



【第17号】
《冬号》
 令和5年12月27日
 発行責任者；
 KVA
 上の山ボランティアの会
 作山 富士夫

【年末ご挨拶】



師走の候 今年も残すところ僅かとなりました。
 本年中はボランティアの会に ご理解とご協力いただき
 大変有難うございました。

当会は 上の山団地における地域福祉の充実を図る
 ことを目的とした会であります。上の山の住民が安全・
 安心して 暮らせるように お困り事の駆け込み寺として

微力ながら活動をしております。

皆様方のお困りごとを ご遠慮なく我々ボランティアの会に ご
 連絡をいただきたいと思います。

来る令和6年も 本年同様よろしくお願いたします。

どうか良いお年をお迎えくださいませ。



令和5年 ➡ 令和6年

令和5年12月27日

上の山ボランティアの会

会長 千葉正敏

スタッフ一同

【みまわり隊 スタッフ紹介・12月度訪問結果】

担当班	1~2	3~4	5~6	7~8	9~11
氏名	米澤正子	千葉万里子	眞垣昭子	菅原さき子	高橋恵美子
氏名	菅野八重子	石川睦子	高橋一枝	作山光子	梅木泉
面談	10	6	6	8	11
結果	緊急性 0件 お困り事 依頼数 2件(早速対処)				

※機関誌をカラーでご覧になりたい方は 滝沢市ホームページ⇒自治会⇒上の山
 自治会⇒上の山・ボランティアの会 発⇒「ざ・ぼらんていあ」 **にアクセスを！**
または『LINE』にて ご覧ください。

【私の好きな言葉】 (作者不明)

忘れてならぬものは**恩義**
 捨ててならぬものは**義理**
 人にあたえるものは**人情**
 繰り返してならぬものは**過失**
 通してならぬものは**我意**
 笑ってならぬものは**人の失敗**
 聞いてならぬものは**人の秘密**
 お金で買えぬものは**信用**

人の道

口癖から変えてみよう

- ①「すみません」▶「ありがとう」
- ②「でも、だって」▶「いいですね」
- ③「もう無理」▶「大丈夫、何とかなる」
- ④「面倒くさい」▶「まずやってみよう」
- ⑤「どうせ…できない」▶「…できるかも」
- ⑥「自分は…だから」▶「もし…だったら」
- ⑦「…しなきゃいけない」▶「…することにした」

令和5年 《私たち 老体にムチ打ち 頑張りました!》

【新たな活動】

- ①「緊急連絡システム」説明会 ②「スマホ教室」 ③「ゴミ捨て サポート」
- ④女性だけによる「みまわり隊」 ⑤解体作業(車庫・ブロック塀)

【従来 of 活動】

- ①環境整備作業(個人宅);剪定 伐採 草刈 生垣 等)
- ②住民の安全確保(個人宅);解体(崩壊・倒壊)
- ③主要地方道;(草取り 枝木伐採 清掃 等)
- ④環境整備作業(自治会);クーン作戦(事前・当日・事後)除草剤散布 等)



《ボランティアの会 作業内訳表》 令和5年4月1日~12月20日 (構成比)

- ◎個人⇒29回(53%)/74人(46%)/213.5時間(52%)
- ◎その他⇒2回(3%)/2人(1%)/14.0時間(3%)
- ◎自治会⇒24回(44%)/84人(53%)/187.0時間(45%)
- ◆合計⇒55回/160人/414.5時間

【『ボランティアの会』より **注意喚起!**】

- ①振り込め詐欺;不審な電話には 対応せず電話切る(甘い話には「ウラ」がある)
- ②雪道転倒注意;小幅で歩行<不要不急>の外出は控える
- ③「新型コロナ」は終息していない;新型コロナワクチンの**予防接種**を受ける
- ④「インフルエンザ」例年になく流行;インフルエンザの**予防接種**を受ける
- ⑤外出時における**マスクの着用**
- ⑥**生活習慣病**の予防
- ⑦**薬**は忘れずに!!



編集後記;【光陰如箭】一年があっという間に過ぎて!

月日の経つのは早いもので 第6号(冬号)発行から1年が経過。今年は酷暑に見舞われ 盛岡エリアにおいては 連続42日間の猛暑日(連続記録更新)。また「新型コロナ」においては 収束が見受けられ それに伴い第5類に移行となったものの コロナ感染者が多発している。それに輪をかけるようにインフルエンザが流行 未だにマスクが外せない状況が続いている。更には値上げ ネアゲで **音を上**げているのが 年金受給者。冬は暖かな部屋で テレビを観ながら 美味しいものを摘みながら 盃を…… と いきたいところであるが 我が家計は厳しく せめて笑顔で 今日納豆と豆腐で食卓を囲む 後期高齢者の夫婦の家庭。 ◎《誤字脱字 お許しください》 (サンデー毎日) さくやま ふじお