

婦人病検診のお知らせ

表1 集団検診の日程と会場

●受付時間
午前9時半～午前11時半と午後1時半～午後3時

日程	会場	託児サービス	
		午前	午後
8月20日(月)	東部体育館(大崎94-7)	○	○
8月21日(火)	葉の木沢山活動センター (葉の木沢山460-1)	○	○
8月22日(水)			
8月23日(木)			
8月24日(金)			
8月25日(土)	滝沢ふるさと交流館 (土沢265-3)	○	○
8月26日(日)		○	○
8月27日(月)			
8月28日(火)			
8月29日(水)			
8月30日(木)	北部コミュニティセンター (巣子148)		
8月31日(金)	市多目的研修センター (篠木鳥谷平52)		
9月1日(土)	ビッグライフ滝沢 (下鶴飼1-15)	○	○
9月2日(日)			
9月3日(月)			

※○印は市社会福祉協議会と市保健推進員協議会の協力で託児サービスを行います。

■子宮頸(けい)がん検診

および乳がん検診

6月下旬に子宮頸がん検診と乳がん検診の対象者に通知書を郵送しました。通知書が届いていない人でも対象者に該当する場合は受診できますので、ご連絡ください。

●対象者・内容(年齢基準日…平成31年3月31日)

【子宮頸がん検診】
20歳以上の隔年(20歳、22歳と2歳を足していった年齢)の女性が対象で、子宮頸部細胞診と内診を行います。

【乳がん検診】

40歳以上の隔年(40歳、42歳と2歳を足していった年齢)の女性が対象で、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)と乳房超音波検査(40歳代のみ)を行います。

※前年度の対象者で、昨年検診を受けていない人は受診できます。健康推進課へ申し込みください。

●方法
「各地区の会場で受診する集団検診」と「指定医療機関で受診する個別検診」があり

ます。どちらかを選んで受診してください。

●料金

【集団検診】※検査機関の料金改定に伴い、平成29年度から集団検診の料金が変更されました。

①子宮頸がん検診
1300円

(28年度1200円)

②乳がん検診

40歳～49歳 2200円

(28年度1800円)

50歳～69歳 千円

(28年度600円)

【個別検診】

①子宮頸がん検診
1400円

②乳がん検診

40歳～49歳 2400円

50歳～69歳 1700円

【検診料金の免除】

次の人は検診料金が免除になります。

①70歳以上の人

②65歳～69歳の後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

③世帯全員の市町村民税が非課税の人

④生活保護世帯の人

※③か④に該当する人は事前に手続きが必要です。受診する前に、必ず健康推進課に連絡してください。

表2 個別検診指定医療機関

医療機関名(所在地、電話番号)	検診内容	
	子宮頸がん検診	乳がん検診
滝沢中央病院 (鶴飼笹森42-2、☎684-1151)	○	○
盛岡赤十字病院 (盛岡市三本柳6-1-1、☎637-3111)	○	○ (50歳以上のみ)
飯島医院 (鶴飼狐洞1-277、☎684-1001)	○	○

●日程

集団検診は表1の日程で、個別検診は7月2日(月)から12月末までの間に、指定医療機関(表2)で実施します。詳しくは個人通知または市ホームページをご覧ください。

※11、12月の個別検診は、医療機関が混雑し、予約がとれない場合がありますのでご注意ください。

■がん検診推進事業

がんの早期発見と早期治療のため、国が指定する対象者(表3)に「がん検診無料クーポン券」を配布しています。料金が無料になりますので、ぜひ受診してください。

■骨粗しょう症予防検診

20歳からおおむね70歳までの女性で希望者には、かかとの骨強度測定(素足で測定)を表1の日程で実施します。料金は受診者一律2160円です。検査を希望する場合は、直接会場にご来場ください。

■問い合わせ

健康推進課

(☎656・6527)

表3 がん検診推進事業対象者

	対象者
子宮頸がん検診	H9.4.2～H10.4.1生まれで、平成29年度に市区町村の実施する子宮頸がん検診を受診していない人
乳がん検診	S52.4.2～S53.4.1生まれで、平成29年度に市区町村の実施する乳がん検診を受診していない人

●こころの健康相談開催
専門の医師が応じます

不安な気持ちが続ぎ、眠れない、ゆううつな気分、沈んだ気分である、飲酒量が増えた、酒害など、心の悩みをどうしたらいいか困っていますか。こころの問題や悩みのある人、家族のことでお困りの人など、精神科医が個別に相談に応じます。ひとりでも悩まないで早めに相談しましょう。秘密は守られます。▼日時／7月30日(月)午後2時～▼場所／市民福祉センター▼費用／無料▼申し込み・問い合わせ／予約制です。▼ので、事前に健康推進課(☎656・6527)へ。



●トラウマ関連相談室の開設

自然災害や犯罪・事故などによる精神的問題を抱える人への支援を行う相談室を開設しました。▼開設期間／平成31年3月末までの午前9時～

午後4時(土日祝日を除く)

▼場所／岩手県福祉総合相談センター4階▼内容／精神保健福祉センターの保健師・心理判定員および外部医師が相談に応じます。▼対象／自然災害の被災者、犯罪・事故の被害者、被虐待者、大切な人を自死・事件・事故で亡くした人などで、トラウマや悲嘆に関する相談を希望する人。家族や身近な人からの相談にも応じます。▼申し込み・問い合わせ／予約制です。▼事前に岩手県精神保健福祉センター(☎629・9617)へ。

●男性のための料理教室

初心者も募集しています

市食生活改善推進員が中心になって手軽にできる家庭料理をテーマに開催します。料理経験のない人も気軽に参加ください。▼日時／7月31日(火)午前10時～午後1時半▼場所／市民福祉センター▼内容／健康に関する講話と調理実習▼対象／市内在住の男性▼定員／20人(先着)▼費用／無料▼持ち物／米0.5合、エプロン、三角巾▼申し込み・問い合わせ／7

月24日(火)までに健康推進課(☎656・6527)へ。



●子宮頸がん予防ワクチン
積極的勧奨の差し控え

子宮頸がん予防ワクチン接種後に、持続する痛みを訴える重篤な副反応が報告されています。因果関係は不明ですが、その発生頻度などについて、国で調査をしています。そのため現在、国の方針により、積極的な勧奨を差し控えています。接種を希望される人は健康推進課までお問い合わせください。なお、無料接種券が使える期間は、小学6年生から高校1年生に相当する年齢(平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれ)の女子です。

▼問い合わせ／健康推進課(☎656・6527)