



「滝沢の気候はクリスマスローズの育種に最適」と話す育種担当の小野寺さん（左）と谷地さん

滝沢探訪

滝沢のいいもの
みつけた！

フラワーショップ 百花

平成 20 年に営業を開始した「フラワーショップ百花」。高屋敷の道路沿いに立ち並ぶビニールテントのお店で、クリスマスローズを専門に販売しています。百花ではクリスマスローズを原種から育てているため、交配させてから花が咲くまでに 4～5 年かかるといいます。

「全国でもトップクラスの規模で育種をしている。原種から育て上げ、他にないオリジナルの花を咲かせたい」と話す育種担当の小野寺さん。手間をかけて美しい色合いの花を育てるこだわりを語っていました。



フラワーショップ 百花

滝沢市高屋敷 73

☎ 656 - 9822

営業時間／午前 11 時～午後 3 時

定休日／不定休（1 月下旬から販売開始）

おいしいレシピ

【たらのホイル焼き】



【材料（4人分）】

甘塩たら 4 切れ、ニンジン 50 g、タマネギ 50 g、ほうれん草 80 g、ゆで卵 2 個、マヨネーズ 50 g

【作り方】

- ① できるだけ、たらの骨を取り除いておく。
- ② ニンジンとタマネギをみじん切りにし、フライパンで炒める。
- ③ ほうれん草をゆで、水気を良く絞りみじん切りにする。

今月はハレルヤ保育園からのご紹介！



子どもたちが大好きな毎月のクッキング。材料には、自分たちで種や苗から育てたものや、地元産のものを使います。

季節ごとの旬の食材を、季節ごとの行事に取り入れ、感謝しながらいただきます！卒園するころには、安心して見守れるほどの包丁使いになり、簡単な料理なら自分で作れるまでに成長します。

- ④ ゆで卵の殻をむき、みじん切りにする。
- ⑤ ②と③、④をボールに移し、マヨネーズであえる。
- ⑥ アルミホイルを敷き、①のたらを置き、その上に⑤をのせて、アルミホイルで包み、蒸し焼きにして、中まで火が通ったら出来上がり。