

たきざわ 広報

2019年
(平成31年) 1 月号

お知らせ版 No.983

編集・発行▶滝沢市企画政策課

〒020-0692 岩手県滝沢市中鶴飼55番地
☎ 019-684-2111(大代表)
FAX 019-684-1517

ホームページ(パソコンやスマートフォンからどうぞ)
<http://www.city.takizawa.iwate.jp/>

この印刷物は再生紙およびベジタブルインキを使用しています。

申告

市・県民税と所得税、事業税

申告の期限は3月15日までです

市・県民税の申告相談は2ページの日程で、所得税は2月18日から3月15日までアイーナ会場で、事業税の申告は3月15日まで盛岡広域振興局県税部でそれぞれ受け付けます。

申告は税額を決める
大事な手続きです

市・県民税と所得税、事業税の申告の時期です。申告は、昨年1年間にあった所得について最終的な報告をすることで、正しく課税されるために欠かすことのできない大切な手続きです。昨年中の収入と支出を調べ、正しい申告ができるよう準備をしましょう。

申告期限は3月15日です。市では、2月14日(木)から2ページの受付日程で市・県民税の申告相談所を開設します。日程などを確認の上、各会場にお出掛けください。

注意

次に掲げる特殊な内容の確定申告は、市では受け付けることができません。アイーナでの申告になります。

●青色申告/住宅借入金等特別控除(初めて控除申告する人、連帯債務のある人)/譲渡所得/山林所得/外国税額控除など

※災害により住宅や家財などに損害を受けた人は、所得税法に定める雑損控除などが受けられる場合があります。アイーナで申告するか税務署にご相談ください。

確定申告は2月18日からアイーナで

平成30年分所得税(譲渡所得を含む)や贈与税、個人事業者の消費税、税金の還付を受ける人を対象とした申告書作成会場は、盛岡駅西口のアイーナです。税務署には申告書作成会場を設置していませんので、ご注意ください。なお、無料駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

2/24と3/3
の日曜日も開設

●開設日時
2月18日(月)～3月15日(金) 午前9時～午後4時
※土日は2月24日(日)と3月3日(日)のみ開設

●マイナンバー
申告書などにはマイナンバーの記載が必要です。

●国税庁ホームページ・電子申告(e-Tax)のお勧め
国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)で、確定申告書(所得税・消費税・贈与税)、青色決算書、収支内訳書の作成ができます。国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用するとさらに便利です。詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

●問い合わせ 盛岡税務署 ☎622-6141

市・県民税の申告が必要な人

1月1日現在、市内にお

住まいで、平成30年1月1日～12月31日にパート収入などを含む給与や営業、農業、不動産、配当などの所得があった人は申告が必要です。

所得のなかった人でも、単身赴任者の被扶養者や国民健康保

険または後期高齢者医療制度の加入者は申告してください。

申告書は、前年度に市・県民税の申告をされた人などに2月初めにお送りします。申告書が届かなかった人で申告が必要と思われる人は、相談会場にご来場ください。

ただし所得税の確定申告をする人や、給与所得だけの人で勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人は、市・県民税の申告の必要はありません。

(次ページに続きます)

ら せ

(前ページからの続きです)

▼申告に必要なもの

○印鑑

○申告されるご本人の本人確認書類(マイナンバーと身元の確認ができる書類)の写し

○営業や農業、不動産などの事業所得者は収支内訳書や収入・支出の内容が分かる資料、領収書

○申告書が送られている人は申告書

○税務署から「確定申告のお知らせ」はがきを送られている人は、そのはがき

○給与所得者と公的年金受給者は、源泉徴収票

○医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書

※昨年からの領収書の提示が不要になり、明細書の提出が必要になりました。明細書の様式や記載例は国税庁のホームページをご覧ください。

なお、平成31年分の確定申告までは従来の方法によることができます。この場合、領収書と保険などで補てんされる金額が分かるものを、あらかじめ集計した上で、お持ちください。

○社会保険料控除のうち、国民年金保険料の控除を受ける人は、領収書か社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など支払いをしたことが分かる書類

○生命保険料控除や地震保険料の控除を受ける人は、支払い保険料の控除証明書

▼市では臨時申告相談所を2月14日から開設

市・県民税の申告相談会場を、下表のとおり設けます。今年は給与収入、年金収入のみの人を対象とした相談日を設けています。ぜひご利用ください。

申告期間中は、申告関係の書類を各会場に持ち運びます。対象地区の日程に都合が付かない人は、2月26日から3月15日までの市役所会場をご利用ください。

▼問い合わせ

市・県民税/税務課

(☎656・6570)

所得税/盛岡税務署個人課税部門(☎622・6141)

事業税/盛岡広域振興局県税部

(☎651・3111)



平成31年度市・県民税申告相談受付日程

※都合が合わない場合、2月26日(火)～3月15日(金)の滝沢市役所大会議室をご利用ください。

日程	対象地区		会場
	午前9時半～正午	午後1時～午後4時	
2月14日(木)	先行開催日(「給与のみ」「年金のみ」「給与と年金のみ」の所得者対象)		ビッグルーフ滝沢(小ホール)
2月15日(金)			
2月18日(月)	柳沢・一本木地区全域		北部コミュニティセンター
2月19日(火)	巢子、狼久保、明神平、妻の神など		葉の木沢山活動センター(旧滝沢勤労青少年ホーム)
2月20日(水)			
2月21日(木)	葉の木沢山、野沢、大崎、砂込など		
2月22日(金)			
2月25日(月)	小岩井地区全域		小岩井地区コミュニティセンター
日程	午前9時～正午	午後1時～午後4時	会場
2月26日(火)	黒沢、平蔵沢、室小路、土沢、中村、外山、祢宜屋敷など		滝沢市役所(大会議室)
2月27日(水)	湯舟沢、卯遠坂、木賊川、牧野林、根堀坂など		
2月28日(木)	穴口		
3月1日(金)	大釜・篠木地区全域		
3月3日(日)	特別開催日(「給与のみ」「年金のみ」「給与と年金のみ」の所得者対象)		
3月4日(月)	大釜・篠木地区全域		
3月5日(火)	大沢・姥屋敷地区全域		
3月6日(水)	鶺鴒(鬼越、上鶺鴒、清水沢、外久保、上前田、上山、御庭田、鰻森など)		
3月7日(木)	鶺鴒(中鶺鴒、迫、洞畑、向新田、石留、諸葛川、大緩、白石、細谷地など)		
3月8日(金)	鶺鴒(狐洞、先古川、下鶺鴒、八人打、滝向、樋の口、年毛、上高柳、笹森、下高柳、高柳など)		
3月11日(月)			
3月12日(火)			
3月13日(水)			
3月14日(木)			
3月15日(金)	市内全域		

**市の交通事故防止を担う
交通指導員を募集します**

募 集

滝沢市交通指導員として、地域の交通事故防止に取り組んでいた人だけを募集します。

- ▶ **職種・募集人数**／交通指導員・数人
- ▶ **応募資格**／長期間にわたり活動できる68歳までの人
- ▶ **活動内容**／朝夕の街頭指導、交通安全教室での指導、各種大規模行事に伴う交通指導など
- ▶ **応募期間**／3月8日(金)まで
- ▶ **任命期間**／4月1日～平成33年3月31日
- ▶ **報酬**／日額報酬(上限規定あり)
- ▶ **申し込み**／自治会長の推薦が必要です。お住まいの自治会にご確認ください。
- ▶ **問い合わせ**／防災防犯課(☎656-6508)

**上下水道事業経営審議会
傍聴者を募集します**

募 集

上下水道事業の経営などについて調査審議する経営審議会を開催し、傍聴者を募集します。

- ▶ **日時**／1月29日(火)午後1時半～午後3時半
- ▶ **場所**／市役所防災庁舎2階201・202会議室
- ▶ **内容**／市水道事業経営計画(基本計画)の見直しについて、市水道事業中期経営計画(後期)の策定について
- ▶ **申し込み・問い合わせ**／傍聴を希望する人は、1月22日(火)までに水道総務課(☎656-6609)へ申し込みください。

**相続登記はお済ですか
司法書士会で各種相談会を開催**

相 談

相続に関する手続きは、時間がたつと解決が難しいケースもあります。お早めにお手続きを。

- **特設無料相談所**
- ▶ **日時**／2月中毎週金曜日、午前10時～正午
- ▶ **場所**／岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12番18号)
※事前予約は不要です。
- **司法書士事務所における無料相談**
- ▶ **日時**／2月1日～28日(土、日、祝日を除く)
- ▶ **場所**／県内各地に所在する司法書士の個人事務所
- **無料電話相談**
- ▶ **日時**／2月1日～28日(土、日、祝日を除く)午前10時～午後1時
- ▶ **電話**／0120-823-815
※フリーダイヤル・通話料無料
- **問い合わせ**／岩手県司法書士会事務局(☎622-3372)

**年金・給与所得者対象
無料の還付申告相談会**

相 談

税理士による無料の還付申告書作成指導・相談会を開催します。

- ▶ **日時**／2月2日(土)、3日(日)午前10時～午後4時(受け付け締め切りは午後3時)
- ▶ **場所**／Nanak(ななつく)7階
- ▶ **対象**／年金受給者か給与所得者で医療費控除など還付申告する人
- ▶ **問い合わせ**／東北税理士会盛岡支部(☎622-5160)

**確定申告期における
無料税務相談会**

相 談

- ▶ **日時**／1月28日(月)～3月8日(金)(土、日、祝日を除く)、午後1時半～午後4時半
- ▶ **場所**／岩手県税理士会館
- ▶ **申し込み・問い合わせ**／予約制です。事前に東北税理士会盛岡支部(☎622-5160)へ。

介護保険要介護認定者 申告用の認定書を発行します

● **障がい者控除**

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳を持たない人も、一定の基準要件(詳しい基準は問い合わせください)に該当する、介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人は「障がい者控除」を受けることができます。この場合「障がい者控除対象者認定書」が必要です。

● **おむつ代の医療費控除**

6カ月以上寝たきりでおむつを使用している人は、医師が発行した「おむつ使用証明書」がある場合、おむつ代も医療費控除の対象となります。次の①～③全てに該当する人には「おむつ使用証明書」の代わりとなる「主治医意見書内容確認書」を発行できます。

①介護保険の要介護認定を受けており、6カ月以上にわたり寝たきりで医師の治療を受けている②おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である③介護保険の要介護認定の際に用いる主治医意見書により、寝たきりで尿失禁の可能性があることが確認できる

※おむつ代の医療費控除を受けるには、領収書も必要です。

● **受け付け・問い合わせ** 高齢者支援課(☎656-6521)。証明書の交付に時間がかかる場合があります。期間に余裕をもって申請してください。

掲載希望は、発行日の1カ月前までにご依頼ください。

- ・掲載の確約および採否のご連絡はいたしかねます。
- ・掲載文は市に一任いただきます。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。

※営利目的や確実な掲載を希望される場合は、広告枠(7千円)をご利用ください。

不用品あっせん

《提供します》

・こたつ

幅100センチ×奥行75センチ×高さ40センチ～65センチ(脚が伸縮します) 1台

・滝沢南中学校ザック

3年間使用 1個

◎あっせん希望は、1月25日(金)から電話で受け付けます。

◎あっせん希望の受け付けと提供者への連絡は先着順です。

◎不用になった制服などの無償提供にご協力をお願いします。

◎提供品をお預かりせず、提供者を紹介する方法を採っています。

●問い合わせ

環境課(☎656-6510)

こころの健康相談

専門の医師が相談に応じます
秘密は守られます

相談

心の問題や悩みのある人、家族や周りの人のことでお困りの人など、精神科医が相談に応じます。

▶日時/2月20日(水)午後2時～午後4時

▶場所/県央保健所2階

▶申し込み・問い合わせ/予約制です。事前に県央保健所保健課 精神・難病チーム(☎629-6574)へ申し込みください。

冬場の運動量アップに

元気アップ教室を開催
共催 滝沢市体育協会

講座

▶日時/2月4日(月)午前10時半～正午(受け付けは午前10時～)

▶集合場所/滝沢総合公園体育館2階会議室

▶内容/雪上ウォーク(スノーシューを装着してのウォーキング。スノーシューは貸し出します)

▶持ち物/防寒着、帽子、手袋、長靴または防寒靴、飲料水(雪が少ない場合は室内用運動靴)

▶申し込み・問い合わせ/2月1日(金)までに健康推進課(☎656-6527)へ。

※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

こころの健康セミナー

いのちを支える～自殺予防のためにできること～

講座

▶主催/県立大学看護実践研究センター

▶日時/2月15日(金)午後6時半～午後8時

▶場所/ビッグルーフ滝沢 大会議室1

▶内容/自殺予防についての講話と演習

▶定員/24人

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/こころの健康セミナー参加希望の旨と氏名、連絡先(電話、FAX、メールアドレス)を記入の上、県立大学看護学部精神看護学教育研究分野(☎/FAX694-2288、メールfuminori@iwate-pu.ac.jp)へ申し込みください。

ロコモ予防のためのヘルスアップ講座

講座

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するための運動や試食をしながら食事バランスのコツについてお伝えします。

▶日時/2月12日(火)午後1時～午後3時半(受け付けは午後0時半～)

▶場所/市民福祉センター

▶内容/講義と減塩みそ汁の試食、出汁の取り方紹介、ロコモ予防の筋力アップトレーニング。

▶講師/佐藤浩哉氏(理学療法士)など

▶定員/20人

▶費用/無料

▶持ち物/動きやすい服装、タオル、飲料水、塩分測定を希望する人はみそ汁などの汁物50cc程度

▶申し込み・問い合わせ/2月5日(火)までに健康推進課(☎656-6527)へ。

※通院治療中の人は主治医と相談の上、参加ください。

1月就活セミナー

就職活動「はじめの一步」

～訪問編～

講座

▶日時/1月25日(金)午後2時～午後4時

▶場所/盛岡新卒応援ハローワーク(盛岡市菜園1-12-18菜園センタービル1階)

▶対象/高校生、大学、短大、専門学校生(学年問わず)および学校卒業後3年以内の人など

▶定員/10人(先着)

▶費用/無料

▶申し込み・問い合わせ/盛岡新卒応援ハローワーク(☎653-8609)へ申し込みください。



●問い合わせ/東北電気保安協会 盛岡事業所(☎631-2551)

電気こたつは「電気は安全で便利なもの」のイメージの代表選手ではないでしょうか。通常の使い方です事故が起きる心配はほとんどありません。しかし、電気こたつを乾燥機の代わりに使い、サーモスタット(自動温度調整器)が働かず火災になった例もあります。

電気こたつを乾燥機がわりに使うのはやめましょう

日	月	火	水	木	金	土
<p>一部窓口延長</p> <p>取り扱い業務の内容は、市のホームページをご覧ください。</p>  <p>URL: http://www.city.takizawa.iwate.jp/entyou</p>	<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行(祝日除く)します。</p> <p>※11日(月)は運休します。</p> <p>高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	*	*	*	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
3	4	<p>■法律相談/スマイル・すまいる=14:00~16:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
10	11	<p>■わんぱく広場/滝沢ふるさと交流館=9:30~11:30 ☎健康推進課 ■行政相談/滝沢ふるさと交流館=10:00~12:00 ☎総務課 ■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日</p>	<p>■ぴよぴよ広場/市民福祉センター=10:00~11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>■相続・登記相談/スマイル・すまいる=10:00~15:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
17	18	<p>■法律相談/スマイル・すまいる=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎食育の日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>
24	25	<p>■すこやか健康相談/葉の木沢山活動センター=10:00~12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)</p>	<p>■くらしの相談/市民福祉センター=10:00~12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎一部窓口延長(～19:00)</p>	<p>※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)</p>	*
<p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <p>3日 たけしげ薬局 (☎688-2110) 10日 アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131) 11日 おおがま薬局 (☎684-1200) 17日 滝沢中央薬局 (☎694-9338) 24日 パーク薬局 (☎601-8988)</p>		<p>2月の献血(全血献血・市内)</p> <p>◎6日(水) 9:30~11:30=地熱エンジニアリング 13:00~16:30=滝沢中央病院</p> <p>※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。</p>		<p>夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには</p> <p>●症状が軽い場合(午後7時～午後11時) 夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。</p> <p>●症状が重い場合(午後5時～翌朝9時、土曜は日中(午後1時～午後5時)も) 小児救急入院受入当番病院(カレンダー参照)へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は、昼(午後1時～午後5時：祝日の場合午前9時～午後5時)と夜(午後5時～翌朝9時)で病院が異なります。</p> <p>日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください ※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話(☎605-9000)」もご利用ください。</p>		

休日救急当番医：午前9時～午後5時(広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 滝沢市**
- 3日 あすみのクリニック 湯舟沢 ☎688-6566
 - 10日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888
 - 11日 あべ整形外科医院 巢子 ☎688-1600
 - 17日 金井耳鼻咽喉科クリニック 狼久保 ☎694-9222
 - 24日 鈴木小児科 鶴飼御庭田 ☎601-8000
- 盛岡市・外科、整形外科**
- 3日 鈴木整形外科 本宮字石仏 ☎658-0202
 - 10日 さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555
 - 11日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100
 - 17日 緑が丘整形外科 緑が丘三丁目 ☎664-1555
 - 24日 たぐち脳神経外科クリニック 本町通一丁目 ☎621-1234

- 盛岡市・内科**
- 3日 森谷医院 高松三丁目 ☎663-1247
 - 10日 内科クリニックすずき 北松園二丁目 ☎662-2888
 - 11日 水沼内科循環器クリニック 中央通二丁目 ☎604-8002
 - 17日 くどう医院 前九年三丁目 ☎647-3251
 - 24日 ちばクリニック 中央通三丁目 ☎605-8300
- 盛岡市・小児科**
- 3日 寺井小児科医院 山王町 ☎623-8249
 - 10日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
 - 11日 白井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662-9845
 - 17日 川久保病院 津志田 ☎635-1305
 - 24日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)

- 乳児健康診査**
13日(水) 市民福祉センター
27日(水) 市民福祉センター
3～4か月児(13:45～14:30受け付け)
9～10か月児(13:00～13:45受け付け)
- 1歳児歯科健康診査**
20日(水) 滝沢ふるさと交流館
平成30年1月生まれ(9:30～10:30受け付け)
平成30年2月生まれ(13:00～14:00受け付け)
- 1歳6か月児健康診査**
21日(木) 滝沢ふるさと交流館
平成29年7月29日～8月13日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- 3歳児健康診査**
14日(木) 滝沢ふるさと交流館
平成27年9月17日～10月8日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)
- 1歳6か月、3歳児休日健康診査**
24日(日) 滝沢ふるさと交流館
平成31年2月までの1歳6か月児・3歳児健診の対象で受診できなかったお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)

◎2歳児歯科健診は個人通知をしています。
案内が届いたら、すみやかに受けましょう。

移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所
1(金) 15(金)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校	8(金) 22(金)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩鉦台集会所
	14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00			11:30～12:00 13:00～13:40 13:50～14:20 14:30～15:00 15:10～15:40	
4(月) 18(月)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:20～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 滝沢ふるさと交流館 第五小岩井ニュータウン	13(水) 27(水)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:25～11:55	室小路公民館 なでしこ保育園 雁沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場
	13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35			13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	
6(水) 20(水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園	14(木) 28(木)	9:30～10:00 10:10～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00	三角公園(滝沢交番北側) 松尾団地(公園前) ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター
				13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●貸出返却 どの駐車場所でもできます
●問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

日	月	火	水	木	金	土													
<p>一部窓口延長（水曜日）</p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●市民課 (☎656-6512) ●保険年金課 (☎656-6528) ●健康推進課 (☎656-6526) ●児童福祉課 (☎656-6520) ●生活福祉課 (☎656-6518) ●地域福祉課 (☎656-6517) ●高齢者支援課 (☎656-6521) ●税務課 (☎656-6570) ●収納課 (☎656-6573) ●東部出張所 (☎688-1562) 																			
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あすみのクリニック ☎688-6566</p> <p>盛岡市 内科 森谷医院 ☎663-1247</p> <p>外科 鈴木整形外科 ☎658-0202</p>	<p>■いきいきサロン／一本木東北集落センター＝10：00～12：00</p>	<p>■いきいきサロン／一本木地区コミュニティセンター＝10：00～12：00</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝14：00～16：00 ☎市社会福祉協議会</p>	<p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／上鷺飼集落センター＝10：00～12：00</p>	1	2													
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市 内科 内科クリニックすずき ☎662-2888</p> <p>外科 さかもと整形外科 ☎623-8555</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600</p> <p>盛岡市 内科 水沼内科循環器クリニック ☎604-8002</p> <p>外科 菊池整形外科・形成外科クリニック ☎606-5100</p>	<p>■いきいきサロン／滝沢パークタウン集会所・けやぎの平集会所・かつらぎ集会所＝10：00～12：00</p> <p>■行政相談／滝沢ふるさと交流館＝10：00～12：00 ☎総務課</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／上の山集会所・川前地区コミュニティセンター・ニューシビックセンター＝10：00～12：00</p> <p>■相続・登記相談／スマイル・すまいる＝10：00～15：00 ☎市社会福祉協議会</p>	8	9													
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 金井耳鼻咽喉科クリニック ☎694-9222</p> <p>盛岡市 内科 くどう医院 ☎647-3251</p> <p>外科 緑が丘整形外科 ☎664-1555</p>	18	<p>■いきいきサロン／長根公民館＝13：30～15：30</p> <p>■法律相談／スマイル・すまいる＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会</p> <p>◎食育の日</p>	<p>■いきいきサロン／鷺飼地区いきいきサロン＝10：00～11：45、国分集会所＝10：00～12：00</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／石が森公民館＝10：00～12：00</p>	15	16													
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 鈴木小児科 ☎601-8000</p> <p>盛岡市 内科 ちばクリニック ☎605-8300</p> <p>外科 たぐち脳神経外科クリニック ☎621-1234</p>	25	<p>■いきいきサロン／小岩井公民館・菓子集会所＝10：00～12：00、松尾団地町内会友愛ホール＝13：30～15：30</p> <p>■くらしの相談／市民福祉センター＝10：00～12：00 ☎市社会福祉協議会</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン／大釜駅前コミュニティセンター＝10：00～12：00</p> <p>◎一部窓口延長（～19：00）</p>	<p>■いきいきサロン／大川地区コミュニティセンター・法誓寺集会所＝10：00～12：00</p>	*														
<p>福祉バスの運行日</p> <p>毎週月曜日と金曜日に運行（祝日除く）します。</p> <p>※11日（月）は運休します。</p> <p>☎ 高齢者支援課 (☎656-6521)</p>	<p>滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時</p> <p>※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。</p> <table border="1"> <tr> <td>3日</td> <td>たけしげ薬局 (☎688-2110)</td> </tr> <tr> <td>10日</td> <td>アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)</td> </tr> <tr> <td>11日</td> <td>おおが薬局 (☎684-1200)</td> </tr> <tr> <td>17日</td> <td>滝沢中央薬局 (☎694-9338)</td> </tr> <tr> <td>24日</td> <td>パーク薬局 (☎601-8988)</td> </tr> </table>	3日	たけしげ薬局 (☎688-2110)	10日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)	11日	おおが薬局 (☎684-1200)	17日	滝沢中央薬局 (☎694-9338)	24日	パーク薬局 (☎601-8988)	<p>夜間や休日に体調がよくないときには</p> <table border="1"> <tr> <td>平日</td> <td>午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> <tr> <td>日・祝日</td> <td>午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ</td> </tr> </table> <p>※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。</p>		平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ	日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ		
3日	たけしげ薬局 (☎688-2110)																		
10日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)																		
11日	おおが薬局 (☎684-1200)																		
17日	滝沢中央薬局 (☎694-9338)																		
24日	パーク薬局 (☎601-8988)																		
平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ																		
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ																		
				<p>行政相談</p> <p>行政などへの苦情や要望を受け、その解決の推進や制度の改善に生かす仕組みです。</p> <p>☎ 総務課 (☎656-6558)</p>															

移動図書館車～かつこう号運行日程

	時間	駐車場所
1 (金) 15 (金)	11：00～11：30 12：15～12：45 13：15～13：50 14：00～14：30 14：40～15：10 15：20～16：00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校
4 (月) 18 (月)	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 13：10～13：50 14：10～14：40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン
6 (水) 20 (水)	10：00～10：30 10：40～11：10 11：20～11：50 12：55～13：40 13：50～14：30	あすみ野団地（コミュニティホール） 外山団地（皆川自動車付近） 滝沢ふるさと交流館 篠木小学校 大釜幼稚園
8 (金) 22 (金)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：40 13：50～14：20 14：30～15：00 15：10～15：40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩姫台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2公園 菓子保育園
13 (水) 27 (水)	9：20～9：50 10：00～10：30 10：40～11：10 11：25～11：55 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：05～15：35	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
14 (木) 28 (木)	9：30～10：00 10：10～10：40 10：50～11：20 11：30～12：00 13：00～13：30 13：40～14：10 14：20～14：50 15：00～15：30	三角公園（滝沢交番北側方向） 松尾団地（公園前） ハレルヤ保育園 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近） 菓子公民館 ユニバース菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)

介護予防と交流の場
いきいきサロン（介護予防教室）

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。地域包括支援センターの職員が各地のいきいきサロンに伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなど介護予防教室を行っています。カレンダーには、介護予防教室が開催されるいきいきサロンの日程を掲載しています。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。

☎ 地域包括支援センター (☎656-6523)

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。

