



## はたちの献血

あなたの献血を待っている人がいます

新成人を迎える皆さん、おめでとうございます。

皆さんの輝かしい未来を願い、心からのお祝いを申し上げます。

今、全国的に若者の献血者が減少しています。

一方で、輸血用血液を多く使用する高齢世代が増え、血液の需要はますます高まるばかりです。

はたちになり、名実ともに大人の一步を踏み出された皆さん。

この機会に「身体ひとつでできるボランティア・献血」に、チャレンジしてみませんか。

## 差し出すのは腕じゃない、心なんだ

20歳になり、名実ともに大人の一步を踏み出される皆さん、この機会に、「体ひとつでできるボランティア・献血」に、チャレンジしてみませんか。

### 血液製剤には有効期限が

血液は、病气やけがで輸血を必要としている人の尊い生命を救うため、欠かすことができないものですが、現在の医学でも人工的につくることができません。献血された血液でつくられる輸血用の血液製剤には有効期間があります。赤血球は21日間、血小板はたった4日間しか使用することができません。血液製剤を一定量確保するためには、絶えず皆さんの献血へのご協力が必要です。

### あなたの献血が誰かの命をつなぐ

献血された血液でつくられた血液製剤の大半は、高齢者の医療に使われています。今後、高齢化が進むにつれ、血液需要のさらなる増加が予想されます。

以前は大都市などの医療機関でしかできなかった一度に大量の血液を必要とする生体

肝移植などの大手術が、岩手県内の医療機関でもできるようになり、県内の血液需要は年々増加しています。

また、冬期は夏期に比べ献血者が減少することから、輸血用血液の確保が厳しくなっています。

こうした状況の中、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心とした、若い世代への献血への期待が非常に高まっています。

ぜひ皆さんの温かいご協力をお願いします。あなたの献血が、誰かの尊い命を救うのです。

### 献血には全血献血と成分献血の2種類があります

全血献血は、血液中の全ての成分を献血していただく方法で、400ミリリットル献血と200ミリリットル献血があります。400ミリリットル献血は、男性は17歳、女性は18歳から、200ミリリットル献血は男女とも16歳から協力できます。

一人の患者さんに輸血される血液は、もともになる人数が少ないほど安全性が高まります。例えば、800ミリリットルの輸血を必要としているとき、4人から200ミリリットルずつ輸血さ

れるのと、2人から400ミリ  
びずつ輸血されるのでは、  
2人からの方が、免疫反応な  
どの副作用（発熱や、じんま  
しんなど）が起こるリスクが  
減少します。

このため、医療機関からの  
輸血用血液の需要は、約90%  
が400ミリ献血です。です  
ので献血バスでは、基本的に  
400ミリ献血のみ受け付け  
ています。岩手県内の400  
ミリ供給は約80%で、その  
需要に足りていません。  
400ミリ献血へのご理解と  
ご協力をお願いします。なお、  
献血ルーム「メルシー」では  
200ミリ献血も受け付けて  
います。

成分献血は、血小板や血  
しょうといった特定の成分だ  
けを採血し、体内での回復に  
時間がかかる赤血球は再び体  
内に戻す方法です。一度に多  
くの血しようや血小板を献血  
でき、体への負担も軽いつい  
う特徴があります。18歳から  
協力でき、献血ルーム「メル  
シー」で実施しています。

### 献血できる場所

#### ・献血バス

市内の事業所などで実施し  
ています。

※献血日程は、毎月「広報た  
きざわ・お知らせ版（15日  
号）」の折り込みカレンダー  
に掲載しています。

・献血ルーム「メルシー」（盛  
岡市大通2丁目3の7CT33  
ビル4階／フリーダイヤル ☎  
0120・133・343）

12月31日と1月1日以外の  
毎日、午前10時～午後0時  
45分（成分献血は正午まで）、  
午後2時～午後5時45分まで  
（成分献血は午後5時まで）

※土曜日、日曜日、祝日は、  
昼時間も中断せず献血を  
実施しています。

### 問い合わせ

滝沢市献血推進協議会事  
務局（市健康推進課内 ☎  
656・6527）

岩手県赤十字血液セ  
ンター 献血推進課（☎  
637・7201）



# 健康トピックス



## よい歯のコンクール よい歯で健康いつまでも

滝沢市よい歯のコンクール表  
彰式が11月26日、ビッグルー  
滝沢で行われました。「親と子の  
よい歯のコンクール」では最優  
秀賞1組と優秀賞3組が、「高  
齢者歯科コンクール」では最優

秀賞1人と優秀賞3人が選ば  
れました。またこの他、岩手  
八幡平歯科医師会より4人が  
8020達成賞に選ばれました。  
▼問い合わせ／健康推進課（☎  
656・6526）

