



住民自治日本一を
めざして

たきさわ

広報

2019年
(平成31年)

2 月号

No.984

そんなに見つめられると
緊張しちゃう

(滝沢市新成人のつどい・関連記事20ページ)

特集

認知症支援
みんなに訪れる認知症

- P4 睦大学で学びの輪を広げませんか
- P5 農業委員会だより
- P6 職員給与の公表
- P7 いわてS-1スイーツフェア開催、
20歳になったら国民年金



みんなに訪れる認知症

65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症またはその予備軍と言われています。高齢化に伴いその人数は、さらに増えていくとみられます。地方は都市部に比べ高齢化率が高く、より大きな課題です。

不適切な対応で異常行動が出現する

かつてはボケと呼ばれた認知症。否定的で排他的なイメージで語られてきた。「認知症になると何もわからなくなる、何もできなくなる、自分が自分でなくなる、心も崩壊してしまう」と考えられ、医療も知識・診断技術に乏しく治療薬もなく、国の施策もない時代であった。しかし1999年に治療薬が承認されてから状況は変化し始めた。そ

れまでは妄想、暴言、暴力的行動、徘徊などが盛んに出現するようになってから病院を受診する人が多かつたが、近年はこういった精神症状がひどくなる前に受診する人が多くなった。そ

存在意義が生きがいと自分らしさを取り戻す

の専門職の力も借りながら支えることも必要となってくる。

近年認知症と診断された本人が公の場で発言したり本を出版したりすることが多くなった。本人の声を聴くことで認知症への理解が進み、さらには国の施策へも反映されるようになってきている。最初は絶望感、喪失感、恐怖感に陥ったとしても、病気を受容し病気とともに生きる覚悟に目覚めると同時に新たな意識が芽生えるようである。①自分が自分でなくなるとい

自分らしく行動できる——といったことである。そしてまだ自分は家族の中で存在意義を感じることができると感じる、人の役に立ちたいといった心の欲求が満たされる時に生きがいを取り戻し、自分らしさを取り戻す。

万人に訪れる認知症自分らしく暮らせる社会へ

認知症は加齢とともに万人に等しく訪れると言っても過言ではない。誰もがなりうると思えると、偏見を抱いたり、差別したり特別視する病気ではない。認知症になったとしても互いに助け合って委縮することなく、自分らしく暮らしている地域社会の仕組み作りが求められている。我々医師会、歯科医師会も行政をはじめ多くの職種と連携を取り合って認知症を支える地域作りを進めている。地域作りは誰かがやってくれるのを待つのではなく、たとえ試行錯誤の連続であっても住民全員で考え、行動していくことが最も早い近道であると信じる。

寄稿

認知症とともに生きる社会を目指して

こんの神経内科・脳神経外科クリニック
岩手西北医師会認知症支援地域ネットワーク 代表
紺野敏昭先生

このように異常行動は認知症の本質的な症状なのではなく、その引き金となっていて原因を周囲が気付き理解してあげられず、不適切な対応の結果出現してくるということがある。認知症の人を家族だけで支えることはなかなか難しいものである。親子、配偶者間ではどうしても身内の感情が入るため理屈では判っていても、適切な対応を邪魔されてしまう。少し前までは認知症を隣近所ばかりか親類にも隠したがる家族も少なくなかったが今は少ない。むしろ公表することで皆さんが助けてくれることを実践することが多い。介護

ことはなく、心は生きていく②一挙に脳の機能が損なわれたことではなく、できなかったことができる③できなくなることばかりに気付き、注意されたり叱られたり、あるいは逆に過剰な支援を受ける④自分で決められることは自分で決めて、できない部分だけを支えてくれれば

「たとえ頭に残らなくても 確かにその瞬間は充実していた」

平成10年に夫が若年性認知症と診断された立花さん。その時の恐怖は重い鉛のようだったと言います。

「夫の異変に気付いたのは退職して間もなくでした。年月日が分からなくなり、物忘れ・物探しが増えていきました。62歳の時に若年性のアルツハイマー初期と診断されました。今でこそ多くの情報がありますが、その頃はアルツハイマーってなんだろうという時代。本人は相当恐怖だったと思います。私も恐怖でした」

転機は、盛岡で行われていた認知症介護家族のつどいに参加したことでした。

「不安で泣きながら心境を話しました。自分と同じように悩みを抱える家族がいっぱいいて、共感してもらえました。私もそうだよって。毎日の介護の辛さ、悲しさを話すことで心が少しづつ楽になりました。介護した人同士でなければ分からない共感が私にとって救いでした」



たちばな み え
立花 美江さん

認知症の人を介護する家族同士が集まり、日々の悩みや思いを共有する「認知症介護家族のつどい」の代表を務める。平成10年に夫が若年性アルツハイマーと診断されてから、平成20年に看取るまで献身的に介護された経験を持つ。その経験を著書「手をつなぐ認知症介護（かもがわ出版）」として出版。

本人は変わらない、 家族が変わるしかない

「認知症になっても出歩けるし、思い出だつて残せませ

す。映画に連れて行つても、映画館を出たらもう覚えていない。それでも上映中は楽しそうにしている。それで良いんじゃないかと思うんです。本人の頭に残らなくても、確かにその瞬間は充実しているんですから」
本人の記憶に残らなくて

も充実していたという事実
は変わりません。本人に代
わつて家族みんなの思い出
に残すことが大切なのかも
しれません。

滝沢市認知症介護家族の
つどいは、毎月第2木曜日
に、市民福祉センターで開
催しています。事前申し込
みや参加費は不要。問い合
わせ先／滝沢市社会福祉協
議会（☎684・1110）



日時 毎月第1・3水曜
10:00 - 12:00
※5月以降変更予定
場所 和田時計店（大崎94-69）
参加費 200円



☎ 和田時計店（688-4423、090-9533-3587）
wadayosa@icloud.com

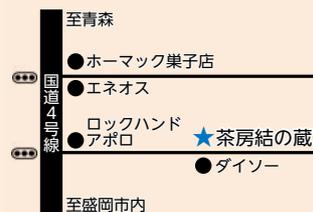


時計屋カフェ

地域の皆さんとお茶を飲みながらおしゃべりし、息抜きをしませんか？好きな時間に来て好きな時間にお帰りできます。お気軽にお越しください。



日時 毎月第4土曜
13:00 - 15:00
場所 茶房結の蔵（巣子1160）
カフェ限定セット 500円



☎ グループホーム今が一番館（688-1320）
ケアホームまごのて（694-1071）
グループホームほほえみの家（684-2606）
グループホームえがおの花大釜（613-2431）



おれんじカフェ

認知症のご本人も介護している家族もゆつくりとコーヒーを楽しめるよう、専門スタッフがいいます。お気軽にお越しください。

睦大学で学びの輪を広げませんか

●問い合わせ 市民福祉センター (☎ 684 - 2233)



教養講座と多彩な 29 教室を開催します
 皆さんの参加をお待ちしています

市では平成31年度の滝沢市睦大学受講生を募集しています。趣味や学習を通して、仲間を輪を広げてみませんか。

●対象

市内にお住まいのおおむね60歳以上の人で、自分で講座に通うことができる人

●学習内容

①教養講座

日常生活で広く役に立つ知識や教養を身に付けるための講座です。

②趣味の教室

下表「趣味の教室講座一覧」の29教室を開催します。

※申し込み人数が少ない教室は、開催しない場合があります。

す。

【開催日時】

月曜日と金曜日の午前10時～正午、または午前10時～午後3時（教室により異なります）

※□の3教室は水曜日の開催あり（手品教室は水曜のみ）

【場所】

市民福祉センターと滝沢ふるさと交流館、滝沢総合公園、市多目的研修センター（篠木）、ビッググループ滝沢のいずれか

【諸経費】

教室により教材費などが必要ですが、各教室ごとに傷害保険に加入します。

●申し込み方法

入学案内と申込用紙は、市民福祉センターと市内9施設（滝沢ふるさと交流館、市北部コミュニティセンター、市東部出張所、滝沢勤労者体育センター、市東部体育館、市多目的研修センター、滝沢総合公園体育館、ビッググループ滝沢、小岩井駅）に2月7日（木）から設置します。必要事項を記入し、市民福祉センターか前記施設（小岩井駅を除く）に申し込みください。

●その他

・継続する人も申し込みが必要です。
 ・月曜日と金曜日開催の講座は、通学に市の福祉バスを利用できます。

・睦大学対象者の要件を備えていれば申し込みと入学許可になります。あらかじめ入学許可の通知は行いませんのでご了承ください。
 ・詳細は、入学案内をご覧ください。か、問い合わせください。

◎趣味の教室講座一覧

みんよう 民謡	いご 囲碁将棋	みんぶ 民舞	かよう 歌謡	しょうか 唱歌	ちぎり絵 ちぎり絵	たいしよごと 大正琴	すいぼくが 水墨画	ダンス	たつきゅう 卓球
あもの 編み物	しゅうじ 習字	いほな 生け花	むかしがた 昔語り	グラウンド ゴルフ	ペン習字 ペン習字	かいが 絵画	きつけ 着付け	のうめん 能面	しんぶよう 新舞踊
たいきょけん 太極拳	ぶんがく 文学	れきし 歴史	とうざいく 藤細工	パッチ ワーク	せんしよく 染色	てしな 手品	しぎん 詩吟	しぜんくさき 自然草木 を楽しむ	

農業委員会だより

●問い合わせ 農業委員会事務局 (☎ 656 - 6595)



▲図面を見て地域の課題を整理

農地流動化推進検討会議 (一本木地区) を開催
 昨年6月と8月に、一本木コミュニティセンターで、市農業委員会、農業関係機関、一本木地区の農家組合の代表や地区の担い手など約30人が、農地の集積・集約化について話し合いました。
 地区の図面を見ながら、耕作者の確認や遊休農地の状況など現状を把握し、地区の課題を整理しました。
 参加者からは「土地の有効利用を図るために話し合いは必要と感じた」などの意見が出されました。
 今後は、話し合われた結果を踏まえて、農地の出し手と受け手の貸し借りのマッチン



▲表彰の様子

グを進めていく予定です。
 市農業委員会では、引き続き農地などの利用の最適化を進めるため、市内の各地域で話し合いを行っていきます。
 農家組合の代表や担い手の皆さんのご協力をお願いします。
全委員の細やかな活動に高い評価
 平成30年度岩手県農業委員会大会が昨年11月に盛岡市都南文化会館で開催され、県内の農業委員、農地利用最適化推進委員など約900人が参加しました。岩手県農業委員会等活動表彰「農地利用最適化推進活動」において、農業委員会部門で市農業委員会が、農業委員等部門で鈴木学農地

利用最適化推進委員が表彰されました。
 これは、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などの現場活動に対し評価を受けたものです。
農地法などの手続きをお忘れなく
 農地の貸し借り、売買や転用する際は、農地法に基づく許可申請や届け出が必要で
主な手続き
 ①農地の貸し借りや売買をする場合
 農地法第3条、農業経営基盤強化促進法による申請
 ②農地を転用する場合
 農地法第4条もしくは第5条による許可申請もしくは届け出
 ③農地を相続した場合
 農地法第3条の3の届け出
 ④農地の起伏修正をする場合
 農地転用許可を伴わない現状変更届け出
 ※各種申請などには要件があるほか、添付書類が必要です。詳しくは農業委員会事務局へ問い合わせください。

全国農業新聞

全国農業新聞は、暮らしと経営に役立つ農業情報のほか、経営のパートナーとして活躍している農村女性や若い青年農業者の活躍など元気あふれる情報をお届けします。

- ・発行日 毎週金曜日
- ・購読料 700円/1カ月 (送料、税込)
- ・申込み 農業委員会事務局へ

農業者年金に加入しませんか？

～農業者年金の3つのおすすめポイント～

- ①積立方式の終身年金で80歳前までに死亡した場合は、遺族に一時金を支給
- ②途中脱退、再加入、保険料の変更も可能
- ③保険料は全額社会保険料控除対象

※農業者で加入要件を満たしていれば誰でも加入できます。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ 農業委員会事務局へ

職員給与の公表

●問い合わせ 総務課 (☎ 656 - 6558)

●人件費 (平成 29 年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成 30 年 1 月 1 日現在)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B / A)
55,152 人	181 億 5,546 万 7,000 円	25 億 373 万 2,000 円	13.8%

※人件費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいます。

●職員給与費 (平成 29 年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たり 給与費 (B / A)
	給料	職員手当	計 B	
262 人	10 億 8,237 万 8,000 円	6 億 2,926 万 9,000 円	17 億 1,164 万 7,000 円	653 万円

※給与費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいません。職員手当には退職手当を含んでいません。

職員の給与は国や県の制
 度に準拠しています。今
 回はその一部を皆さんに
 ご紹介します。

●職員の平均給料月額など (平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
滝沢市	30 万 675 円	39.8 歳	32 万 1,607 円	48.6 歳
国	32 万 9,845 円	43.5 歳	28 万 6,817 円	50.7 歳

●特別職の報酬など (平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	報酬等月額	期末手当支給割合
市長	69 万 5,700 円	6 月期 1.475 月分 12 月期 1.625 月分 計 3.100 月分
副市長	63 万 4,000 円	
議長	41 万 1,000 円	
副議長	35 万 2,000 円	
議員	32 万 9,000 円	

●初任給基準額 (高校卒) (平成 30 年 4 月 1 日現在)

一般行政職	14 万 7,100 円
-------	--------------

※国と同じ額です。

●一般行政職の級別職員数 (平成 30 年 4 月 1 日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級
代表的な 職 務	主 事 技 師	主 任	主 査	主任主査	総括主査	課 長	部 長
職員数	53 人	26 人	44 人	31 人	29 人	28 人	9 人
構成比	24.1%	11.8%	20.0%	14.1%	13.2%	12.7%	4.1%

●退職手当 (平成 29 年度) 退職手当支給率

区 分	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度	49.59 月分	49.59 月分

その他加算額
 定年前早期退職特例措置 2 ~ 45%

※国と同じ支給率です。

●期末・勤勉手当 (平成 29 年度) 期末・勤勉手当支給割合

区 分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.870 月分
12 月期	1.375 月分	0.870 月分
計	2.600 月分	1.740 月分

※職制上の段階・職務の級などによる加算措置があります。

●時間外・休日勤務手当 (平成 29 年度普通会計決算)

支給実績	8,084 万 111 円
職員 1 人当たり 平均支給年額	30 万 8,550 円

●特殊勤務手当 (平成 29 年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	6.11%
支給職員 1 人当たり平均支給年額	18,594 円
手当の種類	5 種類 (徴収手当など)

●ラスパイレス指数 (各年度 4 月 1 日現在)

平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
97.0	97.1	97.6	97.3	96.8

●職員の採用・退職状況

採用 (平成 29 年 4 月 1 日現在)	退職 (平成 30 年 3 月 31 日現在)
21 人	26 人

※再任用職員と任期付職員、割愛による職員を含んでいます。

※詳細については、市ホームページの「たきざわ行政情報、組織概要『支出・給与・人事』」で公表しています。

●扶養・通勤・住居手当 (平成 29 年度)

扶養手当	扶養親族のある職員に支給しています。 配偶者 月額 10,000 円 子 月額 8,000 円 父母など 月額 6,500 円 (配偶者がいない場合で、1 人目については月額 10,000 円) ※満 16 歳から満 22 歳までの子については 1 人につき 5,000 円加算
	通勤手当 片道 2 ㎞以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や自動車などの交通手段を使って通勤する職員に支給しています。 交通機関 (バスなど) の利用者月額上限 55,000 円、交通手段 (自動車など) の使用者月額上限 31,600 円
住居手当	住宅などを借り受け、月額 12,000 円以上の家賃を支払っている職員に支給しています。 借家など 月額上限 27,000 円

いわてS-1スイーツフェア開催

●問い合わせ 盛岡広域振興局経営企画部 (☎ 629 - 6512)

楽しいステージイベントいっぱい!!

いわてS-1ステージ

2/23(土)

10:00~ 開会式・お菓子まき
 10:50~ 藤原翼津軽三味線ショー
 11:30~ ゆるキャラ、ダンス
 12:20~ 岩手まるごとおもてなし隊ステージ
 13:00~ 雫石高校郷土芸能委員会 演舞
 13:50~ ゆるキャラ、○×クイズ
 14:30~ 藤原翼津軽三味線ショー

2/24(日)

10:50~ 葛巻高校郷土芸能部 演舞
 12:00~ アンダーパス! ライブ&ゆるキャラ、ダンス
 13:00~ 小林ゆうこ&小林道夫JAZZライブ
 13:50~ ゆるキャラ、○×クイズ
 14:30~ 岩手まるごとおもてなし隊ステージ
 15:20~ スイーツ人気投票表彰式
 15:50~ 開会式・お菓子まき

今回で7回目となる
 ウインターシーズン恒例
 の人気イベント。地元で
 人気のスイーツ&おやつ
 をはじめ、ご当地グルメ
 が出店します。
 来場者参加型のスイー
 ツ人気投票が実施される
 ほか、ステージイベント
 やご当地キャラクターが
 会場を盛り上げます。県
 央エリアの豪華賞品が当
 たる大抽選会も行われま
 す。

日時

2月23日(土)、24日
 (日) 午前10時~午後4時

場所

岩手産業文化センター
 アピオ(砂込389の
 20)

20歳になったら国民年金

国民年金は、年を取ったときや、病气やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金の被保険者になります。

20歳になった人は、既に厚生年金や共済組合に加入している人とその人に扶養されている配偶者を除き、自分で国民年金の加入手続きを行う必要があります。

●国民年金はどんなときにもらえるの?
 国民年金に加入して、保険料を納め続けることで、次のようなとき年金を受け取ることが出来ます。

- ①年を取ったとき(老齢基礎年金)
- ②病气やけがで障がいが残ったとき(障害基礎年金)
- ③家族の働き手が亡くなったとき(遺族基礎年金)

金)

●国民年金加入の手続きとその後
 20歳の誕生月の前月または当月上旬に日本年金機構から「国民年金被保険者関係届書」が送付されます。

送付された届書に必要な事項を記入の上、保険年金課または盛岡年金事務所に提出してください。

加入手続きをすると、日本年金機構から「年金手帳」や「国民年金保険料納付書」が送付されます。

●保険料を納めることが経済的に困難な場合
 学生には「学生納付特例制度」、学生でない人には、「免除・納付猶予制度」があります。

●問い合わせ

保険年金課 (656・6531)
 盛岡年金事務所 (623・6211)

健康だより

はじめようカラダに良いコト

食物繊維で体調UP

食物繊維は人の消化酵素では消化されない食品中の成分です。その多くは植物性食品に含まれています。

不溶性食物繊維



水に溶けず、水分を吸収すると、数倍から数十倍にもふくれ上がります。根菜や穀類、豆類などに含まれます。

水溶性食物繊維



水に溶けてネバネバしたゲル状になります。吸着性が高いのが特徴です。大麦、果物、海藻などに多く含まれます。

食物繊維のチカラ

その1 過食の防止
食物繊維が、胃の中の水分を吸収して膨らむことで、満腹感を得やすくなります。

その2 便秘の予防・改善
便の量が増え、大腸の働きが活発になり排便が促されます。

その3 血糖値の急激な上昇を抑制する
水溶性の食物繊維は胃の中でゲル状になり、食事で摂った糖質を吸着して胃から十二指腸へゆっくり移動するため、糖質の消化吸収速度が遅くなります。

その4 コレステロールの吸収を穏やかにする
コレステロールやコレステロールを原料として作られる胆汁酸を吸着し、小腸からの吸収を抑制します。血中コレステロールを減少させるため、動脈硬化の予防にもGOOD◎

その5 腸内環境を整える

不溶性食物繊維は、便の量や回数を増加させるため、大腸は有害物質の影響を受けにくくなります。また、水溶性食物繊維は腸内細菌の働きにより発酵し、乳酸菌などの善玉菌を増やして腸内環境を整えます。

Q 食物繊維を豊富に含む野菜、1日にどのくらい食べればいいの？

A 1日の摂取目標量は350gです。
小鉢1つで野菜70gとすると5つ分。具たくさん味噌汁も小鉢1つ分として数えることができます。



一度に取るのは大変なので、朝夕に分けて食べましょう

野菜に含まれるカリウムは、取り過ぎた塩分を体の外に出す働きがあるため、高血圧の予防・改善にもつながります。

問い合わせ 健康推進課 (656・6527)

市内の企業・団体の健康づくり紹介

7月1日の健康づくり宣言に伴い、健康づくりのスマールチャレンジ※の取り組みを紹介します。

今月は
学校給食センターの健康づくりの紹介

学校給食センターでは、情報発信事業として、給食センターブログで、毎日の給食の内容を写真付きで紹介しています。中でもご家庭でも簡単にできるレシピを「おすすめ給食レシピ」として、分量は4人分となるよう材料や作り方の掲載を行い、ご家庭でも作れるように工夫しています。

その他、滝沢産の食材の紹介や食育に関するミニ知識なども掲載しています。

12月7日ブログ 一部紹介

今日のメニューは・・・



▲むぎごはん・ぎゅうにゅう・きりぼしだいこんのピリから汁・ほっけのしおやき・しそひじきあえ(小学校)

※スマールチャレンジとは、簡単なことから始める取り組みです。健康やなりたい姿を目指し、始め、続け、増やしていくことが大切です。平成31年2月号 No.984 | 8

●「こころの健康づくり」講演会を開催します

「笑いは百薬の長」笑いの効用として、ストレスの緩和、免疫力の向上、脳の活性化などが知られています。大いに笑って健康になりましょう！▼日時／2月26日（火）午後2時～午後3時45分（受け付けは午後1時半～）▼場所／滝沢ふるさと交流館ホール▼内容／演題「人生漫談」笑いは健康と幸せへのかけ橋」、健康相談コーナー（血流測定など）▼講師／人星亭喜楽駄朗氏（日本笑い学会秋田県人会長）▼定員／200人▼申し込み・問い合わせ／2月18日（月）までに健康推進課（☎656・6527）へ。

●糖尿病予防のためのヘルスアップ講座を開催

糖尿病を予防するための、食事バランスと運動のコツについてお伝えします。▼日時／3月6日（水）午前10時半～午後3時（受け付けは午前10時～）▼場所／市民福祉センター▼内容／①講義と調理実習、②コンディショニングトレーニング▼講師／①栄養士、②中田幸恵氏（コンディショニングトレーナー）▼定員／20人▼持ち物／エプロン、三角巾、米1／2カップ、健康

手帳、動きやすい服装、タオル、バスタオル、飲料水、塩分測定を希望する人は味噌汁などの汁物50cc程度▼申し込み・問い合わせ／2月27日（水）までに健康推進課（☎656・6527）へ。通院治療中の人は、主治医と相談の上、参加ください。

●県央保健所

こころの健康相談のお知らせ
心の問題や悩みのある人など、精神科医が相談に応じます。▼日時／2月20日（水）午後2時～午後4時▼場所／県央保健所（盛岡市内丸11・1）▼申し込み・問い合わせ／予約制ですので、事前に県央保健所保健課 精神・難病チーム（☎629・6574）へ。

●運動のきっかけづくりに元気アップ教室を開催

ニユースポーツを体験しよう。▼日時／3月4日（月）午前10時半～正午（受け付けは午前10時～）▼場所／滝沢総合公園体育館▼内容／屋内でのニユースポーツ▼持ち物／室内用運動靴、動きやすい服装、飲料水、持っている人は健康手帳▼申し込み・問い合わせ／3月1日（金）までに健康推進課（☎656・6527）へ。通院治

療中の人は、主治医と相談の上、参加ください。

●男性のための料理教室 参加者を募集します

食生活改善推進員が、簡単で食事バランスを考えた料理をテーマに開催します。興味のある人の参加をお待ちしています。▼日時／3月7日（木）午前10時～午後1時半▼場所／市民福祉センター▼内容／健康に関する講話と調理実習▼対象／市内在住の男性▼定員／20人▼持ち物／米1／2合、エプロン、三角巾▼申し込み・問い合わせ／2月28日（木）までに健康推進課（☎656・6527）へ。

●市自殺対策計画（素案）と市第2次食育推進計画（素案）へのご意見を募集しています

▼期間／2月5日（火）～19日（火）▼公表方法／資料と様式は健康推進課、東部出張所、企画政策課に備えるほか、市HPに掲載します。▼提出方法／所定の様式に意見を記載の上、持参か郵送、ファクス、メールで提出ください。▼提出先・問い合わせ／健康推進課（〒020・0692 滝沢市中鵜飼55番地、☎656・6527）へ。

主に煮物に使われる切干大根ですが・・・汁物に入れても美味しくいただけます。キムチも入っているので寒い冬にも体が温まるピリ辛の汁物で具だくさんで食べごたえがありますよ。

●レシピの紹介

切干大根のピリ辛汁（4人分）
【材料】豚もも肉 60g、人参 30g、舞茸 20g、切干大根 10g、もやし 60g、ねぎ 30g、豆腐 80g
【調味料】ごま油 小さじ1、おろしんにんにく 小さじ1/2、おろししょうが 小さじ1/2、キムチ 12g、和風だし 4g、赤味噌 20g、白味噌 12g

インターネット（携帯電話でも可）で、「滝沢市立学校給食センター」おすすすめ給食レシピ」を入力すると検索可能です。皆さんも、ぜひのぞいてみてください！



▼問い合わせ／健康推進課（☎656・6527）

住民主体の除雪へ 除雪を考えるシンポジウム

「滝沢市の除雪を考えるシンポジウム」が12月21日、ビッグルーフ滝沢大ホールで行われました。基調講演では上の山自治会が、行政・業者任せから住民主体の除雪を目指す取り組みについて話しました。このほか、「市民」「自治会等」「事業所」「市」協働での雪対策への取り組み発表（秋田県大仙市）や中・高校生を含めたボランティアグループでの雪かき活動報告（同市立大曲中）などが行われました。



ビッグルーフ滝沢 来館者 100万人を達成

交流拠点複合施設ビッグルーフ滝沢が12月14日、来館者100万人を達成しました。100万人目となったのは、盛岡市から来た濱畑さん、湊さんのグループでした。2人は「食事や子どもの遊び場がそろい、ママ友達と集まりやすい」と同施設について話しました。同日、施設内で記念セレモニーが行われ、濱畑さん、湊さん親子と主濱市長ら関係者がくす玉を開被し、100万人達成を祝いました。

職業選択の視野広く エア・エンジンカー製作

放課後子ども教室チャグホ塾「メカニカルに触れよう～エア・エンジンカーでのゲーム体験～」が、12月13日にふるさと交流館で開催されました。市内の小学1年生～3年生までの17人が参加し、圧縮空気のみで走るキットカーを使用したレースとカーリングを行いました。子どもたちは、空気を溜めすぎて抜けてしまうなどのトラブルに見舞われながらも、夢中で取り組んでいました。



飲酒運転撲滅目指し 2万人超から署名集まる

市自治会連合会（下田富幸会長）と市防犯交通安全協会連合会（大森清志会長）が12月25日、主濱市長に飲酒運転撲滅誓約書の署名活動を報告しました。この署名活動は平成18年度から行われており、年末のこの時期に改めて飲酒運転の危険性を自覚してもらう契機とするものです。本年は過去最多の2万1733人から署名が集まりました。

指導者向けWS開催 クリエイティブラーニング

プログラミング学習に関わる指導者向けワークショップが、12月26日にIPU第2イノベーションセンターで開催されました。マサチューセッツ工科大学メディアラボ博士研究員の村井裕実子さんを講師に迎え、Scratchの設計思想に込められた教育理念「クリエイティブラーニング」について学んだほか、プログラミング学習に対する可能性や課題などについて話し合いました。



選ばれる滝沢を目指して タキザワコレカラカイギ

若い世代が市について一緒に考え、語り合い、実現に向けて活動していく場「タキザワコレカラカイギ」の第4回が、12月10日にIPU第2イノベーションセンターで開催されました。今回は「しらべる」をテーマに、全国の街づくり事例の紹介をしたほか「こんな滝沢だったら選ばれる」という案をチームに分かれて話し合いました。最後に各チームの案を発表し、参加者で共有しました。



新たな事業の創出へ 商工会新春名刺交換会

業界などの垣根を越えたネットワーク構築や連携のための情報交換を目的とした「平成31年滝沢市商工会新春名刺交換会」が1月9日にビッグルーフ滝沢で開催されました。同会には商工会員に限らず、非会員や行政関係者、学校、病院など幅広い業界から約270人が参加。祝宴のほかに新会員の紹介なども行われ、異業種での交流を図りました。



学の世界入門中間発表 公共交通の利用促進目指す

現実社会のさまざまな現象や仕組みについて関心を深め、科学的思考を身につけることを目指す岩手県立大学の授業「学の世界入門（総合政策学部 宇佐美クラス）」の中間発表会が12月19日に岩手県立大学で開催されました。市の公共交通の課題をテーマに「バス乗り方教室」、「公共交通マップ改善」、「県大生向け情報提供」の3つのチームに分かれ、各チームで検討した利用促進策について発表しました。

期待ふくらむ 滝沢中央小学校

児童会リーダー研修会で夢をはぐくむ

平成31年4月開校予定の滝沢中央小学校の児童会執行部を担う児童を対象としたリーダー研修会が12月26日、ふるさと交流館で実施されました。

同研修会には、滝沢小学校・鶴飼小学校の4～5年生の児童17人が参加。午前、自己紹介を兼ねたゲームや昼食づくりを通して仲間意識を育み、午後からは、リーダーとしての心構えについて学び、来年度の児童会スローガンを検討するなど、充実した一日を過ごしました。参加児童は、素晴らしい学校になるよう、全校をリードしていこうという意欲を高めていました。

今回のリーダー研修会は、開校を間近に控えた3月27日、校歌練習や新入生を迎える会の準備などが行われる予定です。



中央小児童会リーダー研修会

保護者説明会で思いをめぐらす



来年度、滝沢中央小学校に通う児童（新入生を除く）の保護者説明会が、ビッグルーフ滝沢で1月16日に実施されました。

説明会では、滝沢中央小学校開校準備委員会の4つのワーキンググループから、教育方針や学校行事、運動着などについて説明されました。

また、現在建設中の校舎内の映像や校歌が演奏され、間もなく開校を迎える滝沢中央小学校に、保護者は思いを巡らせていました。

滝沢中央小学校にかかる今後の日程

2月12日(火)	14:30～	新入生保護者説明会
3月27日(水)	9:00～	児童会リーダー研修会
4月4日(木)	13:30～	開校記念式典
4月5日(金)	10:00～	入学式

合唱活動



滝南三大文化の一つ「合唱」では、希望者による特設合唱部の活動に取り組んでいます。4年目の本年度は、1年生の常設部員を含めて73人と、最大規模での県コンクール出場となりました。写真は南中祭での最後のステージの様子です。

たきざわスクールガイド
22

滝沢南中学校

応援団活動



応援活動にも力を入れています。進んで行う応援とするため、有志による応援団をスタートしました。現3年生中心の第1期は74人、代替わりした第2期は133人となり、意識の高まりが感じられます。写真は県中総体激励会の様子です。

チャグチャグスポーツクラブ会員募集のお知らせ

公益財団法人滝沢市体育協会では、総合型地域スポーツクラブ「チャグチャグスポーツクラブ」の会員を募集します。「チャグチャグスポーツクラブ」は、「いつでも どこでも だれもが」生涯スポーツの推進や協調性・社会性の育成、体力向上などを目指して実施。現在、会員数と教室への参加者数は680人超。15種目、4教室を5～82歳までの会員・参加者が楽しんでいます。

下記のとおりクラブ紹介・説明会を行います。また、ボランティア指導者も募集しておりますので、お問い合わせください。

■クラブ説明会・クラブ紹介

・クラブ説明会

3月9日(土) 午前9時半～ 滝沢総合公園体育館

3月9日(土) 午前9時半～ 東部体育館ミーティング室

・クラブ紹介

3月9日(土) 午前10時～ 滝沢総合公園体育館

3月9日(土) 午前10時～ 東部体育館

※クラブ説明会・紹介の参加料は無料。

※種目・活動場所などは、滝沢市体育協会ホームページに掲載しています。

■申し込み受付開始

継続会員 2月23日(土) 午前10時～

新規会員 3月16日(土) 午前10時～

■受付場所

滝沢総合公園体育館や東部体育館、多目的研修センター

■会費

年5千円(1家族2人目から3千円)

■スポーツ保険

中学生以下800円や高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円

■申し込み方法

会費やスポーツ保険料をご持参の上、各受付場所で申し込みください。

※中学生以下の申し込みは、保護者が行ってください。

※新規会員申し込みは、窓口が混み合う場合もありますので、時間に余裕をもっていらしてください。

■問い合わせ

公益財団法人 滝沢市体育協会 事業係 (☎ 687-3637)



国際理解講座

「料理教室」のお知らせ



社会教育

■主催 滝沢市国際交流協会

■日時 3月3日(日) 午前10時～午後1時

■場所 滝沢ふるさと交流館 調理室

■内容 フィリピン料理を作ります

■対象 中学生以上

■定員 20人

■受講料 500円

■持物 エプロンや三角巾

■申し込み 滝沢市国際交流協会(携帯電話: 岩崎 090-7933-4535 またはメール: 大畑 yokakokk@poplar.ocn.ne.jp) へ氏名や年齢、住所、連絡先を添えて2月28日(木)までに申し込みください。





図書館からのお願い ～本を大切に～

図書館の本はみんなで使う大切な本です。長く大切に使えるように、水濡れや汚れ、書き込み、破れなどがないように気を付けましょう。また、まだ一人で上手に本が扱えないうちは子どもだけに本を預けず、保護者が一緒に利用しましょう。

もし本がこわれたり 汚れたりしたら



セロハンテープなどで修理すると更に本を傷めてしまいます。破れたページをなくさないようにして図書館へお持ちください。汚れはやさしく拭き取る程度にし、水濡れは乾かさずに至急図書館へお持ちください。

えほんのへや

ボランティア四季のみなさんによる絵本の読み聞かせを行います。

- 日時 2月9日(土)
午後2時～午後3時
- 場所 図書館児童コーナー
- ※次回予定は、3月9日(土)



ミニシアター

幼児・小学生向けのDVDアニメ作品の上映を行います。申し込み不要・入場無料です。お気軽にお越しください。

- 日時 2月16日(土) 午後1時～午後2時
- 場所 ビッグルーフ滝沢 アクティブルーム
- 上映作品 三年とうげ(13分)、かさこ地ぞう(13分)、手ぶくろを買いに(15分)

図書館休館日 2月12日(火)・26日(火)

■ 問い合わせ ^{こざん} 湖山図書館 (☎ 687-2222)

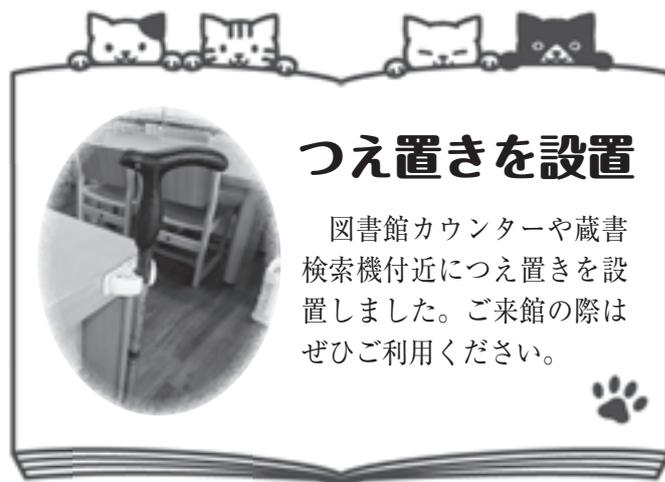


岩手の読書週間

2019年2月 February (毎月)



2月1～14日は岩手の読書週間です。第59回の標語は、「これからも 二人三脚 本とオラ」。期間中、岩手県立図書館では「岩手県読書をすすめるつどい」や「手づくり絵本展」などが開催されます。湖山図書館では読書週間にあわせた「2018 お気に入りの一冊」の企画展示などを行います。



つえ置きを設置

図書館カウンターや蔵書検索機付近につえ置きを設置しました。ご来館の際はぜひご利用ください。

冬休み子ども図書館員が活躍

子どもたちが図書館の仕事を体験する「冬休み子ども図書館員」が平成30年12月26～27日、湖山図書館で行われました。こども図書館員は、冬休み中の児童に図書館に親しんでもらうために企画。8人の小学生児童の図書館員が、図書の貸し出しや返却、図書整理などを体験しました。





店内には自然食に特化したたくさんの料理が並んでいます

滝沢探訪

滝沢のいいもの
みつけた!

旬菜食健ひな野

大釜上竹鼻に店を構える「旬菜食健ひな野」は平成18年に開店し、和食や洋食、中華など幅広い食事を提供しています。経営する株式会社初駒は他にもわんこそばの店として有名な「初駒」などを経営しています。

食品偽装問題などで日本人が食の安全や品質などを重視するようになった中で、「旬菜食健ひな野」は店内調理にこだわった安心・安全な食事が並びます。

株式会社初駒代表取締役社長の今野敏博さんは「食は安心・安全が重要です。滝沢の皆さんに愛され、何度も来たくなる店を目指しています」と話していました。



旬菜食健ひな野 盛岡インター店

滝沢市大釜上竹鼻 75-5

☎ 687 - 5005

営業時間/昼 午前11時～午後4時

夜 午後5時半～午後10時

定休日/不定休

おいしいレシピ

【さばのごま揚げ】



【材料】（4人分）

無塩サバ 4切れ、しょうゆ 大さじ1、料理酒 小さじ1、おろしショウガ 少々、小麦粉 大さじ1、白ゴマ 大さじ1～2、黒ゴマ 小さじ1、揚げ油 適量

【作り方】

- ① サバはなるべく骨を取って食べやすいようにしておく。
- ② サバにしょうゆ、料理酒、おろしショウ

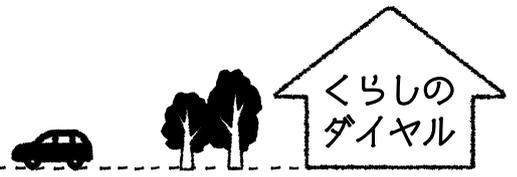
今月はハレルヤ保育園からのご紹介！



ハレルヤ保育園では毎年、食育活動の一環として、年長児が献立を考える「リクエストメニュー」を行っています。「きょうは○ちゃんのメニューだ」「□くんは、これが好きなんだね」と、メニューやお友達への関心が高まります。体だけでなく、心も思い出も、栄養いっぱいで大きなあれ♥

ガで下味をつけておく。

- ③ 小麦粉と白ゴマ、黒ゴマを混ぜ合わせて衣を作っておく。
- ④ 下味をつけたサバに、③の衣をまぶしてから180℃の油でこんがり揚げる。



たきざわ輝きプラン2 皆さんの意見を募集します

募集

たきざわ輝きプラン2～滝沢市男女共同参画計画～の中間見直しを行い、改訂版(案)を作成しましたので、皆さんの意見を募集します。

▶期限/2月28日(木)

▶内容/改訂版(案)と意見書の様式は、地域づくり推進課と企画政策課、東部出張所に備え付けているほか、市のホームページにも掲載しています。

▶申し込み/氏名、住所、電話番号、意見を記載し、次のいずれかの方法で地域づくり推進課まで提出してください。①市ホームページのメールフォーム②ファクス(684-2158)③郵送④持参

※電話や口頭による受け付けはできません。

▶問い合わせ/地域づくり推進課(☎656-6506)

出前無料労働相談会 労使の問題の相談に応じます

相談

▶日時/2月24日(日)午後1時～午後4時

▶場所/いわて県民情報交流センター(アイーナ)7階

▶申し込み・問い合わせ/事前に岩手県労働委員会事務局(☎0120-610-797)へご予約ください。

地域づくり交流・連携 フォーラムを開催します

講座

▶日時/2月23日(土)午前9時半～正午(午前9時開場)

▶場所/滝沢ふるさと交流館

▶内容/第1部:基調講演「あるもの活かして地域力発信!」、第2部:パネルディスカッション「多様性がつなぐ地域のチカラ」

▶講師/西谷雷佐氏(たびすけ合同会社西谷代表)

▶定員/100人

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/2月18日(月)までに地域づくり推進課(☎656-6506、FAX684-2158)へ。

滝沢これからカフェ 地域包括ケアのこれからを考える

講座

地域包括ケアシステムの構築に向け、市内有志が各地域で展開しているさまざまな「通いの場」の活動の発信・交流を図ります。

▶日時/2月15日(金)午後1時半～午後3時45分)

▶場所/滝沢ふるさと交流館

▶講師/佐藤哲郎氏(県立大学社会福祉学部准教授)

▶定員/80人

▶申し込み・問い合わせ/2月8日(金)までに市社会福祉協議会(☎684-1110)へ申し込みください。

滝沢市家族介護者教室 やさしい相続セミナー

講座

▶日時/2月27日(水)午後1時半～午後3時半

▶場所/滝沢ふるさと交流館

▶内容/相続やお金の手続きについて高齢者とその家族が知っておきたいことを分かりやすく説明します。お気軽にご参加ください。

▶講師/戸田節子氏(岩手県金融広報委員会金融広報アドバイザー)

▶定員/30人程度

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/地域包括支援センター(☎656-6523、FAX687-4318)へ。

後期高齢者医療 障害認定申請

お知らせ

後期高齢者医療制度は75歳以上の全員が加入するものですが、一定の障がいのある65歳以上75歳未満の人も、加入することができます。対象になる人は次のとおりです。①国民年金法等障害年金1、2級②身体障害者手帳1級から3級および4級の一部③精神障害者保健福祉手帳1、2級④療育手帳の障害の程度(総合判定)欄に「A」の判定表示

▶問い合わせ/詳しくは保険年金課(☎656-6529)へ。

[広告] この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも多くの方に無料電話相談をご利用ください

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料電話相談

日時 令和16年7月2日～
令和63年1月27日生まれ

対象 50万円～
3,600万円

条件 着手金・相談料 無料
成功報酬制

(ご予約受付時間) 9:00～18:00 (完全予約制) ☎ 0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-5333 E-mail: info@precious-law.jp FAX 03-5363-5334 http://precious-law.jp/

ドコモスマホ教室

※完全予約制

2019 2月 スマホ教室カレンダー

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ご予約は店舗、またはお電話で
docomo ドコモショップ 盛岡北店 ☎ 0120-602-314

掲載希望は、発行日の1カ月前までに依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
 - ・掲載文は市に一任いただきます。
 - ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

今月の納付

国民健康保険税 8期
後期高齢者医療保険料 8期
介護保険料 8期

納期限 **2月28日**

口座振替をご利用の人は、2月28日(木)が振替日になりますので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長していますので、各担当課窓口で納付してください。

ご意見募集中

平成31年度水質検査計画(案)

募集

安心して水道を利用できるように、水質検査の場所や項目、頻度などを表した「平成31年度水質検査計画(案)」を策定しました。

▶**計画の閲覧方法**／市役所水道整備課と滝沢浄水場で閲覧できます。市ホームページ(ホーム>たきざわライフガイド>暮らし>上水道>水源・水質情報>水質検査計画)でも公開しています。

▶**意見・問い合わせ**／2月28日(木)までに、専用意見受付用紙(閲覧場所に設置。希望者には郵送)に記入の上、滝沢浄水場(☎687-3132、FAX687-3179)へ。

中小企業の働き方改革

セミナーを開催します

講座

▶**日時**／2月14日(木)午後4時～午後5時半

▶**場所**／ビッグルーフ滝沢

▶**内容**／いわて働き方改革アワード2016最優秀賞を受賞したリコージャパン(株)岩手支社の事例紹介

▶**講師**／仁井健二氏(リコージャパン(株)岩手支社支社長)

▶**定員**／50人

▶**申し込み・問い合わせ**／2月8日(金)までに企業振興課(☎656-6536、FAX684-5479)へ。

環境年次報告書

市ホームページに掲載

ご覧ください

お知らせ

平成29年度の市の環境保全などの取り組みをまとめた環境年次報告書を作成しました。この環境年次報告書は、市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。

▶**問い合わせ**／環境課(☎656-6510)

Jアラートの訓練放送

ご理解よろしくお願ひします

お知らせ

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練のため、防災行政無線より訓練放送が流れます。放送は、サイレンではなく音声流れます。

▶**日時**／2月20日(水)午前11時

▶**放送地域**／市内全域

▶**問い合わせ**／防災防犯課(☎656-6507)

上下水道事業経営審議会

傍聴者を募集します

募集

▶**日時**／2月21日(木)午後1時半～午後3時半

▶**場所**／市役所分庁舎1階会議室

▶**内容**／市水道事業中期経営計画(後期)の素案、水道料金の算定

▶**申し込み・問い合わせ**／傍聴希望者は、2月14日(木)までに水道総務課(☎656-6609)へ。

人のうごき 12月

平成30年12月31日現在

()内は先月比

男 27,205人 (+ 18)	出生 33人 死亡 39人 転入 161人 転出 132人
女 28,083人 (+ 3)	
計 55,288人 (+ 21)	
世帯数 22,991世帯 (+ 18)	

交通事故・犯罪発生状況 ()内は1月からの累計 飲酒運転検挙者は11月30日現在

○交通事故

人身事故	11件 (60件)
死者	0人 (0人)
負傷者	13人 (78人)

○飲酒運転検挙者 0人 (10人)

○犯罪認知件数 11件 (109件)

火災・救急出動状況 ()内は1月からの累計

○火災

建物火災	2件 (8件)
建物以外の火災	0件 (3件)

○救急

出動回数	113件 (1293件)
搬送人員	103件 (1229件)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

1カ月お試しレッスン **水慣れ体験**

◎週1回(3回レッスン) **2月3日**
費用: 5,670円

◎週2回(6回レッスン)
費用: 6,723円

◎対象: 未就学児～小学生

■1レッスン体験 540円～広報特等の方 無料(要予約)

※日程やキャンペーンはHPまたはお気軽にお問い合わせください

JSSあおやまスイミングスクール JSSあおやま 検索
☎019-645-0101

鉄道好きな子も 盛岡鉄道少年団 団員募集

そうでない子も

車内のマナー向上運動、駅等の美化活動、施設見学、列車試乗、学習会、キャンプ、レクリエーション、団体行動訓練を行います。鉄道に親しみ、学びますが、単なる鉄道趣味の会ではありません。2月の活動を見学してください(無料)。入団は4月です。

対象: 原則小学4～6年生、男女
活動日: 月1回程度(土曜日)
指導者: 元大学教員、元警察官
会費等: 年3千円
制服代: 1万4千円(入団時のみ)

問合せ: JR盛岡支社総務部
盛岡鉄道少年団事務局
080-1688-3707 高山



すずき ちひろ
鈴木 智尋 くん
H30.2.10生 1歳

我が家のアイドルちひろ♡いつもかわいい笑顔をありがとう！



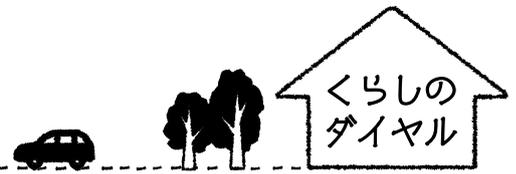
えびな さえ
海老名 紗会 ちゃん
H30.2.14生 1歳

音楽が大好きで、ノリノリな曲がかかるといつも踊っています！



むらかみ ゆうと
村上 結都 くん
H27.2.21生 4歳

ゆうちゃん的笑顔で毎日癒されてるよ。ありがとう。



児童手当の定時払い 2月8日です

お知らせ

2月定時払日は、2月8日(金)です。2月定時払いでは、平成30年10月分から平成31年1月分までが支給されます。現況届が提出されていない場合、支給できません。至急提出してください。

▶問い合わせ／児童福祉課(☎656-6520)

ベビーマッサージ講習 3カ月～1歳未満の親子対象 南菓子保育園にて

講座

▶日時／2月19日(火) 午前10時～午前11時半

▶定員／15組程度

▶費用／200円

▶持ち物／バスタオル、飲料水

▶申し込み・問い合わせ／南菓子保育園子育て支援センター(☎688-7718)へ申し込みください。

懐かしの映画会 「水戸黄門」「むかしの暮らし」 無料で参加できます

催し

▶日時／2月18日(月) 午前10時～正午

▶場所／ビッグルーフ滝沢大ホール

▶定員／200人

▶問い合わせ／ビッグルーフ滝沢(☎656-7811)

馬コの引き手募集 申込期限は2月25日まで

募集

▶応募条件／チャグチャグ馬コ当日(6月8日)に、馬を引いて歩くことができる、馬が好きな18歳以上の人で、事前に開催する練習会(3回程度)に参加できる人。

▶募集人数／12人程度(抽選)
※衣装はチャグチャグ馬コ保存会で、草履や足袋などは各自で用意。

▶費用／2千円

▶申込期限／2月25日(月) 必着

▶申し込み・問い合わせ／はがきに住所と名前、年齢、性別、職業、電話番号を記入し、盛岡市役所観光交流課内・チャグチャグ馬コ保存会事務局(☎613-8391、〒020-8530住所不要)へ。

子育て支援に向け ニーズ調査を実施します

お知らせ

平成32年度を始期とする第二期の滝沢市子ども・子育て支援事業計画の計画策定に当たり、子育て家庭を対象にニーズ調査(アンケート)を実施します。0歳～小学6年生のお子さんがある家庭を無作為に抽出し、2月上旬に調査票をお送りします。届いた際は、ご協力をお願いします。

▶問い合わせ／児童福祉課(☎656-6519)

【広告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

あなたの街のあなたの自転車店

2月1日より店内全車(税込特価)で奉仕中
安心安全な自転車・電動自転車、オートバイのことなら
どんなことでもご相談ください



滝沢ニュータウン スーパーマーケットマイヤさん向い
滝沢市鶴飼向新田305 TEL : 019-684-1108



陸・海・空 自衛官候補生

採用年齢引き上げのお知らせ

平成30年10月1日より採用上限年齢が27歳未満から33歳未満に変更されました。これにより従来より幅広い年齢での受付が可能になりましたことをお知らせします。

【採用試験日】 2月17日(日)、3月3日(日)

電話でのご相談も受け付けております。お気軽にご相談ください。

自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所

盛岡市西青山3丁目43-30 TEL : 019-641-5191



話題の広場 ぷらす+

馬コと晴れの日祝う

平成最後の成人のつどい

「滝沢市新成人のつどい」が1月13日、滝沢総合公園体育館で開催されました。新成人らは友人との久しぶりの再会に、一緒に記念写真を撮るなどして喜びました。式典には滝沢市のことしの新成人672人のうち、438人が出席。主濱市長は「夢の実現に向け、挑戦する姿勢を大切にしたい」とエールを送りました。新成人を代表し、立花大輝^{たちばな}さんが「平成最後の年に新成人となり、新たな時代を作る人間として自覚と責任を持つ。失敗を恐れず、目標に向かって前進する」と誓いました。会場にはチャグチャグ馬コや市営業係長のちゃぐぼんもお祝いに駆け付けました。



冬の馬コも迫力がありました

ペンだこ

■平均寿命が延びた今、認知症は誰もがかかる病気と言っても過言ではありません。特集で触れた立花さんの著書は、湖山図書館でも所蔵しています。専門書のような無機質な内容ではなく、経験者の生の声・経験が心に響く一冊です。皆さんぜひご覧ください。(菅野)

■元日はチャグチャグ馬コ初詣にお邪魔しました。駐車場が満車になるくらい来場者が多かったようで30分ほど車内待機。蒼前神社に到着すると行進が始まったところでした。ちなみにおみくじは末吉と非常に中途半端でしたが、今年も頑張りたいと思います。(野館)

広報たぎざわは毎月1日と15日(お知らせ版)発行です。
(再生紙およびベジタブルインキを使用しています)

編集・発行 企画政策課 ☎019-684-2111 (大代表)
〒020-0692 滝沢市中編館55番地
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>