

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

HPではカラーでご覧いただけます
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>



この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

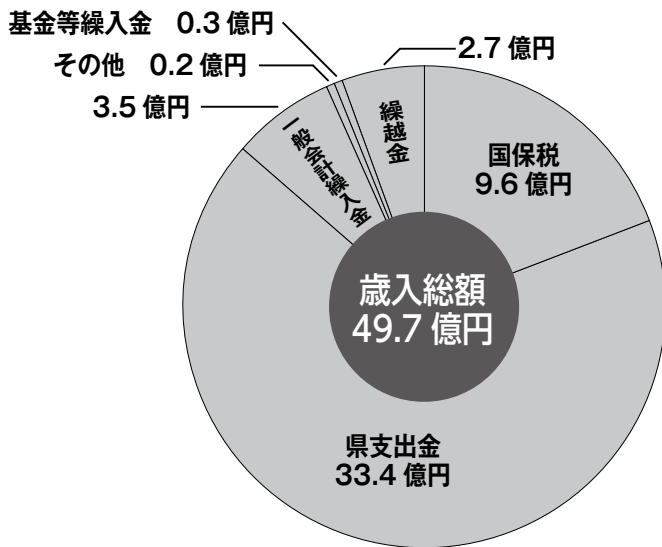
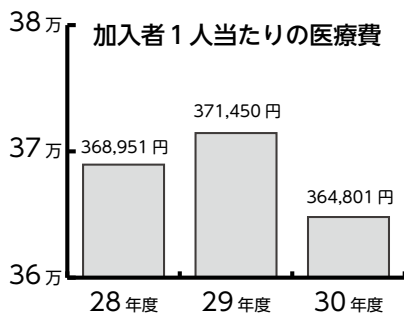
平成30年度 滝沢市国保の 財政概要

国民健康保険（国保）は、加入者が負担する国民健康保険税と国や県、市からの負担金などで運営されています。その概要は円グラフのとおりです。

医療費の抑制に努めましょう

国保加入者の高齢化や医療技術の進歩などにより、年々医療費が増加しています。

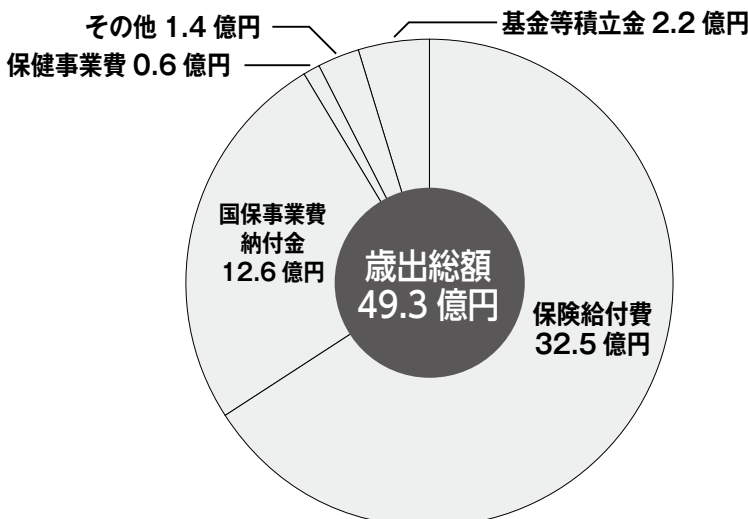
健康に気を配り、早期発見・早期治療に努めましょう。



■主な歳入内訳

- 国保税…市国保被保険者が負担する国保税
- 県支出金…市国保が被保険者に行う、保険給付などにかかる費用に対する県の負担分
- 一般会計繰入金…一般会計からの補助（国保税の法定軽減分、事務費などの繰入金）
- その他…国保税の延滞金や国保資格喪失後の受診に係る不当利得の返還金など
- 基金等繰入金…国保給付費支払基金からの繰入金など
- 繰越金…前年度の余剰金を繰り越したもの

※国庫支出金（災害時の補助金以外）と療養給付費交付金、前期高齢者交付金、共同事業交付金は、県で調整を図るため、平成30年度から市町村の歳入予算に計上しなくなりました。



■主な歳出内訳

- 保険給付費…市国保被保険者の疾病や負傷、出産、死亡などに対して行う給付に係る費用
- 国保事業費納付金…国保税などを財源とする県に支払う納付金
- 保健事業費…特定健診、特定保健指導、医療費適正化などに係る費用
- その他…職員人件費や納付書、保険証発送などに係る事務費
- 基金等積立金…市国保財政の基盤を安定、強化する目的で保有する基金への積立金（平成30年度末残高は、約8.7億円）

※後期高齢者支援金と介護納付金、共同事業拠出金は、県で調整を図るため、平成30年度から市町村の歳出予算に計上しなくなりました。

※歳入と歳出の差額0.4億円は平成31年度予算に繰り越しています。

ら せ

ほいくしカフェのご案内 再就職の不安を払拭しよう

お知らせ

保育士の再就職について、不安や知りたいことを同じ思いを持つ皆さんと話してみませんか？

▶日時／12月6日(金)午前10時～正午

▶場所／ふれあいランド岩手 第1・2教養室(和室)

▶内容／再就職した保育士からの話、保育士の仕事に関する情報提供。お子様連れも歓迎(託児無)。

▶対象／保育士資格を持っていて、現在保育士として働いていない人

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／

12月5日(木)正午までに岩手県社会福祉協議会 保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX637-9612)へ。



マタニティクラブを を開催します

講座

2回1コースですが、1回のみの参加も可能です。

▶日時／1回目：12月10日(火)午後1時～午後4時【内容】歯の健康について、妊娠中からのおっぱいケア、子育て支援センター紹介など【申込期限】12月6日(金)。

2回目：令和2年2月12日(水)午前9時半～正午【内容】妊婦体操、赤ちゃんとのふれあい・先輩ママとの交流・離乳食づくり見学など【申込期限】2月7日(金)

▶場所／市民福祉センター

▶対象／妊娠16週以降の妊婦

▶定員／10組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳、1回目は普段使用している歯ブラシ。

▶申し込み・問い合わせ／健康推進課(☎656-6526)へ。

赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

▶日時／12月15日(日)午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)

▶場所／市民福祉センター

▶内容／助産師のお話、沐浴実習、子育てこころの準備、妊婦体験

▶講師／西里真澄氏(岩手看護短期大学 助産学専攻 講師)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦とそのパートナー

▶定員／12組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／12月11日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ。



教員の悩みに対応 教員相談ダイヤル in 岩手大学 秘密は守られます

相談

岩手大学は、学校の先生が抱える職場での悩みや問題について無料で相談に応じています。

▶相談内容／心身の健康管理に関すること、教科指導・部活動指導・生徒指導に関すること、上司や同僚、保護者の対応など

▶電話相談／625-7383(毎週火～金曜日、午後5時～午後9時)

▶対象／教員本人、家族や同僚など周囲の人、代理人

▶問い合わせ／岩手大学学務部大学院・専門教育課(☎621-6308)

こそだて おはなし会 子育ての極意～たったひとつの 大切なこと～

お知らせ

▶主催／藤原理佐(元市子ども・子育て会議委員)

▶日時／12月15日(日)午前9時半～午前11時半(受け付けは午前9時～)

▶場所／県立大学社会福祉学部棟

▶内容／保育士おとーちゃん(須賀義一氏)の子育て講演

▶定員／50人

▶費用／中学生以上500円

▶申し込み／12月5日(木)までにインターネット「こくちーズこそだておはなし会」で申し込み。

▶問い合わせ／藤原理佐(☎656-1733、メール kosodate.ohanasi@hear.to)

令和元年度 食育推進県民大会

催し

▶日時／11月30日(土)午後2時10分～午後4時半

▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)7階小田島組☆ほ～る

▶内容／表彰式、食育実践活動事例発表、基調講演「楽しく食べて、元気な子どもに！～県民が支える食育活動～」

▶申し込み・問い合わせ／11月25日(月)までに、氏名と性別、年齢、住所、電話番号、参加人数を県庁県民くらしの安全課(☎629-5385、メール AC0009@pref.iwate.jp)へ。

こころの健康相談

相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

▶日時／12月18日(水)午後2時～午後4時

▶場所／県央保健所

▶申し込み・問い合わせ／予約が必要です。事前に岩手県県央保健所保健課(☎629-6574)へ。

令和2年度盛岡農業高校特別専攻科学生募集

募集

高校卒業後の農業後継者や新規就農者、農業を志す人を支援する社会人教育の学科です。修業年限は2年間です。

▶試験日／12月11日(水)

▶試験内容／面接と作文

▶対象／高校卒業(見込み含む)

▶定員／20人

▶申し込み・問い合わせ／12月4日(水)までに盛岡農業高校特別専攻科(☎688-4211)へ。

労働保険加入は義務です 11月は労働保険 適用促進強化期間です

お知らせ

労働者(パート、アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

「労働保険」は、政府が管理、運営する強制的な保険です。原則として労働者を1人でも雇っているならば、事業主は労働保険に加入しなければなりません。詳しくは問い合わせください。

▶問い合わせ／岩手労働局総務部労働保険徴収室(☎604-3003)

高齢者活躍人材確保育成事業 シルバー人材センター 説明会を開催します

お知らせ

何をしているところ?どんな仕事ができる?何をお願いできる?そんな疑問にお答えします。

▶日時／12月6日(金)午後1時半～午後3時

▶場所／ビッグルーフ滝沢 大会議室1、2

▶問い合わせ／公益社団法人岩手県シルバー人材センター連合会(☎621-8671)

土地の悩みにお答えします 境界問題合同相談会 申し込みは不要です

相談

土地の境界に関する相談に「協会問題相談センターいわて」と「盛岡地方法務局・筆界特定室」の相談員が無料でお答えします。

▶日時／12月7日(土)午前10時～午後4時

▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階817会議室

▶問い合わせ／岩手県土地家屋調査士会(☎622-1276)

県大生による初心者向け スマホ・タブレット教室

講座

県大生からスマホなどの使い方を聞いてみたい人のイベントです。

▶日時／12月7日(土)午後0時半～午後2時半

▶場所／県立大学食堂

▶費用／300円

▶持ち物／普段使用しているスマートフォンやタブレット

▶申し込み・問い合わせ／滝沢市民ネットワーク(☎070-4431-4179)へ申し込みください。専門家ではないので答えられないこともあります。ご了承ください。

元気アップ教室を開催 運動のきっかけづくり

講座

運動のきっかけづくりを目的とした教室です。普段の生活で凝り固まった体を上手にほぐしましょう。

▶日時／12月9日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／自宅でできる!簡単筋力トレーニング～冬場の運動量アップに～

▶持ち物／室内用運動靴、飲料水、運動できる服装、持っている人は健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／12月6日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。

※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

北上川上流国有林の 森林計画に関する 住民懇談会を開催

お知らせ

▶日時／令和2年1月21日(火)午後1時半～午後4時

▶場所／サンセール盛岡

▶定員／30人程度(抽選)

▶申し込み・問い合わせ／12月23日(月)までに盛岡森林管理署(☎050-3160-5915)へ。

環境年次報告書 市ホームページに掲載 ご覧ください

お知らせ

平成30年度の市の環境に関する取り組みをまとめた環境年次報告書を作成しました。この環境年次報告書は、市HPに掲載していますので、ご覧ください。

▶問い合わせ／環境課(☎656-6510)

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

第8回協会長杯 ボウリング大会を開催 参加者を募集します

募集

- ▶日時／12月14日(土)午後2時～(集合は午後1時半)
- ▶場所／マツハラランド
- ▶費用／一般3200円、ジュニア(高校生以下)2100円
- ▶競技方法／年齢性別ハンディキャップ、6ゲームトータル
- ▶申し込み／12月8日(日)までに氏名と性別、年齢(平成31年4月1日現在)、電話番号を明記し、市ボウリング協会事務局(FAX687-4254)へ申し込みください。
- ▶問い合わせ／市ボウリング協会(☎688-3622)

動物愛護 シンポジウムを開催

催し

- ▶日時／12月8日(日)午後1時半～午後3時15分
- ▶場所／盛岡劇場・河南公民館
- ▶内容／情報提供、基調講演「人と動物がしあわせに共生できる社会を目指して(女優 杉本彩氏)」
- ▶申し込み・問い合わせ／11月29日(金)までに県庁県民くらしの安全課(☎629-5323)へ。

ビッグルーフで写真展 十和田八幡平国立公園 無料

催し

- ▶日時／12月4日(水)～24日(火)
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢
- ▶問い合わせ／十和田八幡平国立公園盛岡管理官事務所(☎621-2501)

防犯交通安全の集いを 開催します

催し

- ▶年末を迎えるに当たり、各自治会などの防犯・交通安全活動をより活発にするため、防犯交通安全の集いを開催します。当日は、県警音楽隊による交通安全を呼び掛ける演奏会が開催されます。
- ▶日時／11月29日(金)午後1時半～午後3時半
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール
- ▶内容／西警察署員による防犯・交通安全講話、県警音楽隊演奏会
- ▶定員／80人(先着)
- ▶費用／無料
- ▶申し込み・問い合わせ／11月22日(金)までに防災防犯課(☎656-6508)へ。

Jアラートの訓練放送 ご理解よろしくお願ひします

お知らせ

- ▶全国一斉訓練のため、防災行政無線から訓練放送が流れます。
- ▶日時／12月4日(水)午前11時
- ▶放送地域／市内全域
- ▶問い合わせ／防災防犯課(☎656-6507)

チャグチャグ馬コ 装束作り講習会を開催

講座

- ▶チャグチャグ馬コ同好会では装束作り講習会を開催しています。どなたでも参加いただけます。
- ▶日時／12月5日～令和2年3月25日の原則毎週木曜日、午後7時～午後9時(詳しくは市HPに掲載)
- ▶場所／ビッグルーフ滝沢 和室1
- ▶費用／実費
- ▶申し込み・問い合わせ／詳しくは、チャグチャグ馬コ同好会滝沢支部事務局藤倉(☎090-4881-3656)へ問い合わせください。

確定申告は自宅で完了 講習会を開催します

講座

- ▶給与所得がある人などで、医療費控除申告などの確定申告をする予定の人を対象に、スマホやパソコンを使って自宅で簡単に申告を完了できる方法の講習会を行います。講習会参加者のうち希望者には、ICカードリーダーライタなどが不要となる申告方式を利用できるIDの取得申請を受け付けます。詳しくは市HPをご覧ください。
- ▶日時／12月19日(木)午後7時～午後8時半
- ▶場所／滝沢ふるさと交流館
- ▶持ち物／筆記用具、確定申告をする人の運転免許証(コピー可)
- ▶問い合わせ／税務課(☎656-6570)



いわてリハビリテーション フォーラムを開催します

催し

- ▶日時／12月1日(日)午後1時～午後4時
- ▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)7階小田島組☆ほ～る
- ▶内容／トークセッション「走り続ける91歳のマラソンランナー(栗石町在住 野々村信吉氏)」「つらいときこそ、頑張る。笑ってみる。車いすバスケットの出会いと夢(車いすバスケットボールチーム ラッセル岩手所属 大和田洋平氏)」「一人ひとりが元気になるスポーツ社会の推進(県障がい者スポーツ協会事務局長 三浦拓朗氏)」、講演「10歳若く見える!綺麗な姿勢のつくり方(Dr.KAKUKO スポーツクリニック 院長 中村格子氏)」
- ▶費用／無料
- ▶問い合わせ／いわてリハビリテーションセンター(☎692-5800)

日	月	火	水	木	金	土
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■法律相談/スマイル・すまいる=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	■びよびよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00)	■すこやか健康相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館=9:30~11:30 ☎健康推進課 ■行政相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 ☎総務課 ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00)	■相続・登記相談/スマイル・すまいる=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	■法律相談/スマイル・すまいる=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195) ◎一部窓口延長 (~19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111) ◎食育の日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111) ◎一部窓口延長 (~19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111) ◎図書館休館日		一部窓口延長 取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。  URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou	行政相談 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 問 総務課 (☎656-6560)	福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※30日(月)は運休します。 問 高齢者支援課 (☎656-6521)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時	12月の献血（全血献血・市内）
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。	◎18日(水) 10:00~11:00=盛岡大学 12:30~16:30=盛岡大学 ◎21日(土) 10:00~12:00=DCMホームマック牧野林店 13:30~16:30=DCMホームマック牧野林店
1日 キリン薬局 (☎647-8535) 8日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553) 15日 ドレミ薬局 (☎699-1234) 22日 プラス薬局 (☎645-1943) 29日 滝沢中央薬局 (☎694-9338) 30日 滝沢中央薬局 (☎694-9338) 31日 パーク薬局 (☎601-8988)	■夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには 日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください ■症状が軽い場合(午後7時~午後11時) 夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。 ■症状が重い場合(午後5時~翌朝9時、土曜は午後1時(祝日の土曜は午前9時)~) 小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照)へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。 ■対処や受診の判断に迷う場合(午後7時~午後11時) 子ども救急相談電話(☎605-9000)

休日救急当番医：午前9時～午後5時（広報発行後に変更になる場合があります）
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

○滝沢市	○盛岡市・外科、整形外科
●1日 山口クリニック 穴口 ☎641-6818 ●8日 高橋内科胃腸科クリニック 巢子 ☎688-8111 ●15日 この脳神経内科・脳神経外科クリニック 牧野林 ☎699-1111 ●22日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511 ●29日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600 ●30日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222 ●31日 鈴木小児科 鶴飼御庭田 ☎601-8000	●1日 くわた脳神経外科クリニック 北飯岡一丁目 ☎656-5636 ●8日 池田外科・消化器内科医院 境田町 ☎648-3200 ●15日 みやた整形外科医院 上堂二丁目 ☎656-6350 ●22日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック 菜園一丁目 ☎613-2760 ●29日 内丸病院 本町通一丁目 ☎654-5331 ●30日 吉野整形外科麻酔科医院 上太田金財 ☎658-1130 ●31日 とちない脳神経外科クリニック 津志田中央三丁目 ☎637-7000

○盛岡市・内科	○盛岡市・小児科
●1日 中島内科クリニック 月が丘二丁目 ☎646-1903 ●8日 あべ内科・消化器科クリニック 長橋町 ☎605-5311 ●15日 児島内科小児科医院 みたけ三丁目 ☎641-3310 ●22日 池田内科 上太田弘法清水 ☎659-0310 ●29日 三愛病院 月が丘一丁目 ☎641-6633 ●30日 おいかわ内科クリニック 上田一丁目 ☎622-7400 ●31日 旭橋クリニック菊池循環器内科 材木町 ☎653-8511	●1日 吉田小児科 梨木町 ☎652-1861 ●8日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132 ●15日 白井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845 ●22日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711 ●29日 川久保病院 津志田 ☎635-1305 ●30日 前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎601-7478 ●31日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)	
● 乳児健康診査 4日(水) 市民福祉センター 18日(水) 市民福祉センター 3~4か月児(13:45~14:30受け付け) 9~10か月児(13:00~13:45受け付け)	● 1歳6か月児健康診査 19日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成30年4月28日~平成30年5月15日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)
● 1歳児歯科健康診査 11日(水) 滝沢ふるさと交流館 平成30年11月生まれ(9:30~10:30受け付け) 平成30年12月生まれ(13:00~14:00受け付け)	● 3歳児健康診査 12日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年7月6日~平成28年8月9日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け) ◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。 案内が届いたら速やかに受けましょう。

移動図書館車～かっこう号運行日程					
	時間	駐車場		時間	駐車場
2(月) 16(月)	11:00~11:30 12:15~12:45 13:15~13:50 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ巢子ニュータウン 一本木小学校	9(月) 23(月)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00 15:10~15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 巢子駅 富士見台第2公園 巢子保育園
3(火) 17(火)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	11(水) 25(水)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:25~11:55 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 厩沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
6(金) 20(金)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:55~13:40 13:50~14:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 藤木小学校 大釜幼稚園	12(木) 26(木)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30	三角公園(滝沢交番北側) 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 巢子集会所(岩手銀行巢子支店付近) 巢子公民館 ホームマック巢子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818</p> <p>盛岡市 内科 中島内科クリニック ☎646-1903</p> <p>外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10：00～12：00</p>	<p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>	<p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／上の山集会所＝10：00～12：00</p>		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111</p> <p>盛岡市 内科 あべ内科・消化器科クリニック ☎605-5311</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p>	<p>■いきいきサロン／室小路公民館＝10：00～11：30</p>	<p>■いきいきサロン／大沢集落センター・けやきの平集会所・かつらぎ集会所＝10：00～12：00</p> <p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10：00～12：00 ☎総務課</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／温泉ふれあい館＝10：00～13：00、大釜地区コミュニティセンター＝13：30～15：30</p> <p>■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10：00～15：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 この脳神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111</p> <p>盛岡市 内科 児島内科小児科医院 ☎641-3310</p> <p>外科 みやた整形外科医院 ☎656-6350</p>		<p>■いきいきサロン／長根公民館＝13：30～15：30</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p>	<p>■いきいきサロン／鶉飼地区いきいきサロン＝10：00～11：45、国分集会所＝10：00～12：00</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>◎食育の日</p>		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511</p> <p>盛岡市 内科 池田内科 ☎659-0310</p> <p>外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760</p>		<p>■いきいきサロン／菓子集会所＝10：00～12：00、松尾団地町内会友愛ホール＝13：30～15：30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会（☎684-1110）</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10：00～12：00</p>		
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600</p> <p>盛岡市 内科 三愛病院 ☎641-6633</p> <p>外科 内丸病院 ☎654-5331</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222</p> <p>盛岡市 内科 おいかわ内科クリニック ☎622-7400</p> <p>外科 吉野整形外科麻酔科医院 ☎658-1130</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 鈴木小児科 ☎601-8000</p> <p>盛岡市 内科 旭橋クリニック菊池循環器内科 ☎653-8511</p> <p>外科 とちない脳神経外科クリニック ☎637-7000</p> <p>◎図書館休館日</p>				

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課（☎656-6560）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

1日	キリン薬局（☎647-8535）
8日	ゆうゆう調剤薬局（☎688-5553）
15日	ドレミ薬局（☎699-1234）
22日	プラス薬局（☎645-1943）
29日	滝沢中央薬局（☎694-9338）
30日	滝沢中央薬局（☎694-9338）
31日	パーク薬局（☎601-8988）

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。

※30日（月）は運休します。

☎ 高齢者支援課（☎656-6521）

一部窓口延長（水曜日）

取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。

- 市民課（☎656-6512）
- 保険年金課（☎656-6528）
- 健康推進課（☎656-6526）
- 児童福祉課（☎656-6520）
- 生活福祉課（☎656-6518）
- 地域福祉課（☎656-6517）
- 高齢者支援課（☎656-6521）
- 税務課（☎656-6570）
- 収納課（☎656-6573）
- 東部出張所（☎688-1562）

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
2（月） 16（月）	11：00～11：30	柳沢地区コミュニティセンター
	12：15～12：45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13：15～13：50	柳沢小中学校
	14：00～14：30	北部コミュニティセンター
	14：40～15：10 15：20～16：00	いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校
3（火） 17（火）	10：00～10：30	瑞雲荘
	10：40～11：10	小岩井駅南側
	11：20～11：50	小岩井駅
	13：10～13：50 14：10～14：40	姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
6（金） 20（金）	10：00～10：30	あすみ野団地（コミュニティホール）
	10：40～11：10	外山団地（皆川自動車付近）
	11：20～11：50	滝沢ふるさと交流館
	12：55～13：40	篠木小学校
	13：50～14：30	大釜幼稚園
9（月） 23（月）	9：30～10：00	川前公民館
	10：10～10：40	杉江内科クリニック
	10：50～11：20	滝沢駅
	11：30～12：00	岩姫台集会所
	13：00～13：40	滝沢東小学校
	13：50～14：20	菓子駅
	14：30～15：00	富士見台第2公園
	15：10～15：40	菓子保育園
11（水） 25（水）	9：20～9：50	室小路公民館
	10：00～10：30	なでしこ保育園
	10：40～11：10	麗沢会たきざわの家
	11：25～11：55	国分団地いこいの広場
	13：00～13：30	ベルフ牧野林
	13：40～14：10	ビッグハウス国分店
	14：20～14：50 15：05～15：35	北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
12（木） 26（木）	9：30～10：00	三角公園（滝沢交番北側方向）
	10：10～10：40	松尾団地（公園前）
	10：50～11：20	ハレルヤ保育園
	11：30～12：00	葉の木沢山活動センター
	13：00～13：30	第7分団2部屯所
	13：40～14：10	菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近）
	14：20～14：50	菓子公民館
	15：00～15：30	ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）

介護予防と交流の場

いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター（☎656-6523）

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。