

たきさわ

広報



住民自治日本一を
めざして

2019年
(令和元年)

9 月号

No.998

今年のスイカもウマいね

(チャグチャグスイカ試食会・関連記事 10 ページ)

特集

防災×滝沢 最新情報を Check

- P4-5 | 市税は納期限内に納めましょう
- P6 | 9月10日は「下水道の日」
- P7 | 年金生活者支援給付金制度が始まります、
Q. 交通事故に健康保険は使えない？

防災×滝沢

チェック
最新情報を Check



1.



2.



4.

3.

過去にも市内に被害 災害に無縁はない

滝沢市は災害と無縁だと慢心してはいませんか。確かに市内での人命に関わる被害の記録は、10年以上ありません。しかし活火山である岩手山を市

1.あすみの団地で発生した亀裂（東日本大震災）／2.強い揺れで書類などが散乱（東日本大震災）／3.氾濫する巢子川写真左側と冠水する道路写真右側（平成 29 年 7 月）／4.洪水に備え土のうを作成する消防団員（平成 29 年 7 月）

内に抱え、東端を北上川、南端を栗石川に接する滝沢市。災害のリスクは決して低くないと言えます。です。幸い人命に関わらなかつたものの、実際に被害は出ています。いつ起こるか分からない災害。正しい知識を身につけ、災害へ備えましょう。

指定避難所一覧（災害の状況に応じ開設します）

名称
小岩井地区コミュニティセンター
滝沢勤労者体育センター
大釜地区コミュニティセンター
篠木小学校
大沢集落センター
滝沢南中学校
滝沢総合公園体育館
鵜飼小学校
月が丘小学校
姥屋敷小中学校
滝沢小学校
滝沢中学校
北陵中学校
滝沢ふるさと交流館
滝沢第二小学校
滝沢第二中学校
葉の木沢山活動センター
滝沢東小学校
東部体育館
北部コミュニティセンター
柳沢小中学校
柳沢地区コミュニティセンター
一本木小学校
一本木中学校
一本木地区コミュニティセンター
ビッグブルー滝沢
滝沢中央小学校
城北小学校（火山災害時）

防災情報のレベル分けで、逃げ遅れゼロへ

警戒レベル**3**で高齢者等、警戒レベル**4**で全員避難！

例えば

「〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました」

警戒レベル	住民が取るべき行動	住民に行動を促す情報
		避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動を取る。	災害発生情報 (可能な範囲で発令)
警戒レベル4	・災害が発生するおそれが極めて高い状況等となっており、緊急に避難する。 ・指定緊急避難場所等への立退き避難を基本とする避難行動をとる。	避難指示(緊急) (緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令)
		避難勧告
警戒レベル3	高齢者等は立退き避難する。その他の者は立退き避難の準備をし、自発的に避難する。	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認する。	洪水注意報 大雨注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高める。	早期注意情報

水害・土砂災害の防災情報の意味を直観的に理解できるよう、警戒レベルを用いた提供が始まっています。これまでの「避難準備情報・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示(緊急)」などの用語は引き続き使います。これらが発令する際は、上の例えのように、対応する警戒レベルを明確にして伝達します。

水害・土砂災害の防災情報の意味を直観的に理解できるよう、警戒レベルを用いた提供が始まっています。

☎ 防災防犯課 (☎ 656 - 6507)

滝沢の今を知り身を守る 防災マップが新しく

市は平成25年に防災マップを作成し、公開しています。今年、過去の被害状況などを基に、最新の情報に更新しました。この防災マップは、この広報と一緒に全戸配布しています。危険箇所や避難所などを事前に確認しましょう。

以前のマップと変わった主な部分は、次のとおりです。

- ① 避難所を最新の情報に更新
- ② 土砂災害危険区域を見直し(箇所数に変更はありません)
- ③ 浸水エリアに実績として東部地区と大釜地区を追加

天候や住宅で聞こえない無線 最新の代替手段をチェック

市は災害の危険が高まると、さまざまな方法で情報を発信します。それぞれの方法で強みと弱みがあるからです。

テレビやラジオは付いていないと、ホームページはアクセスしないと伝わりません。防災行政無線は、瞬時に情報を伝えられる強み

があります。一方、豪雨や強風でかき消される、近年の遮音性の高い住宅では聞こえないなどの弱みもあります。

一つの手段に頼らず、さまざまな手段で情報を得ようと自ら行動することが重要です。防災行政無線の内容をお知らせするサービスを用意しています。

①公式アプリ「滝沢NAV」

プッシュ通知でスマホに放送内容が届きます。休日当番医など

役立つ情報盛りだくさん。とても便利です。



(iOS)



(Android)

②いわてモバイルメール

放送内容がメールが届きます。

③市ホームページ

トップ画面右下のお知らせ掲示板の「防災行政無線について」から、放送内容が確認できます。

④無線放送電話応答サービス

(☎ 084・4192)

電話を掛けると、放送内容を再度聞くことができます。

問い合わせ 防災防犯課

(☎ 656・6507)

市税は納期限内に納めましょう

●問い合わせ 収納課 (☎ 656 - 6573、656 - 6574)

●市税は貴重な自主財源

皆さんが納める市税は、安心・安全で住みよいまちづくりに進める上でのさまざまな事業・施策に必要なもの、とても大切な財源です。

福祉・保健衛生の充実、道路・公園などの整備、消防・防災対策、教育・スポーツ・農商工業の振興などに使われています。

●納期限内納付にご協力を！

ほとんどの皆さんには納期限を守り、納めていただいています。中には納期限を過ぎ、滞納する人もいます。これを放置しては公平性が保たれません。やむを得ず法律に基づき滞納処分により強制的に徴収することがあります。

その際、滞納処分に係る事務においても多額の費用がかかります。その費用も市税から支出することになります。処分費用を削減し、適切に事業・施策が施行できるように、納期限内の納付にご理解とご協力をお願いします。

●納期限を過ぎると

・20日以内に督促状が送付され、督促手数料を加算した納付が必要になります。督促状の送付には督促手数料以上の費用がかかります。

・法律で定められた割合に基づき延滞金を加算されます。

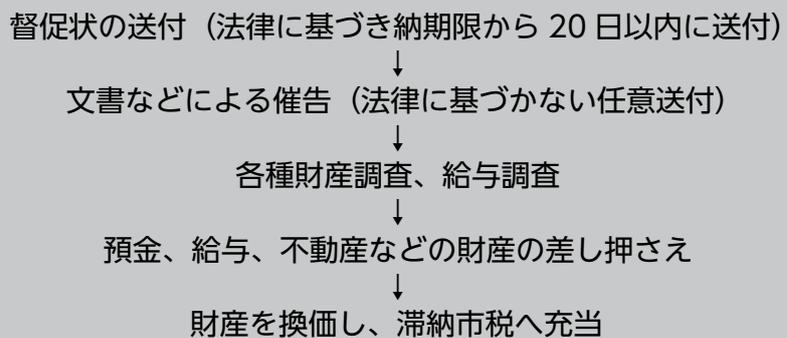
●督促後も納付が無い場合

督促状の送付後10日経過しても納付が無い場合は、滞納処分の対象となります。

滞納処分とは、滞納者の財産から強制的に徴収するための法的手続きです。

例えば、給与・預貯金・生命保険などの債権差し押さえや、所有する不動産の差し押さえ、家宅捜索により財産を引き上げるなどの動産差し押さえが挙げられます。平成30年度は、給与・預貯金・生命保険のほかに動産を差し押さえ、ネット公売により換価・取り立てを行いました。

滞納処分の流れ



●滞納処分の執行力

市税に係る差し押さえは、民事執行法上の差し押さえと異なり、裁判所へ訴える必要がありません。そのため、市が自らの判断で直接行うことができます(自力執行権)。

差し押さえを行う場合は、事前連絡や承諾を得る必要はありません。

●差し押さえの解除

毎月の給与や満期が定められている生命保険、現在住んでいる不動産などは、一度差し押さえになると、滞納市税を完納しない限り、差し押さえを解除することは法律上できません。

●納期限内納付が難しい場合

事情により納期限内納付が困難な場合は、納付相談を受け付けています。収入・財産状況を考慮し一定の要件を満たしている場合には、分割納付などの対象となることがあります。滞納を放置せずお早めにご相談ください。

実際に差し押さえし、公売した財産

腕時計



釣りざお



リール



【市税の納期一覧】

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期		4期			
固定資産税	1期			2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	

※納期限は月末（12月のみ25日）です。ただし、土曜日・日曜日・祝日に当たっている日は、翌平日が納期限になります。

※市県民税（特別徴収）の納期限は上記とは異なります。

※公的年金からの特別徴収（天引き）の場合は、上記とは異なり年金支給日となります。

※上記の他に随期で課税になる場合があります。

9月10日は「下水道の日」

●問い合わせ 下水道課 (☎ 656 - 6581)

●自然環境を守る下水道

下水道には、汚水を浄化して自然へ返す役割と、雨水を集めて浸水被害を防ぐ役割があります。台風が多いこの季節、下水道について考えてみましょう。市の汚水処理は「公共下水道」や「浄化槽」によって行われています。

●家庭などから出た汚水はどこへ？ (公共下水道の場合)



このように運ばれ、きれいに浄化処理された後、北上川に放流されます。

一人一人が下水道の正しい利用を心掛け、「私たちの下水道」を大切に使いましょう。



●下水道への接続義務

公共下水道が使用できるようになった地域では、雑排水は6カ月以内(下水道条例)、くみ取り便所は3年以内(下水道法)に公共下水道へ接続するよう義務付けられています。

まだ接続していないご家庭は、早期に公共下水道へ接続し水洗化するようお願いいたします。

●水洗便所への改造資金融資 あつせん・利子補給制度

くみ取り便所を水洗便所に改造する場合、市が金融機関に資金の融資をあつせんして利子を負担する制度があります。この制度は、公共下水道、浄化槽どちらの水洗化にも利用できます。お気軽にご相談ください。

●雨水を汚水マスに流さないで

雨どいや玄関先の足洗い場の排水は、汚水マスに接続できません。雨水などが汚水に流入すると、汚水処理費用がかさみ、皆さんが負担する下水道使用料の値上がりの要因となりかねません。誤接続に気付いた際には直ちに改善をお願いします。

●下水道に流してはいけないもの

次の物を下水道に流さないようにご注意ください。排水管や下水道管の詰まりや損傷の原因となります。



野菜くずや食べ残し



油類(料理用の油、灯油、ガソリンなど)

固まると、下水管が詰まり汚水があふれ出る原因になります。料理で使った油は新聞紙や古い布に吸わせ、ゴミとして捨てましょう。グリストラップを設置している飲食店などは、定期的に清掃しましょう。



髪の毛

髪の毛が流れないようにネットなどを活用しましょう。



水に溶けない紙やおむつなど

トイレットペーパー以外の紙や、異物などは小さなものでも排水管が詰まる原因になります。下水道施設の故障の原因にもなりますので絶対に流さないようにしましょう。

●排水管が詰まったら

キッチンやお風呂の排水溝の詰まりは、パイプ洗浄剤などを使用して自分で対処できる場合があります。

排水管でのトラブルは自分では対処が難しいと思います。修繕が必要となる場合は、使用者が工事業者を手配して費用を負担することになります。

使用者の原因でない場合や市が設置した部分(下水道本管や公共汚水マス)に異常がある場合は市が修繕します。異常を発見したときは、下水道課にご連絡ください。

●パネル展を開催します

〔日時〕
9月6日(金)～12日(木)
午前8時半～午後5時

〔場所〕

滝沢市役所分庁舎

下水道に関するパネルを展示します。パネル内のヒントを基にクイズに答えた人に景品(県内のマンホールデザインが描かれたクリアファイルやマンホールコースターなど)をプレゼントします。※数に限りあります。ご来場お待ちしております。

年金生活者支援給付金制度が始まります

令和元年10月1日から、年金生活者支援給付金制度が始まります。

●年金生活者支援給付金とは

この給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するためのものです。年金に上乗せして支給されます。給付金見込額は、9月頃に対象者に送付される請求関係書類に記載されています。

受け取りには請求書の提出が必要です。

●対象となる人

○老齢基礎年金を受給している人

65歳以上。世帯全員が市民税非課税。年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下。

○障害・遺族基礎年金を受給している人

前年の所得額が約462万円以下。

●請求手続き

対象となる人には、9月頃に請求書（はがき）が年金機構から送付されます。必要事項を記入し返送してください。

●請求時期と支給対象期間

令和元年12月までに請求された場合、令和元年10月分からの支給となります。令和2年1月以降に請求された場合は、請求した月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

▶問い合わせ

給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）
☎ 0570-05-4092

050 から始まる電話でおかけになる場合は
（東京）☎ 03-5539-2216
盛岡年金事務所 ☎ 623-6211

・問い合わせの際は、はがき（年金生活者支援給付金請求書）をご用意ください。

Q. 交通事故に健康保険は使えない？

●問い合わせ 保険年金課（☎ 656 - 6528）

A. 届け出ることによって保険証を使えます

交通事故など他人の行為（第三者行為）で生じた医療費は、本来加害者が負担すべきものです。滝沢市国民健康保険（国保）に加入している人は「第三者行為による被害届」を市に提出することで、保険証を使って治療を受けることができます。

第三者行為により医療費が生じた際の流れ

保険年金課に第三者行為による被害届を提出
←
保険証を使用して治療
←
国保で医療費の一部を一時的に立て替え払い
←
後でその費用を市が加害者へ請求



※注意

①加害者から事前に治療費を受け取ったり、示談を済ませると保険証が使えなくなります。示談の前に保険年金課へご相談ください。

②交通事故の場合は「交通事故証明書」の提出が必要ですが、警察にも必ず届け出てください。

●第三者行為に該当する事例とは？

- ・交通事故（自損事故も含む）
- ・暴力行為
- ・他人の飼った犬に噛まれた
- ・飲食店で食中毒にあった

●次の場合は保険証が使えません

- ・労災保険の対象となるとき（通勤中や仕事中の病気やけが）
- ・飲酒運転や無免許運転などの事故
- ・故意に負傷したとき

受けよう 肺がん検診

9月下旬に肺がん検診の対象者に通知書を郵送します。通知書が届かない人でも対象者に該当する場合は受診できま

- 対象者／昭和55年3月31日までに生まれた人で、職場や病院などで検査の機会が無い人
- 検診内容／胸部エックス線撮影と問診
- ※50歳以上の人は喀痰検査（税別2400円）を追加できます。
- 検診料金／500円
- 料金免除／次の人は料金が免除されます。（喀痰検査を除く）
- ①70歳以上の人
- ②65歳～69歳の後期高齢者医療

- 被保険者証をお持ちの人
- ③同居している家族全員の市町村民税が非課税の人
- ④生活保護の人
- ※③か④に該当する人は事前に手続きが必要です。受診する前に、必ず健康推進課に連絡してください。
- 検診日程／左表のとおり
- 問い合わせ／健康推進課（☎656・6527）

日本のがんによる死亡原因の1位は、肺がんです

期 日	受付時間帯	会 場		検診車の数
		午前 9:30～11:30	午後 13:30～15:00	
10月 1日(火)	午前・午後	東部体育館		1台
10月 2日(水)	午前	大釜地区コミュニティセンター		1台
	午後	滝沢勤労者体育センター		
10月 3日(木)	午前・午後	小岩井地区コミュニティセンター		1台
10月 4日(金)	午前	姥屋敷多目的研修センター		1台
	午後	柳沢地区コミュニティセンター		
10月 6日(日)	午前・午後	葉の木沢山活動センター		2台
10月 7日(月)	午前・午後	葉の木沢山活動センター		2台
10月 8日(火)	午前・午後	葉の木沢山活動センター		1台
10月 9日(水)	午前	市多目的研修センター		1台
	午後	大沢集落センター		
10月10日(木)	午前・午後	鶴飼地区コミュニティセンター ^{*1}		1台
10月11日(金)	午前	川前地区コミュニティセンター ^{*1}		1台
	午後	柳村岩見氏集会所 ^{*1}		
10月16日(水)	午前	一本木地区コミュニティセンター		1台
	午後	北部コミュニティセンター		
10月17日(木)	午前	あすみ野コミュニティホール		1台
	午後	けやきの平集会所 ^{*2}		
10月18日(金)	午前・午後	南牧野林地区公民館 ^{*2}		1台
10月19日(土)	午前・午後	滝沢ふるさと交流館		2台
10月20日(日)	午前・午後	滝沢ふるさと交流館		2台
10月21日(月)	午前・午後	滝沢ふるさと交流館		2台
10月22日(火)	午前・午後	ビッグルーフ滝沢		2台
10月24日(木)	午前・午後	ビッグルーフ滝沢		2台
10月25日(金)	午前・午後	ビッグルーフ滝沢		2台

※1 駐車場が数台分しかありませんので、お車でのご来場はお控えください。
※2 会場がせまく大変混雑します。指定された人以外は来場をご遠慮ください。

●両親学級を開催

- ▼日時／9月29日(日) 午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)
- ▼場所／市民福祉センター
- ▼内容／助産師の話、沐浴実習、子育て心の準備、妊婦体験
- ▼講師／遊田由希子氏(岩手医科大学看護学部講師)
- ▼対象／妊娠16週以降の妊婦とパートナー
- ▼定員／12組(先着)
- ▼費用／無料
- ▼持ち物／母子健康手帳
- ▼申し込み・問い合わせ／9月25日(水)までに健康推進課(☎656・6526)へ。

●スタイルメイクトレーニング 無料体験会

- 正しく効く筋トレで健康的なスタイルを目指します。シェイプアップ、筋力・柔軟性の向上、姿勢改善を目的にしています。
- ▼日時／9月6日(金)、20日(金)、28日(土) 午後7時～午後8時(受け付けは午後6時半～)
 - ▼場所／ビッグルーフ滝沢小ホール
 - ▼内容／正しく効く筋力トレーニング、ストレッチ、健康チェック(血圧、体組成測定)
 - ▼講師／山崎裕一氏(セントラルスポーツパーソナルトレーナー)
 - ▼定員／30人
 - ▼持ち物／ヨガマット、タオル、飲み物
 - ▼申し込み・問い合わせ／ビッグルーフ滝沢(☎656・7811)へ。

塩分を控えて健康・長生き

滝沢市の平成29年の死亡原因第2位は脳卒中です

脳卒中の原因となる高血圧は、塩分の過剰摂取が原因の一つです。厚生労働省は1日の目標塩分摂取量を男性8g未満、女性7g未満（日本人の食事摂取基準2015）としています。が、目標値には達していません。

	男性	女性
目標値	8.0g 未満	7.0g 未満
全国平均	10.8g	9.2g
県平均	10.7g	9.3g

厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」

○なぜ塩分を取り過ぎるといけないの

食塩（塩化ナトリウム）を過剰に摂取し続けると、血管の中に水分が取り込まれて血液の量が増え、血管壁に高い圧力がかけられ「高血圧」となります。高

血圧は脳卒中だけではなく、心疾患や腎臓病などの原因にもなります。

減塩は長い年月の積み重ねが大切です。子どもの頃から薄味習慣を心掛けましょう。

○塩分の約7割は調味料から

1日の塩分摂取量のうち、調味料から摂取する塩分が約7割を占めています。調味料の量を少しずつ減らすことを心掛けることで、食塩摂取量を減らすことができます。減塩の調味料を利用することも一つの方法です。

（注）腎臓病などの病気の人は、減塩調味料を利用できない場合があります。

○普段よく食べる食品を見直す

カップ麺やインスタントラーメンの汁は残す、食べる回数を見直すなどしましょう。さつまいもの練り製品も要注意です。

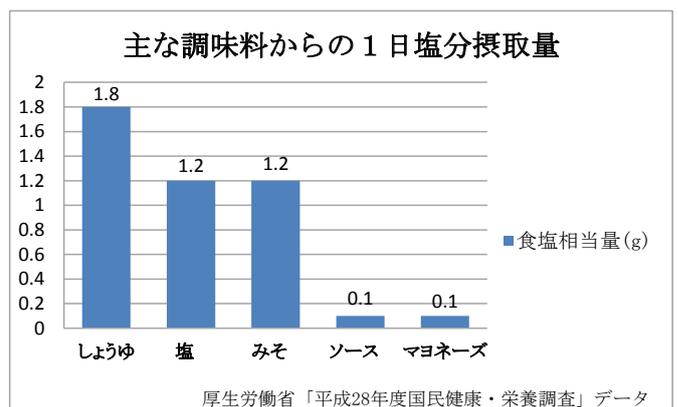
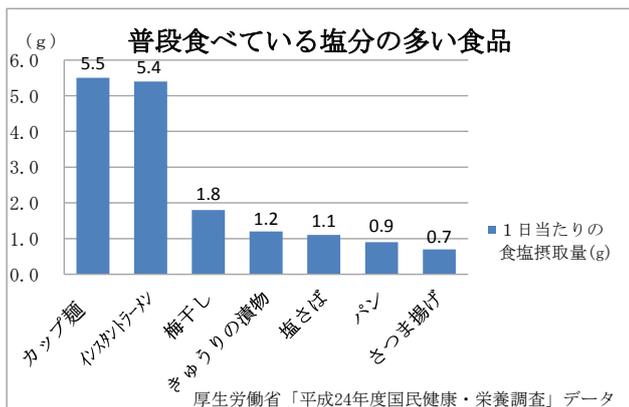
○活用しよう栄養成分表示

栄養成分表示とは、容器包装に入られた加工食品にどのような栄養成分がどのくらい含まれるか一目で分かるようにしたものです。食塩相当量が表示されていますので活用して購入しましょう。



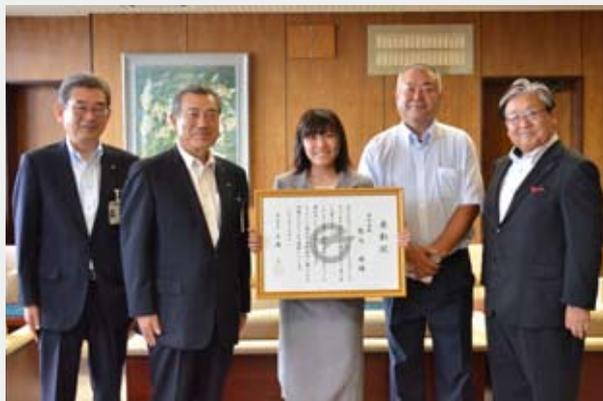
○食生活を見直そう

- ・しょうゆやソースより酢やレモン、コショウ、ゴマなどを活用しよう
- ・だし（昆布やかつお節、煮干しなど）をしっかり取り、しょうゆや塩を少なめにする
- ・ラーメンやそばなどの汁はできるだけ残す
- ・揚げ物などの料理にはかけるより、付けて食べる
- ・野菜は1日250gを目標に、毎食食べる
- 野菜に含まれる成分「カリウム」が体内のナトリウムの排泄を促します。1日5皿を目安にしっかりと食べ、脳卒中を予防しましょう。



滝沢市から世界へ飛躍 熊谷萌さん市特別表彰受賞

滝沢市特別表彰表彰式（7月4日）の当日、遠方のため欠席された熊谷萌さん（山梨学院大学1年生）が帰省され、市長から表彰状と記念品が授与されました。昨年行われたスピードスケートジュニアW杯の女子500m競技で第3位に輝きました。熊谷さんは「今年からシニアの競技に出場し、緊張感を感じている。滝沢で英気を養いインカレやJOCへ向けて今後も努力を続けます」と意気込みました。



ことしのウマさ確認 チャグチャグスイカ試食

7月26日、馬ふん堆肥を使用した「チャグチャグスイカ」の試食会が、相の沢牧野で開催されました。試食会には、チャグチャグスイカの生産者ら7人のほか、馬ふん堆肥を提供した馬主の馬9頭が参加。滝沢の旬の味に馬たちも大興奮の様子でした。生産者の駿河慎吾さんは「甘くておいしいスイカができた。例年より糖度が高めにできている」と出来を評価しました。

フルーツカービング 旬の滝沢スイカで彫刻を

司厨士協会の会員を対象としたフルーツカービング講習会が、8月8日に滝沢スイカを使用してビッググループ滝沢で行われました。参加した料理人の皆さんは小さなナイフ一本で繊細な草花を彫り上げる技術を学びました。調理師学校教員の竹本三夫さんは「いつも使用している包丁とは違って難しい。自分も技術を習得して学校でも生徒に教えられるようになりたい」と熱心に模様を掘り進めていました。



オガサ FC が市長訪問 全国大会での活躍を誓う

サッカーチーム「レノヴェンスオガサFCジュニア」と「レノヴェンスオガサFC」の選手らが全国大会での活躍を誓い、7月22日に主濱市長を訪問しました。FCジュニア（市内小学生5人在籍）はU-12の全日本フットサル選手権大会、FCチーム（市内中学生6人在籍）はU-15の日本クラブユースサッカー選手権大会に出場。両チーム共にリーグ戦敗退となりましたが、全力でプレーしました。

全国大会の決意表明 ヴォルペ滝沢が市長訪問

小学生ハンドボールチームヴォルペ滝沢の選手らが7月22日に主濱市長を訪問しました。ヴォルペ滝沢は、第52回県南ハンドボール選手権春季大会で男女両チームとも優勝を飾りました。8月1日から開催された第32回全国小学生ハンドボール大会に向けて男女それぞれのキャプテンが決意表明。全国大会の結果は、男子が2回戦進出、女子が全国ベスト16でした。



2玉7万円で落札 今年もスイカの時期到来

滝沢スイカの初競りが8月1日、盛岡市中央卸売市場で行われ、早朝から威勢のいい声が響き渡りました。目玉は秀5Lの2玉。昨年と同額の2玉7万円で落札されました。競り落としたのは滝沢市土日ジャンボ市^{さくらこやしやすと}桜糰商店店長と盛岡市青山駅前街なか市店長の桜糰康人さん。桜糰さんは「滝沢市で商売をする以上、1度は滝沢スイカを競り落としてみたかったので、嬉しい」と喜びの表情を浮かべました。



イノベーション集積進む 県大卒業生の会社が入居

IPUイノベーションセンターに入居が決定した株式会社サステナ（三井康平代表取締役）の立地調印式が7月31日、IPU第2イノベーションセンターで行われました。株式会社サステナは法人向けのITシステムの運用や開発を手掛けている会社。県立大学の卒業生である三井代表取締役は「大学や学生とのつながりを生かし、企業と技術を結び付けたい」と抱負を口にしました。



たきざわバスまつり 交通の魅力を親子で体感

バスの新規利用促進を目的としたたきざわバスまつり2019が、7月28日にビッグルーフ滝沢で開かれました。バスの乗り方教室やバス・トラックの死角体験、交通ICサンプルカード作成などさまざまな催しを開催。多くの親子連れが来場し、制服に身を包みバスの運転席で記念写真を撮るなど公共交通の魅力を体感しました。衰退が続く公共交通の存続のため、県立大生の提案で実現したものです。

盛岡 滝沢市の中学生が活躍



仲間・保護者・地域の皆様に感謝

【岩手県・東北大会 団体の活躍】

滝沢南中学校	新体操	男子団体	県中総体 第1位 東北大会 第1位
	体操	男子団体	県中総体 第1位 東北大会 第5位
	相撲	団体	県中総体 第3位 東北大会出場
滝沢中学校	サッカー		県中総体 第3位
		女子総合	県中総体 第3位
		共通女子 4×100mR	県中総体 第1位 東北大会 第8位 全国大会 準決勝進出
	低学年女子 4×100mR	県中総体 第5位 東北大会出場	

【岩手県・東北大会 個人の活躍】

滝沢南中学校	新体操	本田 歩夢	個人総合	県中総体 第1位 東北大会 第1位
		細谷 啓杜	個人総合	県中総体 第2位 東北大会 第5位
		山口 裕希	個人総合	県中総体 第3位 東北大会 第7位
	陸上	田中 大哉	共通400m	県通信陸上 第3位 東北大会出場
		西村 碧唯	100mバタフライ	県中総体 第2位 東北大会出場
	水泳	駿河 藍	200m個人メドレー	県中総体 第2位 東北大会 第4位
			400m個人メドレー	県中総体 第3位 東北大会 第5位
	相撲	細田 次大	無差別級	県中総体 第2位 東北大会出場 全国大会 決勝トーナメント進出
			3年の部	県中総体 第2位 東北大会出場
			1年の部	県中総体 第5位 東北大会出場
柔道	遠藤 心優	個人44kg級	県中総体 第1位 東北大会出場 全国大会出場	
		今川 和未	個人81kg級	県中総体 第3位 東北大会出場
滝沢第二中学校	柔道	水口 泰吾	個人90kg超級	県中総体 第2位 東北大会出場
		大光 望結	2、3年1500m	県中総体 第2位
滝沢中学校	陸上	古川 美桜	1年1500m	県通信陸上 第2位 東北大会出場
		伊藤美梨愛	四種競技	県通信陸上 第2位 東北大会 第7位
姥屋敷中学校	卓球	庄司 桃佳	個人	県中総体 第2位 東北大会 2回戦進出
滝沢中学校	陸上	前川 岳登	共通400m	県中総体 第1位 東北大会出場
		多田 優	共通200m	県中総体 第1位 東北大会出場
		小倉 侑奈	3年100m	県中総体 第2位 東北大会出場
		吉田 美歩	共通200m	県中総体 第3位 東北大会出場



東北の頂点に輝いた滝沢南中学校新体操部



全校
アルミ缶回収

毎月11日は「絆の日」。全校アルミ缶回収に取り組んでおり、収益金はりんご代と発送代に。毎年、3年生が盛岡農業高校の協力を得て、育てたりんごを復興が進むようお願いを込めて山田町内3つの小学校（大沢小と山田南小、大浦小）に贈っています。

スタ
ク
ー
キ
ル
ガ
ザ
イ
ド
わ
29
一
本
木
小
学
校



チャレンジデー
(5月29日実施)の取り組み

全校で業間時間に集まりトライ。スポーツテストの種目に取り組みました。もう一つ、運動会に全校表現で披露した2020応援ソング「パプリカ」を歌いながら気持ちよくダンスをしました。

社会教育

滝沢市女性研修会



意外と知らない地元の各所を巡り、滝沢のふしぎを発見して「ふるさとの心」を探る旅に出かけてみませんか。

- 主催 市教育委員会
- 共催 市地域婦人協議会
- テーマ 滝沢ふしぎ発見 ふるさとの心への旅
- 期日 10月19日(土) 午前9時～午後4時

■見学地 餓死供養塔⇒湯舟沢環状列石(勾玉づくり体験)⇒大崎円筒分水工⇒追分の碑⇒岩手県立大学(昼食)⇒馬っこパーク(施設見学・説明)⇒春子谷地⇒山神社⇒田村神社⇒雫石街道日向一里塚⇒八幡館山遺跡⇒南部曲り屋藤倉邸

■定員 市内成人女性30人(先着)

■参加料 500円(材料費や保険料など)

■申し込み 10月1日(火)までに住所と氏名、電話番号を郵送やFAX、電話、メール、持参などにより申し込み願います。

■その他 日程の詳細は、申込者に後日お知らせします。昼食は岩手県立大学学生食堂で各自お取願います。

■問い合わせ 生涯学習スポーツ課

(☎656-6589 FAX684-4990)

E-mail: syakyo@city.takizawa.iwate.jp

スポーツ

たきざわスポーツフェスティバル2019



期日 10月12日(土) 午前9時から

場所 滝沢総合公園体育施設周辺

子どもから大人まで楽しめるスポーツデー。
家族そろってお友達と一緒に
参加してみませんか。

※※※※※※※※※※※※※※※※

・ゲートボールやグラウンド・ゴルフ、ウォークラリー、学童野球、テニス交流、体験コーナー(ハンドボール、ラグビー、ニュースポーツ)、陸上クリニック

■申し込み

各体育施設に設置している申込用紙に必要事項を記入の上、9月13日(金)までに持参やFAXで申し込みください。申込用紙は、体育協会ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ

滝沢総合公園体育館 ☎687-3311 FAX687-3346
 東部体育館 ☎688-4872 FAX688-4872
 滝沢勤労者体育センター ☎687-1466 FAX687-1466
 多目的研修センター ☎684-2632 FAX687-2237

■内容 スポーツ競技

・マラソン

距離	区分	種別
50 m	幼児と成人	家族ペア 幼児1歳～3歳以下
400 m	幼児と成人	家族ペア 幼児4歳～小学1年生未満
1,000 m	男・女	小学生1～2年生
1,500 m	男・女	小学生3～4年生
2,000 m	男・女	小学生5～6年生
3,000 m	男・女	中学生1～3年生
3,000 m	男・女	一般39歳以下(高校生含む)
3,000 m	男・女	一般40～49歳
3,000 m	男・女	一般50～59歳
3,000 m	男・女	一般60歳以上

芸術祭あきざわ

出品作品と出演者募集について

日ごろの文化芸術活動の成果を発表してみませんか。
皆さんからの申し込みをお待ちしております。

■主催 市教育委員会 市芸術文化協会

■開催日程・募集概要

部門	開催日程	出品・出演数	出品・出演料
演劇	11月2日(土) 11月3日(日)		
邦楽	11月10日(日)	1団体 15分以内	1人 千円
茶道	11月10日(日)		
展示	11月16日(土) ～18日(月)	1人3点以内	1人 千円
洋楽	11月17日(日)	1団体 15分以内	

※演劇・茶道部門の出演者の募集はありません。

※演劇部門は、劇団ゆうの特別公演を行います。

■会場 ビッグルーフ滝沢

■応募資格

(1) 原則として市民か市内に通勤・通学している人

(2) 上記の人で構成された団体

■申し込み チラシや市ホームページに掲載されている
申込用紙に必要事項を記入の上、持参や郵送で
申し込みください。

※チラシ(申込用紙)の設置場所 滝沢市役所や東
部出張所、滝沢ふるさと交流館、ビックルーフ滝沢、
北部コミュニティセンターなど

・持参：文化振興課や東部出張所

・郵送：〒020-0692 滝沢市中鶴飼 55

文化振興課 芸術祭担当

9月27日(金) 午後5時(必着)

■問い合わせ 文化振興課 (☎656-6586)

図書館

図書館講座

「ミステリーと考古学」

ミステリー小説や文学作品について考古学を切
り口としたお話を聞いてみませんか。いつもと違
う閉館後の図書館の雰囲気をお楽しみいただけま
す。受講料無料。お気軽に申し込みください。

受講者募集



●日時 10月4日(金) 午後7時～午後8時

●場所 ビッグルーフ滝沢 図書館内

●講師 市埋蔵文化財センター 井上 雅孝

●定員 20人(先着)

●申し込み 電話や窓口で9月29日(日) 午後6時まで

●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

ミニシアター

幼児・小学生向けのDVDアニメ作品の上映を行
います。申込不要・入場無料です。お気軽にお越し
ください。

●日時 9月21日(土) 午後1時～午後2時

●場所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム

●上映作品 ねずみくんのチョコッキ2(7分)

ともだちほしいなおおかみくん(11分)

きつねとぶどう(21分)



えほんのへや

ボランティア四季の皆さんによる
絵本の読み聞かせを行います。

●日時 9月14日(土)
午後2時～午後3時

●場所 図書館児童コーナー

※次回予定は、10月12日(土)



図書館休館日 9月10日(火)・24日(火)

■問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)



誰もが足を止めるようなスイカまつりのポスター也大反響です!



有限会社 哲学堂

滝沢市鶴飼狐洞 458 2F

☎ 613 - 3338

定休日/土・日・祝日

情報発信 STADY の
詳細はこちらから



初回は9月12日ビッグルームで開催

有限会社 ^{てつがくどう} 哲学堂

広告企画制作会社の哲学堂。ポスターやCM制作などを通じて、生まれ育った地域の役に立ちたいと5年前に滝沢市鶴飼に会社を移転しました。依頼者と気持ちを共有しながら、課題解決できるデザインを共に作り上げることを大事にしています。市職員と一緒に作成したネックストラップは、全国の大会で大賞を受賞。ふるさとCMは2017大賞、2018銀賞と2年連続受賞。

その他にも情報発信 STADY を開催して地域の事業者や団体の発信力向上の勉強会を行うなど、滝沢市の人の価値向上にも尽力しています。専務取締役の渡辺炎如さんは「企業や地域が成長するきっかけをデザインを通じて作れることはこの上ない喜び。これからも地域にわくわくをたくさん生み出していきたい」と語ってくれました。

おいしいレシピ

【たぬきおにぎり】



【材料（4人分）】

米2合、天かす20g、ネギ50g、めんつゆ（三倍濃縮）50ml、水350ml

【作り方】

- ① 米をとぎ、水、めんつゆを入れて炊く。
- ② ネギをみじん切りにする。
- ③ 炊き上がった熱いうちに②と天かすを混ぜ合わせる。
- ④ 八等分にしておにぎりを握る。

今月はふじなでしここども園から のご紹介!

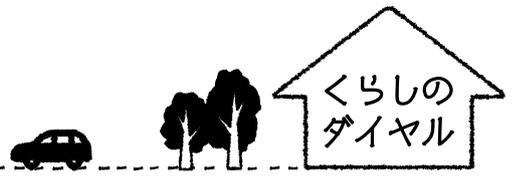


子どもたちは給食が大好きです。栄養士のバラエティに富んだ献立の他に、クラスのみんなで考えた献立の日もあります。また、保護者の皆さんに向けた試食会を開催し好評を得ています。5歳児は茶道体験を通し、礼儀作法を学びながら抹茶や和菓子を味わいます。

※ネギが辛い場合は軽く電子レンジで温めてから使用する。

【おすすめポイント】

・めんつゆを入れて炊くので、お米に味がしっかり染みて、冷めてもおいしくいただけます。



**ふれあいランド岩手集合
魅力発見バスツアー
介護の職場見学会**

催し

- ▶日時／9月30日(月)午後0時20分～午後4時半、11月26日(火)午前11時45分～午後4時半
- ▶定員／20人
- ▶申し込み・問い合わせ／開催日の10日前までに参加申込書(岩手県福祉人材センターHP掲載)により岩手県福祉人材センター(☎601-7061、FAX637-9612)へ。

**中上級英会話講座
葉の木沢山活動センターで
中学生以上対象**

講座

- ▶日時／10月7日～12月9日の毎週月曜日(一部休講。全8回)、午後7時～午後8時半
- ▶費用／3千円
- ▶申し込み・問い合わせ／10月1日(火)までに市国際交流協会(☎090-4555-4034)へ。

**国際交流フェスティバル
in TAKIZAWA**

催し

- ▶日時／10月13日(日)午前10時～午後4時
- ▶場所／滝沢ふるさと交流館
- ▶内容／外国の歌と踊り、バンブーダンス、衣装展示・試着など
- ▶問い合わせ／市国際交流協会 笹渡(☎688-5785)

**睦大学第6回教養講座
会場 滝沢ふるさと交流館
憂いなく暮らす**

講座

- ▶日時／9月9日(月)午前10時～午前11時45分
- ▶内容／公開講座「憂いなく暮らす」(県立大学・睦大学共同開催)
- ▶費用／無料
- ▶申し込み／県立大学 研究・地域連携室(☎694-3330)
- ▶問い合わせ／市民福祉センター(☎684-2233)

**中尊寺などと
一関遊水地見学会**

催し

- ▶日時／9月28日(土)午前8時半～午後4時(集合市役所前)
- ▶費用／千円(入館料や保険料など)
- ▶昼食／各自(道の駅平泉で休憩)
- ▶申し込み・問い合わせ／9月24日(火)までに滝沢ユネスコ協会千葉(☎090-4048-8452)へ。

**滝沢中央学童クラブの
外構工事を行っています**

お知らせ

- 滝沢中央学童保育クラブの外構工事(アスファルト舗装など)を実施しています。完成は11月の見込みです。
- ▶問い合わせ／児童福祉課(☎656-6520)、(有)エコシステム(☎663-8663)

**家族介護者教室
塩分の摂り過ぎによる影響
減塩食を作ってみよう**

講座

- ▶日時／10月3日(木)午前9時半～午後0時半
- ▶場所／大釜コミュニティセンター
- ▶内容／減塩のポイントを学びながら、実際に減塩食を作ります。
- ▶講師／藤原綾子氏(JA岩手県厚生連 管理栄養士)
- ▶持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
- ▶申し込み・問い合わせ／9月27日(金)までにJAライフサポート滝沢介護事業所(☎687-2865)へ申し込みください。



**建築物防災週間
8月30日(金)～9月5日(木)**

お知らせ

- 防災上の配慮が強く求められる建築物を中心に査察を実施し、安全管理の状況確認と指導をします。
- ▶防災相談所／期間中、下記の場所で防災相談所を設置します。地震対策や火災など建築物の防災についてご相談ください。
 - ▶問い合わせ／県土整備部建築住宅課(☎629-5936)、盛岡広域振興局土木部(☎629-6650)

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをとするものではありません。

キャンピングカーをレンタルしてみませんか！
時間にとられないのんびりとした旅はいかがですか？

全長498cm 全幅210cm 最大7名乗車・就寝 平日 ¥17,000～

滝沢市商工会 会員 株式会社ドゥプラン
滝沢市大釜竹鼻164-1 TEL 019-613-8851 ⇒お電話下さい 物販部からのお知らせ！
http://do-plan.wiz.com/do-plan 各種「ギフト商品」取扱います。

**ガーデニングに
最適な花アーチ**

農業用・園芸用・家庭菜園用
パイプアーチ各種製作・販売

スースーハウス ¥13600

公的許認可(農-30)第10053
(有)細川 鉄工
滝沢市大釜風林514-7 http://hosokawa-tekko.jp/
TEL 019-686-2828 FAX 019-686-2829

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

今月の納付

固定資産税 3期
国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 3期
介護保険料 3期

納期限 **9月30日**

口座振替をご利用の人は、9月30日(月)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

来年小学校に入学する お子さんの健診を実施

お知らせ

市は令和2年度小学校に入学するお子さんを対象に、健康診断を行います。これは法に基づくもので、入学するまでに受診が必要です。

▶**対象者に通知**／対象となるお子さんのいる家庭に、9月下旬から日時や場所などを通知します。届かない場合や指定日に受診できない場合は、必ずご連絡ください。日程はHPでもお知らせします。

▶**問い合わせ**／学校教育指導課(☎656-6585)

2019 盛岡手づくり村 工房まつり開催

催し

▶**日時**／9月15日(日)、16日(月・祝) 午前10時～午後4時

▶**場所**／盛岡手づくり村

▶**内容**／職人による特別実演や、ものづくり教室、訳あり市など

▶**問い合わせ**／(公益)盛岡地域地場産業振興センター(☎689-2201)

第41回盛岡矯正展 刑務所作業製品の展示即売や 施設見学など

催し

▶**日時**／9月29日(日) 午前9時～午後3時

▶**場所**／盛岡少年刑務所

▶**問い合わせ**／盛岡少年刑務所職業訓練担当(☎662-9224)

ため池の届け出が義務に 既存のため池は12月までに 届け出てください

お知らせ

新たな法律により農業用ため池の届出が義務になりました。所有者などは適切に届け出てください。

既存のもの→所有者か管理者が12月末までに所在地の市町村へ届出
新設や廃止、変更→所有者がその都度、所在地の市町村へ届出

▶**問い合わせ**／県農林水産部農村建設課(☎629-5688)、農林課(☎656-6538)

生後1歳未満の犬が対象 犬の飼い方教室 会場 市役所正面玄関前

講座

▶**日時**／10月5日(土) 午前10時～正午、午後1時半～午後3時半

▶**内容**／ドッグスクール校長による飼い方指導や健康相談、マイクロチップ装着*、犬の登録手続き、狂犬病予防注射など

※事前に申し込みが必要です。犬の登録をしており、講義を最後まで受けた人を対象とします。

▶**定員**／各15組程度(先着)

▶**費用**／受講無料(マイクロチップ装着 2千円、狂犬病予防注射 3100円、新規登録 3千円)

▶**申し込み・問い合わせ**／環境課(☎656-6510)へ。

人のうごき

7月

令和元年7月31日現在

()内は先月比

男	27,298人 (+ 57)	出生	36人
女	28,076人 (+ 3)	死亡	35人
計	55,374人 (+ 60)	転入	278人
世帯数	23,216世帯 (+ 27)	転出	220人

交通事故・犯罪発生状況

()内は1月からの累計
前年度比較対象は6月30日現在

○交通事故

人身事故	6件 (30件)
死者	0人 (1人)
負傷者	8人 (32人)

○飲酒運転検挙者 1人 (6人)

○犯罪認知件数 23件 (72件)

火災・救急出動状況

()内は1月からの累計

○火災

建物火災	0件 (3件)
建物以外の火災	0件 (1件)

○救急

出動回数	88件 (705件)
搬送人員	83件 (663件)

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをとするものではありません。

ビッグルフ講座が始まります!
えいごであそぼ

日程 10月～3月土曜日(月2回 全12回) **場所** ビッグルフ滝沢

時間 幼児 10:00-10:30(30分) 小学生(1～3年生) 10:45-11:30(45分)

料金 幼児 1,600円(月謝)、小学生 2,400円(月謝) ※毎月2レッスン分お支払い
 外国人の先生と一緒にゲームや歌で英語を楽しもう! 9月21日(土)には体験会も実施します。

ビッグルフ講座についてのお申込み・お問い合わせは
 ビッグルフ滝沢! [こかげ英会話はこちら](#)⇒

大人の英会話レッスンも行ってあります
ファミリー英会話教室

TEL:019-656-7811  **こかげ英会話**

◆新沼司法書士事務所◆

- ・登記業務
- ・成年後見業務

滝沢市鶴飼鬼越25-18
 滝沢浄水場・滝沢アメリ
 ティタウンバス停徒歩3分

お気軽に 019-684-6432

お電話 営業時間: 平日午前9時～午後5時
 ください (時間外・休業日の対応は要相談)



たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元氣な滝沢っ子を写真で
紹介します!



たむら ここね
田村 心寧 ちゃん
H29.9.12生 2歳

2歳おめでとう♡これからますます健やかに♡大好きだよ♡



あらい こうせい
新井 皓誠 くん
H29.9.1生 2歳

元気いっぱい、みんなを笑顔にする我が家のムードメーカーです!



つぼはら けいすけ
坪原 圭佑 くん
H30.9.27生 1歳

お誕生日おめでとう! 圭ちゃんの写真で家族皆が幸せだよ♡



ささき ふみか
佐々木 文香 ちゃん
H30.9.7生 1歳

1歳のお誕生日おめでとう! 元気にすくすく育ってね♡



あさめま みつき
浅沼 美月 ちゃん
H25.9.18生 6歳

お誕生日おめでとう。お友達を大切に、優しい女の子になってね!



かねこ まな
金子 愛 ちゃん
H27.9.25生 4歳

お誕生日おめでとう。これからも笑顔で過ごしていこうね。



ささき みお
佐々木 美緒 ちゃん
H29.9.21生 2歳

2歳おめでとう♡これからも沢山遊んで大きくなってね♡

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

いよいよ消費税 最終割引キャンペーン!!

その1 屋根塗装のお客様 (下記は納止めも含み3回塗り 建坪約2階約30坪の場合)

塗料の種類	ウレタン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
耐用年数	6~7年	8~10年	15~17年
(破風・雨樋・足場等は別途見積り)	税別12万円~	税別15万円~	税別25万円~

9月末までにご契約の方、上記より20%OFF 雨樋・雪止め・スノーネットも施します。

その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで80万円 建坪40坪まで80万円(税別)

全てコミコミ価格 限定3棟 (9月末までにご契約の方) 補修・交換は別途見積り

屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り
外壁塗装:高圧洗浄・シーラー下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場

(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6
代表 佐藤 正利 TEL 019-681-8270 FAX 019-681-8271
携帯 090-9037-7377 滝沢市商工会 会員

**第1回 たきざわ縁結び
~BBQ交流会~**

10/13日
10:00~16:00

会場 「馬と曲り家のおおさわ村」
滝沢市大沢籠屋敷24番地

参加料 男性/2,000円 女性/1,000円
※食材、ソフトドリンク込み

●参加資格:25歳以上の独身の男女(滝沢市の方優先)
●定員:男女各12名
●申込締切:10/7(月)

主催/滝沢市大沢結婚支援センター(T-サポ)
お申込・お問い合わせ 募集代行/(一社)日本結婚支援協会 tel.019-613-5100

この事業は(公財)いきいき岩手支援財団の「いわて子ども希望基金」の助成を受けて実施しております。



話題の広場 ぷらす+

スイカまつり大盛況

今が旬！滝沢スイカ堪能

滝沢日曜朝市併催のス
イカまつりが8月11日、
ビッグブルー滝沢で開催
され、約4400人が来
場。今年は生産者19人
を含む約30事業者が出店
し、軽トラに積まれたス
イカ約3千個が並びまし
た。試食で吟味しながら
来場者は両手いっぱい
大きなスイカを購入して
いきました。

景品をスイカ1玉とす
る主濱市長とのじゃんけ
ん大会やスイカ早食い大
会も行われ、小さな子供
から大人まで多くの参加
者が挑戦。大きなスイカ
をおいしそうに、時には
苦しそうな表情を浮かべ
頼張る姿に観客が声援を
送り、会場は大変盛り上
がりました。親子で参加
し、共に景品のスイカを
持ち帰った橋本幸大くん
(8歳)と市内でまきスト
ーブ店を営む大治さんは
「今年初めてスイカを食べ
た。2人ともスイカをも
らえて嬉しい」と声を弾
ませました。

ペンだこ



早食い競争で好きなスイカを頼張る男の子

■チャグチャグスイカの試食会取材。
馬もスイカ食べるんですね。個性が
あるようで皮ごと食べる馬もいれば、器
用に残す馬も。スイカの時期も終わり
ますが、たきざわグリーンワークスさん
からスイカの皮が入った「たきざわ
ピクルス」登場。気になります。(菅野)

■スイカまつりの早食い競争。小さな
子が自分の顔より大きなスイカを一生
懸命頼張り、ほっぺを膨らませている
様子が何とも言えないくらい可愛らし
かったです。私も食べたくなかったので、
早食い競争と同じサイズの1/8カット
にして家で思う存分食べました。(岩崎)