

# 広報 たきざわ

2019年  
(令和元年) 6月号

お知らせ版 No.993

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地  
☎ 019-684-2111(大代表)  
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)  
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>

この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

## 岩手山 柳沢コース



山頂でピッケルを交換し、3市町の友情を深めます。

## Mt. Iwate 岩手山山開き 7月1日(月)

滝沢市と八幡平市、栗石町の3つの登山口で、登山者の安全を祈願する神事と山開き式を行います。終了後一斉に登山を開始。3市町がおのこの旗を掲げて頂上を目指します。



約100人を収容できる八合目避難小屋。目の前の湧水「御成清水」で喉を潤すこともできる。とはいえ水枯れには要注意。



森林の中を歩く新道と開けたガレ場の旧道に分かれる。2.5合目に分岐があり、その後も所々、連絡道で行き来できる。

※国土地理院の電子地形図(タイル)を利用して作成



各登山口で午前6時から安全を祈願し神事が執り行われる。

- ① 安全祈願神事 (午前6時～)  
滝沢市 馬返し登山口  
八幡平市 焼走り登山口  
栗石町 御神坂登山口
- ② 登山コース  
滝沢市  
柳沢コース(片道5.5km)  
八幡平市  
焼走りコース(片道6.7km)  
栗石町  
御神坂コース(片道6.1km)
- ③ 山頂交歓会(正午～)  
ピッケル交換、万歳三唱、乾杯

問い合わせ 観光物産課 (☎ 656 - 6534)

**食生活改善推進員を養成  
健康づくりのための  
食生活改善活動** 講座

よい食習慣の定着に向けて、地域や学校で食育などの活動を行う食生活改善推進員の養成を行います。

- ▶日時／7月11日～令和2年2月13日の月1回、木曜日(全8回) 午前10時～午後2時半
  - ▶場所／市民福祉センター
  - ▶内容／生活習慣病予防などの健康づくりに関する講義や実技、調理実習など
  - ▶定員／20人
  - ▶費用／無料
  - ▶申し込み・問い合わせ／7月3日(水)までに健康推進課(☎656-6527)へ。
- ※詳細は申し込み後に送付します。

**元気アップ教室を開催  
運動習慣の定着を目的に  
共催 市体育協会** 講座

- ▶日時／7月8日(月) 午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)
- ▶集合場所／滝沢総合公園体育館 2階会議室
- ▶内容／バランスボール～体のゆがみ矯正と体幹トレーニング～
- ▶持ち物／室内用運動靴、飲料水、運動できる服装、健康手帳、お持ちの人はバランスボール
- ▶申し込み・問い合わせ／7月5日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ申し込みください。

※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。



**女性限定ナイトヨガ教室  
滝沢市健康づくり宣言の日** 講座

心の安らぎ、癒しをもたらし、心の健康を高めてくれる「心のフィットネス」プログラムです。初めての人でも気軽にできますので、肩こり予防や日頃の運動不足解消にぜひやってみませんか。

- ▶日時／7月1日(月) 午後7時～午後8時15分(受け付けは午後6時半～)
  - ▶場所／ビッグルーム滝沢大ホール
  - ▶内容／EARTHヨガ
  - ▶講師／峯知春氏(運動指導者)
  - ▶対象／女性
  - ▶定員／50人(先着)
  - ▶持ち物／運動できる服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
  - ▶申し込み・問い合わせ／6月28日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。
- ※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

**こころの健康相談開催  
専門の医師が応じます  
秘密は守られます** 相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

- ▶日時／7月17日(水) 午後2時～午後4時
- ▶場所／県央保健所(盛岡市内丸)
- ▶申し込み・問い合わせ／予約制ですので、事前に県央保健所保健課精神・難病チーム(☎629-6574)へ申し込みください。

**赤ちゃんを迎える準備  
両親学級を開催します** 講座

- ▶日時／7月21日(日) 午前9時15分～午後1時(受け付けは午前9時～)
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶内容／助産師の話、沐浴実習、子育て心の準備、妊婦体験
- ▶講師／遊田由希子氏(岩手医科大学看護学部講師)
- ▶対象／妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー
- ▶定員／12組(先着)
- ▶費用／無料
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申し込み・問い合わせ／7月17日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ。



**女性の権利110番  
弁護士による  
臨時無料電話相談** 相談

女性に対する暴力(DV、ストーカー、セクハラ)、離婚、子に関する問題、職場に関する問題など、女性に関わる法律問題について広く相談を受け付けます。

相談方法は電話相談です。

- ▶日時／6月28日(金) 午前10時～午後4時
- ▶相談電話／623-0585
- ▶問い合わせ／岩手弁護士会(☎651-5095)

**狩猟免許試験実施  
有害鳥獣の個体数調整のために**

お知らせ

狩猟や有害鳥獣捕獲を行うには、狩猟免許が必要です。県は次のとおり狩猟免許試験を行います。

▶日時・会場／7月14日(日)午前9時・西根地区市民センター(八幡平市)、9月15日(日)午前9時半・西部公民館(盛岡市)、12月15日(日)午前9時・県立大学(滝沢市)

▶費用／1種類につき5200円

▶申し込み・問い合わせ／広域振興局保健福祉環境部(☎629-6563)へ申し込みください。

**大沢坂峠の自然観察会  
主催 馬と曲り家のおおさわ村  
共催 滝沢植物の会**

催し

宮沢賢治が岩石採取に通った頃の姿を今に残す峠道で自然観察会を開催します。

▶日時／7月27日(土)午前9時(集合)～正午

▶集合場所／藤倉家「南部曲り家」(大沢籠屋敷24)

▶対象／参加自由。親子連れ歓迎。

▶費用／無料

▶持ち物／森林散策になじむ服装でお越しください。

▶申し込み・問い合わせ／7月25日(木)までに藤倉(☎684-3211)へ申し込みください。

**【おわびと訂正】**

広報たきざわ6月号に掲載した「たきびく！」に誤りがありました。18ページ澤村海美ちゃんのふりがなについて、正しくは「さわむらうみ」ちゃんです。おわびして訂正いたします。

▶問い合わせ／企画政策課(☎656-6562)

**戦没者遺児による  
慰霊友好親善事業を実施**

募集

日本遺族会は、厚生労働省から補助を受け、父などの戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として慰霊友好親善事業を実施しており、参加者を募集しています。

▶対象／先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

▶参加費／10万円

▶申し込み／岩手県遺族連合会(☎651-8411)

▶問い合わせ／日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)

**計量モニターを募集  
市販の食品など正しく計量  
されているか確認**

募集

市は、市民の皆さんから計量モニターを募集します。計量モニターとは、普段の買い物で購入した食品などの内容量を計量・記録し、正しく計量されているか確認する仕事です。

▶募集人数／5人(先着)

▶応募資格／市内在住の20歳以上で、説明会に参加できる人

▶実施期間／8月31日(土)～9月30日(月)

▶謝金／5千円

▶説明会／8月30日(金)午後1時半から市役所(2階202会議室)で説明会を実施します。筆記用具と通帳の写しを持参してください。

▶申し込み・問い合わせ／8月6日(火)までに企業振興課(☎656-6536)へ申し込みください。

**IPU イノベーションセンター  
10周年記念フォーラム**

講座

産学連携施設の市IPUイノベーションセンターは今年で10周年を迎えます。これを記念しフォーラムを開催します。これまでの取り組みを振り返るとともに、日進月歩で進むICT技術の変化における地域のあり方について講演とパネルディスカッションを実施します。

▶日時／7月10日(水)午後2時～午後5時半

▶場所／市IPU第2イノベーションセンター

▶内容／基調講演「地方における産学官連携とICT関連産業の現状と未来」、パネルディスカッション「次の時代のイノベーション」

▶講師／阿部博則氏(KDDI(株)ビジネスIoT推進本部地方創生支援室長)、青木孝文氏(東北大学理事・副学長)、床次隆志(株)アルチザネットワークス代表取締役)他

▶定員／120人(先着)

▶費用／無料

▶申し込み・問い合わせ／7月1日(月)までに企業振興課(☎656-6536、FAX684-5479、メール keizai@city.takizawa.iwate.jp)へ申し込みください。

**菓子日曜朝市を開催  
菓子駅前広場を会場に**

催し

▶日時／6月16日(日)、7月7日(日)、28日(日)、8月12日(月・祝)、9月1日(日)、10月6日(日)午前6時～午前8時

▶場所／菓子駅前広場

▶問い合わせ／菓子振興会事務局長 柳村(☎688-3622)



掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

## 不用品あっせん

《提供します》

### ・滝沢第二中学校 男子制服

冬服上 180A 1着  
冬服下 76 1着

### ・盛岡北高校 男子制服

冬服上 180A 1着  
冬服下 79 1着

◎あっせん希望は、6月21日(金)から電話で受け付けます。

◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。

◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。

◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。

### ●問い合わせ

環境課 (☎656 - 6510)

## 耐震診断しませんか？ 耐震診断と耐震改修工事に補助

お知らせ

耐震診断の希望者に、耐震診断士を派遣します。診断後には耐震改修工事の相談制度や補助制度(最高61万7千円)もあります。

### 【耐震診断】

▶条件/昭和56年5月31日以前に着工された木造在来軸組み工法による2階建以下の住宅一など

▶募集件数/7件

▶費用/診断費用3万850円のうち、3085円(残りは市が負担)

### 【耐震改修工事】

▶条件/耐震診断の結果、判定値が1.0に満たない住宅を判定値1.0以上に耐震改修工事一など

▶募集件数/2件

▶申し込み・問い合わせ/11月20日(水)までに都市政策課(☎656 - 6542)へ申し込みください。

## シルバー人材センター 会員登録しませんか

募集

シルバー人材センターは高齢者にふさわしい仕事を、ご家庭・事業所・公益団体などから引き受けて会員に提供し、働いた内容に応じて「配分金」を支払います。定期的な仕事の保証はありませんが、各人の希望と能力に応じた働き方ができます。

▶業務内容/除草、<sup>せんてい</sup>剪定、ふすま・障子張り替え、大工仕事、福祉・家事援助サービス、清掃、除雪など

▶対象/市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人

▶年会費/3千円

▶入会説明会/毎月第3木曜日午後1時半から滝沢市シルバー人材センター1階で開催しています。

▶問い合わせ/滝沢市シルバー人材センター (☎699 - 3015)

## 防災情報のレベル分けで、逃げ遅れゼロへ

警戒レベル **3** で高齢者等、警戒レベル **4** で全員避難！

例えば

「〇〇地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました」

防災情報の意味を直観的に理解できるよう、内閣府は避難勧告等に関するガイドラインを改定しました。今後これにより、防災情報は警戒レベル

を用いて提供されます。

これまでの「避難準備情報・高齢者等避難開始」

「避難勧告」「避難指示(緊急)」などの用語

は引き続き使用しますが、上の例のように、これらを発令する際にはそれに対応する警戒レベルを明確にして伝達します。

なお、警戒レベルの対象となる自然災害のうち、洪水、内水氾濫、土砂災害について警戒レベル1～2は気象庁が発表し、警戒レベル3～5については市が発令することとなります。

警戒レベル	住民が取るべき行動	住民に行動を促す情報
		避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動を取る。	災害発生情報 (可能な範囲で発令)
警戒レベル4	・災害が発生するおそれが極めて高い状況等となっており、緊急に避難する。 ・指定緊急避難場所等への立退き避難を基本とする避難行動をとる。	避難指示(緊急) (緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令)
		避難勧告
警戒レベル3	高齢者等は立退き避難する。その他の者は立退き避難の準備をし、自発的に避難する。	避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認する。	洪水注意報 大雨注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高める。	早期注意情報

☎ 防災防犯課 (☎ 656 - 6507)

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: <a href="http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>■法律相談/スマイル・すまいる = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>■びよびよ広場/市民福祉センター = 10:00～11:30 ☎健康推進課</p> <p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	*		

<p><b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</b></p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <p>7日 プラス薬局 (☎645-1943) 14日 オリオン薬局 (☎699-1220) 15日 あおぞら薬局 (☎699-1319) 21日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131) 28日 オリオン薬局 (☎699-1220)</p>	<p><b>7月の献血 (全血献血・市内)</b></p> <p>◎27日 (土) 9:30～11:30 = 岩手産業文化センターアピオ 13:00～16:00 = 岩手産業文化センターアピオ</p> <p>◎30日 (火) 9:30～11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30～16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地</p> <p>※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。</p>	<p><b>夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには</b></p> <p><b>日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください</b></p> <p>■症状が軽い場合 (午後7時～午後11時) <b>夜間急患診療所</b> (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。</p> <p>■症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時 (祝日の土曜は午前9時)～) <b>小児救急入院受入当番病院</b> (カレンダー参照) へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。</p> <p>■対処や受診の判断に迷う場合 (午後7時～午後11時) <b>こども救急相談電話 (☎605-9000)</b></p>
--	--	--

**休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)**  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市
  - 7日 植田内科消化器科医院 穴口 ☎643-5511
  - 14日 木村内科クリニック 土沢 ☎699-1260
  - 15日 ゆとりが丘クリニック 土沢 ☎699-1122
  - 21日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
  - 28日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600
- 盛岡市・外科、整形外科
  - 7日 緑が丘整形外科 緑が丘 ☎664-1555
  - 14日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通 ☎621-1234
  - 15日 かとう整形外科クリニック 中央通 ☎622-2555
  - 21日 しんたろうクリニック 本宮 ☎631-3110
  - 28日 もりた整形外科 山岸 ☎652-5858

- 盛岡市・内科
  - 7日 三愛病院 月が丘 ☎641-6633
  - 14日 おいかわ内科クリニック 上田 ☎622-7400
  - 15日 旭橋クリニック菊池循環器内科 材木町 ☎653-8511
  - 21日 えいづか内科胃腸科クリニック 緑が丘 ☎663-7788
  - 28日 森谷医院 高松 ☎663-1247
- 盛岡市・小児科
  - 7日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
  - 14日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園 ☎662-9845
  - 15日 前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎601-7478
  - 21日 中村こどもクリニック 上厨川 ☎648-7711
  - 28日 社のこどもクリニック 向中野 ☎631-1160

**子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)**

- 乳児健康診査**  
3日 (水) 市民福祉センター  
10日 (水) 葉の木沢活動センター  
24日 (水) 市民福祉センター  
3～4か月児 (13:45～14:30受け付け)  
9～10か月児 (13:00～13:45受け付け)
- 1歳児歯科健康診査**  
7月はありません。
- 1歳6か月児健康診査**  
18日 (木) 滝沢ふるさと交流館  
平成29年11月16日～12月10日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- 3歳児健康診査**  
4日 (木) 滝沢ふるさと交流館  
平成28年1月30日～平成28年3月3日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)  
25日 (木) 滝沢ふるさと交流館  
平成28年3月4日～平成28年3月25日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- ◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。案内が届いたら速やかに受けましょう。

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

日	時間	駐車場	日	時間	駐車場
3 (水) 17 (水)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校	8 (月) 22 (月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅
	14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00			11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	
4 (木) 18 (木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	10 (水) 24 (水)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55	室小路公民館 なでしこ保育園 歴史会たきざわの家 国分団地いこいの広場
	13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35			ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場	
5 (金) 19 (金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園	12 (金) 26 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園 (滝沢交番北側) 松尾団地 (公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所 (岩手銀行巢子支店付近) 菓子公民館 ホームマック菓子店

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●貸出返却 どの駐車場所でもできます



日	月	火	水	木	金	土
<b>福祉バスの運行日</b> 毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。 ※15日(月)は運休します。 <b>☎ 高齢者支援課</b> (☎ 656 - 6521)	<b>■いきいきサロン</b> ／一本木東北集落センター＝10:00～12:00	<b>■法律相談</b> ／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	<b>■いきいきサロン</b> ／あすみ野コミュニティホール＝10:00～12:00 <b>◎一部窓口延長</b> (～19:00)			
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 植田内科消化器科医院 ☎ 643 - 5511 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 三愛病院 ☎ 641 - 6633 <b>外科</b> 緑が丘整形外科 ☎ 664 - 1555	<b>■いきいきサロン</b> ／柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00 <b>◎図書館休館日</b>	<b>■いきいきサロン</b> ／大沢集落センター・下鶴飼集会所・滝沢パークタウン集会所＝10:00～12:00 <b>◎図書館休館日</b> <b>■くらしの相談</b> ／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) <b>■行政相談</b> ／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課 <b>◎図書館休館日</b>	<b>◎一部窓口延長</b> (～19:00) <b>◎図書館休館日</b>	<b>■いきいきサロン</b> ／ニューシビックセンター・元村集落センター＝10:00～12:00、滝沢ふるさと交流館(元村中央)＝10:00～13:00 <b>■相続・登記相談</b> ／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) <b>◎図書館休館日</b>	<b>◎図書館休館日</b>	
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 木村内科クリニック ☎ 699 - 1260 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> おいかわ内科クリニック ☎ 622 - 7400 <b>外科</b> たぐち脳神経外科クリニック ☎ 621 - 1234	<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> ゆとりが丘クリニック ☎ 699 - 1122 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 旭橋クリニック菊池循環器内科 ☎ 653 - 8511 <b>外科</b> かとう整形外科クリニック ☎ 622 - 2555	<b>■いきいきサロン</b> ／長根公民館＝13:30～15:30 <b>■法律相談</b> ／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110)	<b>■いきいきサロン</b> ／鶴飼地区いきいきサロン＝10:00～11:45 <b>◎一部窓口延長</b> (～19:00)	<b>■いきいきサロン</b> ／いづみ菓子集会所・一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館(元村東)＝10:00～12:00	<b>◎食育の日</b>	
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> 立本整形外科いたみのクリニック ☎ 605 - 3888 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> えいかわ内科胃腸科クリニック ☎ 663 - 7788 <b>外科</b> しんたろうクリニック ☎ 631 - 3110	22	<b>■いきいきサロン</b> ／小岩井公民館＝10:00～12:00、松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30 <b>■くらしの相談</b> ／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎ 684 - 1110) <b>◎図書館休館日</b>	<b>◎一部窓口延長</b> (～19:00)	<b>■いきいきサロン</b> ／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10:00～12:00		
<b>※休日救急診療当番医</b> <b>滝沢市</b> あべ整形外科医院 ☎ 688 - 1600 <b>盛岡市</b> <b>内科</b> 森谷医院 ☎ 663 - 1247 <b>外科</b> もりた整形外科 ☎ 652 - 5858	29	<b>■いきいきサロン</b> ／菓子集会所＝10:00～12:00	<b>◎一部窓口延長</b> (～19:00)			

### 行政相談

行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。

**☎ 総務課**  
(☎ 656 - 6560)

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時**  
 ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

7日	プラス薬局 (☎ 645 - 1943)
14日	オリオン薬局 (☎ 699 - 1220)
15日	あおぞら薬局 (☎ 699 - 1319)
21日	アイセイ薬局滝沢店 (☎ 648 - 7131)
28日	オリオン薬局 (☎ 699 - 1220)

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



## 移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
3(水)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター
17(水)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:50	柳沢小中学校
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター
	14:40～15:10	いづみ菓子ニュータウン
	15:20～16:00	一本木小学校
4(木)	10:00～10:30	瑞雲荘
18(木)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
5(金)	10:00～10:30	あすみ野団地(コミュニティホール)
19(金)	10:40～11:10	外山団地(皆川自動車付近)
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園
8(月)	9:30～10:00	川前公民館
22(月)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	菓子駅
	14:30～15:00	富士見台第2公園
	15:10～15:40	菓子保育園
10(水)	9:20～9:50	室小路公民館
24(水)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗正会たきざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
12(金)	9:30～10:00	三角公園(滝沢交番北側方向)
26(金)	10:10～10:40	松尾団地(公園前)
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近)
	14:20～14:50	菓子公民館
	15:00～15:30	ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

### 介護予防と交流の場

#### いきいきサロン(介護予防教室)

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

**☎ 地域包括支援センター (☎ 656 - 6523)**

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。