



住民自治日本一を
めざして

たきさわ

広報

2019年
(令和元年)

7 月号

No.994

走り梅雨のなか
優雅に出發

(チャグチャグ馬コ・関連記事12ページ)

特集

夏休みは気の合う仲間や家族で楽しむ
相の沢キャンプはいかが？

P4

ふれあいの大屋根とバスまちの小屋根

P5

国保の新しい保険証を郵送します

P6

国民健康保険税納税通知書を送付します、
限度額適用認定証の更新

P7

後期高齢保険料の決定通知書を送付します、
介護保険料決定通知書を送付します

P8-9

参議選、市議選が行われます

南都
盛岡
チャグチャグ馬コ

南都
盛岡
チャグチャグ馬コ



特集

相の沢キャンプ場

夏休みは気の合う仲間や家族で楽しむ 相の沢キャンプはいかが？



¥ 無料（協力金あり）

営 9：00 - 15：00 たきざわ自然情報センター
※ 5月～10月の金・土は9：00 - 16：00

☎ 691 - 6555

自然を満喫できる
滝沢のキャンプ施設

相の沢キャンプ場は、鞍掛山の麓、岩手山の真下に広がるキャンプ場です。起伏のある草地の周りは木々に囲まれており、水洗トイレや水道設備も整っています。

キャンプ場内には、たきざわ自然情報センターがあり、スタッフが常駐。キャンプの受け付けや自然、観光などの情報を提供しています。道具のレンタルはありませんので、お気に入りのアイテムで堂々とキャンプを楽しむことができます。利用の申し込みは、たきざわ自然情報センター（営業時間外は観光物産課 ☎684・2111）で受け付けています。協力金を募り運営しています。各トイレの前に、協力金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

10月
5日(土)

時間

8:30 - 15:30

集合場所

たきざわ自然情報センター

参加料

大人 500円

小学生 300円

定員

20人

たきざわ自然情報センター開設10周年記念行事
ロングウォーキングに挑戦!
岩手山麓森の道

1年を通じ楽しめる
相の沢自然イベント

申し込み・問い合わせ

網張ビジターセンター

☎ 693 - 3777

1月
19日(日)

時間

9:30 - 14:30

集合場所

たきざわ自然情報センター

参加料

大人 500円

小学生 300円

定員

20人

たきざわ自然情報センター開設10周年記念行事
この時期しか歩けない!
冬の鞍掛山麓探検スノーシューウォーク



②炊事場を完備。水道はもちろんのこと、かまどもあるので煮炊きすることもできます。

ちょっと位皮残ってもいいよね。



①まずは炭の火起こしです。相の沢キャンプ場では、山火事防止のため、直火は禁止されています。必ずコンロを使用しましょう。



③準備ができれば BBQ スタート!! 子どもたちは、食事よりも自然との触れ合いが楽しいみたいです。

ZZZ...



ホットドッグ (滝沢産レタス使用)



④最後は全員で後片付けです。無料で運営しているため、ごみ捨て場はありません。来た時よりも美しく。ごみは必ず持ち帰りましょう。



ゴミはきちんと持ち帰りましょう!

ふれあいの大屋根とバスまちの小屋根

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 - 6543)

公共交通の情報は市公式アプリ「滝沢NAVI」から



ダウンロードはこちらから

(Android)



(iOS)



バス待合所「バスまちの小屋根」



公共交通に関する情報掲示板

ビッグルーフ滝沢のバス停留所の待合環境整備として、平成30年度に待合ベンチとLEDソーラー式のバス停標識を設置しました。またビッグルーフ滝沢内のギャラリースペースの一部をバス待合所(愛称)「バスまちの小屋根」としても利用できるようになりました。窓には大きくちやぐぼんと女の子が描かれ、出入口の近くには

公共交通に関する情報掲示板が設置されています。屋内でもゆっくりバスを待つことができまますので、ぜひご利用ください。
なお「バスまちの小屋根」のご利用可能時間は、ビッグルーフ滝沢の開館時間と同じです。早朝、深夜、休館日はご利用できませんのでご注意ください。

たきざわバスマつり

2019を開催

◆7月28日(日) 10時~

◆ビッグルーフ滝沢

〈主なイベント内容〉

- ・バスの乗り方教室
 - ・(バスの乗車体験、バスの死角体験、ベビーカー・バリアフリー体験)
 - ・バスの車両展示
 - ・バスお絵かきコーナー
 - ・運転手なりきり体験
 - ・交通ICサンプルカード作成(新)
 - ・バスロケーションシステム実験運行(新)
 - ・バス博士クイズ
 - ・トラックの死角体験
 - ・滝沢ナビ体験
 - ・ミニSL運行
- 参加者にはさまざまな景品が当たるガチャガチャ券をプレゼント
- ※イベント内容は変更となる場合があります。
- また同日同会場で「おやこフェスタ2019」も開催されます。見て、遊んで、食べて、体験して、親子で楽

しめるイベントが盛りだくさんです。ご家族、友達同士でぜひご来場ください。

●「滝沢市公共交通マップ」(2019版)が完成

市内の公共交通に関する各種情報や市全域の路線図を一つにまとめた「滝沢市公共交通マップ」の2019版が完成しました。各交通事業者で販売している便利なきっぷ、市内のバス路線図や乗り継ぎ案内など公共交通に関するたくさんの情報が掲載されています。コンパクトに折り畳まれたサイズですので、外出時の持ち運びにも便利です。

市役所、ビッグルーフ滝沢、鉄道駅など市内各所で無料配布しています。ぜひご利用ください。



国保の新しい保険証を郵送します

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

被保険者証の様式が変わります

図1

現行

岩手県 国民健康保険 被保険者証 有効期限 平成 31年 7月 31日

記号番号 〇-〇〇〇〇
氏名 滝沢 太郎 性別 男
生年月日 昭和 〇年 〇月 〇日
適用開始年月日 平成 ×年 ×月 ×日
交付年月日 平成 △年 △月 △日

世帯主氏名 滝沢 一郎
住所 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

被保険者番号 〇30155 交付者名 滝沢市 印

改正後

岩手県 国民健康保険 被保険者証 有効期限 令和 2年 7月 31日

兼高齢受給者証
記号番号 〇-〇〇〇〇
氏名 滝沢 太郎 性別 男
生年月日 昭和 〇年 〇月 〇日 一部負担金の割合
適用開始年月日 令和 ×年 ×月 ×日 2割
交付年月日 令和 △年 △月 △日
発効期日 令和 □年 □月 □日
世帯主氏名 滝沢 一郎
住所 岩手県滝沢市中鶴飼55番地

被保険者番号 〇30155 交付者名 滝沢市 印

高齢受給者証

岩手県 国民健康保険高齢受給者証	
有効期限	平成31年 7月31日
交付年月日	平成 △年 △月 △日
記号番号	〇-〇〇〇〇
住所	岩手県滝沢市中鶴飼55番地
世帯主	氏名 滝沢 一郎 (男)・女
対象被保険者	氏名 滝沢 太郎 (男)・女 生年月日 昭和〇年〇月〇日
一部負担金の割合	2割
発効期日	平成 □年 □月 □日
被保険者番号並びに交付者の名称及び印	〇 3 0 1 5 5 滝 沢 市 印

国保高齢受給者証(70歳~74歳の人)を8月1日から、保険証と一体化します。

70歳未満に交付する国保被保険者証の様式は変更ありません。

●7月下旬に新しい保険証を郵送します

現在交付されている国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、平成31年7月31日となっています。7月下

旬に、8月から使う新しい色(赤)の保険証を送付します。今お持ちの保険証の期限が切れた後は、そちらをお使いください。古い保険証は細かく切って破棄してください。

●新しい保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は、令和2年7月31日ですが、次に該当する人は有効期限が異なります。

①令和2年7月31日以前に75歳になる人↓75歳の誕生日が有効期限

※75歳からは「後期高齢者医療制度」に移行します。期限までに新しい保険証をお送りします。

②退職被保険者で令和2年7月31日以前に65歳になる人↓65歳になる誕生日の末日(1日生まれば前末日)が有効期限

※退職被保険者とは退職後国保に加入した一定の要件を満たす65歳までの人です。その後、一般被保険者に移行します。期限までに新しい保険証をお送りします。

●保険証と高齢受給者証を一体化します

令和元年8月1日から、70歳以上の国民健康保険被保険者に交付する「高齢受給者証」と「保険証」を一体化します。(図1)

それに伴い、医療機関を受診するときは、保険証の提示のみで済むこととなります。

●他の保険に加入した人は

社会保険など他の健康保険に加入したにもかかわらず、国保の保険証が届いた人は、国保資格喪失届が出されていない可能性があります。

以下の必要書類などをご持参の上、保険年金課か東部出張所で手続きしてください。

- (1) 新しい保険証または資格取得証明書
 - (2) 印鑑(認印可)
 - (3) 世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの
 - (4) 申請者の身分証明書(顔写真付きのもの)
 - (5) 国保の保険証
- 届出がされないと国民健康保険税が課税されたままになるほか、国保で負担した医療費を返納していた場合があります。早めの手続きをお願いします。

国民健康保険税納税通知書を送付します

●国保税の納税通知書を送ります

令和元年度分国民健康保険税の納税通知書を7月に世帯主宛で郵送します。

●国保税は世帯の代表者に

国保税は国保に加入している世帯ごとに計算され、納税義務は世帯主にあります。世帯主本人が国保に加入していない場合でも、世帯の代表者として、納税義務者は世帯主となります。国保税の計算は加入者のみで行われます。

●所得に応じた軽減制度

所得が少ない人の負担を減らすため、世帯の所得の合計に応じて均等割と平等割が7割、5割、または2割軽減される措置があります。
※軽減の適用を受けるためには、収入の無い人も含めて世帯全員分の申告をしていることが必須条件です。

●減免制度と非自発的失業者の軽減

所得見込額が去年より30%以上減少する場合は、震災・風水害・火災などで、納付が困難なときは、納期限7日前までに申請することで減免できる場合があります。

また、自己都合でない離職者（非自発的失業者）が国保に加入した際は、国保税が軽減される場合があります。

※自己都合でない離職者とは↓勤務先の倒産や解雇などによる離職者（特定受給資格者）・雇い止めなどによる離職者（特定理由離職者）など

▶問い合わせ

資格に関すること
保険年金課 ☎ 656-6528

税額に関すること
税務課 ☎ 656-6570

納付に関すること
収納課 ☎ 656-6573

詳細は、各担当部署へお問い合わせください。

限度額適用認定証の更新

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6528)

国民健康保険の加入者が限度額適用認定証（以下「認定証」）交付の申請をし、医療機関の窓口で提示することで、一つの医療機関の窓口で支払う1月当たりの医療費が、自己負担限度額までになります。

入院時など医療費が高額になりそうなきには、あらかじめ保険年金課で申請してください。

※自己負担限度額は、年齢や世帯の所得によって変わります。

また認定証の交付を受けなかった場合や、複数の医療機関への支払いなどで限度額を超えた場合も、申請により高額療養費として払い戻しを受けられます。

●認定証の手続きに必要なもの

- (1) 認定証が必要な人の保険証
- (2) 印鑑（認印可）
- (3) 申請者の身分証明書（顔写真付きのもの）
- (4) 世帯主と対象者の

マイナンバーが分かるもの
(5) 委任状（別世帯の人が申請する場合）

ただし過去1年間の入院日数が90日を超える場合は、領収書など入院日数を確認できる書類をお持ちください。

●認定証の更新

現在、交付している認定証の有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き認定証が必要な場合は、8月1日以降（土日祝日を除く）に改めて窓口で申請してください。

※認定証の適用は申請月の1日からとなります。



後期高齢保険料の決定通知書を送付します

●問い合わせ 保険年金課 (☎ 656 - 6529)

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に加入者へ送付します

●平成30年所得を基に計算

国民健康保険税が世帯ごとに計算されるのとは異なり、後期高齢者医療保険料は加入者ごとに計算され、加入者一人一人に納めていただきます。

令和元年度の保険料は、平成30年中の所得を基に算出し、加入者全員が負担する「均等割額」と、加入者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で決まります。

「均等割額」には、世帯主と世帯内の加入者全員の所得に応じて軽減措置があります。市・県民税や所得税の申告をしていないと軽減を正しく受けられない場合があります。

●均等割額の軽減特例の見直し

均等割額の軽減特例が見直され、これまでの9

割軽減は、本年度は8割軽減、来年度以降は7割軽減になります。これまでの8・5割軽減は、来年度は7・75割軽減、再来年度以降は7割軽減になります。

●被用者保険被扶養者の保険料の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者だった人は、後期高齢者医療の資格取得後2年を経過する月まで、均等割額が5割軽減されます。所得割額はかかりません。

●納付方法は通知書に記載

保険料の納め方には、年金から天引きする「特別徴収」と、納入通知書または口座振替で納める「普通徴収」があります。年度途中で納入方法が切り替わる場合がありますので、詳しくは届いた通知書でご確認ください。

介護保険料決定通知書を送付します

●問い合わせ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるよう、また介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合う制度です。40歳以上の人に納めていただく保険料と税金を財源として運営しています。

令和元年度の保険料は、4月1日現在の世帯の住民税や本人の所得に応じて算定します。詳しくは7月中旬に送付する介護保険料のお知らせをご確認ください。

●保険料の納め方

介護保険料の納め方には、年金から天引きされる「特別徴収」と納入通知書で納める「普通徴収」の2種類があります。ど

ちらの納付方法になるのかは、年金の受給額で決まります。年金の受給額が年額18万円以上は特別徴収、18万円未満は普通徴収となります。ただし、平成31年4月1日以降に65歳になった人や転入した人などは、最初は普通徴収になり、年金天引きが可能の場合は、途中から変更になります。本人の希望で選択することはできませんのでご了承ください。

●納付が難しいときはまず相談を

災害や所得の減少、低収入による生活困窮など特別な事情のある人は、保険料の納付の猶予や減免を受けられる場合があります。高齢者支援課へご相談ください。

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎ 656 - 6560)

◎参議院議員通常選挙

◎滝沢市議会議員選挙

《投票日時》 **7月21日(日)**
午前7時～午後8時

《参議院議員通常選挙公示日》 7月4日(木)

《滝沢市議会議員選挙告示日》 7月14日(日)

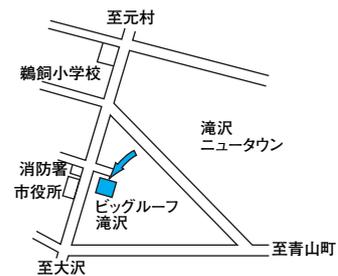
《開票開始日時》 7月21日(日) 午後9時20分

《開票所》 滝沢総合公園体育館(鵜飼御庭田1番地1)

◎投票所 入場券に記載の投票所で投票ができます

- | | |
|--------|--------------------------------------|
| 第1投票所 | 小岩井地区コミュニティセンター |
| 第2投票所 | 滝沢勤労者体育センター |
| 第3投票所 | 篠木小学校 |
| 第4投票所 | 大沢集落センター |
| 第5投票所 | ビッグルーフ滝沢
(滝沢市公民館から変更となります) |
| 第6投票所 | 姥屋敷多目的研修センター |
| 第7投票所 | 滝沢ふるさと交流館 |
| 第8投票所 | 柳沢地区コミュニティセンター |
| 第9投票所 | 葉の木沢山活動センター(東部出張所) |
| 第10投票所 | 滝沢第二中学校 |
| 第11投票所 | 一本木小学校 |
| 第12投票所 | 滝沢中央小学校
(月が丘小学校から変更となります) |
| 第13投票所 | 北陵中学校 |

第5投票所 ビッグルーフ滝沢



第12投票所 滝沢中央小学校



参議選、市議選が行われます

◎選挙公報について

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、参議院議員通常選挙公示日・滝沢市議会議員選挙告示日以降に順次、各自治会の地区担当員を通じて投票日の前日までには世帯配布します。(市役所または東部出張所でも配布します)

◎投票できる人

滝沢市の選挙人名簿に登載されている人(原則として、18歳以上の日本国民で、滝沢市に3カ月以上住民登録がある人)が投票できます。

選挙種別により要件が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。ただか、選挙管理委員会までお問い合わせください。

◎期日前投票について

◆仕事、旅行、レジャーなどで投票日に投票できない人は、「期日前投票」ができます。日時と場所は下記のとおりです。

※入場券が届く前でも投票することができます。

※参議院議員通常選挙と滝沢市議会議員選挙とでは、期日前投票できる期間と場所が異なるのでご注意ください。

	場所	設置期間	時間
参議院議員 通常選挙	滝沢市役所 (2階小会議室)	7月5日(金) ～7月20日(土)	午前8時半 ～午後8時
	葉の木沢山活動センター (東部出張所)	7月15日(月) ～7月20日(土)	
	盛岡大学 (1階学生ホール)	7月8日(月) ～7月9日(火)	午前10時 ～午後2時
	岩手県立大学 (メディアセンターA棟ラウンジ)	7月10日(水) ～7月11日(木)	午前11時半 ～午後4時半
滝沢市議会 議員選挙	滝沢市役所 (2階小会議室)	7月15日(月) ～7月20日(土)	午前8時半 ～午後8時
	葉の木沢山活動センター (東部出張所)		

※学生ではない人も、盛岡大学と岩手県立大学で期日前投票ができます。

滝沢市のホームページでも選挙に関する情報をご覧ください。

健康だより

(1) どんな病気で亡くなることが多いのか

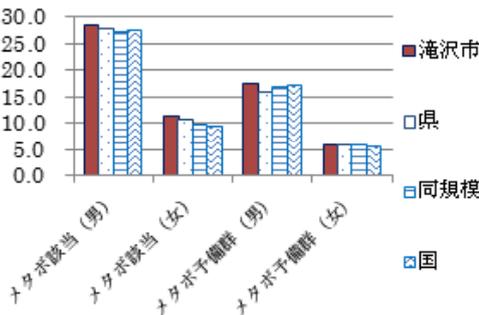
H29	1位	2位	3位	4位	5位
全国	がん	心疾患	肺炎	脳血管疾患	老衰
岩手県	がん	心疾患	脳血管疾患	老衰	肺炎
滝沢市	がん	脳血管疾患	心疾患	老衰	肺炎

(2) どんながんで亡くなることが多いのか

H29	性別	1位	2位	3位
全国	男性	肺	胃	大腸
	女性	大腸	肺	膵
岩手県	男性	肺	大腸	胃
	女性	大腸	肺	膵
滝沢市	男性	肺	大腸	膵
	女性	乳房	大腸	肝 <small>および</small> 肝内胆管

(1)(2) 出典：岩手県保健福祉年報・厚生労働省人口動態統計(人口10万対)

(3) メタボリックシンドローム(メタボ)とその予備軍の比較



スモールチャレンジで健康づくり！
今自分ができそうな健康行動に、ちょっとだけチャレンジしてみましょう！

毎日プラス
一皿の野菜を！

毎日プラス10
今より10分多く
体を動かそう！

健診は毎年
受けましょう！



健康づくりは幸せづくり 市の健康課題から 見える取り組み

現在の滝沢市の健康課題を認識し、一人一人の健康づくりを後押しするため、家族や地域・会社単位など、お互いに声を掛け合って、健康づくりに取り組みましょう！
(7月1日は滝沢市健康づくり宣言の日)

日本人の死因の1位は「がん」、2位は「心疾患」、3位は「肺炎」です。地域ごとに見てみると、岩手県や滝沢市では「脳血管疾患」の順位が高くなっているのが特徴です。岩手県は「脳血管疾患死亡率」において、男性が全国ワースト3、女性が全国ワースト1となつています。これを受け、県と市は減塩・運動・禁煙の3本柱を意識した生活習慣を啓発しています。

次に死因の1位である「がん」の部位に着目してみます。全国、岩手県ともに女性の1位は「大腸」です。一方、滝沢市は「乳がん」が1位であり、大きな特徴です。検診により、乳がんは早期発見が可能です。定期的な検診を心掛けましょう。

また全体的に「膵」のガンが増加しています。大量にお酒を飲むこと

による「慢性膵炎」などが要因となっています。

滝沢市は、メタボリックシンドロームの人(予備軍を含む)の割合が、同規模の自治体や県、国よりも高くなつています。性別では男性が女性に比べ2倍以上高く、若年層のうちから高い割合です。

運動習慣を持つている人の割合を年代別にみると、60歳未満の割合が少なく、特に女性が男性より少ないことが分かっています。

若いときからの運動不足や就寝前に夕食を取るなど不規則な食生活習慣は、内臓脂肪が蓄積される要因です。やがて高血糖、高血圧、脂質異常などになり糖尿病や脳卒中につながります。

●問い合わせ 健康推進課
(☎6566・6527)

●こころの健康相談

不安な気持ちが続き眠れない、沈んだ気分、飲酒量が増えたなど心の悩みをどうしたらいいか困っていますか。精神科医が個別に相談に応じます。秘密は守られます。▼日時／7月31日(水)午後2時～▼場所／市民福祉センター▼申し込み・問い合わせ／予約が必要でず。事前に健康推進課(☎6566・6527)へ。

●男性のための料理教室 参加者を募集します

市食生活改善推進員が中心になって、簡単でバランスを考えた料理をテーマに開催します。料理経験の有無にかかわらず、興味のある人の参加をお待ちしています。▼日時／7月30日(火)午前10時～午後1時半▼場所／市民福祉センター▼内容／健康に関する講話と調理実習▼対象／男性▼定員／20人(先着)▼持ち物／米0.5合、エプロン、三角巾▼申し込み・問い合わせ／7月23日(火)までに健康推進課(☎6566・6527)へ申し込みください。

婦人病検診のお知らせ

■子宮頸がん検診

および乳がん検診

6月下旬に子宮頸がん検診と乳がん検診の対象者に通知書を郵送しました。通知書が届いていない人でも対象者に該当する場合は受診できますので、ご連絡ください。

●対象者・内容（年齢基準日：令和2年3月31日）

【子宮頸がん検診】

20歳以上の隔年（20歳、22歳と2歳を足していった年齢）の女性が対象で、子宮頸部細胞診と内診を行います。

【乳がん検診】

40歳以上の隔年（40歳、42歳と2歳を足していった年齢）の女性が対象で、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）と乳房超音波検査（40歳代のみ）を行います。

表1 集団検診の日程と会場

●受付時間
午前9時半～午前11時半と午後1時半～午後3時

日程	会場	託児サービス	
		午前	午後
8月17日(土)	ビッグライフ滝沢 (下鶴飼1-15)	○	○
8月18日(日)			
8月19日(月)			
8月20日(火)	市多目的研修センター (篠木鳥谷平52)		
8月21日(水)	葉の木沢山活動センター (葉の木沢山460-1)	○	○
8月22日(木)			
8月23日(金)			
8月26日(月)	東部体育館(大崎94-7)	○	
8月27日(火)	滝沢ふるさと交流館 (土沢265-3)		
8月28日(水)			
8月29日(木)			
8月30日(金)			
8月31日(土)		○	○
9月1日(日)		○	
9月6日(金)		北部コミュニティセンター (巢子148)	

※○印は市社会福祉協議会と市保健推進員協議会の協力で託児サービスを行います。

表2 料金表

	集団検診	個別検診
子宮頸がん検診	1,300円	1,400円
乳がん検診	40歳代	2,200円
	50歳以上	1,000円
		2,400円
		1,700円

次の人は料金が免除されます。ただし、③か④に該当する人は事前に手続きが必要です。受診前にご連絡ください。

- 70歳以上の人
- 65～69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
- 世帯全員の市町村民税が非課税の人
- 生活保護世帯の人

表3 個別検診指定医療機関

医療機関名(所在地)	検診内容	
	子宮頸がん検診	乳がん検診
滝沢中央病院(鶴飼笹森42-2)	○	○
飯島医院(鶴飼狐洞1-277)		○
孝仁病院(盛岡市中太田泉田28)	○	○
盛岡赤十字病院(盛岡市三本柳6-1-1)	○	○

表4 がん検診推進事業対象者

	対象者
子宮頸がん検診	H10.4.2～H11.4.1生まれで、平成30年度に市区町村の実施する子宮頸がん検診を受診していない人
乳がん検診	S53.4.2～S54.4.1生まれで、平成30年度に市区町村の実施する乳がん検診を受診していない人

■問い合わせ
健康推進課
(☎6566・6527)

●日程
集団検診は表1の日程で、個別検診は7月1日(月)から12月28日(土)

●方法
「各地区の会場で受診する集団検診」と「指定医療機関で受診する個別検診」があります。どちらかを選んで受診してください。

■がん検診推進事業
がんの早期発見と早期治療のため、国が指定す

※11、12月の個別検診は、医療機関が混雑し、予約がとれない場合がありますのでご注意ください。

●骨粗しょう症予防検診
20歳からおおむね70歳までの女性希望者には、かかとの骨強度測定(素足で測定)を表1の日程で実施します。料金は一律2160円です。希望する場合は、直接会場にご来場ください。

※前年度の対象者で、昨年検診を受けていない人は受診できません。健康推進課へ申し込みください。

る対象者(表4)に「がん検診無料クーポン券」を配布しています。料金が無料になりますので、ぜひ受診してください。

鈴の音響く初夏の足音 チャグチャグ馬コが行進

「記録作成等の措置を講ずべき無形文化財」そして「残したい日本の音風景 100 選」に選ばれているチャグチャグ馬コが6月8日に行われました。鬼越蒼前神社から盛岡八幡宮まで約 14 キロの道のりを行進しました。装束馬 64 頭、役員馬 11 頭の計 75 頭のうち、市内からは 37 頭が参加。あいにくの小雨でしたが、馬コに乗る子どもたちは天気も吹き飛ばすような愛らしい笑顔で沿道に手を振り、観客から声援を受けていました。全国各地から訪れた写真愛好家や観光客は、美しい装束を身にまとして「チャグチャグ」ときれいな鈴の音を響かせて歩く馬コに魅了されていました。



元気な声が響き渡る うかい馬コまつりが開催

6月1日、滝沢ニュータウン4工区シビックセンターをメイン会場に、第2回うかい馬コまつり(主催：うかい馬コまつり実行委員会)が開催されました。手作り子どもみこしや郷土芸能、馬コ写真撮影会、各種団体による催しが行われ、大勢の親子連れでにぎわいました。



県大前を開発拠点に ICT を生かした建設業へ

滝沢市 IPU イノベーションセンター企業立地調印式が5月29日、同センターで行われました。三重県に本社を構える土木工事・測量業務のTOTALMASTERS株式会社が同センターに土木事業向けのIT関連システムの開発拠点を開設。玉里芳直社長は「今後はIT関連会社や岩手県立大学とも連携しながら、現場における課題と向き合い、製品の開発に生かしたい」と抱負を述べました。

安比高原ブナの森探検 初夏の大自然を楽しむ一日

たきざわファミリーふれあい講座「安比高原ブナの森ファミリー探検」が6月1日、八幡平市内で行われ30人を超える皆さんが参加しました。同講座は、岩手県環境アドバイザーの^{おおともみさ}大友晃さんを講師に迎え、地域課題や教育課題を解決できる「人・つながり・地域づくり」を目指した地域課題解決講座の一環として開催。受講者は、森林が放つ清々しさや木登り、清流歩きなどを楽しみました。



自慢の歌声高らかに 岩手県歌謡選手権大会

第23回岩手県歌謡選手権大会が5月19日、滝沢ふるさと交流館で開催されました。シニアの部と一般の部合わせて101人がエントリーし、自慢の歌声を披露。「時の流れに身をまかせ」を歌った盛岡市の^{きのしたともあき}木下智陽さんがグランプリに輝きました。木下さんは「歌を歌い始めるきっかけとなった曲でグランプリになれてうれしい」と喜びを話しました。



火災に備え技術競う ポンプ操法・規律競技会

第54回滝沢市消防団消防ポンプ操法競技会と第40回滝沢市消防団規律訓練競技会が5月19日、ビッグルーフ滝沢で開催されました。市内11の分団と本部女性消防団員が参加し、日ごろの訓練成果を披露。競技の結果、自動車ポンプの部で第7分団（川前・巣子）、小型動力ポンプの部で第4分団（鶴飼）、規律訓練の部で第11分団（市役所）がそれぞれ優勝に輝きました。



思いとボールを釜石へ 滝南中全校で心を一つに

ラグビーボール・パスリレーが5月29日、スポーツイベント「チャレンジデー」の一環として滝沢南中学校で行われました。ラグビーワールドカップに向けて、釜石への思いを託したボールをつなぎ応援。全校生徒ら計724人が三重の円を描きボールをリレー後、全員で円の中心に集まり「トライ」とワールドカップ釜石開催の成功への気持ちを一つにしました。

学校教育

令和元年度 岩手地区中総体
躍動 滝沢市中学生



雨の中の決勝戦 ドリブルで相手ゴールに迫る滝南の選手

岩手地区中学校総合体育大会が6月15～17日の3日間開催され、市内各中学校の選手たちが健闘。結果、団体戦地区優勝は10チーム（H30：11チーム）、準優勝は10チーム（H30：8チーム）と昨年に引き続き今年も活躍しました。

【滝沢市内中学校個人戦結果（優勝者）】

種目	氏名	学校名		
ソフトテニス 男子	富樫陽登・高橋和希	滝沢		
卓球 女子	庄司 桃佳	姥屋敷		
バドミントン	男子シングルス	小山田泰地	滝沢二	
	女子シングルス	澤田 凜	滝沢南	
柔道	男子	55kg級	吉田 飛鳥	滝沢
		81kg級	今川 和未	滝沢二
		90kg超級	水口 泰吾	滝沢二
	女子	44kg以下級	遠藤 心優	滝沢南
		52kg以下級	工藤 梨花	滝沢南
		57kg以下級	佐藤伊知香	滝沢南
剣道	男子	滝田 一稀	滝沢	
	女子	山口 晃季	滝沢	
体操	男子	伊藤 皐佑	滝沢南	
	女子	田子紗璃亜	滝沢南	
新体操	男子	本田 歩夢	滝沢南	
	女子	岩崎 史佳	滝沢南	

中学校の集大成となる本大会。部員一人一人の熱い思いのこもった熱戦が繰り広げられました。

岩手県中学校総合体育大会が7月13日から県内各地で行われます。本大会で出場権を勝ち取ったチーム・選手の皆さんの更なる活躍を期待しています。

優勝	サッカー	ソフトテニス男子	剣道男子	剣道女子	柔道女子
	滝沢南	滝沢	滝沢	滝沢南	滝沢南
	バドミントン女子	体操男子	体操女子	新体操男子	新体操女子
滝沢南	滝沢南	滝沢南	滝沢南	滝沢二	

準優勝	軟式野球	バスケットボール男子	バスケットボール女子	バレーボール男子	卓球女子
	滝沢南	滝沢南	滝沢	一本木	滝沢南
	バドミントン男子	バドミントン女子	剣道女子	柔道男子	柔道女子
滝沢南	滝沢二	滝沢	滝沢二	滝沢二	

【3位で県大会出場団体】バレー男子（滝沢）、バレー女子（滝沢）、ソフトテニス女子（滝沢南）、卓球男子（滝沢南）、卓球女子（滝沢二）、柔道女子（滝沢）、剣道男子（滝沢南）、剣道女子（滝沢二）



地区民合同
大運動会

令和になって最初の行事「運動会」が5月19日、青空のもとで行われました。小・中学校だけでなく、保護者・地域の皆さんが参加し、学校と地域が一緒になって楽しみました。卒業生の参加も多く、進行、用具の準備や片づけに協力していただき、大いに盛り上がりました。

ス
タ
ク
ー
キ
ル
ガ
ゼ
イ
ド
わ
27

柳
沢
小
中
学
校



チャレンジデー
(5月29日開催)

チャレンジデーに合わせて、小学校では「体育集会」としてランニングと縄跳びを行いました。中学校では「全校トレーニング」として15分間走に取り組みました。どちらも普段から行っているもので、児童生徒が自分たちで進めます。保護者も家庭でチャレンジデーに取り組みました。

チャレンジデー アイデア賞受賞



チャレンジデー（主催：笹川スポーツ財団）が5月29日に行われ、滝沢市は広報アイデア賞を受賞しました。

初挑戦でしたが、ちやぐぼんとSNSを活用したPRが評価されて受賞。参加者数21,431人で参加率38.8%を達成。対戦相手の鹿児島県奄美市に敗退するも、当初目標参加率30%以上をクリア。翌日より1週間、同市旗を掲揚しました。

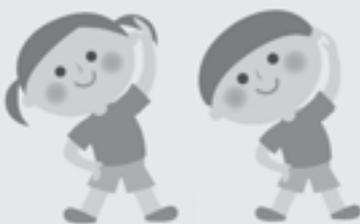
この参加率は、昨年であれば新人賞（初実施自治体で最高参加率）に相当する成績でしたが、新人賞は逃してしまいました。当日は、市民の皆さんとの連携・

協力と地域のつながりを再確認。市全体がスポーツで盛り上がった一日となりました。

チャレンジデーは毎年5月最終水曜日に世界各地で開催されます。来年度も引き続き参加し、今回以上の成績を目指したいと思います。

対戦結果	人口	参加者数	参加率
● 滝沢市（初実施）	55,288人	21,431人	38.8%
○ 奄美市（11回目）	43,317人	24,411人	56.4%

チャグチャグ スポーツクラブ



『キッズ運動教室』参加者募集のお知らせ

チャグチャグスポーツクラブ（市体育協会主催）では幼児（年長）を対象としたキッズ運動教室の参加者を募集します。幼児期の多様な運動遊び経験は、身体発育や社会的応力、認知的機能などの発達にも効果的です。

- 期 日 8月10日、17日、9月28日、10月5日、11月9日、23日、12月7日、14日、28日、1月25日、2月8日、22日 全て土曜日 全12回
- 時 間 8月～10月（午前10時～11時）、11月～2月（午前9時～10時）
- 会 場 滝沢総合公園体育館など
- 対 象 年長
- 募集人数 10人（予定）
- 講 師 公益財団法人滝沢市体育協会職員
- 参加料 5千円（保険料含む）
- 申し込み 市内体育施設内の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて申し込みください。
- 問い合わせ 公益財団法人滝沢市体育協会事務局
☎ 019-687-3637 E-mail chaguspo@taikyuu.or.jp

文化芸術

～みんなで滝沢の歴史を学ぼう！～ 「滝沢市の歩み」学習講座 **受講者募集**

平成30年3月に発刊した郷土史「滝沢市の歩み」を基にした講座を開催します。

- 日時 8月24日(土) 午後1時半～午後3時半
 - 会場 滝沢ふるさと交流館 学習室
 - 内容 熊谷常正講師(盛岡大学文学部教授 滝沢市の歩み作成委員会委員長)による「滝沢市の歩み」編集に関する講話やフリートーク。
 - 定員 60人
 - 受講料 無料(テキストに「滝沢市の歩み」を活用)
 - 申し込み 8月14日(水)までに郵便やFAX、電話などで、住所や氏名、電話番号をお知らせください。
 - 問い合わせ 文化振興課
(☎656-6586 FAX684-4990)
- *「滝沢市の歩み」は3千円(税込)で販売。購入は文化振興課まで。講座当日も販売しています。

- *「滝沢市の文化財」は300円(税込)で販売。分かりやすいガイドブックです。
- *見学会「『滝沢市の歩み』ゆかりの地をめぐる」【9月29日(日)開催】のお知らせを8月号に掲載予定。

2019 芸術祭たきざわのご案内

芸術祭がビッグルーフ滝沢で開催されます。文化芸術活動の成果を発表し、文化や芸術に親しみ、交流しませんか。皆様のご応募・ご観覧をお待ちしています。出品・出演募集に関する詳細は、9月号に掲載予定。

■問い合わせ 文化振興課 (☎656-6586)

部門	期日	内容
演劇	11月2日(土)・3日(日)	「劇団ゆう」公演
邦楽	11月10日(日)	民謡・舞踊・尺八・詩吟など
茶道		茶道(表千家・裏千家2席)
洋楽	11月17日(日)	合唱・弦楽・ダンスなど
展示	11月16日(土)～18日(月)	絵画・水墨画・書道・華道・写真・工芸・文芸・手芸・押し花絵額など *本年度も小・中学生の作品展示を同時開催します

図書館

開催 夏休み子ども映画会

申し込み不要・入場無料です。親子で楽しい夏休みをお過ごしください。

- 日時 7月26日(金) 午後6時半～午後8時15分
- 場所 ビッグルーフ滝沢 大ホール
- 上映作品 虹色ほたる～永遠の夏休み(105分)
(DVD・アニメ)(原作:川口雅幸・岩手県出身)
- あらすじ 1年前に交通事故で父親をなくした小学校6年生のユウタは、夏休み1人で父親との思い出の場所「山奥のダム」に昆虫採集に向かう。そこで不思議な老人に出会う。

開催 夏休み工作教室

お気軽に工作ワークショップにお越しください。申し込み不要・参加費無料です。

- 日時 8月1日(木)、8月2日(金) 午前10時～午前11時半、午後1時～午後2時半
- 場所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム
- 参加対象 来館児童や親子
- 工作内容 読書ノートなど

募集 夏休み子ども図書館員

- 日時 8月7日(水)、8月8日(木)
午後1時半～午後4時
- 場所 湖山図書館
- 募集定員 小学4～6年生(市内居住者優先)、
各日5人 計10人(定員を超えた場合抽選)
- 内容 図書館員体験(図書の貸し出しや返却、
図書整理・レファレンスなど)
- 申し込み方法 7月31日(水)までに電話か図書館
カウンターで申し込みください。

えほんのへや

ボランティア四季の皆さんによる絵本の読み聞かせを行います。

- 日時 7月13日(土)
午後2時～午後3時
 - 場所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、8月17日(土)



図書館休館日 7月8日(月)～12日(金)・23日(火)

■問い合わせ 湖山図書館(☎687-2222)



女性人気はえび担担麺。幅広い世代に人気があるのは野菜タンメンやしなそば。

拉麺食堂 姫神

元々黒石野にあったお店を移転して始めた拉麺食堂姫神。“1つのお店でいろんなラーメンを”をコンセプトに、ラーメンの種類とお得な平日のランチセットも充実しています。中でも辛いものが好きな人へのおすすめは味噌・塩・醤油の味と10段階の辛さを自分好みにカスタマイズできる姫神ラーメン。豊富な種類を取りそろえるなか、スープの質には強いこだわりがある晴山店主。6月13日からは菓子に2号店をオープンしました。ライスの大盛やおかわり自由など学生向けのサービスも充実しているのでぜひ2号店にも足を運んでみてはいかがでしょうか。



拉麺食堂 姫神

滝沢市滝沢土沢 216-15
ビッグハウス国分店敷地内
☎ 656 - 6696
営業時間/午前 11 時～午後 9 時
(ラストオーダー午後 8 時 45 分)
定休日/木曜

おいしいレシピ

【豆腐のココアムース】



【材料（4人分）】

絹ごし豆腐 200 g、牛乳 120cc、純ココア 大さじ 3、スキムミルク 大さじ 3、砂糖 50g、粉ゼラチン 10g、生クリーム 80cc
※飾り用 ホイップクリーム スライスアーモンド

【作り方】

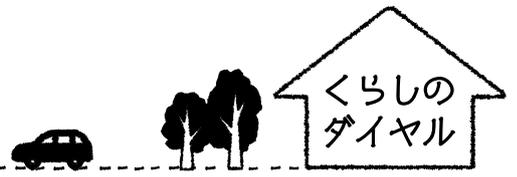
① 絹ごし豆腐は水気を切っておく。ゼラチンは水を加えてふやかす。

今月はハレルヤ保育園からのご紹介！



今年のハレルヤ畑には、ニンジン・枝豆・サツマイモ・トマト・ピーマン・ゴーヤ・白菜・スナップエンドウ・里芋などなどたくさんの種類の野菜が植えられました。お水をあげたり、草取りをしたり、子どもたちもたっぷり愛情を注いでいます。どんな味の野菜ができるかな～？

- ② ミキサーに絹ごし豆腐と牛乳・ココア・スキムミルク・砂糖を加えてペースト状にする。
- ③ 生クリームを6分立てにして、②と混ぜ合わせる。
- ④ ふやかしたゼラチンを温めて液体状になったら、③と混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に④を流し込み冷蔵庫に2時間冷やし固める。
- ⑥ 最後にホイップクリームとスライスアーモンドなどで飾り付けをする。



ほいくしカフェのご案内 再就職の不安を払拭しよう

お知らせ

保育士の再就職について、不安や知りたいことを同じ思いを持つ皆さんと話してみませんか？

▶日時／7月30日(火)午前10時～正午

▶場所／ふれあいランド岩手 第1・2教養室(和室)

▶内容／再就職した保育士からの話、保育士の仕事に関する情報提供。お子様連れも歓迎(託児無)。

▶対象／保育士資格を持っていて、現在保育士として働いていない人

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／7月29日(月)正午まで

に岩手県保育士・保育所支援センター(☎637-4544、FAX637-9612)へ。



高齢者・障がい者の 成年後見&相続 無料相談会 司法書士が応じます

相談

▶日時／7月21日(日)午前10時～午後4時

▶相談会場／岩手県司法書士会館

▶相談電話／0120-823-815、0120-333-184

▶問い合わせ／岩手県司法書士会(☎622-3372)

後期高齢者医療の 保険証を更新します

お知らせ

8月から使用する「後期高齢者医療被保険者証」を7月中旬に被保険者へ送付します。医療費の自己負担割合が記載されていますのでご確認ください。

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、本年度も認定になる人には、保険証とあわせて新しい認定証を送付します。なお「限度額適用認定証」をお持ちで、本年度も認定になる人には、保険証とは別に新しい認定証を7月中に送付します。

▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6529)

森林の伐採、開発には 手続きが必要です！

お知らせ

森林を伐採や開発する際は、事前に届け出や許可申請などが必要です。これらの計画がある場合は、まず市農林課または盛岡広域振興局林務部にご連絡ください。

▶問い合わせ／①保安林以外の森林での立木伐採：農林課(☎656-6537) ②保安林での立木の伐採など：盛岡広域振興局林務部(☎629-6615) ③保安林以外での1haを超える開発行為：盛岡広域振興局林務部(☎629-6616)

栄養満点ワンプレートランチ 手軽に1日分の野菜を取ろう 家族介護者教室

講座

実際に調理をしながら、手軽に栄養が取れる方法をお伝えします。

▶日時／7月26日(金)午前10時～午後1時半

▶場所／滝沢ふるさと交流館 調理室・集會室

▶対象／家族介護者および介護に関心がある人など

▶費用／500円

▶持ち物／エプロン、三角巾

▶申し込み・問い合わせ／アネックスれいたく居宅介護支援事業所(☎684-3790)へ。

斑点米カメムシ類防除と 蜜蜂への被害防止

お知らせ

8月になると水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われる蜜蜂が死ぬ事例が発生しています。斑点米カメムシ類の防除に当たっては、水稻生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農薬散布に際しての注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害防止に努めてください。

▶問い合わせ／盛岡広域振興局農政部(☎629-6597)、盛岡農業改良普及センター(☎629-6726)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

お勧めしたい『DIY小屋ハウス』があります！

自分自身で楽しみながら組立ててみませんか？
趣味を活かした自由な空間で満喫しませんか？



屋根材アスファルトシングル

1.8m*2.0≒1.1坪

¥550,000～

1日で組立可能

滝沢市商工会 会員

株式会社ドウプラン

滝沢市大釜竹鼻164-1

TEL 019-613-8851 ⇒お電話下さい

http://do-plan.wix.com/do-plan

物販部からのお知らせ！

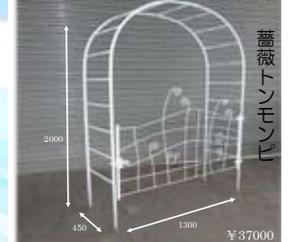
「ギフト商品」取扱います。



ガーデニングに 最適な花アーチ

農業用・園芸用・家庭菜園用

パイプアーチ各種製作・販売



(有)細川鉄工

公海新町(第一30)番10053号

滝沢市大釜竹鼻514-7 http://hosokawa-tekko.jp/

TEL 019-666-2828 FAX 019-666-2829

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただきます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

今月の納付

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
後期高齢者医療保険料 1期
介護保険料 1期

納期限 **7月31日**

口座振替をご利用の人は、7月31日(水)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

岩手医科大学 市民公開講座を開講

講座

今年は矢巾の新岩手医科大学附属病院が開院します。講義内容も、新附属病院に関する話を中心です。

▶日時/7月30日(火)午後1時～午後2時45分、31日(水)午前10時20分～午後2時半、8月1日(木)午前10時20分～午後2時45分

▶場所/岩手医科大学矢巾キャンパス本部棟2階大堀記念講堂

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/7月26日(金)までに岩手医科大学全学教育企画課(☎651-5111内線5512)へ申し込みください。

ソーシャルワーク3団体 合同研修会を開催します

講座

▶主催/県医療ソーシャルワーカー協会、県社会福祉士会、県精神保健福祉士会

▶日時/7月21日(日)午後1時半～午後4時半

▶場所/ビッグルーフ滝沢大ホール

▶内容/映画上映「星に語りて～Starry Sky～」

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/岩手県社会福祉士会事務局(☎613-5505)へ申し込みください。

平成30年度運営状況 行政情報公開制度と 個人情報保護制度

お知らせ

▶行政情報公開制度の運営状況
行政情報の公開請求26件、審査請求1件

▶個人情報保護制度の運営状況
個人情報取扱事務の登録状況
新規登録9件、登録内容変更27件、廃止4件

目的外利用と外部提供の状況
目的外利用課等変更0件、目的外利用先新規登録2件、目的外利用先変更2件、外部提供先新規登録16件、外部提供先変更0件
自己情報の開示請求0件
特定個人情報の利用停止請求0件
審査請求0件

▶問い合わせ/総務課(☎656-6559)

夏の滝沢小さな旅 主催 滝沢市民ネットワーク すいか収穫体験

催し

▶日時/7月31日(水)午前9時～午前11時

▶対象/小学生は大人と一緒に参加ください。小学生未満は要相談。

▶定員/15人(先着)

▶費用/500円

▶申し込み・問い合わせ/申し込み方法など詳細は、7月19日(金)までにNPO法人滝沢市民ネットワーク(☎080-6058-8646)へ。

人のうごき

5月

令和元年5月31日現在

()内は先月比

男 27,255人 (+10)	出生 29人
女 28,034人 (-6)	死亡 43人
計 55,289人 (+4)	転入 201人
世帯数 23,146世帯 (-16)	転出 184人

交通事故・犯罪発生状況

()内は1月からの累計
飲酒運転検挙者は4月30日現在

○交通事故

人身事故	1件 (17件)
死者	0人 (0人)
負傷者	1人 (18人)

○飲酒運転検挙者 1人 (5人)

○犯罪認知件数 10件 (40件)

火災・救急出動状況

()内は1月からの累計

○火災

建物火災	1件 (3件)
建物以外の火災	0件 (1件)

○救急

出動回数	102件 (505件)
搬送人員	116件 (499件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

1レッスン体験実施中!

「レッスンを試してみたい」「雰囲気を知りたい」という方は
スイミングに通う前の不安を解消できます!

1レッスン体験540円※要予約
通常レッスン内にて体験ができます。
雰囲気や通うシミュレーションができます!

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください!

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索 ☎019-645-0101

屋根・外壁塗装 増税前割引キャンペーン!!

その1 屋根塗装のお客様 (下記は禁止止めを含み3回塗り 建坪総2階約30坪の場合)

金属屋根価格別	塗料の種類	ウレタン塗装	シリコン塗装	フッ素塗装
耐用年数		8~7年	8~10年	15~17年
(破風・雨樋・足場等は別途見積り)	概別	概別12万円~	概別15万円~	概別25万円~

7月末までにご契約の方、上記より20%OFF 雨樋・雪止め・スノーネットも無料です。

その2 屋根・外壁塗装のお客様 建坪30坪まで60万円 建坪40坪まで80万円(税別)

全てこの価格 限定3棟 (7月末までにご契約の方) 補修・交換は別途見積り

屋根塗装:ケレン高圧洗浄・全面錆止め処理・シリコン中塗り・上塗り

外壁塗装:高圧洗浄・シーラー下塗り・シリコン中塗り・上塗り・軒天雨樋塗装・仮設足場

(株)グリーンアース 本社・太陽光発電展示場 滝沢市平蔵沢136-6

代表 佐藤 正利 TEL 019-681-8270 FAX 019-681-8271

携帯 090-9037-7377 滝沢市商工会 会員

たきざわ & ピクチャー たきぴく!



元気な滝沢っ子を写真で
紹介します!



いとう まさよし
伊藤 正義 くん
H29.7.12 生 2歳

我が家のハニカミ王子
義人とも仲良く元気に
大きく育ててね ^^



しもかわら りな
下川原 莉那 ちゃん
H30.7.8 生 1歳

お誕生日おめでとう!
これからも笑顔いっぱい
で過ごそうね♡



みうら りこ
三浦 梨瑚 ちゃん
H28.7.1 生 3歳

お誕生日おめでとう。
3歳とは思えないしっ
かり者のりこです。



みうら ゆう
三浦 夕侑 くん
H30.7.27 生 1歳

何ともいえない笑顔で
みんなを癒してくれる
ゆうです。

●国民年金保険料／免除・納付猶予制度があります。
▼免除・納付猶予制度／所得の減少や失業などにより保険料を納めることが困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。全額免除・納付猶予期間や、一部免除の保険料を納付した期間は、年金を受給するための資格期間に参入されませんが、将来受給する年金額は減額されます。受給額を増やすために、10年以内であれば保険料を納付(追納)することができます。

始／令和元年度分(令和元年7月～令和2年6月分)を対象とする保険料の免除・納付猶予の申請を7月から受け付けています。過去の月分についても、申請時点から2年1カ月前の月分まで併せて申請することができます。
▼問い合わせ／保険年金課(☎656・6531)、盛岡年金事務所(☎623・6211)

●所得税と復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納付をお忘れなく
所得税と復興特別所得税の予定納税が必要な人には、6月中旬に税務署から「令和元年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を送付しています。納期限(7月31日(水))までに忘れずに通知書に記載された第1期分の金額を納付してください。
振替納税を利用している人は、7月31日(水)に指定の金融機関の口座から自動的に引き落とされます。前日まで口座の残高をご確認ください。

い。
なお、予定納税の減額申請をする場合は、7月16日(火)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。
▼問い合わせ／盛岡税務署(☎622・6141(代表))
音声案内で「2」を選択してください。(詳細は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご確認ください。)

リボビタンドチャレンジカップ パシフィック・ネーションズカップ2019 釜石開催

日本代表 対 フィジー代表

2019年7月27日(土) 14:50キックオフ
〈会場〉釜石鶴住居復興スタジアム

⚠️ ご注意ください
7/27(土)は釜石鶴住居復興スタジアムへ
自家用車での乗り入れはできません。
スタジアム周辺では交通規制が実施されます。

試合当日スタジアムへの来場方法 ※ライナーバス、パーク&ライド、シャトルバスのご利用は予約が必要です。

要予約・有料 ライナーバス	要予約・有料 シャトルバス
要予約・有料 パーク&ライド駐車場	鉄道

岩手県 ラガーそばっち ラグビー
釜石市 ラグビーかまりん

予約はホームページ
「いわて・かまいしラグビー情報」で受付中

■お問い合わせ
ラグビーワールドカップ2019釜石開催実行委員会 TEL 019-907-0826
(株式会社JTB盛岡支店パシフィックネーションズカップコールセンター) (9:30~17:30 土・日・祝定休)

お中元 に 滝沢の お酒



滝沢産の原料100%で作ったお酒、各種そろえております。ビッグブルー滝沢のほか、市内スーパーでは「滝沢の酒」の贈答用箱の取り扱ひもあります。2本入りと3本入りがあり、共に有料です。価格は各店舗にお問い合わせください。元号が変わった今年、いつもと違った特別な贈り物はいかがでしょう。

馬芋ん 芋焼酎

「クイックスイート」というサツマイモを原料とした本格芋焼酎。軽い飲み口ながら芋の旨味がしっかりと感じられ、フルーティーな香りとほんのり優しい甘さが女性にも人気です。アルコール度数/25% 価格(税別) / 720ml 1400円 製造/秋田県発酵工業株式会社

鞍掛山 日本酒

酒造好適米品種「ぎんおとめ」を100%使用した日本酒です。さらりとした飲み口で、深い味わいが特徴。食中酒として料理と一緒に楽しむことができます。アルコール度数/17% 精米歩合/50% 価格(税別) / 四合瓶1800円 一升瓶3300円 製造/株式会社南部美人

POMME

リンゴのフレッシュな香りが心地いい白ワインです。やや甘い飲み口の中にしっかりとした酸味も感じられます。スクリーキャップのため、飲み残しても簡単に保管できます。アルコール度数/8% 価格(税別) / 720ml 1200円 製造/株式会社若手くすまきワイン

POMME Sparkling

ポムのスパークリング版で、きめ細かな泡立ちが心地よいフルーティーなスパークリングワインとなっています。優しい甘さが特徴で、乾杯酒としてもおすすめです。アルコール度数/8% 価格(税別) / 720ml 1700円 製造/株式会社若手くすまきワイン

問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6534)

UD
FONT
by MORISAWA

ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に
基づき、より多くの人へ適切に情報を伝
えられるよう配慮した見やすいユニバー
サルデザインフォントを採用しています。

広報たぎわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。
(再生紙およびベジタブルインキを使用しています)

編集・発行 企画政策課 ☎ 019-684-2111 (大代表)
〒020-0692 滝沢市中錦町55番地
<http://www.cty.takizawa.iwate.jp/>



パレードに参加する可愛い親子のオフショット

ペンダコ

■特集作成のため、職場のメンバーでバーベキューをしました。大自然の中でいい気分転換になりました。皆さんも夏休みに利用してみてください。大自然と言えば、本号の発行日は岩手山山開き。私にとっては2年ぶりの岩手山登山です。晴れますように！(菅野)

■チャグチャグ馬コの取材では、写真撮影会、馬の装飾から神社での催し、行進まで見るのができ、間近で見る馬の迫力に圧倒されました。馬コを楽しみに全国各地から訪れた観光客や写真愛好家とお話して、伝統行事を継承する大切さを実感しました。(岩崎)