

# たきざわ 広報

2019年 4月号  
(平成31年)

お知らせ版 No.989

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地  
☎ 019-684-2111(大代表)  
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)  
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>

この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

ハイキングスタート

春到来!

## たきざわ自然情報センター開設10周年 鞍掛山山開き 4月29日(月・祝)

鞍掛山は、登山初心者にも比較的登りやすく、一年を通し登山を楽しめることから、多くの登山愛好家に親しまれている人気の里山です。

また、今年には鞍掛山のもとにある「たきざわ自然情報センター」が開設10周年を迎える節目の年です。春の訪れを感じながらハイキングを楽しんでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

日時

4月29日(月・祝) 午前9時～

集合場所

たきざわ自然情報センター前

内容

山開き式(テープカットなど)

午前9時～

服装など

登山しやすい服装

問い合わせ

観光物産課

☎ 0656・6535



春の鞍掛山に出掛けよう!



## 新たな森林経営管理制度 所有者の意向を調査

お知らせ

森林の適切な経営や管理が行われないと、土砂災害の防止や水源かん養などの森林機能に影響を及ぼすことが心配されます。

今回の新制度により、数年をかけて森林所有者の意向を調査し、森林の適切な管理を進めることとしています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ／詳しくは農林課(☎656-6537)へ。

## クマの出没に ご注意ください

お知らせ

春先は子連れのクマが多く目撃されます。食べ物を探して人里周辺に出没することも予想されます。クマとの予期せぬ出会いによる人身被害や農畜産物被害が増加する可能性がありますので、十分注意し、鈴やラジオなど音の出るものを携帯したり、クマよけスプレーなどを持って入山するようにしてください。農畜産物への被害があった場合は、ご連絡ください。

▶問い合わせ／農林課(☎656-6537)

## 緑の募金にご協力をお願いします

お知らせ

昨年度は、2,654,326円の募金をいただき、緑豊かな環境づくりを目指してさまざまな緑化運動に活用しました。今年も5月31日(金)まで実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ／(公社)岩手県緑化推進委員会滝沢支部(農林課内 ☎656-6537)

## アルコール・薬物依存 依存症家族教室を開催

講座

▶日時／5月9日、30日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日いずれも木曜、午後1時半～午後3時半

▶場所／県福祉総合相談センター

▶内容／依存症という病気や回復、適切な対応方法、家族のセルフケアなどの学習会。家族の分かち合い。

▶対象／依存症の人の家族で、原則として全日程に参加できる人(難しい場合は、ご相談ください)

▶定員／10人程度

▶申し込み・問い合わせ／4月26日(金)までに岩手県精神保健福祉センター(☎629-9617)へ。

## 家族のためのうつ病教室

講座

▶日時／5月16日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日いずれも木曜、午後1時半～午後3時半

▶場所／県福祉総合相談センター

▶内容／うつ病のことや本人の状態に合わせた対応方法、家族自身のストレス対策などを学びます。

▶対象／医療機関でうつ病と診断され治療を受けている人の家族で、原則として全日程に参加できる人

▶定員／10人程度

▶申し込み・問い合わせ／5月9日(木)までに岩手県精神保健福祉センター(☎629-9617)へ。

## 子どものやる気を育てる ミニ心理学講座

講座

1歳から就学前までのお子さんを対象に月1回開催しているわんぱく広場と同時開催で、5月はミニ心理学講座を行います。子供がのびのび成長するための接し方についてお話しします。お子さんはホールで思いっきり遊び、パパ・ママはお話を聞いていきませんか。子育て中の人ならどなたでも大歓迎。たくさんのご参加、お待ちしております。

▶日時／5月14日(火)午前10時15分～午前11時15分(わんぱく広場は午前9時半～午前11時半)

▶場所／滝沢ふるさと交流館学習室

▶講師／<sup>さいじょう</sup>西條ユキコ氏(日本交流分析協会交流分析士教授)

▶対象／市内在住で就学前のお子さんの保護者

▶問い合わせ／健康推進課(☎656-6526) ※申し込み不要

## 薬物依存症回復支援プログラム SMART Pを開催

お知らせ

▶日時／原則週1回全16回火曜日午後2時～午後3時半

▶場所／県福祉総合相談センター

▶内容／物質依存のメカニズムや心身への影響を学習したり、生活について振り返りながら薬物を使いたい気持ちへの対処法をともに考えていきます。

▶対象／薬物依存に悩む人(治療中の場合は、主治医の同意が必要です)

▶申し込み・問い合わせ／事前に岩手県精神保健福祉センター(☎629-9617)へ。

### Jアラートの訓練放送 ご理解よろしくお願ひします

お知らせ

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練のため、防災行政無線から訓練放送が流れます。放送はサイレンではなく音声流れます。

- ▶日時／5月15日(水)午前11時
- ▶放送地域／市内全域
- ▶問い合わせ／防災防犯課(☎656-6507)

### お楽しみテニスの日 初心者・初級者参加者募集

募 集

- ▶日時／5月15日(水)午前10時～午後0時半
- ▶場所／滝沢総合公園テニスコート
- ▶内容／テニス教室、ミニゲーム
- ▶対象／社会人
- ▶定員／12人(先着)
- ▶費用／500円(保険料など)
- ▶申し込み・問い合わせ／5月9日(木)までにNPO法人テニスチャレンジいわて2020菊池(☎070-5472-0905)へ。

### 滝沢市ゴルフ教室 滝沢市体育協会と 滝沢市ゴルフ協会主催

講 座

- ▶日時／5月11日～7月27日の毎週土曜、午後6時～午後8時
- ▶場所／バーグルゴルフガーデン盛岡西
- ▶対象／初心者・一般
- ▶費用／ティーチング無料(ボール代は自己負担)
- ▶申し込み・問い合わせ／氏名と住所、電話番号をバーグルゴルフガーデン盛岡西(☎686-2054)へ連絡ください。

### GW中のごみ収集と 直接搬入について

お知らせ

- ▶ごみ収集／Aブロック=5月1日(水・祝)は収集をお休みします。・Bブロック=5月1日(水・祝)と6日(月・祝)は収集をお休みします。詳しくはお手持ちのごみ収集カレンダーをご確認ください。

#### ▶清掃センターへの直接搬入

	家庭 ごみ	事業系 ごみ
4月27日(土)	○	×
4月28日(日)	×	×
4月29日(月・祝)	○	○
4月30日(火・祝)	○	○
5月1日(水・祝)	×	×
5月2日(木・祝)	○	×
5月3日(金・祝)	○	○
5月4日(土・祝)	○	×
5月5日(日・祝)	×	×
5月6日(月・祝)	○	×

・受付時間はいずれも午前9時～午後4時です。

- ▶問い合わせ／滝沢・雫石環境組合(☎688-2464)

### 滝沢市ボウリング大会 主催 滝沢市ボウリング協会

募 集

- ▶日時／4月27日(土)午後7時～(午後6時半集合)
- ▶場所／マツハランド
- ▶競技方法／年齢性別ハンディキャップの6ゲームトータル
- ▶対象／住所か職場が市内の人
- ▶参加費／会員・一般3千円、ジュニア(高校生以下)2千円
- ▶申し込み／4月22日(月)までに氏名と性別、年齢、電話番号を協会事務局(FAX687-4254)へ。
- ▶問い合わせ／滝沢市ボウリング協会柳村(☎688-3622)

### 排水設備設置事業補助金 申請を受け付けます

お知らせ

公共下水道へ接続するための屋外排水設備工事に対する補助金申請を次のとおり受け付けます。

- ▶受付期間／5月20日(月)～31日(金)
- ▶補助金額／屋外排水設備設置工事延長に1延当たり5千円を乗じた額(限度額10万円)
- ▶対象／供用開始日から3年以内で、既存住宅などの個人の所有者が、くみ取便所または浄化槽を廃止して、下水道へ接続するために行う屋外排水設備工事(ただし、世帯の市民税所得割課税額の合計が8万円以下の人が対象です)
- ▶申し込み／滝沢市排水設備指定工事店を通して受付期間内に申請してください。
- ▶注意事項／申請には設計図書などが必要です。事前に指定工事店へ相談ください。申請総額によっては抽選を行う場合があります。補助金は予算がなくなり次第終了します。
- ▶問い合わせ／下水道課(☎656-6581)。詳しい内容を市のHPに掲載しています。

### 柳沢日曜市場

毎週日曜柳沢コミセン前で開催  
新規出店者も募集

催 し

- ▶日時／5月5日～10月27日の毎週日曜、午前7時～午前10時
- ▶場所／柳沢コミュニティセンター前
- ▶内容／山菜、きのこ、花・野菜苗、植木、野菜、布小物、ご飯類など
- ▶問い合わせ／柳沢日曜市場事務局中村(☎090-8785-6005)

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

## 不用品あっせん

### 《提供します》

- 盛岡北高校 男子制服
    - 冬服上下 190 A 1着
    - 夏用Yシャツ M 1着
  - 盛岡北高校 女子制服
    - 冬服上下 175 A 1着
    - 夏用スカート 175 A 1着
    - 夏用長袖ブラウス
      - L カラー付 2枚
      - L カラー無 3枚
    - 夏用半袖ブラウス
      - L カラー付 1枚
      - L カラー無 1枚
- ◎あっせん希望は、4月19日(金)から電話で受け付けます。  
 ◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。  
 ◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。  
 ◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。  
 ●問い合わせ  
 環境課 (☎656 - 6510)

## 議会フォーラムを開催 参加者を募集します

募 集

滝沢市議会は、任期4年の最終年度に当たり「市民とともに歩む議会」の実現に向けて、市民と議会がともに考え、未来のたきざわづくりにつなげる目的で「議会フォーラム」を開催します。

- ▶日時/5月26日(日)午後1時半~午後4時50分(受け付けは午後1時~)
- ▶場所/滝沢ふるさと交流館
- ▶内容/議会報告、基調講演、意見交換
- ▶講師/江藤俊昭氏(山梨学院大学教授)、佐藤 淳氏(青森中央学院大学准教授)
- ▶定員/100人(先着)
- ▶申し込み・問い合わせ/5月10日(金)までに議会事務局(☎656 - 6591)へ。

## 国民年金保険料 学生には納付を猶予する制度が

お知らせ

学生納付特例制度は、前年所得が一定額以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

申請を希望する人は、身分証明書、学生証または在学証明書、マイナンバー通知カードを用意して保険年金課で申請してください。

平成30年度にこの適用を受けていて、4月以降も在学予定の人は、4月中に年金機構から郵送されるはがき形式の申請書を返送することで、平成31年度の申請に代えることができます。ただし、学校や在学予定期間が変わった場合、はがきでの申請はできません。

- ▶問い合わせ/保険年金課(☎656 - 6531)、盛岡年金事務所(☎623 - 6211)

## 農業労賃標準額をお知らせします

平成31年度(2019年度)の農業労賃標準額を設定しました。「頼む人」「頼まれる人」がお互いに理解し合い、安定した農業経営にご協力ください。この標準額表にない作業については、当事者間の話し合いで決めてください。

- 問い合わせ 農業委員会事務局 (☎656 - 6595)

### ◎人力の部(臨時雇)

この標準額は1日8時間(実働)の賃金で、いずれも賄いなしの賃金です。

作業種別	標準額	時間給	超過時間給
水田および畑作業	6,520円	815円	1,020円
畑軽作業	6,120円	765円	960円
せ ん 定	10,000円	1,250円	1,565円
果樹園作業 薬剤散布オペレーター	9,800円	1,225円	1,535円
その他一般作業	6,120円	765円	960円

### ◎機械の部(作業委託)

この標準額は、乾田、整型地を標準としています。湿田、不整型、分散など農地の条件によっては、多少異なります。

作業種別	単位	標準額	備考
たい肥散布(マニュアルスプレッダ)	10a	4,000円	1.5 <sup>ト</sup> 散布、積込・移動込
耕起(ロータリー)	10a	3,800円	
代かき(代かき用ロータリー)	10a	5,000円	
田植え(植付のみ)	10a	5,300円	苗、苗運搬別
田植え(側条施肥)	10a	5,500円	苗、苗運搬、肥料別
育 苗	苗1箱	660円	中苗
	苗1箱	620円	稚苗

### ◎機械の部

※機械の部の消費税は別途加算

作業種別	単位	標準額	備考	
畦畔 <small>けいはん</small> など草刈り	1時間	1,200円	機械、燃料込	
水田防除	10a	1,200円	動噴等散布、薬剤別	
コンバ水	10a	15,000円		
イン 稲	10a	17,000円	結束ひも付き	
もみ運搬	10a	2,000円		
乾燥機	30kg	280円	水分18%以下	
	30kg	430円	水分20%以下	
	30kg	570円	水分20%超	
もみすり	30kg	270円		
色彩選別	30kg	250円		
くろ塗り(片側)	1m	40円	超低速作業	
飼料畑作業	プラウ耕	10a	3,500円	平地耕、耕起深20 <sup>センチ</sup> 以上
	デスクハロー	10a	2,500円	3回掛け
	デスクモア	10a	1,900円	
	ブロードキャスター	10a	600円	水田・畑、資材別
	ロールベアラー	1個	1,200円	120cm × 140cm
	ロールベアラー(カッティング)	1個	1,400円	120cm × 140cm
	ラッピングマシーン	1個	600円	ラップフィルム、運搬機械別
小麦畑・大豆畑作業	種まき(小麦)	10a	2,000円	種子代含まず
	種まき(大豆)	10a	2,000円	種子代含まず
	刈り取り(小麦)	10a	12,500円	コンバイン
	刈り取り(大豆)	10a	9,000円	コンバイン
	乾燥・調整(大豆)	30kg	900円	

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: <a href="http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p>	<p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や、制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p><b>問 総務課</b> (☎656-6558)</p>	*	1	2	3	4
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■法律相談/スマイル・すまいる = 14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	■びびよ広場/市民福祉センター = 10:00~11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長 (~19:00)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター = 10:00~12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館 = 9:30~11:30 ☎健康推進課 ■行政相談/滝沢ふるさと交流館 = 10:00~12:00 ☎総務課 ■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長 (~19:00)	■相続・登記相談/スマイル・すまいる = 10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎食育の日	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	■法律相談/スマイル・すまいる = 10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (~19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■くらしの相談/市民福祉センター = 10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長 (~19:00)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	

<p><b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</b></p>	<p><b>5月の献血（全血献血・市内）</b></p>	<p>◎23日（木） 9:30～11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30～16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地</p>	<p>※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。</p>
-----------------------------------	------------------------------	---	----------------------------------

- ※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。
- 1日 キリン薬局 (☎647-8535)
  - 2日 プラス薬局 (☎645-1943)
  - 3日 オリオン薬局 (☎699-1220)
  - 4日 おはよー調剤 (☎684-2084)
  - 5日 あおぞら薬局 (☎699-1319)
  - 6日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
  - 12日 ドレミ薬局 (☎699-1234)
  - 19日 滝沢中央薬局 (☎694-9338)
  - 26日 パーク薬局 (☎601-8988)

**夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには**  
**日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください**

■症状が軽い場合（午後7時～午後11時）  
**夜間急患診療所**（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）へ  
 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。

■症状が重い場合（午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時（祝日の土曜は午前9時）～）  
**小児救急入院受入当番病院**（カレンダー参照）へ  
 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。

■対処や受診の判断に迷う場合（午後7時～午後11時）  
**こども救急相談電話**（☎605-9000）

**福祉バスの運行日**  
 毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。  
 ※3日（金）、6日（月）は運休します。  
**問 高齢者支援課**  
 (☎656-6521)

**休日救急当番医：午前9時～午後5時（広報発行後に変更になる場合があります）**  
 ※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市**
- 1日 山口クリニック  
穴口 ☎641-6818
  - 2日 植田内科消化器科医院  
穴口 ☎643-5511
  - 3日 木村内科クリニック  
土沢 ☎699-1260
  - 4日 滝沢中央病院  
鶴飼世森 ☎684-1151
  - 5日 ゆとりが丘クリニック  
土沢 ☎699-1122
  - 6日 立本整形外科いたみのクリニック  
穴口 ☎605-3888
  - 12日 あべ整形外科医院  
巢子 ☎688-1600
  - 19日 金井耳鼻咽喉科クリニック  
狼久保 ☎694-9222
  - 26日 鈴木小児科  
鶴飼御庭田 ☎601-8000

- 盛岡市・内科**
- 1日 児島内科小児科医院  
みたけ三丁目 ☎641-3310
  - 2日 池田内科  
上太田弘法清水 ☎659-0310
  - 3日 盛岡つなぎ温泉病院  
繁字尾入野 ☎689-2101
  - 4日 松園第二病院  
西松園三丁目 ☎662-0100
  - 5日 久保田医院  
大館町 ☎646-9090
  - 6日 石井内科消化器科医院  
東緑が丘 ☎662-1615
  - 12日 おはようクリニック  
高松二丁目 ☎662-0840
  - 19日 加賀野消化器内科・内科クリニック  
天神町 ☎604-1123
  - 26日 盛岡さくらクリニック  
みたけ四丁目 ☎645-3939

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 1日 向中野クリニック  
向中野五丁目 ☎613-2227
  - 2日 ヒロバランスクリニック  
松園二丁目 ☎664-6037
  - 3日 たかしクリニック  
東仙北一丁目 ☎635-5110
  - 4日 栃内病院  
肴町 ☎623-1316
  - 5日 細井外科医院  
大沢川原一丁目 ☎624-2715
  - 6日 双木整形外科医院  
月が丘二丁目 ☎646-3855
  - 12日 池田外科・消化器内科医院  
境田町 ☎648-3200
  - 19日 内丸病院  
本町通一丁目 ☎654-5331
  - 26日 吉野整形外科麻酔科医院  
上太田金財 ☎658-1130

- 盛岡市・小児科**
- 1日 白井循環器呼吸器内科・小児科  
松園二丁目 ☎662-9845
  - 2日 川久保病院  
津志田 ☎635-1305
  - 3日 中村こどもクリニック  
上厨川字杉原 ☎648-7711
  - 4日 杜のこどもクリニック  
向中野三丁目 ☎631-1160
  - 5日 前多小児科クリニック  
盛岡駅前通 ☎601-7478
  - 6日 さいとう小児科クリニック  
月が丘二丁目 ☎643-7171
  - 12日 菅野小児科医院  
山岸二丁目 ☎622-4448
  - 19日 小林小児科クリニック  
三本柳 ☎638-0404
  - 26日 森田小児科医院  
緑が丘四丁目 ☎662-3326

子どもの健診・相談などの日程（母子健康手帳をお持ちください）	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●乳児健康診査 8日（水）市民福祉センター 22日（水）葉の木沢山活動センター 3～4か月児（13:45～14:30受け付け） 9～10か月児（13:00～13:45受け付け）</li> <li>●1歳児歯科健康診査 5月はありません。</li> <li>●1歳6か月児健康診査 23日（木）滝沢ふるさと交流館</li> </ul>	<p>平成29年9月25日～10月19日に生まれたお子さんが対象。（9:30～10:30受け付け）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●3歳児健康診査 16日（木）滝沢ふるさと交流館 平成27年12月1日～24日に生まれたお子さんが対象。（9:30～10:30受け付け）</li> </ul> <p>◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。 案内が届いたら速やかに受けましょう。</p>

**移動図書館車～かっこう号運行日程**

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
8（水） 22（水）	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター	13（月） 27（月）	9:30～10:00	川前公民館
	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地		10:10～10:40	杉江内科クリニック
	13:15～13:50	柳沢小中学校		10:50～11:20	滝沢駅
9（木） 23（木）	14:00～14:30	北部コミュニティセンター	15（水） 29（水）	11:30～12:00	岩鉦台集会所
	14:40～15:10	いずみ菓子ニュータウン		13:00～13:40	滝沢東小学校
	15:20～16:00	一本木小学校		13:50～14:20	菓子駅
10（金） 24（金）	10:00～10:30	瑞雲荘	17（金） 31（金）	14:30～15:00	富士見台第2公園
	10:40～11:10	小岩井駅南側		15:10～15:40	菓子保育園
	11:20～11:50	小岩井駅		9:20～9:50	室小路公民館
10（金） 24（金）	12:55～13:40	姥屋敷小中学校	17（金） 31（金）	10:00～10:30	なでしこ保育園
	13:50～14:30	第五小岩井ニュータウン		10:40～11:10	雁沢会たきざわの家
				11:25～11:55	国分団地いこいの広場
10（金） 24（金）	10:00～10:30	あずみ野団地（コミュニティホール）	17（金） 31（金）	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	10:40～11:10	外山団地（皆川自動車付近）		13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館		14:20～14:50	北陵中学校
10（金） 24（金）	12:55～13:40	姥屋敷小中学校	17（金） 31（金）	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
	13:50～14:30	大釜幼稚園		9:30～10:00	三角公園（滝沢交番北側）
				10:10～10:40	松尾団地（公園前）

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長（水曜日）</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市民課 (☎656-6512)</li> <li>●保険年金課 (☎656-6528)</li> <li>●健康推進課 (☎656-6526)</li> <li>●児童福祉課 (☎656-6520)</li> <li>●生活福祉課 (☎656-6518)</li> <li>●地域福祉課 (☎656-6517)</li> <li>●高齢者支援課 (☎656-6521)</li> <li>●税務課 (☎656-6570)</li> <li>●収納課 (☎656-6573)</li> <li>●東部出張所 (☎688-1562)</li> </ul>			<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818</p> <p>盛岡市 内科 児島内科小児科医院 ☎641-3310</p> <p>外科 向中野クリニック ☎613-2227</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 植田内科消化器科医院 ☎643-5511</p> <p>盛岡市 内科 池田内科 ☎659-0310</p> <p>外科 ヒロバランスクリニック ☎664-6037</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 木村内科クリニック ☎699-1260</p> <p>盛岡市 内科 盛岡つなぎ温泉病院 ☎689-2101</p> <p>外科 たかしくりニック ☎635-5110</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 滝沢中央病院 ☎684-1151</p> <p>盛岡市 内科 松園第二病院 ☎662-0100</p> <p>外科 栃内病院 ☎623-1316</p>
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 ゆとりが丘クリニック ☎699-1122</p> <p>盛岡市 内科 久保田医院 ☎646-9090</p> <p>外科 細井外科医院 ☎624-2715</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市 内科 石井内科消化器科医院 ☎662-1615</p> <p>外科 双木整形外科医院 ☎646-3855</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所＝10:00～12:00</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>■いきいきサロン／あすみ野コミュニティホール・多目的研修センター＝10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／元村集落センター・ニューシビックセンター＝10:00～12:00、滝沢ふるさと交流館(元村中央)＝10:00～13:00</p>	10	11
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600</p> <p>盛岡市 内科 おはようクリニック ☎662-0840</p> <p>外科 池田外科・消化器内科医院 ☎648-3200</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター・柳沢地区コミュニティセンター＝10:00～12:00、室小路公民館＝10:00～11:30</p>	<p>■いきいきサロン／大沢集落センター・下鶴飼集会所＝10:00～12:00</p> <p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／鶴飼地区いきいきサロン＝10:00～11:45</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター・滝沢ふるさと交流館(元村東)＝10:00～12:00</p> <p>■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会</p>	17	18
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222</p> <p>盛岡市 内科 加賀野消化器内科・内科クリニック ☎604-1123</p> <p>外科 内丸病院 ☎654-5331</p> <p>◎食育の日</p>	20	<p>■いきいきサロン／長根公民館＝13:30～15:30</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p>	<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10:00～12:00</p> <p>◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター＝10:00～12:00</p>	24	25
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 鈴木小児科 ☎601-8000</p> <p>盛岡市 内科 盛岡さくらクリニック ☎645-3939</p> <p>外科 吉野整形外科麻酔科医院 ☎658-1130</p>	27	<p>■いきいきサロン／小岩井公民館・巣子集会所＝10:00～12:00、松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 (☎684-1110)</p> <p>◎図書館休館日</p>	◎一部窓口延長(～19:00)	<p>■いきいきサロン／法誓寺集会所＝10:00～12:00</p>	31	<p><b>行政相談</b></p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6558)</p>

**福祉バスの運行日**

毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。

※3日(金)、6日(月)は運休します。

☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

**滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時**

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

1日	キリン薬局 (☎647-8535)
2日	プラス薬局 (☎645-1943)
3日	オリオン薬局 (☎699-1220)
4日	おはよー調剤 (☎684-2084)
5日	あおぞら薬局 (☎699-1319)
6日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
12日	ドレミ薬局 (☎699-1234)
19日	滝沢中央薬局 (☎694-9338)
26日	パーク薬局 (☎601-8988)

**夜間や休日に体調がよくないときには**

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



**移動図書館車～かっこう号運行日程**

	時間	駐車場所
8(水) 22(水)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校
9(木) 23(木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
10(金) 24(金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園
13(月) 27(月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
15(水) 29(水)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
17(金) 31(金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	三角公園(滝沢交番北側方向) 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 ホームック菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

**介護予防と交流の場**

**いきいきサロン(介護予防教室)**

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター (☎656-6523)

**この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。**