

日	月	火	水	木	金	土
*	1	2	3	4	5	6
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■くらしの相談 市民福祉センター= 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305) ◎図書館休館日	■びよびよ広場 市民福祉センター= 10:00～11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)	■相続・登記相談 スマイル・すまいる= 10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■法律相談 スマイル・すまいる= 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635-1305)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	■すこやか健康相談 滝沢ふるさと交流館= 10:00～12:00 ☎健康推進課 ■法律相談 (ひとり親家庭) 滝沢ふるさと交流館= 17:30～20:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎食育の日	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	■わんぱく広場 滝沢ふるさと交流館= 9:30～11:30 ☎健康推進課 ■くらしの相談 市民福祉センター= 10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111) ◎図書館休館日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637-3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 ◎もりおかこども病院 (☎662-5656) ◎県立中央病院 (☎653-1151)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651-5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653-1151) ◎一部窓口延長 (～19:00)	*	*	*

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時	
※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。	
1日	たけしげ薬局 (☎688-2110)
2日	アイセイ薬局滝沢店 (☎648-7131)
3日	プラス薬局 (☎645-1943)
7日	菓子パード薬局 (☎694-1277)
8日	おおがま薬局 (☎684-1200)
14日	滝沢調剤薬局 (☎687-5711)
21日	キリン薬局 (☎647-8535)
28日	ゆうゆう調剤薬局 (☎688-5553)

1月の献血 (全血献血・市内)	
◎15日 (月)	9:30～11:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地 12:30～16:30 = 陸上自衛隊岩手駐屯地
◎18日 (木)	9:30～11:00 = やまびこ盛岡事業所 12:30～16:30 = 岩手県立大学
◎26日 (金)	9:00～11:30 = ミクニ盛岡事業所滝沢工場 13:30～16:30 = JA 新いわて本所
※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。	

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには
●症状が軽い場合 (午後7時～午後11時) 夜間急患診療所 (神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080) へ 夜間急患診療所の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できます。
●症状が重い場合 (午後5時～翌朝9時、土曜は日中 (午後1時～午後5時) も) 小児救急入院受入当番病院 (カレンダー参照) へ 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、夜間急患診療所や休日救急当番医が診察していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。土曜は、昼 (午後1時～午後5時：祝日の場合午前9時～午後5時) と夜 (午後5時～翌朝9時) で病院が異なります。
日曜、祝日の日中は休日救急当番医を受診してください ※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話 (☎605-9000)」もご利用ください。

休日救急当番医：午前9時～午後5時 (広報発行後に変更になる場合があります)
※滝沢市内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。
※広報発行後変更される場合があります。受診前にご確認ください。

○滝沢市	○盛岡市・外科、整形外科
●1日 あすみのクリニック 湯舟沢 ☎688-6566	●1日 鈴木整形外科 本宮字石仏 ☎658-0202
●2日 立本整形外科いたみのクリニック 穴口 ☎605-3888	●2日 さかもと整形外科 天神町 ☎623-8555
●3日 あべ整形外科医院 菓子 ☎688-1600	●3日 菊池整形外科・形成外科クリニック 清水町 ☎606-5100
●7日 山田小児科内科医院 狼久保 ☎688-4181	●7日 くらだ脳神経・頭痛クリニック 神明町 ☎653-3522
●8日 栃内第二病院 大釜吉水 ☎684-1111	●8日 なおや脳神経・頭痛クリニック 本宮字小坂小瀬 ☎656-3708
●14日 飯島医院 鶴岡狐洞 ☎684-1001	●14日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック 本町通一丁目 ☎604-3820
●21日 山口クリニック 穴口 ☎641-6818	●21日 たにむらクリニック 本宮字小坂小瀬 ☎601-2990
●28日 高橋内科胃腸科クリニック 菓子 ☎688-8111	●28日 けやき整形外科クリニック 上田一丁目 ☎656-1677
○盛岡市・内科	○盛岡市・小児科
●1日 おおひら内科・循環器科クリニック 梨木町 ☎606-3765	●1日 西島こどもクリニック 上田一丁目 ☎651-1369
●2日 かねこ内科クリニック 月が丘一丁目 ☎647-3333	●2日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635-8341
●3日 藤島内科医院 愛宕町 ☎622-4453	●3日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622-7132
●7日 真山池田医院 本町通三丁目 ☎623-7151	●7日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648-7711
●8日 中島内科クリニック 月が丘二丁目 ☎646-1903	●8日 杜のこどもクリニック 向中野三丁目 ☎631-1160
●14日 白井循環器呼吸器内科 松園二丁目 ☎662-9845	●14日 さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643-7171
●21日 あべ内科・消化器科クリニック 長橋町 ☎605-5311	●21日 前多小児科クリニック 盛岡駅前通 ☎601-7478
●28日 児島内科小児科医院 みたけ三丁目 ☎641-3310	●28日 寺井小児科医院 山王町 ☎623-8249

子どもの健診・相談などの日程 (母子健康手帳をお持ちください)	
● 乳児健康診査 10日 (水) 市民福祉センター 24日 (水) 葉の木沢山活動センター 31日 (水) 市民福祉センター 3～4か月児 (13:45～14:30 受け付け) 9～10か月児 (13:00～13:45 受け付け)	たおさんが対象。(9:30～10:30 受け付け) 25日 (木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年6月9日～同年7月5日に生まれたおさんが対象。(9:30～10:30 受け付け)
● 1歳児歯科健康診査 1月はありません。	● 3歳児健康診査 18日 (木) 滝沢ふるさと交流館 平成26年8月22日～同年9月9日に生まれたおさんが対象。(9:30～10:30 受け付け)
● 1歳6か月児健康診査 11日 (木) 滝沢ふるさと交流館 平成28年5月17日～同年6月8日に生まれ	◎2歳児歯科健診は個人通知をしています。 案内が届いたら、すみやかに受けましょう。

移動図書館車～かつこう号運行日程					
	時間	駐車場所		時間	駐車場所
4 (木) 18 (木)	11:00～11:30 12:15～12:45 13:15～13:50 14:00～14:30 14:40～15:10 15:20～16:00	柳沢地区コミュニティセンター 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校	11 (木) 25 (木)	9:20～9:50 10:00～10:30 10:40～11:10 11:30～12:00 13:00～13:30 13:45～14:15 14:30～15:00 15:10～15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩崎台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2ニュータウン 菓子保育園
5 (金) 19 (金)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 13:10～13:50 14:10～14:40	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 姥屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン	12 (金) 26 (金)	9:10～9:40 9:50～10:20 10:35～11:05 11:20～11:50 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:05～15:35	室小路公民館 なでこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 北陵中学校 ふるさと交流館第2駐車場
10 (水) 24 (水)	10:00～10:30 10:40～11:10 11:20～11:50 12:55～13:40 13:50～14:30	あすみ野団地 (コミュニティホール) 外山団地 (皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 滝沢小学校 大釜幼稚園	16 (火) 30 (火)	10:00～10:40 10:50～11:20 11:30～12:00 13:00～13:30 13:40～14:10 14:20～14:50 15:00～15:30	ハレルヤ保育園 松尾団地 (公園前) 葉の木沢山活動センター 第7分団2部屯所 菓子集会所 (岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 ユニバース菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 問い合わせ 湖山図書館 (☎687-2222)
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます

日	月	火	水	木	金	土
*	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あすみのクリニック ☎688-6566</p> <p>盛岡市 内科 おおひら内科・循環器科クリニック ☎606-3765</p> <p>外科 鈴木整形外科 ☎658-0202</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 立本整形外科いたみのクリニック ☎605-3888</p> <p>盛岡市 内科 かねこ内科クリニック ☎647-3333</p> <p>外科 さかもと整形外科 ☎623-8555</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 あべ整形外科医院 ☎688-1600</p> <p>盛岡市 内科 藤島内科医院 ☎622-4453</p> <p>外科 菊池整形外科・形成外科クリニック ☎606-5100</p> <p>◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン（介護予防教室） 上鵜飼集落センター ＝10:00～12:00</p>	5	6
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山田小児科内科医院 ☎688-4181</p> <p>盛岡市 内科 真山池田医院 ☎623-7151</p> <p>外科 くらだ脳神経・頭痛クリニック ☎653-3522</p>	<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 栃内第二病院 ☎684-1111</p> <p>盛岡市 内科 中島内科クリニック ☎646-1903</p> <p>外科 なおや脳神経・頭痛クリニック ☎656-3708</p>	<p>■いきいきサロン 下鵜飼集会所＝10:00～12:00、一本木東北集落センター＝10:00～12:00 ■くらしの相談 市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン 市多目的研修センター＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン ニューシビックセンター＝10:00～12:00、元村集落センター＝10:00～12:00、滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00 ■相続・登記相談 スマイル・すまいる＝10:00～15:00 ☎市社会福祉協議会</p>	12	13
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 飯島医院 ☎684-1001</p> <p>盛岡市 内科 白井循環器呼吸器内科 ☎662-9845</p> <p>外科 吉田整形外科・リウマチ科クリニック ☎604-3820</p>	15	<p>■法律相談 スマイル・すまいる＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会</p>	<p>■いきいきサロン あすみ野コミュニティホール＝10:00～12:00、鵜飼地区いきいきサロン＝10:00～11:45 ◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン 一本木地区コミュニティセンター＝10:00～12:00、滝沢ふるさと交流館＝10:00～12:00</p>	19	20
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 山口クリニック ☎641-6818</p> <p>盛岡市 内科 あべ内科・消化器科クリニック ☎605-5311</p> <p>外科 たにむらクリニック ☎601-2990</p>	22	<p>■いきいきサロン 菓子集会所＝10:00～12:00、長根公民館＝13:30～15:30 ■くらしの相談 市民福祉センター＝10:00～12:00 ☎市社会福祉協議会 ◎図書館休館日</p>	<p>■いきいきサロン 室小路公民館＝10:00～12:00 ◎一部窓口延長（～19:00）</p>	<p>■いきいきサロン 大川地区コミュニティセンター＝10:00～12:00、法誓寺集会所＝10:00～12:00</p>	26	27
<p>※休日救急診療当番医 滝沢市 高橋内科胃腸科クリニック ☎688-8111</p> <p>盛岡市 内科 児島内科小児科医院 ☎641-3310</p> <p>外科 けやき整形外科クリニック ☎656-1677</p>	29	<p>■いきいきサロン 松尾団地町内会友愛ホール＝13:30～15:30</p>	◎一部窓口延長（～19:00）	<p>一部窓口延長（水曜日）</p> <p>取り扱い業務の内容は、各課にお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">●市民課（☎656-6512） <li style="width: 50%;">●地域福祉課（☎656-6517） <li style="width: 50%;">●保険年金課（☎656-6528） <li style="width: 50%;">●高齢者支援課（☎656-6521） <li style="width: 50%;">●健康推進課（☎656-6526） <li style="width: 50%;">●税務課（☎656-6570） <li style="width: 50%;">●児童福祉課（☎656-6520） <li style="width: 50%;">●収納課（☎656-6573） <li style="width: 50%;">●生活福祉課（☎656-6518） <li style="width: 50%;">●東部出張所（☎688-1562） 		

福祉バスの運行日

毎週月曜日と金曜日に運行（祝祭日を除く）します。
※1日（月）、5日（金）、8日（月）は運休します。
●問い合わせ
高齢者支援課（☎656-6521）

滝沢市休日当番薬局：午前9時～午後5時

※薬や健康のご相談は、休日当番薬局をご利用ください。

1日	たけしげ薬局（☎688-2110）
2日	アイセイ薬局滝沢店（☎648-7131）
3日	プラス薬局（☎645-1943）
7日	菓子パード薬局（☎694-1277）
8日	おおがま薬局（☎684-1200）
14日	滝沢調剤薬局（☎687-5711）
21日	キリン薬局（☎647-8535）
28日	ゆうゆう調剤薬局（☎688-5553）

夜間や休日に体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ
日・祝日	午前9時～午後5時→休日救急診療当番医へ（行く前に電話を） 午後7時～午後11時→夜間急患診療所（神明町3-29）へ

※夜間急患診療所（神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080）の診療科目は小児科と内科です。大人も受診できますのでぜひご利用ください。



移動図書館車～かっこう号運行日程

	時間	駐車場所
4 (木) 18 (木)	11:00～11:30	柳沢地区コミュニティセンター
	12:15～12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地
	13:15～13:50	柳沢小中学校
	14:00～14:30	北部コミュニティセンター
	14:40～15:10	いずみ菓子ニュータウン
5 (金) 19 (金)	10:00～10:30	瑞雲荘
	10:40～11:10	小岩井駅南側
	11:20～11:50	小岩井駅
	13:10～13:50	姥屋敷小中学校
	14:10～14:40	第五小岩井ニュータウン
10 (水) 24 (水)	10:00～10:30	あすみ野団地（コミュニティホール）
	10:40～11:10	外山団地（皆川自動車付近）
	11:20～11:50	滝沢ふるさと交流館
	12:55～13:40	篠木小学校
	13:50～14:30	大釜幼稚園
11 (木) 25 (木)	9:20～9:50	川前公民館
	10:00～10:30	杉江内科クリニック
	10:40～11:10	滝沢駅
	11:20～12:00	岩姫台集会所
	13:00～13:30	滝沢東小学校
12 (金) 26 (金)	13:45～14:15	菓子駅
	14:30～15:00	富士見台第2ニュータウン
	15:10～15:40	菓子保育園
	9:10～9:40	室小路公民館
	9:50～10:20	なでしこ保育園
16 (火) 30 (火)	10:35～11:05	麗沢会たきざわの家
	11:20～11:50	国分団地いこいの広場
	13:00～13:30	ベルフ牧野林
	13:40～14:10	ビッグハウス国分店
	14:20～14:50	北陵中学校
	15:05～15:35	ふるさと交流館第2駐車場
	10:00～10:40	ハレルヤ保育園
	10:50～11:20	松尾団地（公園前）
	11:30～12:00	葉の木沢山活動センター
	13:00～13:30	第7分団2部屯所
	13:40～14:10	菓子集会所（岩手銀行菓子支店付近）
	14:20～14:50	菓子公民館
	15:00～15:30	ユニバース菓子店

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸出返却 どの駐車場所でもできます
- 問い合わせ 湖山図書館（☎687-2222）

**介護予防と交流の場
いきいきサロン**

心身ともにいきいきとした実りある生活をいつまでも送りたいもの。そのためには、地域の交流や人とのつながり、生きがいを見つけることが重要です。いきいきサロン（介護予防教室）は、地域包括支援センターの職員が、各地域に伺い、健康相談や血圧測定、介護予防のお話、レクリエーションなどを行います。お近くで開催される際は、ぜひ一度お気軽にご参加ください。
●問い合わせ 地域包括支援センター（☎656-6523）

この面は、いきいきサロンなど高齢者向けの情報を大きな文字で掲載しています。