

式典

滝沢市

健康づくり宣言大会

入場無料

開会 13:15~

- 宣言文唱和 (小学生代表)
- 参加団体の健康づくり宣言
- シンポジウム 14:00~
健康づくり参加団体
取り組みの紹介
(発表団体)
滝沢グリーンワークス、
株式会社ミクニ、滝沢市
シルバー人材センター、滝沢
市体育協会

閉会 15:20

健康づくりは幸せづくり

平成30年7月8日(日)

10:00~16:00

会場 ビッグルーフ滝沢



滝沢市健康づくり宣言とは



皆で声をかけあって
進めよう健康づくり!

滝沢市では、少子高齢化が進む中、健康寿命を延伸し心身ともにすこやかに生きがいを感じ、幸福を実感できるまちづくりを目指し、平成30年7月1日に健康づくり宣言を行います。一人ひとりの健康づくりを支えるために、市民と地域・団体・企業・行政が一丸となって継続した健康づくりの輪を共に広げていきましょう!

相談コーナー 10:00~13:00

- ☆健康相談 (血圧・体脂肪率・血管年齢測定・足指力測定・骨量測定・医師による健康相談等)
- ☆歯科相談 (歯科医師・歯科衛生士)

食育関連コーナー 10:00~

- ☆減塩みそ汁等の試飲 (食生活改善推進員)
- ☆滝沢市特産物の販売

販売コーナー 10:00~16:00

- ☆手作り雑貨販売 (精神保健ボランティアあんずの会)

健康イベントコーナー 10:00~13:00

- ☆熱中症対策コーナー (大塚製薬株式会社)
- ☆簡易血液検査 (セルスペクト株式会社)
- ☆脳活コーナー (地域包括支援センター)
- ☆コンディショニングトレーニング教室 (定員30名)

健康づくり宣言大会限定!

30品目のヘルシー弁当
650円

※7/1(日)まで要予約

ビッグルーフ滝沢 656-7811

10:45~12:00 講話と実技 (小ホール・要予約)

講師: 中田 幸恵 氏

主催: 滝沢市

後援: 滝沢市健康づくり推進協議会

岩手西北医師会、岩手八幡平歯科医師会

滝沢市健康づくり宣言登録参加団体

どこでもできる運動で、
心身をグッドコンディション
(快習慣)へと導きます



※イメージ

問合せ: 滝沢市健康福祉部健康推進課 019-656-6527