



「65歳以上」と「小学校就学前の乳幼児」対象 インフルエンザ予防接種費用の一部を市が負担します

インフルエンザ予防接種は、重症化や死亡の予防に一定の効果があるとされている季節性のインフルエンザワクチンを接種するものです。必ず受けなければならないものではなく、接種を受ける人の意思に基づき、その責任で行うものです。

●対象期間
次の期間に受けた予防接種の費用の一部を、市が負担します。
10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
※予防接種を実施する時期は、各医療機関で決めます。開始日が違いますのでご注意ください(接種前に医療機関へ問い合わせください)。

●対象者と市が負担する額
①生後6カ月から小学校就学前(平成25年4月2日以降の生まれ)までの乳幼児
↓1回につき1300円を2回、市が負担します。
②接種日に65歳以上(※60歳から64歳の人の一部を含む)の人
↓2160円を1回、市が負担します。

ただし、②に該当する人のうち、次に掲げる人の場合、市の負担額は4970円になります。該当者には、接種費用公費負担証明書を交付します。接種時にお持

※60歳から64歳の人の一部とは、心臓やじん臓、呼吸器などの機能障がいや身体障害者手帳1級を有する人です。

表1 インフルエンザ予防接種の市内指定医療機関

医療機関名	電話番号	開始予定日	
		高齢者	小児
滝沢中央病院	☎ 684-1151	11月1日	11月1日 3歳以上対象
栃内第二病院	☎ 684-1111	10月1日	—
あべ整形外科医院	☎ 688-1600	11月1日	—
飯島医院	☎ 684-1001	11月1日	11月1日 3歳以上対象
植田内科消化器科医院	☎ 643-5511	10月1日	—
金井耳鼻咽喉科クリニック	☎ 694-9222	10月1日	10月1日 3歳以上対象
かなもり神経科内科クリニック	☎ 684-2777	10月1日	—
木村内科クリニック	☎ 699-1260	11月1日	11月1日 3歳以上対象
こんの神経内科・脳神経外科クリニック	☎ 699-1111	11月1日	—
杉江内科クリニック	☎ 656-9177	10月1日	10月1日 3歳以上対象
鈴木小児科	☎ 601-8000	10月1日	10月1日
高橋内科胃腸科クリニック	☎ 688-8111	11月1日	—
土井尻医院	☎ 684-1325	11月1日	—
山口クリニック	☎ 641-6818	10月1日	10月1日
山田小児科内科医院	☎ 688-4181	10月1日	10月1日
ゆとりが丘クリニック	☎ 699-1122	10月1日	—

※医療機関によって予約が必要な場合や曜日を指定している場合があります。事前に医療機関へ問い合わせください。

ちくください。
・生活保護世帯の人
・中国残留邦人など支援給付世帯の人
●接種方法
指定医療機関に設置の予約票に記載し接種を受けてください。
●皆さんが負担する額
接種費用は医療機関で異なります。
皆さんが負担する額は、医療機関で設定した接種費用から市の負担額を差し引いた金額です。医療機関の窓口で支払います。

●指定医療機関
滝沢市内(表1)と岩手郡内、八幡平市内、盛岡市内医療機関
●持ち物
①健康保険証②接種費用の自己負担金③接種費用公費負担証明書(該当者のみ)
④身体障害者手帳(接種日に60歳以上64歳で、接種費用の公費負担対象となる人のみ)
⑤母子健康手帳(小学校就学前のお子さんのみ)
●問い合わせ
健康推進課
(☎656・6526)

犬や猫の適正飼育

9月20日～26日

動物愛護週間

お知らせ

動物を飼い始めたら、その動物が命を終えるまで愛情と責任を持って面倒を見ましょう。

犬のふんは飼い主が必ず始末しましょう。放し飼いはせず、散歩時や公園などでも必ずリードを付けましょう。

大切な飼い猫が事故にあったり怪我をしないように、近所にふん尿などの迷惑をかけないように、猫は室内で飼いましょう。

▶問い合わせ／環境課（☎656-6510）

盛岡駅からシャトルバス運行 障がい者就職相談会

相談

▶日時／9月27日（金）午後2時半～午後4時半

▶場所／盛岡グランドホテル

▶問い合わせ／事前に提出する物があります。詳細は盛岡公共職業安定所（☎624-8904）へ。

救命講習会を実施

野焼きなどからの火災に注意

お知らせ

▶救命講習会を実施／応急手当の知識と技術を身につける各種救命講習会を実施しています。受講を希望する場合は、最寄りの消防署か出張所にご相談ください。

▶野焼きなどからの火災に注意／野焼きやごみ焼却を原因とする火災が多発しています。野焼きなどをする場合は、空気の乾燥や風など気象条件に留意するとともに、消火の準備を万全にするなど、火災発生の防止に努めましょう。

▶問い合わせ／滝沢消防署（☎687-5119）、滝沢北出張所（☎688-0119）

精神障がい者家族教室

精神障がい者の訪問介護

お知らせ

家族会の会員と学ぶ教室です。

▶日時／10月4日（金）午前10時～午前11時半

▶場所／市民福祉センター

▶対象／精神障がい者の家族

▶講師／訪問看護ステーションありがとう職員

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／前日までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。

こころの健康相談

相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

▶日時／10月30日（水）午後2時～午後4時

▶場所／県央保健所

▶申し込み・問い合わせ／予約が必要。事前に岩手県県央保健所保健課（☎629-6574）へ。

防災と認知症について 楽しく学ぼう！

催し

遊びながら防災を学べるイベント「かぞくみんなであそぼうさい」の中で、防災と認知症について学ぶコーナーを設けます。防災も認知症もみんなで楽しく学びましょう！

▶日時／10月6日（日）午前10時～午後3時

▶場所／ビッグルーフ滝沢

▶内容／防災食づくりとトークセッション、認知症視点体験、運転免許返納案内、クラフトづくり、パネル展示、スタンプラリーなど

▶問い合わせ／地域包括支援センター（☎656-6523）

訪問健康診査

医師が家庭で健康診査を実施

お知らせ

寝たきりなどの人や介護のために医療機関での健康診査を受けられないご家族を対象に医師が家庭で健康診査を実施します。

▶日時／10月16日（水）午後1時半～

▶内容／各家庭を訪問しての健康診査（診察、血圧測定、尿・血液検査など）と大腸がん検診（希望者）

▶対象／40歳以上の人（令和2年3月31日時点）で①か②に該当する人①寝たきりなどの理由により、医療機関での健康診査を受診できない人②寝たきりなどの人を介護しているため、医療機関での健康診査を受診できない人

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／10月8日（火）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。

運動習慣を定着させる 元気アップ教室を開催

講座

運動のきっかけづくりを目的とした教室です。普段の生活で凝り固まった体を上手にほぐしましょう。

▶日時／10月7日（月）午前10時半～正午（受け付けは午前10時～）

▶場所／滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容／ゆる体操（心と体が若返る簡単リラックス体操）

▶費用／無料

▶持ち物／健康手帳、室内用運動靴、飲料水、運動できる服装

▶申し込み・問い合わせ／10月4日（金）までに健康推進課（☎656-6527）へ申し込みください。※通院治療中の人は、主治医と相談の上、参加ください。

第 25 回滝沢山車まつり
会場 巣子地内お祭り広場

催し

- ▶日時／9月28日(土)、29日(日) 午前8時～午後8時
- ▶内容／山車運行や餅まきなど
- ▶問い合わせ／滝沢山車まつり実行委員会事務所 (☎681-2260)

動物愛護フェスティバル
動物から生命の大切さを学ぶ
かわいい動物集合

催し

- ▶日時／9月23日(月・祝) 午前10時～午後1時
- ▶場所／馬っこパーク・いわて
- ▶内容／ペットの無料健康相談、犬・猫譲渡会、しつけ相談など
- ▶問い合わせ／岩手県獣医師会盛岡支会 (☎・FAX636-1313)

モーモーフェスティバル
うしさんのいる牧場へ集まれ!
会場 岩手牧場グランド

催し

- ▶日時／10月12日(土) 午前10時～午後3時
- ▶内容／乳牛触れ合い、バター作り、ペーパクラフトなど
- ▶問い合わせ／家畜改良センター岩手牧場 (☎641-2130)

トラックフェスタ2019
in アピオ

催し

- 暮らしに欠かせないトラック輸送。皆さんの暮らしを運ぶトラックが大集合!
- ▶日時／9月29日(日) 午前10時～午後3時
 - ▶場所／岩手産業文化センター(アピオ)
 - ▶内容／トラックや特殊車両を使った体験、秋の味覚お振る舞いなど
 - ▶問い合わせ／公益社団法人岩手県トラック協会 (☎637-2171)

チャグチャグ馬コの里
工房フェスタ2019

催し

- 県内外の工芸家の良質な工芸品、手仕事の作品が大集合します。
- ▶日時／9月28日(土)、29日(日)、午前10時～午後4時(29日は午後3時半まで)
 - ▶場所／馬っこパーク・いわて
 - ▶内容／市内や県内の工芸家の工芸品、手仕事の作品を展示販売します。飲食コーナーもあります。
 - ▶問い合わせ／市観光協会 (☎601-6327)

お茶会をしながら
ベビーメモリアルフレーム作り
マタニティサロン

講座

- ▶日時／10月8日(火) 午後1時半～午後4時
- ▶場所／南巣子保育園
- ▶対象／妊婦
- ▶定員／10人
- ▶費用／300円
- ▶申し込み・問い合わせ／南巣子保育園子育て支援センター (☎688-7718) へ申し込みください。

森林総合研究所
一般公開・公開講演会
苗木を来場プレゼント

催し

- ▶日時／10月5日(土) 午前10時～午後3時半
- ▶場所／森林総合研究所東北支所
- ▶内容／野外自然観察会やエコペン作りなど森林に親しむ体験・展示、研究成果を紹介する講演
- ▶問い合わせ／森林総合研究所東北支所 (☎641-2150)

放射線に関する市民講座
講話と実験で分かりやすく説明
定員30人(先着)

講座

- ▶日時／10月4日(金) 午後1時～午後4時
- ▶場所／日本アイソトープ協会滝沢研究所(留が森348-1)
- ▶申し込み・問い合わせ／10月1日(火)までに(公社)日本アイソトープ協会滝沢研究所管理課 (☎688-1811) へ申し込みください。

【おわびと訂正】

2019年度ごみ収集カレンダー(Bブロック)に掲載した、収集するごみの内容に誤りがありました。正しくは下表のとおりです。おわびして訂正します。

対象地域に正誤表を全戸配布しています。併せてご確認ください。

▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合 (☎688-2464)

Bブロック	誤	正
9月26日(木)	新聞・布(衣類)	中型ごみ
3月5日(木)	普通ごみ	新聞・布(衣類)
3月12日(木)	新聞・布(衣類)	中型ごみ
3月19日(木)	中型ごみ	新聞・布(衣類)
3月26日(木)	新聞・布(衣類)	中型ごみ

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日(火) 2種類同時発売!
発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会

▲ビッグルーフ滝沢で販売します

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただきます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

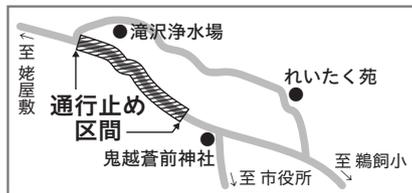
※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

市道洞畑鬼越線 終日全面通行止め 地域みちなおし事業

お知らせ

姥屋敷自治会が実施する地域みちなおし事業(拡幅)に伴い、蒼前神社前を経由し姥屋敷地区へ通ずる市道(洞畑鬼越線)の通行を規制します。期間中、終日全面通行止めとなります。ご不便、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

- ▶**通行止め期間**／10月1日(火)～11月15日(金)終日
- ▶**場所**／市道洞畑鬼越線
- ▶**問い合わせ**／道路課(☎656-6548)



ウォーキングに挑戦 自然情報センター10周年記念 岩手山麓森の道

催し

たきざわ自然情報センターを出発し、岩手山麓森の道→馬返し→牧道を経由して出発地に戻ります。岩手山麓の雄大な自然の中でロングウォーキングを楽しめます。

- ▶**日時**／10月5日(土)午前8時半～午後3時半
- ▶**集合場所**／たきざわ自然情報センター(鶉飼安達114-7)
- ▶**対象**／長距離のハイキングが可能な人
- ▶**定員**／20人(先着)
- ▶**費用**／大人500円、小学生以下300円
- ▶**持ち物**／昼食、おやつ、飲み物、トレッキングシューズ(または登山靴)、雨具、敷物、帽子、タオル、手袋(薄手)
- ▶**申し込み・問い合わせ**／事前予約が必要です。網張ビクターセンター(☎693-3777)へ申し込みください。

市と東北労金で融資 旅行など普段の生活にも活用

お知らせ

市は東北労働金庫と提携し、市内在住の労働者*を対象とした資金融資制度を設けています。パソコンの購入資金や旅行費用、普段の生活資金などに活用できます。*年齢などの要件があります。詳しくは問い合わせください。

- ▶**融資金額**／最高100万円
- ▶**融資期間**／最長5年
- ▶**固定金利**／年3.00%
- ▶**返済方法**／毎月返済、毎月・ボーナス併用返済から選択できます。
- ▶**問い合わせ**／東北労働金庫 盛岡北支店(☎646-3000)

録音・点字広報のご案内

希望者には、広報たきざわの録音版・点字版を送付しています。ぜひご利用ください。

- 申し込み・問い合わせ**
企画政策課(☎656-6562)

登記、相続、遺言、労働など各種相談会を開催 法律上の問題などでお悩みの人はご利用ください

- 岩手県行政書士会盛岡支部 無料相談会**▼日時／10月19日(土)午後1時～午後4時
- ▼**場所**／ビッグブルー滝沢大会議室1・2・3▼**内容**／相続手続きや遺言書作成の仕方、成年後見制度利用などについての相談▼**問い合わせ**／岩手県行政書士会盛岡支部(☎623-15555)

- 合同労働相談会**▼日時／10月6日(日)午前10時～午後3時(午後2時受け付け終了)▼**場所**／いわて県民情報交流センター(アイーナ)▼**内容**／パワハラ、退職、解雇などの労働相談を弁護士や社会保険労務士が受けます。▼**電話相談**／会場に來られない場合、岩手労働局職員が電話相談をお受けします。(☎0120-980-783、604-3002)▼**問い合わせ**／岩手労働局雇用環境・均等室(☎604-3010)

- 無料調停相談会**▼日時／10月20日(日)午前10時～午後3時半(午後3時受け付け終了)▼**場所**／岩手県民会館4階会議室▼**内容**／金銭貸借、土地建物、近隣地域、遺産相続、夫婦関係の紛争など▼**問い合わせ**／盛岡地方家庭裁判所事務局総務課(☎622-3350)

- 全国一斉!法務局休日相談会**▼日時／10月6日(日)午前10時～午後4時▼**場所**／盛岡地方法務局▼**内容**／登記、相続、遺言その他困りごと全般について、弁護士や司法書士などが相談に応じます。▼**問い合わせ**／盛岡地方法務局総務課(☎624-9861)
- 土地・建物の表示に関する登記無料相談会**▼日時／10月1日(火)午前10時～午後3時▼**場所**／市民福祉センター▼**内容**／土地境界線・境界杭不明の悩み、建物の登記手続きの悩みなど▼**問い合わせ**／岩手県土地家屋調査士会盛岡支部(☎0195-62-2995)
- 公証週間公証相談会(無料)**▼日時／10月1日(火)～7日(月)午前9時半～午後4時(土日は要予約)▼**場所**／盛岡公証人合同役場▼**内容**／契約や遺言の公正証書について▼**問い合わせ**／盛岡公証人合同役場(☎651-5828)

日	月	火	水	木	金	土	
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	*	<p>■法律相談／スマイル・すまいる = 14:00～16:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>
6	7	<p>■わんぱく広場／滝沢ふるさと交流館 = 9:30～11:30 ☎ 健康推進課</p> <p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館 = 10:00～12:00 ☎ 総務課</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■びよびよ広場／市民福祉センター = 10:00～11:30 ☎ 健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>■相続・登記相談／スマイル・すまいる = 10:00～15:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	
13	14	<p>■法律相談／スマイル・すまいる = 10:00～12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 国立病院機構盛岡医療センター (☎647-2195)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>■すこやか健康相談／滝沢ふるさと交流館 = 10:00～12:00 ☎ 健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p> <p>◎食育の日</p>	
20	21	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>■くらしの移動相談／葉の木沢山活動センター = 10:00～12:00 ☎ 市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>■行政相談／北部コミュニティセンター = 9:30～11:30、葉の木沢山活動センター = 13:00～15:00 ☎ 総務課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	
27	28	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p> <p>◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎613-7111)</p>	

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

6日	オリオン薬局 (☎699-1220)
13日	あおぞら薬局 (☎699-1319)
14日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
20日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
22日	滝沢中央薬局 (☎694-9338)
27日	パーク薬局 (☎601-8988)

10月の献血 (全血献血・市内)

◎1日 (火)	13:30～16:30 = リジョイス
◎4日 (金)	10:00～11:00 = 県立大学 12:30～16:30 = 県立大学
◎23日 (水)	9:30～11:30 = 滝沢市役所 13:00～16:30 = 滝沢市役所
◎30日 (水)	13:30～16:30 = いわて生協パル牧野林 ※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには

日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください

■症状が軽い場合 (午後7時～午後11時)
夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ
 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。

■症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時 (祝日の土曜は午前9時)～)
小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。

■対処や受診の判断に迷う場合 (午後7時～午後11時)
こども救急相談電話 (☎605-9000)

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課 (☎656-6560)

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行 (祝日除く) します。

※14日 (月) は運休します。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
 ※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

<p>○滝沢市</p> <ul style="list-style-type: none"> 6日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260 13日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122 14日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888 20日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600 22日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222 27日 鈴木小児科 鶴飼御庭田 ☎601-8000 	<p>○盛岡市・外科、整形外科</p> <ul style="list-style-type: none"> 6日 双木整形外科医院 月が丘二丁目 ☎646-3855 13日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100 14日 緑が丘整形外科 緑が丘三丁目 ☎664-1555 20日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通一丁目 ☎621-1234 22日 かとう整形外科クリニック 中央通二丁目 ☎622-2555 27日 しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631-3110
<p>○盛岡市・内科</p> <ul style="list-style-type: none"> 6日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目 ☎662-7533 13日 おはようクリニック 高松二丁目 ☎662-0840 14日 加賀野消化器内科・内科クリニック 天神町 ☎604-1123 20日 盛岡駅前おおは脳神経内科クリニック 盛岡駅前通 ☎626-4141 22日 盛岡さくらクリニック みたけ四丁目 ☎645-3939 27日 わたなべ内科・神経内科クリニック 高松三丁目 ☎605-1117 	<p>○盛岡市・小児科</p> <ul style="list-style-type: none"> 6日 川久保病院 津志田 ☎635-1305 13日 社のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160 14日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711 20日 前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎601-7478 22日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171 27日 菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎622-4448

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

- **乳児健康診査**
 9日 (水) 市民福祉センター
 23日 (水) 市民福祉センター
 3～4か月児 (13:45～14:30受け付け)
 9～10か月児 (13:00～13:45受け付け)
- **1歳児歯科健康診査**
 2日 (水) 滝沢ふるさと交流館
 平成30年9月生まれ (9:30～10:30受け付け)
 平成30年10月生まれ (13:00～14:00受け付け)
- **1歳6か月児健康診査**
 24日 (木) 滝沢ふるさと交流館
 平成30年2月25日～平成30年3月28日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **3歳児健康診査**
 10日 (木) 滝沢ふるさと交流館
 平成28年5月18日～平成28年6月7日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **1歳6か月児、3歳児休日健康診査**
 27日 (日) 滝沢ふるさと交流館
 令和元年10月までの1歳6か月児・3歳児健診の対象で受診できなかったお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。案内が届いたら速やかに受けましょう。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
2 (水)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター	10 (木)	9:30～10:00	川前公民館
	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地		10:10～10:40	杉江内科クリニック
16 (水)	13:15～13:50	柳沢小中学校	24 (木)	10:50～11:20	滝沢駅
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター		11:30～12:00	岩姫集合会所
	14:40～15:10	いずみ集子ニュータウン		13:00～13:40	滝沢東小学校
4 (金)	15:20～16:00	一本木小学校	25 (金)	13:50～14:20	巢子駅
	10:00～10:30	瑞雲荘		14:30～15:00	富士見台第2公園
	10:40～11:10	小岩井駅南側		15:10～15:40	巢子保育園
18 (金)	11:20～11:50	小岩井駅	11 (金)	9:20～9:50	室小路公民館
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校		10:00～10:30	なでしこ保育園
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン		10:40～11:10	歴史会たきざわの家
7 (月)	10:00～10:30	あずみ野団地 (コミュニティホール)	15 (火)	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	10:40～11:10	外山団地 (皆川自動車付近)		13:00～13:30	ベルフ牧野林
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館		13:40～14:10	ビッグハウス国分店
21 (月)	12:55～13:40	藤木小学校	29 (火)	14:20～14:50	北陵中学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園		15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
	9:30～10:00	三角公園 (滝沢交番北側)		10:10～10:40	松尾団地 (公園前)

●利用料 無料
 ●貸出冊数 1人5冊まで
 ●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
 ●貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土	
福祉バスの運行日 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※14日(月)は運休します。 ☎ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)	*	■いきいきサロン ／一本木地区コミュニティセンター＝10:00～12:00 ■法律相談 ／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	☉一部窓口延長(～19:00)	2	3	4	5
※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260 盛岡市 内科 原田内科脳神経機能クリニック ☎662-7533 外科 双木整形外科医院 ☎646-3855	■いきいきサロン ／一本木東北集落センター＝10:00～12:00	■いきいきサロン ／けやきの平集会所＝10:00～12:00 ■行政相談 ／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課 ■くらしの相談 ／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ◎図書館休館日	☉一部窓口延長(～19:00)	■いきいきサロン ／上の山集会所・川前地区コミュニティセンター・温泉ふれあい館＝10:00～12:00 ■相続・登記相談 ／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	11	12	
※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122 盛岡市 内科 おはようクリニック ☎662-0840 外科 菊池整形外科・形成外科クリニック ☎606-5100	※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888 盛岡市 内科 加賀野消化器内科・内科クリニック ☎604-1123 外科 緑が丘整形外科 ☎664-1555	■いきいきサロン ／長根公民館＝13:30～15:30 ■法律相談 ／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) ◎一部窓口延長(～19:00)	■いきいきサロン ／鶉飼地区いきいきサロン＝10:00～11:45、国分集会所＝10:00～12:00、大釜地区コミュニティセンター＝13:30～15:30 ◎一部窓口延長(～19:00)	17	18	◎食育の日	
※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600 盛岡市 内科 盛岡駅前おおはら脳神経内科クリニック ☎626-4141 外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎621-1234	21	※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222 盛岡市 内科 盛岡さくらクリニック ☎645-3939 外科 かとう整形外科クリニック ☎622-2555	◎一部窓口延長(～19:00) ◎図書館休館日	■いきいきサロン ／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00 ■くらしの移動相談 ／葉の木沢山活動センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	24	25	
※休日救急診療当番医 滝沢市 鈴木小児科 ☎601-8000 盛岡市 内科 わたなべ内科・神経内科クリニック ☎605-1117 外科 しんたろうクリニック ☎631-3110	28	■いきいきサロン ／菓子集会所＝10:00～12:00、松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30	☉一部窓口延長(～19:00)	31	一部窓口延長(水曜日) 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 (☎656-6512) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●保険年金課 (☎656-6528) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●健康推進課 (☎656-6526) ●税務課 (☎656-6570) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●収納課 (☎656-6573) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●東部出張所 (☎688-1562)		

行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。

☎ 総務課 (☎ 656 - 6560)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

6日	オリオン薬局 (☎ 699 - 1220)
13日	あおぞら薬局 (☎ 699 - 1319)
14日	アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)
20日	アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)
22日	滝沢中央薬局 (☎ 694 - 9338)
27日	パーク薬局 (☎ 601 - 8988)

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
2(水)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター
16(水)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:50	柳沢小中学校
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター
	14:40～15:10	いずみ菓子ニュータウン
	15:20～16:00	一本木小学校
4(金)	10:00～10:30	瑞雲荘
18(金)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
7(月)	10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)
21(月)	10:40～11:10	外山団地(皆川自動車付近)
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園
10(木)	9:30～10:00	川前公民館
24(木)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	菓子駅
	14:30～15:00	富士見台第2公園
	15:10～15:40	菓子保育園
11(金)	9:20～9:50	室小路公民館
25(金)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗沢会たきざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
15(火)	9:30～10:00	三角公園(滝沢交番北側方向)
29(火)	10:10～10:40	松尾団地(公園前)
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近)
	14:20～14:50	菓子公民館
	15:00～15:30	ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

介護予防と交流の場

いきいきサロン(介護予防教室)

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター (☎ 656 - 6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。