

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地  
☎ 019-684-2111(大代表)  
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)  
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>

この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

## 健診による病気の 早期発見を

国民健康保険(国保)は、病気やけがに備えて加入者の皆さんが国民健康保険税(国保税)を出し合い、病院などにかかるときの医療費に充てる助け合いの制度です。

医療費の増加が続くと、国保税の引き上げが必要となってしまう、加入者の皆さんの負担が増加してしまいます。

### 1人当たりの医療費

滝沢市の国保の平成31年1月末現在の加入者は、1万4711人(市民の約19・0%)です。

平成29年度の一人当たりの医療費について、岩手県全体の平均は前年度比約3・3%増となっています。

一方、滝沢市の平均は前年度比約0・7%増と、県平均に比べてゆるやかな増加です。

国保加入者の高齢化や医療技術の進歩などにより、年々医療費は増加傾向にあります。引き続き日々の健康づくりに取り組みましょう。

医療費の増加を抑えるためにできること

医療費の伸びを抑えるために、一人一人が日ごろから健康に気を付け、私たちにできる次のようなことに取り組むことが重要です。

■市の特定健診や若年者健診を活用し、病気の早期発見、早期治療を心掛けましょう

■同じ疾病での重複受診はやめましょう

■かかりつけ医や「お薬手帳」を活用して、上手な受診を心掛けましょう

■担当の医師や薬剤師に相談してジェネリック医薬品の利用の検討をしましょう

### 医療費の適正化にご協力ください

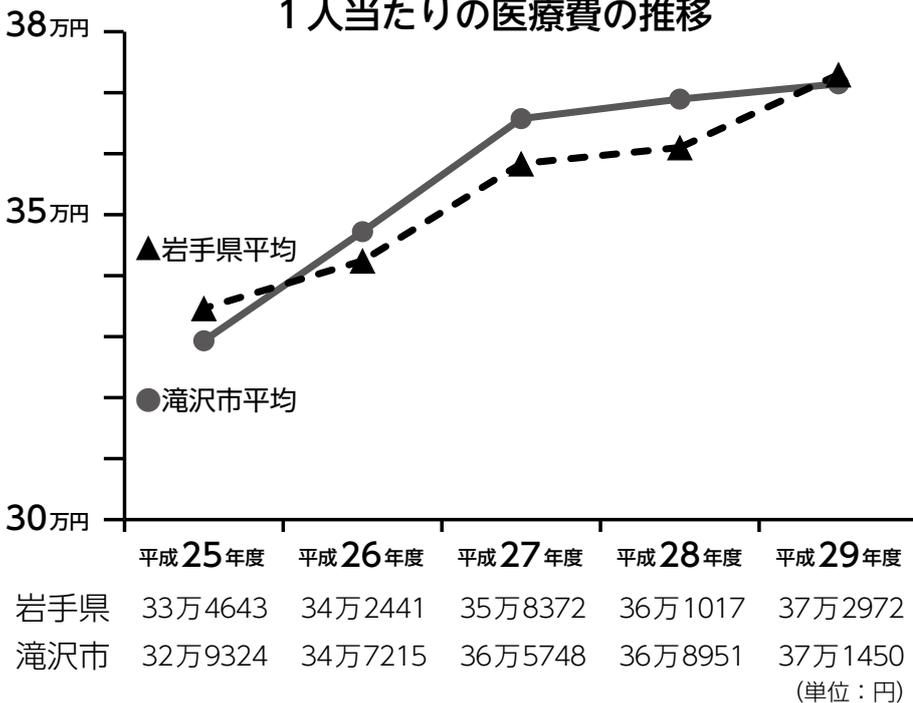
日々の健康づくりへの取り組みや上手な医療機関への受診と心構えで医療費の適正化につなげましょう。

### ●問い合わせ

保険年金課

(☎6556・6528)

1人当たりの医療費の推移



## マタニティクラブ開催 1回のみ参加もOK

講座

- ▶日時／【1回目】4月16日(火) 午後1時～午後4時、【2回目】6月5日(水) 午前9時半～正午
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶内容／【1回目】歯の健康について、妊娠中からのおっぱいケア、子育て支援センター紹介など、【2回目】妊婦体操、赤ちゃんとのふれあい・先輩ママとの交流・離乳食づくり(ぴよぴよ広場)見学など
- ▶申込期限／【1回目】4月12日(金)、【2回目】5月31日(金)
- ▶対象／妊娠16週以降の妊婦さん
- ▶定員／10組(先着)
- ▶費用／無料
- ▶持ち物／母子健康手帳。1回目は普段使用している歯ブラシをお持ちください。
- ▶申し込み・問い合わせ／健康推進課(☎656-6526)へ。

## 赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

講座

- ▶日時／4月21日(日) 午前9時半～午後1時(受け付けは午前9時10分～)
- ▶場所／市民福祉センター
- ▶内容／助産師の話、沐浴実習、子育て心の準備、妊婦体験
- ▶対象／妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー
- ▶定員／12組(先着)
- ▶費用／無料
- ▶持ち物／母子健康手帳
- ▶申し込み・問い合わせ／4月17日(水)までに健康推進課(☎656-6526)へ。



## 大腸がん検診の申込開始 必ず投函してください

お知らせ

- 大腸がん検診の対象者に「人間ドック・大腸がん検診等申込はがき」を送付しています。
- 通知不要の届けをしている人には、はがきを送付していません。通知が届かない対象者で受診を希望する人は、住所と氏名、生年月日、電話番号、大腸がん検診の受診を希望する旨を明記し、郵送か窓口で健康推進課に申し込みください。電話での申し込みはできません。
- ▶申込期限／4月4日(木)(消印有効)
  - ※申込者には5月下旬に問診票と採便容器を郵送します。
  - ▶対象／40歳以上の人(昭和55年3月31日以前に生まれた人)
  - ▶費用／400円(一部免除あり)
  - ▶問い合わせ／健康推進課(☎656-6527)

## 後期高齢者医療

入院や高額な外来にかかる際は  
事前にご相談を

お知らせ

- 一カ月の医療費が高額になった場合、自己負担限度額\*を超えた分が高額療養費として払い戻されます。次の人は保険証のほかに、保険年金課で交付する認定証を提示することで、医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。それ以外の人は、保険証の提示のみで自己負担限度額までの支払いとなります。
- ①世帯の全員が市民税非課税の人
  - ②自己負担割合が3割の人で、世帯内に課税所得が690万円を超える被保険者がいない人
- ※自己負担限度額は世帯構成や所得などにより異なります。
- ▶問い合わせ／保険年金課(☎656-6529)

## 進めようごみ減量 資源物の店頭回収実施店を紹介

お知らせ

ごみ減量化・資源化の推進のため、食品トレイなど資源物の店頭回収を実施している小売業者と回収品目を市HPに掲載しています。食品トレイや牛乳パックなどは、ごみに捨てず資源として再利用しましょう。

▶QRコード/スマートフォンなどで読み取ると掲載ページを確認できます。



▶問い合わせ／環境課(☎656-6510)

## トイレのくみ取り ゴールデンウィーク前の 申し込みはお早めに

お知らせ

ゴールデンウィークの次の期間は、トイレのくみ取りがお休みになります。連休直前は込み合いますので、お早めに申し込みください。連休前のくみ取りは4月15日(月)までに申し込みください。

- ▶休業期間／4月27日(土)～5月6日(月・祝)
- ▶申し込み／文化企業株式会社(☎0120-59-3210、659-3210)
- ▶問い合わせ／環境課(☎656-6510)

### 市街化調整区域では建築などに制限があります

お知らせ

盛岡広域都市計画区域（盛岡市、滝沢市、矢巾町）は、市街化区域と市街化調整区域に分けられます。

市街化調整区域は、市街化を抑制すべき区域です。市街化調整区域内で、建築物の新築・改築・用途変更やそれらに伴う土地の造成を行う場合は、原則、許可を受ける必要があります。

市街化調整区域内で建築する計画がある場合は、事前に市や県の担当窓口にご相談ください。

▶問い合わせ／市都市政策課（☎656-6542）、県都市計画課（☎629-5888）

### 消費税の軽減税率制度等説明会を開催します

お知らせ

10月1日から消費税の軽減税率制度が実施されます。全ての事業者に関係する制度であり、早期に対応の準備をしていただく必要があります。ぜひご参加ください。

事前予約は不要です。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

▶日時／4月24日（水）午前10時～午前11時半、午後2時～午後3時半

▶場所／県民会館中ホール

▶対象／個人および法人事業者

▶問い合わせ／盛岡税務署法人課税第一部門（☎622-6141、内線2511）

#### 「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の放送内容などを発信中！登録はQRコードから！



### 公共施設の敷地内禁煙化 5月31日から

お知らせ

健康増進法の改正により、望まない受動喫煙を防止するため、多数の人が利用する施設では原則禁煙とすることが決定されました。滝沢市では、5月31日（金）（世界禁煙デー）から市が所管する公共施設の建物と敷地内を禁煙にします。各施設の禁煙区域などは、各施設管理者にお問い合わせください。

▶問い合わせ／財務課（☎656-6567）

### 初心者・初級者テニス教室

講座

▶日時／4月3日～平成32年3月25日、毎週水曜日、午前10時～正午（屋外）、午前11時～午後1時（屋内）

▶場所／滝沢総合公園テニスコート、滝沢総合公園体育館（冬季）

▶定員／12人

▶費用／1回につき1500円（市外は1600円）

▶申し込み・問い合わせ／滝沢市体育協会（☎687-3311）へ。

### 植物の観察会を開催 参加者を募集しています 希望回のみ参加可能

募集

▶日時／4月11日～10月24日の木曜日（一部土曜日）全14回（月2回程度）

▶場所／市内各所（姥屋敷山祇神社（現地集合）、角掛神社（現地集合）、平蔵沢堤（鬼越蒼前神社集合）など）

▶費用／各回100円程度（資料代）※保険などは各自。

▶申し込み・問い合わせ／滝沢植物の会 亀山（☎641-8799）

### 山火事予防運動 忘れない豊かな森と火の怖さ

お知らせ

5月31日（金）まで平成31年山火事予防運動を実施しています。暖かくなると雪解けが進み、山火事が起こりやすくなります。火の取り扱いには、十分注意してください。

▶問い合わせ／滝沢消防署（☎657-5119、滝沢北出張所 ☎688-0119）



### 森のチェーンソー講座 楽しく学べる山仕事

講座

チェーンソーの正しい使い方を身に付ければ「薪づくり」も「森づくり」も安全に作業ができます。

▶期間／4月～平成32年3月（全20回）

▶場所／盛岡市手代森

▶内容／チェーンソーの安全・正確な使い方、器材・補助具の使い方、森林の基礎知識

▶定員／30人（先着）

▶費用／年間1万円（保険料、教材費）

▶申し込み・問い合わせ／NPO法人いわて森林再生研究会斉藤（☎090-7070-8724）へ。

#### 録音・点字広報のご案内

目が不自由な皆さんにも「広報たきざわ」に掲載されている内容をお伝えするために「広報たきざわ録音版」「広報たきざわ点字版」を作成しています。

●対象 市内にお住まいの希望者

●申し込み・問い合わせ

企画政策課（☎656-6562）

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
  - ・掲載文は市に一任いただきます。
  - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

## 国民健康保険保健事業 非常勤職員を募集します

募集

▶職種・募集人数／非常勤保健師  
または看護師・4人

▶応募資格／①保健師または看護師の資格を有すること②普通免許(AT限定可)を持っていること

▶業務内容／訪問による特定保健指導などに従事

▶応募期限／3月22日(金)(必着)

▶雇用期間・勤務時間／4月1日～平成32年3月31日・午前9時～午後3時45分

※土と日、祝祭日は原則休み。

▶報酬／月額13万8200円～17万円

※社会保険・雇用保険に加入します。通勤距離に応じて通勤割増が加算される場合があります。

▶選考方法／書類選考の上、面接を受けていただく人には、面接日時(3月25日～27日頃を予定)などを連絡します。

▶申し込み・問い合わせ／応募用紙(窓口備え付け)に必要な事項を記入し、保険年金課(☎656-6528)に提出してください。

## 滝沢市環境審議会の 委員を募集します

募集

環境審議会は、環境行政に係る計画の策定や環境保全の推進に関し調査審議する市の附属機関です。

▶募集人数／2人

▶応募資格／①市に住所を有し、18歳以上であること②幅広い視野に立ち、公平な立場で議論や意見交換を行えること③自分の意見を述べるとともに、他の委員の自由な発言を最大限に尊重できること

▶締め切り／4月8日(月)(必着)

▶任期／6月12日～平成33年6月11日

※審議会は年1～3回程度、平日の日中に開催します。

▶報酬／1回につき7千円

▶選考方法／書類選考(結果は4月下旬に通知します)

▶申し込み・問い合わせ／申込書(窓口備え付け・HP掲載)に必要な事項を記入し、環境課(☎656-6510)に提出してください。



▲掲載ページはこちら

## 滝沢市保育協会 契約保育士を募集中

募集

滝沢市保育協会では契約保育士を募集しています。小さいお子さんがいる人も歓迎です。子育て中の職員もいますので、安心してご応募ください。勤務地や事前見学の希望も受け付けています。

▶募集人数／若干人

▶応募資格／次のいずれかに該当する人。年齢は問いません。①保育士資格または幼稚園教諭免許取得者②平成31年3月31日までに保育士資格または幼稚園教諭免許取得見込みの人

▶契約期間／4月1日～平成32年3月31日(更新あり)

▶応募方法／事前に履歴書を提出ください。面接を行います。

▶問い合わせ／(社福)滝沢市保育協会事務局(☎687-3580)



## 国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員試験を実施します。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)	【インターネット】3月29日(金)9:00 ～4月8日(月)受信有効	4月28日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	【インターネット】4月5日(金)9:00 ～4月17日(水)受信有効	6月16日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	【インターネット】6月17日(月)9:00 ～6月26日(水)受信有効	9月1日(日)

なお、申し込み方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページをご覧ください。

問い合わせ 人事院東北事務局第二課試験係  
☎022-221-2022

人事院HP <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>一部窓口延長</b></p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: <a href="http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou">http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</a></p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■法律相談／スマイル・すまいる = 14:00～16:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館 = 10:00～12:00 ☎総務課 ■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日</p>	<p>■びよびよ広場／市民福祉センター = 10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>■相続・登記相談／スマイル・すまいる = 10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■法律相談／スマイル・すまいる = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>■すこやか健康相談／ふるさと交流館 = 10:00～12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎食育の日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>■わんぱく広場／滝沢ふるさと交流館 = 9:30～11:30 ☎健康推進課 ■くらしの相談／市民福祉センター = 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長 (～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>
<p>※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>

<p><b>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</b></p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <p>7日 キリン薬局 (☎647-8535) 14日 ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553) 21日 ドレミ薬局 (☎699-1234) 28日 菓子バード薬局 (☎694-1277) 29日 おおがま薬局 (☎684-1200) 30日 滝沢調剤薬局 (☎687-5711)</p>	<p><b>4月の献血 (全血献血・市内)</b></p> <p>◎9日 (火) 10:00～11:00 = 盛岡大学 12:30～16:30 = 盛岡大学</p> <p>◎11日 (木) 10:00～11:00 = 県立大学 12:30～16:30 = 県立大学</p> <p>※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。</p>	<p><b>夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには</b> 日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください</p> <p>■症状が軽い場合 (午後7時～午後11時) <b>夜間急患診療所</b> (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。</p> <p>■症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は午後1時 (祝日の土曜は午前9時)～) <b>小児救急入院受入当番病院</b> (カレンダー参照) へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。</p> <p>■対処や受診の判断に迷う場合 (午後7時～午後11時) <b>こども救急相談電話 (☎605-9000)</b></p>
--	---	--

**休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)**  
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

○滝沢市

- 7日 山口クリニック  
穴口 ☎641-6818
- 14日 高橋内科胃腸科クリニック  
巢子 ☎688-8111
- 21日 この神経内科・脳神経外科クリニック  
牧野林 ☎699-1111
- 28日 山田小児科内科医院  
狼久保 ☎688-4181
- 29日 栃内第二病院  
大釜吉水 ☎684-1111
- 30日 飯島医院  
鶏飼狐洞 ☎684-1001

○盛岡市・内科

- 7日 かなやま内科医院  
浅岸一丁目 ☎621-8680
- 14日 中村内科医院  
若園町 ☎622-7103
- 21日 原田内科脳神経機能クリニック  
山岸三丁目 ☎662-7533
- 28日 真山池田医院  
本町通三丁目 ☎623-7151
- 29日 中島内科クリニック  
月が丘二丁目 ☎646-1903
- 30日 あべ内科・消化器科クリニック  
長橋町 ☎605-5311

○盛岡市・外科、整形外科

- 7日 けやき整形外科クリニック  
上田一丁目 ☎656-1677
- 14日 見前ファミリークリニック  
三本柳 ☎632-6300
- 21日 くわた脳神経外科クリニック  
北飯岡一丁目 ☎656-5636
- 28日 ころだ脳神経・頭痛クリニック  
神明町 ☎653-3522
- 29日 みやた整形外科医院  
上堂二丁目 ☎656-6350
- 30日 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック  
菜園一丁目 ☎613-2760

○盛岡市・小児科

- 7日 子どもは未来もりおかこどもクリニック  
上田字松屋敷 ☎662-5656
- 14日 みうら小児科  
中野一丁目 ☎622-9591
- 21日 西島こどもクリニック  
上田一丁目 ☎651-1369
- 28日 よしだクリニック  
西仙北一丁目 ☎635-8341
- 29日 吉田小児科  
梨木町 ☎652-1861
- 30日 村田小児科医院  
紺屋町 ☎622-7132

**子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)**

- **乳児健康診査**  
10日 (水) 市民福祉センター  
24日 (水) 市民福祉センター  
3～4か月児 (13:45～14:30受け付け)  
9～10か月児 (13:00～13:45受け付け)
- **1歳6か月児健康診査**  
25日 (木) 滝沢ふるさと交流館  
平成29年9月1日～24日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **3歳児健康診査**  
18日 (木) 滝沢ふるさと交流館  
平成27年11月1日～30日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- **1歳児歯科健康診査**  
17日 (水) 滝沢ふるさと交流館  
平成30年3月生まれ (9:30～10:30受け付け)  
平成30年4月生まれ (13:00～14:00受け付け)

◎2歳児歯科健診は、個人通知しています。案内が届いたら速やかに受けましょう。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
3 (水) 17 (水)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校	8 (月) 22 (月)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩鉦台集会所
	14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校		13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
4 (木) 18 (木)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 滝沢小中学校 第五小岩井ニュータウン	10 (水) 24 (水)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たぎざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 総屋敷小中学校 大釜幼稚園		12 (金) 26 (金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

日	月	火	水	木	金	土			
*	1	2	3	4	5	6			
※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818 盛岡市 内科 かなやま内科医院 ☎621-8680 外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677	8	■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ☎総務課 ■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19:00）	■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会	12	13			
※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111 盛岡市 内科 中村内科医院 ☎622-7103 外科 見前ファミリークリニック ☎632-6300	15	■法律相談／スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会	◎一部窓口延長（～19:00）	18	◎食育の日	19			
※休日救急診療当番医 滝沢市 このの神経内科・脳神経外科クリニック ☎699-1111 盛岡市 内科 原田内科神経機能クリニック ☎662-7533 外科 くわた脳神経外科クリニック ☎656-5636	22	■くらしの相談／市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日	◎一部窓口延長（～19:00）	25	26	27			
※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎688-4181 盛岡市 内科 真山池田医院 ☎623-7151 外科 くらた脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522	※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111 盛岡市 内科 中島内科クリニック ☎646-1903 外科 みやた整形外科医院 ☎656-6350	※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001 盛岡市 内科 あべ内科・消化器科クリニック ☎605-5311 外科 むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック ☎613-2760	*	<b>行政相談</b> 行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。 ☎ 総務課 (☎656-6558)			<b>一部窓口延長（水曜日）</b> 取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。 ●市民課 (☎656-6512) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●保険年金課 (☎656-6528) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●健康推進課 (☎656-6526) ●税務課 (☎656-6570) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●収納課 (☎656-6573) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●東部出張所 (☎688-1562)		

### 福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。  
※1日（月）は運休します。  
☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時  
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

7日	キリン薬局 (☎647-8535)
14日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)
21日	ドレミ薬局 (☎699-1234)
28日	巣子バード薬局 (☎694-1277)
29日	おおがま薬局 (☎684-1200)
30日	滝沢調剤薬局 (☎687-5711)

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



## 移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
3 (水)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター
17 (水)	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:50	柳沢小中学校
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター
	14:40～15:10	いずみ巣子ニュータウン
	15:20～16:00	一本木小学校
4 (木)	10:00～10:30	瑞雲荘
18 (木)	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
5 (金)	10:00～10:30	あすみ野団地（コミュニティホール）
19 (金)	10:40～11:10	外山団地（皆川自動車付近）
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園
8 (月)	9:30～10:00	川前公民館
22 (月)	10:10～10:40	杉江内科クリニック
	10:50～11:20	滝沢駅
	11:30～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:40	滝沢東小学校
	13:50～14:20	巣子駅
	14:30～15:00	富士見台第2公園
	15:10～15:40	巣子保育園
10 (水)	9:20～9:50	室小路公民館
24 (水)	10:00～10:30	なでしこ保育園
	10:40～11:10	麗沢会たぎざわの家
	11:25～11:55	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
12 (金)	9:30～10:00	三角公園（滝沢交番北側方向）
26 (金)	10:10～10:40	松尾団地（公園前）
	10:50～11:20	ハレルヤ保育園
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	巣子集会所（岩手銀行巣子支店付近）
	14:20～14:50	巣子公民館
	15:00～15:30	ホームック巣子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

### 介護予防と交流の場

#### いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。  
☎ 地域包括支援センター (☎656-6523)

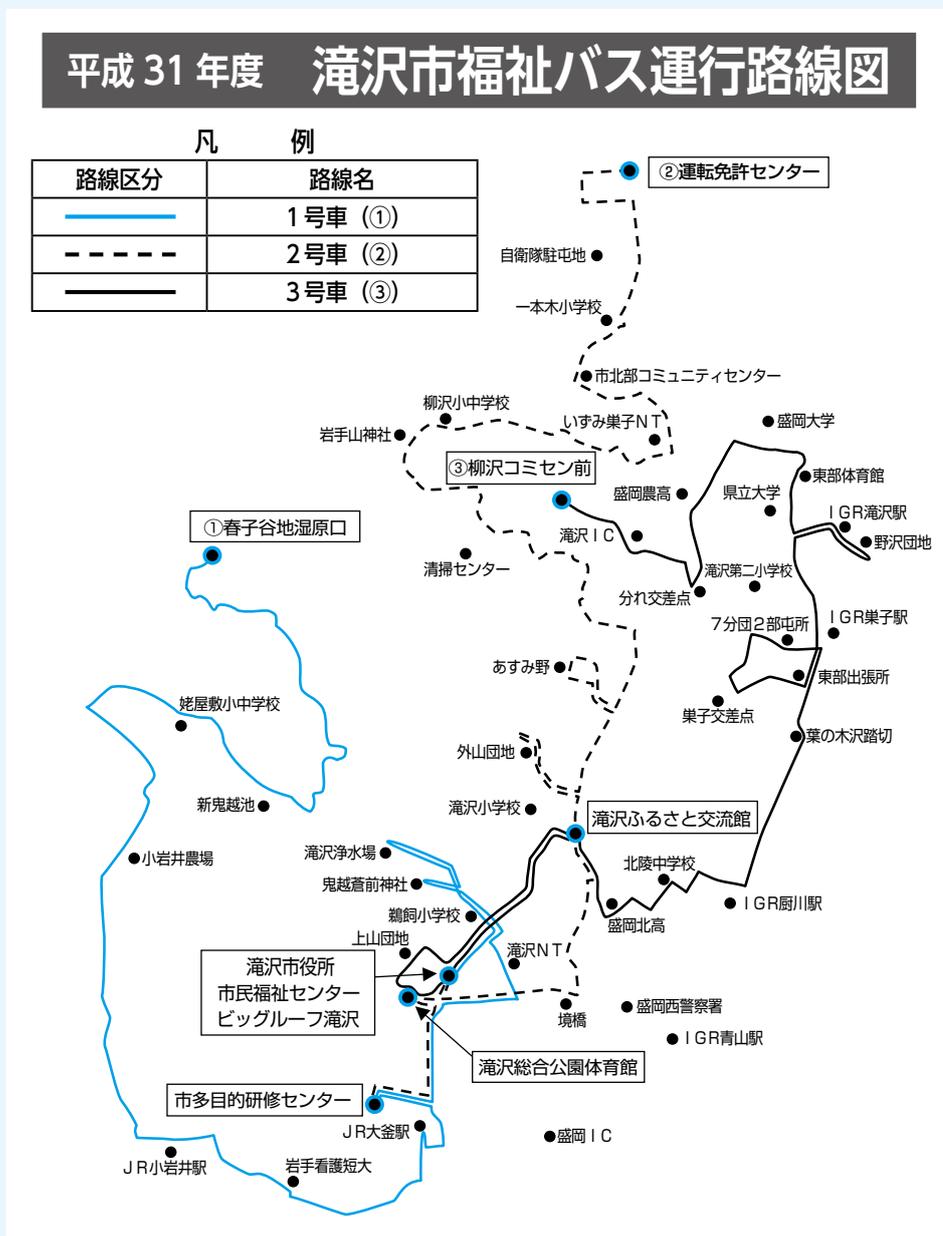
この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

(表面に福祉バス運行表などを掲載しています)

【帰り】 1号車運行経路	
15:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 2号車運行経路	
14:45	市多目的研修センター出発 (滝沢総合公園体育館経由)
15:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。

【帰り】 3号車運行経路	
14:45	滝沢ふるさと交流館出発
15:00	◎市役所出発
—	※以降は行きの経路の逆になります。



運 行 日	
月	日
4月	5 (金)・8 (月)・15 (月)
	19 (金)・22 (月)・26 (金)
5月	10 (金)・13 (月)・17 (金)
	20 (月)・24 (金)・27 (月)
	31 (金)
6月	3 (月)・7 (金)・10 (月)
	14 (金)・17 (月)・21 (金)
7月	1 (月)・5 (金)・8 (月)
	12 (金)・19 (金)・22 (月)
8月	2 (金)・5 (月)・9 (金)
	19 (月)・23 (金)・26 (月)
	30 (金)
9月	2 (月)・6 (金)・9 (月)
	13 (金)・20 (金)・27 (金)
	30 (月)
10月	4 (金)・7 (月)・11 (金)
	18 (金)・21 (月)・25 (金)
11月	1 (金)・8 (金)・11 (月)
	15 (金)・18 (月)・22 (金)
12月	2 (月)・6 (金)・9 (月)
	13 (金)・16 (月)・20 (金)
32年 1月	23 (月)・27 (金)
	6 (月)・10 (金)・17 (金)
	20 (月)・24 (金)・27 (月)
32年 2月	31 (金)
	3 (月)・7 (金)・10 (月)
	14 (金)・17 (月)・21 (金)

※3月は運休予定です。

特別運行	
4月12日	平成31年度陸大学入学式
10月5日	陸大学学園祭
平成32年 2月28日	平成31年度陸大学修了式

※特別運行は、運行日などを変更する場合があります。詳しくは広報などをご覧ください。

**【注 意】**

- ◎のバス停では乗り降りが自由ですが、ほかのバス停では、行き(往路)は乗車のみ、帰り(復路)は下車のみになります。
- 福祉バスが停車するバス停には「福祉バス運行表」が掲示されています。
- 天候や道路状況によって、ダイヤ通りの時刻にならない場合もあります。



■問い合わせ 高齢者支援課 (☎ 656 - 6521)、市民福祉センター (☎ 684 - 2233)

(裏面に福祉バス運行路線図と運行日を掲載しています)

平成31年度

# 滝沢市福祉バス運行表 (毎週月・金曜日運行)

市では、どなたでも利用料を負担してご利用になれる福祉バスを運行しています。

福祉バスは、市内各地域から市役所まで運行しているほか、市役所で乗り換えすれば、滝沢ふるさと交流館などに行くことができます。

平成31年度も引き続き、全路線でビッグルーフ滝沢に停車します。

【行き】 1号車運行経路	
時刻	停留所
8:17	春子谷地湿原口前
8:21	岩清水公民館前
8:26	花沼公民館前
8:29	全開連素牛センター入口T字路
8:33	ゴルフ場入口T字路
8:35	鬼越公民館入口T字路
8:37	姥屋敷小中学校前五さ路
8:39	姥屋敷トラクター組合倉庫前
8:52	◎小岩井駅前
8:53	風林バス停
8:55	みどり団地バス停
8:57	仁沢瀬バス停(国道)
8:58	岩手ふそう前バス停
9:00	◎日向バス停
9:01	大釜バス停
9:02	大釜地区コミュニティ消防センター
9:03	◎大釜駅前バス停
9:04	篠木こ線橋前
9:07	◎市多目的研修センター
9:08	篠木小学校校庭入口
9:12	谷地中バス停
9:13	大沢バス停
9:16	◎滝沢ニュータウン南口バス停
9:17	◎滝沢ニュータウン中央バス停
9:18	滝沢ニュータウン北口バス停
9:19	鶺鴒小学校前バス停(市道側)
9:22	鬼越蒼前神社前Y字路
9:23	鬼越蒼前神社前 (ただし1月から3月まで運行休止)
9:25	れいたく苑前バス停
9:26	鶺鴒ニュータウン前バス停
9:27	滝沢アメニティタウン前バス停
9:31	◎滝沢鶺鴒バス停
9:35	◎ビッグルーフ滝沢
9:37	◎市役所

【行き】 2号車運行経路	
時刻	停留所
8:11	運転免許センターバス停
8:13	大川公民館西
8:14	大川公民館南
8:18	一本木郵便局バス停
8:20	一本木バス停
8:21	一本木小学校前バス停
8:23	一本木小学校入口前
8:25	◎市北部コミュニティセンター
8:26	東上郷
8:27	赤石バス停
8:29	◎巣子ニュータウン口バス停
8:30	巣子ニュータウン西口バス停
8:33	末広会ゲートボール場T字路
8:35	上郷集落十字バス停
8:37	旧小岩井農産入口バス停
8:39	柳沢小中学校前バス停
8:42	上郷大川T字路
8:44	上郷大川集落センター
8:47	上郷機械組合倉庫前
8:48	柳沢低区浄水場前
8:51	大石渡入口T字路
8:52	木賊川交差点
8:54	ふれあい前
8:56	◎湯舟沢バス停
8:57	あすみ野入口バス停
8:58	あすみ野東バス停
8:59	あすみ野中央バス停
9:01	あすみ野南通りバス停
9:05	根堀坂バス停
9:07	柵宜屋敷バス停
9:08	外山バス停
9:09	外山団地バス停
9:12	けやきの平団地前バス停
9:13	けやきの平公園バス停
9:20	◎滝沢ふるさと交流館
9:24	◎滝沢ハイツバス停
9:27	ゆとりが丘市兵衛橋
9:29	室小路バス停
9:30	◎室小路橋
9:32	境橋バス停
9:33	一本柳バス停
9:34	◎滝沢ニュータウン南口バス停 (県道盛岡滝沢線沿い)
9:36	商工会館前バス停
9:40	◎ビッグルーフ滝沢
9:42	◎市役所
9:55	◎滝沢総合公園体育館
10:00	市多目的研修センター

【行き】 3号車運行経路	
時刻	停留所
8:19	柳沢コミセン前
8:20	一王子バス停
8:21	プロパンセンター前バス停
8:23	分レバス停
8:27	盛岡農業高等学校前バス停
8:29	紫野産文センター裏口
8:31	ネイチャーセンター前
8:33	東部体育館口
8:42	野沢団地入口バス停 (ただし1月~3月まで運行休止)
8:44	◎滝沢駅
8:46	野沢バス停
8:47	◎巣子車庫
8:48	◎巣子駅入口バス停
8:50	第三富士見団地口バス停
8:52	榛沢バス停
8:53	◎東部出張所前バス停
8:54	中巣子バス停
8:55	富士見団地バス停
8:57	富士見団地入口バス停
8:58	巣子中央バス停
8:59	第五富士見団地バス停
9:00	滝沢第二小学校入口バス停
9:01	◎山田医院前バス停
9:02	第三富士見団地バス停
9:05	はんのき団地バス停
9:12	北陵中学校入口バス停
9:14	北陵中学校前バス停
9:15	みたけ6丁目バス停
9:16	サンシティ国分団地バス停
9:17	盛岡北高等学校バス停
9:18	◎牧野林バス停
9:19	◎滝沢ふるさと交流館
9:23	滝沢小学校前バス停
9:24	土沢バス停
9:25	細谷地バス停
9:26	新温泉バス停
9:27	鶺鴒小学校前バス停(県道側)
9:28	滝沢鶺鴒バス停
9:30	上山集会所
9:31	◎滝沢総合公園体育館
9:37	◎ビッグルーフ滝沢
9:39	◎市役所
10:00	滝沢ふるさと交流館

福祉バスの料金	
大人(中学生以上)	200円
小学生と身体・知的・精神に障がいがある人(手帳の提示が必要です)	100円
小学生未満	無料
1回の乗車(目的地に至るまで)につき200円、乗り継ぎがある場合は「乗り継ぎ券」を発行し、この券を提示することで乗り継ぎ後は無料。	