

# 広報 たきざわ

2019年  
(令和元年) 10月号

お知らせ版 No.1001

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地  
☎ 019-684-2111(大代表)  
FAX 019-684-1517

HPではカラーでご覧いただけます  
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>



この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

## 市長との座談会

# 市長と話そう！

私が皆さんの  
お話を聞き、  
行政運営や地域づくりの  
参考にさせていただきます。

滝沢の好きなところや、  
変えたいところ、  
普段感じていることなど、  
何気ないことで結構です。  
「もっと素晴らしい滝沢」に  
するため、皆さんの  
アイデアを貸してください。

皆さんに会場を決めてもらい、  
私がそこに伺います。  
希望があれば市長室も  
開放します。

お気軽にお申し込み  
ください。



### ●対象者

市内を活動の場とする5人以上の団体・グループ（PTA、老人クラブ、スポーツ団体、文化団体、NPO、サークル、茶飲みグループ、職場団体など）

参加する皆さんのお話を伺いたいため、最大20人程度まででお願いします。

### ●市の出席者

市長、担当部長、企画政策課長、広聴広報担当など

### ●日時・場所

ご希望に沿うよう調整します。開催時間の目安は1時間程度です。

### ●テーマ

申込団体にテーマ（もっと素晴らしいたきざわにするためのテーマ）を決めていただきます。

個人的な相談や他人の誹謗・中傷などは対象外です。

### ●申し込み

希望団体は、申込書に必要事項（団体・グループ名、会員数、代表者の住所・氏名・連絡先、主な活動内容、テーマ、参加予定人数、希望日時・場所）を記入し、企画政策課へ申し込みください。

申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、企画政策課でも配布しています。ご希望があればメールやFAX、郵便などでお送りします。

### ●問い合わせ

企画政策課  
☎656・6562



# ら せ

## 高齢者活躍人材確保育成事業 シルバー人材センター 説明会を開催します

お知らせ

何をしているところ？どんな仕事ができる？何をお願いできる？そんな疑問にお答えします。

▶日時／11月5日(火) 午前9時半～午前11時

▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)

▶問い合わせ／公益社団法人岩手県シルバー人材センター連合会(☎621-8671)

## 懐かしの映画会 映画「二宮金次郎物語 ～愛と情熱のかぎり～」

催し

ビッグルーフ滝沢は、毎月1回、懐かしの映画会(後援・滝沢市、教育委員会)を開催しています。昭和時代の映画から現代映画まで「懐かしい映画」「感動する映画」を中心に上映しています。

▶日時／10月21日(月) 午前10時～正午

▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶定員／200人

▶費用／無料

▶問い合わせ／ビッグルーフ滝沢(☎656-7811)

## 県民手帳と県能率手帳 市役所などで販売中！

お知らせ

2020年版の岩手県民手帳(税込700円)と岩手県能率手帳(税込800円)を販売しています。

▶期間／10月15日(火)～令和2年1月22日(水)

▶場所／市役所3階企画政策課と東部出張所

▶問い合わせ／企画政策課(☎656-6562)

## 高齢者・障がい者 なんでも110番 主催 岩手県弁護士会

相談

高齢者や障がい者、その家族、関係者からの法律、介護、福祉サービス、年金など幅広い分野の相談に、電話と面接で応じます。

▶日時／11月13日(水) 午後1時～午後5時

▶面接相談／県福祉総合相談センター3階

▶電話相談／625-0110

▶問い合わせ／東海林法律事務所(☎623-9511)

## 認知症の電話相談 フリーダイヤル導入により 電話番号が変更

相談

県高齢者総合支援センターは、県から委託を受け「いわて認知症の人と家族のための電話相談」を運営しています。認知症介護経験のある相談員が、認知症に関する相談に応じます。9月1日からフリーダイヤルを導入し、電話番号が変わりました。

▶相談電話／☎0120-300-340

▶問い合わせ／地域包括支援センター(☎656-6523)

## 認知症を理解すると支援が変わる 家族介護教室 希望者には施設見学も

講座

▶日時／11月2日(土) 午前10時～午前11時

▶場所／介護老人保健施設たきざわ(滝沢中央病院内)

▶定員／20人(要電話予約)

▶申し込み・問い合わせ／介護老人保健施設たきざわ(☎684-1154)へ申し込みください。

## 運動習慣を定着させる 元気アップ教室を開催 共催 市体育協会

講座

運動のきっかけづくりを目的とした教室です。普段の生活で凝り固まった体を上手にほぐしましょう。

▶日時／11月19日(火) 午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／ゆる体操(心と体が若返る簡単リラックス体操)

▶費用／無料

▶持ち物／健康手帳、室内用運動靴、飲料水、運動できる服装

▶申し込み・問い合わせ／11月15日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。※通院治療中の人は、主治医と相談の上、参加ください。

## ネットで確認 ねんきんネット

お知らせ

「ねんきんネット」は、ご自宅のパソコンやスマートフォンから、ご自身のこれまでの年金加入記録、将来の年金見込額、各種通知書などを確認することができるサービスです。利用には、登録の必要があります。詳しくは日本年金機構のホームページでご確認ください(「ねんきんネット」で検索)。インターネットの利用が難しい場合、盛岡年金事務所や市役所保険年金課の窓口でもねんきんネットを利用した年金記録の確認ができます。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6531)、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555(050で始まる番号でお掛けになる場合は☎03-6700-1144))

## 県・全国の工芸品集まる KOUGEI EXPO IN IWATE

催し

岩手県をはじめ、全国の伝統的工芸品が一堂に会する「KOUGEI EXPO IN IWATE（第36回伝統的工芸品月間国民会議全国大会）」を開催します。各種工芸品の展示販売のほか、製作実演や製作体験もあります。県内の食を楽しむ「いわての“ごっつお”フェスタ」も開催。

▶日時／11月3日(日)～5日(火) 午前10時～午後5時(5日は午後4時終了)

▶場所／岩手産業文化センター(アピオ)

▶問い合わせ／岩手県伝統的工芸品月間推進協議会事務局(県産業経済交流課内 ☎629-5535)

## 賃金引き上げに助成金

お知らせ

岩手労働局は、業務改善助成金の申請を受け付けています。業務改善助成金は、中小企業が設備投資等により生産性の向上を図り、事業場内で最も低い労働者の賃金を30円以上引き上げた場合に、設備投資等に要した費用の一部を助成する制度です。「設備投資等」には、新たな機械設備の導入の他、老朽化した設備の入れ替えや人材育成・教育訓練経費、経営コンサルティング料も含まれます。

▶対象／労働者30人以下で、事業場内で最も低い賃金額と県最低賃金(762円、10月4日から790円)の差が30円以内の事業場

▶助成額／50万～100万円

▶問い合わせ／岩手働き方改革推進支援センター(☎0120-198-077)、岩手労働局 雇用環境・均等室(☎604-3010)

## 長期ひきこもりを抱える家族に向けて

講座

▶日時／10月27日(日)午後1時半～

▶場所／盛岡市総合福祉センター

▶内容／講演「長期ひきこもりを抱える家族に向けて」

▶講師／県ひきこもり支援センター職員

▶対象／ひきこもりに悩む家族や本人、支援者

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／KHJいわて石わりの会 佐々木(☎080-1830-9046)へ。

## 救命講習会を開催します

講座

普通救命講習(AEDを使用した心肺蘇生法)を開催します。どなたでも受講でき、受講者には修了証が交付されます。地域の救命講習会も随時お受けします。

▶日時／10月20日(日)午前9時半～午後0時半

▶場所／滝沢消防署滝沢北出張所

▶申し込み・問い合わせ／滝沢消防署(☎687-5119)へ。

## 宝くじの助成金で整備しました

お知らせ

大沢自治会は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、地域活動で使用するテーブルなどを購入しました。宝くじの助成金によりさまざまな備品が整備され、さらに地域活動が活発化されることが期待されます。

▶問い合わせ／地域づくり推進課(☎656-6506)

## 赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

▶日時／11月17日(日)午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)

▶場所／市民福祉センター

▶内容／助産師の話、沐浴実習、子育て心の準備、妊婦体験

▶講師／遊田由希子氏(岩手医科大学看護学部講師)

▶対象／妊娠16週以降の妊婦とそのパートナー

▶定員／12組(先着)

▶費用／無料

▶持ち物／母子健康手帳

▶申し込み・問い合わせ／11月13日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ。

## いいお産の日 in いわて

催し

▶日時／11月4日(月・休日)正午～午後3時

▶場所／いわて県民情報交流センター(アイーナ)4階県民プラザ

▶内容／体験コーナー(胎児の心音聴取、育児用品の手作りなど)、相談コーナー、展示コーナー

▶問い合わせ／(一社)岩手県助産師会(☎681-4103)

## ベビーマッサージ講習 赤ちゃんはふれあいが大好き 南菓子保育園にて

講座

▶日時／11月5日(火)午前10時～午前11時半

▶対象／3カ月～1歳未満の親子

▶定員／15組程度

▶費用／無料

▶持ち物／バスタオル、飲料水

▶申し込み・問い合わせ／南菓子保育園子育て支援センター(☎688-7718)へ申し込みください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

## 大雨時ダムの放流に注意 避難情報を逃さないで

お知らせ

ダムは水をためることで、下流の洪水被害を防ぎます。しかし計画を越える大雨で貯水できなくなると、流入量と同量の水を放流することになります。下流では急激に水量が増え、氾濫の危険性が高まることがあります。このような場合は、市から避難情報を発信します。確実に避難行動をとって



詳しくはこちら➡



←QRコードから現在の御所ダムの水位や放流量を確認できます。

▶問い合わせ/北上川ダム統合管理事務所管理第一課(☎643-7971)

## 秋の農作業安全月間 11月15日(金)まで

お知らせ

夕暮れ時 もう少しと思う心に ブレーキを

秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで農作業事故の危険性が高くなる時期です。農作業事故を防ぐため、ゆとりのある計画的な作業を心掛けましょう。

▶問い合わせ/農林課(☎656-6538)

## 岩手大学授業公開 岩手大学の授業を 見てみませんか?

講座

▶日時/11月11日(月)~15日(金)午前8時35分~午後6時半

▶場所/岩手大学

▶申し込み/事前の申し込みは不要です。当日参観前に学生センターA棟1階エントランスホールの受付にお立ち寄りください。

▶問い合わせ/岩手大学教育推進機構(☎621-6078)

## たきざわ日曜朝市 10月から開催時間変更

催し

10月からの開催時間が午前6時~午前8時になります(ラジオ体操は午前7時から)。

出店者を随時募集しています。希望者は問い合わせください。

▶今後の日時/10月20日、27日、11月3日、10日、17日、24日、いずれも午前6時~午前8時

▶場所/ビッグルーフ滝沢

▶問い合わせ/たきざわ日曜朝市会高橋(☎090-1064-9309)

## 建設工事現場見学会 防災をテーマに現場を巡ります 県庁正面玄関集合

催し

▶日時/11月16日(土)午前9時半~午後4時

▶場所/木賊川、築川ダムなど

▶対象/小学生以上

▶定員/40人(抽選)

▶申し込み・問い合わせ/11月4日(月・休日)までに盛岡広域振興局土木部土木企画グループ(☎629-6636)へ申し込みください。

## 花巻空港ダイヤ改正 パスポート取得応援 キャンペーンも実施中

お知らせ

いわて花巻空港の定期便のダイヤが10月27日(日)から改正されます。札幌、名古屋、大阪、福岡への直通便が毎日運航されているほか、毎週水・土曜日に台湾や上海との間で国際定期便が運航されています。

国際定期便を利用する県民を対象に、パスポートの取得・更新費用の一部を助成しています。詳しくは問い合わせください。

▶運行状況/札幌:1日3往復、名古屋:1日4往復、大阪:1日4往復、福岡:1日1往復

▶問い合わせ/県空港利用促進協議会(☎624-6330)

## 地震の備えは大丈夫? 耐震診断と耐震改修工事に補助

お知らせ

耐震診断の希望者に、耐震診断士を派遣します。診断後には耐震改修工事の相談制度や補助制度(最高61万7千円)もあります。

【耐震診断】

▶条件/昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組み工法による2階建以下の住宅一など

▶定員/6件

▶費用/診断費用3万850円のうち、3085円(残りは市が負担)

【耐震改修工事】

▶条件/耐震診断の結果、判定値が1.0に満たない住宅を判定値1.0以上に耐震改修工事一など

▶定員/2件

▶申し込み・問い合わせ/都市政策課(☎656-6542)へ。

## 道路に物を置かないで みんなで気持ちよく 使いましょう

お知らせ

私有地からはみ出た植栽や駐車場へ乗り入れるための段差解消の板は、視界不良やつまづきにより事故の原因になります。事故の際、所有者が責任を問われることがあります。冬期は除雪作業の妨げにもなります。植栽は敷地内で管理して、板や植木鉢は道路(歩道・側溝)に置かないでください。

安全に通行できるよう「思いやり」を持って道路を使いましょう。

▶問い合わせ/道路課(☎656-6549)

### 録音・点字広報のご案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

- 対象 市内にお住まいの希望者
- 申し込み・問い合わせ 企画政策課(☎656-6562)

日	月	火	水	木	金	土
<b>一部窓口延長</b> 取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。  URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou	<b>行政相談</b> 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。 <b>総務課</b> (☎ 656 - 6560)	<b>福祉バスの運行日</b> 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※4日(月)は運休します。 <b>高齢者支援課</b> (☎ 656 - 6521)	*	*	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)
3	4	■法律相談/スマイル・すまいる = 14:00 ~ 16:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	■ぴよぴよ広場/市民福祉センター = 10:00 ~ 11:30 ☎ 健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647 - 2195) ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)
10	11	■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館 = 9:30 ~ 11:30 ☎ 健康推進課 ■行政相談/滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ☎ 総務課 ■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647 - 2195) ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	■相続・登記相談/スマイル・すまいる = 10:00 ~ 15:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)
17	18	■法律相談/スマイル・すまいる = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305) ◎食育の日	※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎ 647 - 2195) ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)
24	25	■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151) ◎一部窓口延長 (~ 19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 613 - 7111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

3日	ひかり薬局 (☎ 681 - 0590)
4日	すこやか薬局 (☎ 699 - 1721)
10日	おはよー調剤 (☎ 684 - 2084)
17日	菓子バード薬局 (☎ 694 - 1277)
23日	おおがま薬局 (☎ 684 - 1200)
24日	滝沢調剤薬局 (☎ 687 - 5711)

11月の献血 (全血献血・市内)

◎ 27日(水)  
 9:30 ~ 11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地  
 12:30 ~ 16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地

※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには

日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください

■症状が軽い場合 (午後7時～午後11時)  
**夜間急患診療所** (神明町3 - 29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080) へ  
 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。

■症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時(祝日の土曜は午前9時)～)  
**小児救急入院受入当番病院** (カレンダー参照) へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。

■対処や受診の判断に迷う場合 (午後7時～午後11時)  
**こども救急相談電話** (☎ 605 - 9000)

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)  
 ※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

滝沢市	盛岡市・外科、整形外科
● 3日 杉江内科クリニック 野沢 ☎ 656 - 9177 ● 4日 土井尻医院 大釜竹鼻 ☎ 684 - 1325 ● 10日 滝沢中央病院 鶴飼世森 ☎ 684 - 1151 ● 17日 山田小児科内科医院 狼久保 ☎ 688 - 4181 ● 23日 栃内第二病院 大釜吉水 ☎ 684 - 1111 ● 24日 飯島医院 鶴飼狐洞 ☎ 684 - 1001	● 3日 もりた整形外科 山岸一丁目 ☎ 652 - 5858 ● 4日 くろだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎ 653 - 3522 ● 10日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮字小坂小瀬 ☎ 656 - 3708 ● 17日 吉田整形外科・リマウチ科クリニック 本町通一丁目 ☎ 604 - 3820 ● 23日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎ 656 - 1677 ● 24日 見前ファミリークリニック 三本柳 ☎ 632 - 6300

盛岡市・内科	盛岡市・小児科
● 3日 本間内科医院 上田二丁目 ☎ 622 - 5970 ● 4日 三船内科 天昌寺町 ☎ 646 - 2310 ● 10日 大手先内科循環器クリニック 本町通一丁目 ☎ 651 - 2150 ● 17日 みやもと内科クリニック 上厨川字杉原 ☎ 601 - 3810 ● 23日 かなざわ内科クリニック 上堂一丁目 ☎ 647 - 3057 ● 24日 真山池田医院 本町通三丁目 ☎ 623 - 7151	● 3日 小林小児科クリニック 三本柳 ☎ 638 - 0404 ● 4日 森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎ 662 - 3326 ● 10日 子どもは未来もりおかこどもクリニック 上田字松屋敷 ☎ 656 - 1366 ● 17日 みうら小児科 中野一丁目 ☎ 622 - 9591 ● 23日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎ 651 - 1369 ● 24日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎ 635 - 8341

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>乳児健康診査</b> 6日(水) 市民福祉センター 17日(水) 葉の木沢山活動センター 27日(水) 市民福祉センター 3~4か月児 (13:45~14:30受け付け) 9~10か月児 (13:00~13:45受け付け)</li> <li>● <b>1歳児歯科健康診査</b> 11月はありません。</li> <li>● <b>1歳6か月児健康診査</b> 28日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成30年3月29日~平成30年4月27日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>3歳児健康診査</b> 7日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年6月8日~平成28年7月5日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)</li> </ul> <p>◎ 2歳児歯科健診は、個人通知しています。案内が届いたら速やかに受けましょう。</p>
--	--

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
5(火) 19(火)	11:00 ~ 11:30 12:15 ~ 12:45 13:15 ~ 13:50 14:00 ~ 14:30 14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校	11(月) 25(月)	9:30 ~ 10:00 10:10 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:40 13:50 ~ 14:20 14:30 ~ 15:00 15:10 ~ 15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩崎集合会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 13:10 ~ 13:50 14:10 ~ 14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン		14(木) 28(木)	9:20 ~ 9:50 10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:25 ~ 11:55 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:05 ~ 15:35
8(金) 22(金)	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 12:55 ~ 13:40 13:50 ~ 14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園	15(金) 29(金)	9:30 ~ 10:00 10:10 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:00 ~ 15:30	三角公園(滝沢交番北側) 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集合所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 ホームマック菓子店

●利用料 無料  
 ●貸出冊数 1人5冊まで  
 ●問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
 ●貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土	
<b>福祉バスの運行日</b> 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※4日(月)は運休します。 高齢者支援課 ☎656-6521	<b>一部窓口延長 (水曜日)</b> 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 (☎656-6512) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●保険年金課 (☎656-6528) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●健康推進課 (☎656-6526) ●税務課 (☎656-6570) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●収納課 (☎656-6573) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●東部出張所 (☎688-1562)		*	*	1	2	
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 杉江内科クリニック ☎656-9177 <b>盛岡市</b> 内科 本間内科医院 ☎622-5970 外科 もりた整形外科 ☎652-5858	※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 土井尻医院 ☎684-1325 <b>盛岡市</b> 内科 三船内科 ☎646-2310 外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522	<b>■法律相談</b> / スマイル・すまいる = 14:00 ~ 16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	<b>■いきいきサロン</b> / あすみ野コミュニティホール = 10:00 ~ 12:00 ◎一部窓口延長 (~19:00)		8	9	
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 滝沢中央病院 ☎684-1151 <b>盛岡市</b> 内科 大手先内科循環器クリニック ☎651-2150 外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656-3708	<b>■いきいきサロン</b> / 一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00	<b>■いきいきサロン</b> / 下鶴飼集会所・滝沢パークタウン集会所 = 10:00 ~ 12:00 <b>■行政相談</b> / 滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ☎総務課 <b>■くらしの相談</b> / 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	<b>■いきいきサロン</b> / 多目的研修センター = 10:00 ~ 12:00 ◎一部窓口延長 (~19:00)	<b>■いきいきサロン</b> / ニューシビックセンター・元村集落センター = 10:00 ~ 12:00、滝沢ふるさと交流館(元村中央) = 9:00 ~ 13:00 <b>■相続・登記相談</b> / スマイル・すまいる = 10:00 ~ 15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)	15	16	
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 山田小児科内科医院 ☎688-4181 <b>盛岡市</b> 内科 みやもと内科クリニック ☎601-3810 外科 吉田整形外科・リマウチクリニック ☎604-3820	<b>■いきいきサロン</b> / 南牧野林公民館 = 10:00 ~ 12:00	<b>■いきいきサロン</b> / 長根公民館 = 13:30 ~ 15:30 <b>■法律相談</b> / スマイル・すまいる = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎食育の日	<b>■いきいきサロン</b> / 鶉飼地区いきいきサロン = 10:00 ~ 11:45 ◎一部窓口延長 (~19:00)	<b>■いきいきサロン</b> / 石が森公民館・滝沢ふるさと交流館(元村東)・いずみ菓子集会所 = 10:00 ~ 12:00	22	23	
※休日救急診療当番医 <b>滝沢市</b> 飯島医院 ☎684-1001 <b>盛岡市</b> 内科 真山池田医院 ☎623-7151 外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300	<b>■いきいきサロン</b> / 南牧野林公民館 = 10:00 ~ 12:00	<b>■いきいきサロン</b> / 小岩井公民館・菓子集会所 = 10:00 ~ 12:00、松尾団地町内会友愛ホール = 13:30 ~ 15:30 <b>■くらしの相談</b> / 市民福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ◎図書館休館日	<b>■いきいきサロン</b> / 大釜駅前コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ◎一部窓口延長 (~19:00)	<b>■いきいきサロン</b> / 一本木地区コミュニティセンター・大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所 = 10:00 ~ 12:00	29	30	
<b>行政相談</b> 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 総務課 ☎656-6560	<b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</b> ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。 3日 ひかり薬局 (☎681-0590) 4日 すこやか薬局 (☎699-1721) 10日 おはよー調剤 (☎684-2084) 17日 菓子バード薬局 (☎694-1277) 23日 おおがま薬局 (☎684-1200) 24日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)		夜間や休日に体調がよくないときには 平日 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 日・祝日 午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ ※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。				

## 移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
5(火) 19(火)	11:00 ~ 11:30 12:15 ~ 12:45 13:15 ~ 13:50 14:00 ~ 14:30 14:40 ~ 15:10 15:20 ~ 16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校
6(水) 20(水)	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 13:10 ~ 13:50 14:10 ~ 14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
8(金) 22(金)	10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:20 ~ 11:50 12:55 ~ 13:40 13:50 ~ 14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園
11(月) 25(月)	9:30 ~ 10:00 10:10 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:40 13:50 ~ 14:20 14:30 ~ 15:00 15:10 ~ 15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩舞台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
14(木) 28(木)	9:20 ~ 9:50 10:00 ~ 10:30 10:40 ~ 11:10 11:25 ~ 11:55 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:05 ~ 15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗分会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
15(金) 29(金)	9:30 ~ 10:00 10:10 ~ 10:40 10:50 ~ 11:20 11:30 ~ 12:00 13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 14:10 14:20 ~ 14:50 15:00 ~ 15:30	三角公園(滝沢交番北側方向) 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

## 介護予防と交流の場 いきいきサロン(介護予防教室)

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。  
 ☎ 地域包括支援センター (☎656-6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

このカレンダーを見やすい所に張って活用ください。  
 ◎毎月6日は「食育の日」です。