

日	月	火	水	木	金	土
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■いきいきサロン 一本木東北集落センター = 10:00 ~ 12:00 ■健康相談 お山の湯 = 10:00 ~ 12:00 ☞高齢者支援課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	■びびよ広場 村老人福祉センター = 10:00 ~ 11:30 ☞健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	■いきいきサロン 下鵜飼集会所、国分集会所 = 10:00 ~ 12:00 ■くらしの相談 村老人福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☞村社会福祉協議会 ■行政相談 滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ☞人事課 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	■いきいきサロン・クラブ 川前地区コミュニティセンター、村多目的研修センター = 10:00 ~ 12:00 大釜地区コミュニティセンター = 13:30 ~ 15:30 ■ふれあい人権相談 大釜地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ☞福祉課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■いきいきサロン ニューシビックセンター、元村集落センター = 10:00 ~ 12:00 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■いきいきサロン 長根公民館 = 13:30 ~ 15:30 ■法律相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 15:00 ☞村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	■いきいきサロン 一本木上郷集落センター = 10:00 ~ 12:00、鵜飼地区いきいきサロン = 13:00 ~ 14:45 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■いきいきサロン 法誓寺集会所、一本木地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151) ◎食育の日	■すこやか健康相談 滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ■いきいきサロン・クラブ 小岩井公民館、菓子集会所 = 10:00 ~ 12:00、松尾団地町内会友愛ホール = 13:30 ~ 15:30 ■くらしの相談 村老人福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☞村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111) ◎お山の湯休館日	■いきいきサロン 大釜駅前コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■いきいきサロン 大川地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)					

**ミニシアター**

●日時・場所・内容  
9月21日(土)午後2時~午後3時半・滝沢勤労青少年ホーム・「化けくらべ」「吉四六どん」「忍たま乱太郎」

●日時・場所・内容  
9月29日(日)午後3時半~午後4時半・村公民館・「一休さん~がまん会・きもだめし会~」「魔法の指輪」

●問い合わせ 村立湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

**9月の献血 (村内)**

■全血献血  
◎6日(金)  
9:00 ~ 16:00 = 陸上自衛隊岩手駐屯地

◎17日(火)  
9:00 ~ 11:30 = 滝沢村役場  
13:30 ~ 14:30 = ミクニ大釜工場  
15:30 ~ 16:30 = 栃内第二病院

■成分献血  
ありません。

※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。

**夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには**

平日	午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 上記の時間帯以外 →小児救急入院受入当番病院へ(上記参照)
日・祝日	午前9時~午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 上記の時間帯以外 →小児救急入院受入当番病院へ(上記参照)

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎ 654 - 1080)の診療科目は小児科と内科です。  
※小児の場合は、特に休日救急診療当番医を受診する際は事前に電話で問い合わせください。  
※午後7時~午後11時は「こども救急相談電話(☎ 019 - 605 - 9000)」もご利用ください。

**休日救急診療当番医** (広報発行後に変更になる場合があります)  
※村内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

- 村内**
- 9月1日 金井耳鼻咽喉科クリニック  
滝沢字狼久保 ☎ 694 - 9222
  - 9月8日 鈴木小児科  
鵜飼字御庭田 ☎ 601 - 8000
  - 9月15日 杉江内科クリニック  
滝沢字野沢 ☎ 656 - 9177
  - 9月16日 土井尻医院  
大釜字竹鼻 ☎ 684 - 1325
  - 9月22日 滝沢中央病院  
鵜飼字狐洞 ☎ 684 - 1151
  - 9月23日 山田小児科内科医院  
滝沢字狼久保 ☎ 688 - 4181
  - 9月29日 栃内第二病院  
大釜字吉水 ☎ 684 - 1111

- 盛岡市・外科、整形外科**
- 9月1日 遠山病院  
下ノ橋町 ☎ 651 - 2111
  - 9月8日 鈴木整形外科  
本宮字石仏 ☎ 658 - 0202
  - 9月15日 さかもと整形外科  
天神町 ☎ 623 - 8555
  - 9月16日 なおや脳神経・頭痛クリニック  
本宮字小坂小瀬 ☎ 656 - 3708
  - 9月22日 吉田整形外科・リウマチ科クリニック  
本町通一丁目 ☎ 604 - 3820
  - 9月23日 たにむらクリニック  
本宮字小坂小瀬 ☎ 601 - 2990
  - 9月29日 けやき整形外科クリニック  
上田一丁目 ☎ 656 - 1677

- 盛岡市・内科**
- 9月1日 山田クリニック  
中央通一丁目 ☎ 654 - 3788
  - 9月8日 二宮内科クリニック  
愛宕町 ☎ 621 - 8181
  - 9月15日 かなやま内科医院  
浅岸一丁目 ☎ 621 - 8680
  - 9月16日 ボランの内科クリニック  
中央通一丁目 ☎ 606 - 6010
  - 9月22日 中村内科医院  
若園町 ☎ 622 - 7103
  - 9月23日 原田内科脳神経機能クリニック  
山岸三丁目 ☎ 662 - 7533
  - 9月29日 おはようクリニック  
高松二丁目 ☎ 662 - 0840

- 盛岡市・小児科**
- 9月1日 川久保病院  
津志田 ☎ 635 - 1305
  - 9月8日 中村こどもクリニック  
上厨川字杉原 ☎ 648 - 7711
  - 9月15日 社のこどもクリニック  
向中野三丁目 ☎ 631 - 1160
  - 9月16日 前多小児科クリニック  
盛岡駅前通 ☎ 601 - 7478
  - 9月22日 さいとう小児科クリニック  
月が丘二丁目 ☎ 643 - 7171
  - 9月23日 盛岡友愛病院  
永井 ☎ 638 - 2222
  - 9月29日 小林小児科クリニック  
三本柳 ☎ 638 - 0404

**子どもの健診・相談などの日程** (母子健康手帳をお持ちください)

- 乳児健康診査**  
4日(水)村老人福祉センター  
18日(水)滝沢勤労青少年ホーム  
3~4か月児(13:45~14:30受け付け)  
9~10か月児(13:00~13:45受け付け)
- 1歳児歯科健康診査**  
ありません。
- 1歳6か月児健康診査**  
12日(木)滝沢ふるさと交流館  
平成24年2月8日~同年2月29日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)
- 3歳児健康診査**  
26日(木)滝沢ふるさと交流館  
平成22年4月17日~同年5月16日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)  
※4月から、3歳児健診は午前中の開催となっています。受付時間は9:30~10:30です。
- 1歳6か月、3歳児休日健康診査**  
ありません。

◎2歳児歯科健診は誕生月に個人通知をしています。案内が届いたら、すみやかに受けましょう。

**移動図書館車~かっこう号運行日程**

	時間	駐車場		時間	駐車場
3(火) 17(火)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:10~13:50 14:10~14:40 14:50~15:20	瑞雲荘 小岩井駅南側 小岩井駅 純屋敷小中学校 第五小岩井ニュータウン 滝沢勤労者体育センター	10(火) 24(火)	9:20~9:50 10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~12:00 13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00 15:10~15:40	川前公民館 杉江内科クリニック 滝沢駅 岩船台集会所 滝沢東小学校 菓子駅 富士見台第2ニュータウン 菓子保育園
4(水) 18(水)	9:40~10:10 10:20~10:50 11:05~11:35 12:15~12:45 13:15~13:50 14:00~14:30 14:40~15:10 15:20~16:00	一王子商店 柳沢(スミ牧場) 一本木東門公民館 陸上自衛隊岩手駐屯地 柳沢小中学校 村北部コミュニティセンター いずみ菓子ニュータウン 一本木小学校	11(水) 25(水)	9:10~9:40 9:50~10:20 10:35~11:05 11:20~11:50 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:05~15:35 15:45~16:15	室小路公民館 なでしこ保育園 麗沢会たきざわの家 国分団地いこいの広場 ベルフ牧野林 ビッグハウス国分店 14:20~14:50 15:05~15:35 15:45~16:15
6(金) 20(金)	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 12:15~12:45 12:55~13:30 14:20~14:50 15:00~15:30	あずみ野団地(コミュニティホール) 外山団地(皆川自動車付近) 滝沢ふるさと交流館 大沢保育園 篠木小学校 大釜幼稚園 土日ジャンボ市第1駐車場	13(金) 27(金)	10:00~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10 14:20~14:50 15:00~15:30 15:40~16:10	ハレルヤ保育園 松尾団地(公園前) 葉の木沢山団地付近 滝沢勤労青少年ホーム 第7分団2部屯所 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 菓子公民館 ユニバース菓子店

●利用料 無料  
●貸出冊数 1人5冊まで  
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間  
●貸し出し返却 どの駐車場所でもできます



### 村民憲章

- ◆ 心と体をきたえ、健康をほこれるまちにします。
- ◆ 個性とうるおいにみちた、文化のまちにします。
- ◆ 力をあわせいきいきと働き、活力にみちたまちにします。
- ◆ 水とみどりを守り、くらしと自然の調和するまちにします。
- ◆ ささえあう心を育て、あたたかくふれあうまちにします。

## お知らせ

2013  
8 15  
No.853

夢・絆・生きがい

# 広報 たきざわ

○編集・発行 滝沢村企画総務課 〒020-0192 岩手県岩手郡滝沢村鶴飼字中鶴飼 55 番地 ☎019-684-2111 FAX019-684-1517  
○インターネットホームページ (パソコン・携帯電話兼用) URL <http://www.vill.takizawa.iwate.jp/>

## すこやかに元気に、健康づくりを応援

村では、村民の皆さんが健やかに元気に暮らすことができるまちを目指して、各種教室や事業を実施しています。どうぞご利用ください。 ●問い合わせ 健康推進課

### □元氣アップ教室を開催

- 日時 9月2日(月)  
午前10時半～正午(午前10時受け付け開始)
- 会場 村総合公園体育館2階会議室
- 内容 「家でも簡単ストレッチ体操・ウォーキング」(雨天時は屋内での軽スポーツ)
- 対象 村民
- 参加料 無料
- 持ち物など 健康手帳と屋外・屋内運動靴、帽子、飲料水、運動できる服装

- ※通院治療中の人は、主治医と相談の上、申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 8月30日(金)までに(内線144)へ。

### □両親学級を開催

- 日時 9月22日(日)  
午前9時半～午後1時(午前9時15分受け付け開始)
- 会場 村老人福祉センター
- 対象 妊娠16週以降の妊婦さんとそのパートナー(家族の

### 皆さんも大歓迎

- 定員 12組(先着順)
- 内容 助産師の話と沐浴(もくよく)実習、赤ちゃんのお世話体験、妊婦体験など
- 持ち物 母子健康手帳・パパ子育て手帳
- 申し込み・問い合わせ 9月13日(金)までに、(内線186)へ。

### □わんぱく広場で「パパと遊ぼう」を開催

- 村では、月1回わんぱく広場を開催しています。
- 9月はパパが主役の広場を開催。日ごろは仕事で忙しいパパですが、この機会にぜひお子さんと体を使って思いっきり遊んでみませんか?
- 両親での参加も大歓迎です。
- 日時 9月27日(金)  
午前9時半～午前11時50分(9時20分受け付け開始)
- 会場 滝沢ふるさと交流館
- 対象 おおむね2歳～3歳のお子さんとお父さん
- ※両親での参加も可。
- 内容 パパの健康チェック、パパと親子ふれあい遊び、

### こころの健康相談

「不安な気持ちが続き目覚めが悪い」「飲酒量が増えた」など心の悩みをどうしたらいいか困っていませんか。精神科医師が個別に相談をお受けします。

- 日時 9月25日(水)午後1時半～
- 場所 村老人福祉センター
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 予約制ですので、9月19日(木)までに健康推進課(内線186)へ。



親子で楽しく遊みましょう

- パネルシアター「早寝早起き朝ごはん」
- (ママは簡単なおやつ作りをします)
- 申し込み・問い合わせ 9月20日(金)までに(内線186)へ。



ら せ

**お知らせ** 陸大学第6回教養講座  
受講者募集しています

- ▶日 時 9月9日(月) 午前10時~正午
- ▶場 所 村公民館ホール
- ▶内 容
- 講話 医食同源で豊かさを~足元ふるさと滝沢の再考
- 講師 元滝沢ふるさと交流館長 前川健一郎氏
- ▶その他 この講話は、陸大学教養講座として開催しますが、一般の皆さんも聴講できます。多数のご来場をお待ちしています。(申し込み不要・入場無料)
- ▶問い合わせ 村老人福祉センター (☎684-2233)

**お知らせ** 村商工会が講演会開催  
講師は八木澤商店会長

- ▶日 時 9月19日(木) 午後6時~午後7時半
- ▶場 所 村商工会館
- ▶内 容
- 講話 「ふるさとを負けない！」 “生きる”共に暮らしを守る
- 講師 (株)八木澤商店取締役会長 河野和義氏
- ▶対 象 商工会員のほか、どなたでも参加できます。(入場無料・先着80人)
- ▶申し込み・問い合わせ 9月6日(金)までに滝沢村商工会 (☎684-6123) へ。

講座受講者を募集します 滝沢勤労青少年ホーム

●募集講座

講座名・内容	日時・回数	定員	講師・費用
ホースセラピー入門講座(馬と触れ合い乗馬し、癒されながら学んでみよう!)	9/4.11.18(水)、19:00~21:00、全3回	10人	山手寛嗣先生 ([「馬っこパークいわて」理事長]) 1,000円

●応募対象者

原則として、村内に居住か勤務している15歳以上35歳未満の人。  
(定員に満たない場合は一般の人でも受け付けます。)

●申し込み・問い合わせ

希望する場合は、土・日曜・祝日を除く午前9時~午後9時に滝沢勤労青少年ホーム(☎688-2032、FAX688-3130)に電話かFAXで氏名・住所・年齢・電話番号をお知らせください。定員になり次第締め切ります。

【セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモにご注意】

岩手県でも外来生物であるゴケグモ(体長0.7~1センチ)が確認されました。メスには毒があり咬まれると危険です。見付けた場合は、村役場にご連絡ください。

●特 徴

背面に赤色の縦模様や腹面に赤の斑点、腹部は大きな球状。

●営巣場所

プランターの底や室外機の裏、庭に置いた靴の中など。

●ゴケグモに咬まれたときには

速やかに医療機関にご相談ください。  
重症化した場合は抗毒素血清による治療が必要です。

●ゴケグモに咬まれた際の症状

局所の疼痛や熱感、痒感、紅斑、硬結、区域リンパ節の腫張。  
※通常は数時間から数日で症状は軽減しますが、時に脱力や頭痛、筋肉痛、不眠などの全身症状が数週間継続することがあります。

●駆除するには

家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を用いるほか、熱湯をかける、靴で踏みつぶすなど。  
※1匹見つかれば周囲にも潜んでいる可能性があるため、ご注意ください。

●問い合わせ 環境課(内線356~358)



赤色の縦模様があります

盛岡・八幡平広域観光圏共通入浴券 南部の湯っこ券 2013 発売中!  
3,000 セット限定!

- 利用場所 岩手・秋田46か所 ●価格 1,800円(4枚つづり) ●利用期限 10月20日(日)
- 販売場所 滝沢村観光協会(商工観光課内☎601-6327)と他県内観光関連施設

●東日本大震災被災者支援活動を応援しています。

東日本大震災の被災者の復興支援を目的として、村民などが自主的に行う活動に要する経費に対して予算の範囲内で補助金を交付しています。▶問い合わせ 福祉課(内線137) 補助金決定団体一覧(7月決定分)

団体名	事業期間	事業名称	概要	実施場所
滝沢村保育協会	8月	滝沢村保育協会による被災地の復興支援	野田村の野田村保育園と普代村の普代はまゆりこども園を訪問し、滝沢村保育協会職員の演技を通して被災地の子どもたちや職員と交流を行う。	野田村と普代村
鵜飼サッカークラブ・スポーツ少年団	7月	少年サッカー招待フレンドリーカップ	鵜飼サッカークラブ・スポーツ少年団主催の「少年サッカー招待フレンドリーカップ」に山田町の少年サッカーチームを招待し交流を図る。	滝沢村
被災地の子どもたちにカレンダーを贈るプロジェクト	9月~12月	被災地の子どもたちにカレンダーを贈るプロジェクト	県内被災地の小学校約80校の生徒に各市町村教育委員会を通して、動物カレンダーを巡回寄贈し、心のケアを行う。	県沿岸各市町村
元村地区自治会連絡協議会	9月	自治会と民生児童委員を通じた被災地支援	釜石市上中島町仮設団地を訪問し、元村こどもさんさ愛好会の「こどもさんさ」を披露し仮設団地入居者と交流を図る。	釜石市

**お知らせ** 都南浄化センター施設  
見学にご来場ください

▶日 時  
9月7日(土) 午前10時～午後3時  
▶会 場  
都南浄化センター(盛岡市東見前3-10-2)  
▶内 容  
下水道探検ツアー(浄化センター施設見学など、おおむね60分)  
▶参加費 無料  
▶問い合わせ  
公益財団法人岩手県下水道公社(☎638-2623)

**お知らせ** 県立大の研究成果発表  
ご来場をお待ちします

ことしで開学16年目を迎えた岩手県立大学では、日ごろの研究成果や地域貢献活動の発表会を開催します。  
第一回は「震災・復興と地域貢献」をテーマとした研究成果発表です。  
▶日 時  
9月21日(土) 午前9時～午後5時  
▶場 所  
いわて県民情報交流センター(アイーナ)  
▶対 象  
どなたでも参加できます。  
▶内 容  
基調講演と講演発表、パネル展示  
▶参加費 無料  
▶問い合わせ  
岩手県立大学教育研究支援室(☎694-2027)

**お知らせ** 8月から「特別警報」  
命を守る行動心掛けて

気象庁は、8月30日から「特別警報」の発表を開始する予定です。  
特別警報が発表されたら、直ちに命を守る行動をとってください。  
▶特別警報とは  
警報の発表基準をはるかに超える現象に対して、特別警報を発表します。  
例)「東日本大震災」における地震動・津波(2011年)「平成23年台風第12号」による豪雨(2011年)  
▶特別警報が発表されたら  
避難所へ避難するか、家の中で安全な場所に留まるなど、身を守るために最善を尽くしてください。  
特別警報の詳細は、気象庁ホームページでご確認ください。  
▶問い合わせ  
気象庁盛岡地方気象台防災業務課(☎622-7870)

**特別児童扶養手当の所得状況届提出期限は9月10日(火)です**  
この届けは、受給者世帯の現況を確認し8月以降の支給を判断するための大切な届けです。手当が支給されない場合が生じますので忘れずに提出してください。  
○問い合わせ 福祉課(内線140)

**お知らせ** 補助金を活用する団体  
忘れずに応募ください

村では、まちづくりの担い手を支援するため、村の補助金を活用する事業の公募を行っています。平成26年度に交付を希望する団体は申請してください。  
▶申請不要のケース  
昨年度か一昨年度の申請で26年度分の採択を受けていれば申請は不要です。  
▶申請必要のケース  
23年度から交付を受け、3年間継続している事業で継続を希望する場合は申請が必要です。ご注意ください。  
▶応募資格  
① 村内に在住か在勤、在学する皆さん  
② ①の皆さんで構成され、活動拠点の事務所が村内にある団体など  
▶応募期間  
9月2日(月)～9月20日(金)、時間は土・日・祝日を除く午前8時半～午後5時  
▶応募方法  
財務課か補助金所管課で配布する所定の書類に必要事項を記入し提出してください。  
国や県の補助金制度を伴う場合などについては、申請の要否について財務課まで問い合わせください。  
▶問い合わせ 財務課(内線386)

**岩手就職面接会Ⅲ**

参加企業など詳しくはwebで  
<http://www.furusato-i.or.jp/>

▶日 時  
9月10日(火) 午後1時～午後4時半  
▶場 所  
岩手産業文化センター  
▶問い合わせ  
ふるさといわて定住財団(☎653-8976)

**運動公園東口交差点の市道で夜間通行止め**

厨川一丁目地内の交差点改良工事のため、地図の場所での期間に車両などの夜間通行止めを行います。

◆期 間 9月23日(月)～11月15日(金)  
◆時 間 午後9時～翌朝午前6時(夜間車両通行止め)  
※歩行者や自転車は誘導員の指示に従い通行してください。

◆夜間通行止め市道名

厨川一丁目谷地頭線(約100m)

◆通行止め期間中の迂回路

通行止め期間中は、上堂交差点または元滝沢踏み切りほかをご通行ください。

※期間中、安全対策には十分に配慮します。現場の状況などにより期間が変更になる場合がありますので、その際には、現地看板でお知らせします。

◆工事施工者 フジタ道路㈱

◆問い合わせ

国土交通省岩手河川国道事務所盛岡国道維持出張所(☎636-0018)



## 国民健康保険一口メモ

## 柔道整復師の施術やはり・きゅう、マッサージを受けるときは

## ①柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けるとき

整骨院や接骨院などの柔道整復師の施術を受ける場合、健康保険が使える場合もあります。施術を受ける場合には、柔道整復師に十分に確認しましょう。

## ▶健康保険が使える場合

・打撲やねんざ  
・挫傷（肉離れなど）  
・骨折・脱臼の応急手当  
・骨や筋肉、関節の痛みでその負傷原因がはっきりしているとき

## ▶健康保険が使えない場合

・疲労性・慢性的な肩こりや筋肉疲労  
・慢性病（神経痛・リウマチなど）が原因の痛みやこり  
・保険医療機関（病院・診療所など）で同じ負傷などの治療中のもの  
・労災保険が適用となる仕事や通勤途中での負傷

## ②はり・きゅう、マッサージの施術を受けるとき

健康保険適用の条件を満たしていれば療養費が支給されます。療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後に、保険者に申請を行って支給を受けるものです。

## ▶健康保険が使える場合

※全ての施術について医師の同意が必要です。

## ○はり・きゅう

・神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症などの慢性病

## ○マッサージ

・筋まひや関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする場合

## ▶健康保険が使えない場合

・疲労回復や慰安を目的とした施術  
・疾病予防のための施術  
・入院中の施術

## 医療費の適正化にご協力をお願いします

滝沢村国民健康保険療養費の支給申請は、本人・代理人のほか、各柔整協会や柔道整復師、針灸マッサージ師からも提出されています。そのほとんどは適正な申請となっていますが、中には保険対象とならないものなど、誤った申請が含まれている場合もあります。村では、柔道整復師等の施術を受けた人へ『療養費のお知らせ』を送付しています。通知が届いた際には施術内容を十分にご確認ください。 ●問い合わせ 保険年金課（内線129）

お知らせ

9月9日は「救急の日」  
救急車の適正な利用を

9月9日は「救急の日」で9月8～14日は「救急医療週間」です。

急病や事故などで心肺停止になった場合、一刻も早い応急手当が必要であり、救急車が到着するまでに周囲の人が心肺蘇生などの応急手当を行うことが重要です。村では、平成24年中に救急出動が1,358件あり、救急車が現場に到着するまでの平均時間は約8分です。

救急車で医療機関に搬送された人の約半数は、軽症と診断されています。

## ▶適正な利用を

村には救急車が2台配置されていますが、2台とも出動してしまうと他の市町村からの出動となり、現場に着くまでの時間が遅くなってしまいます。

救急車は限りある資源ですので、緊急時の車両として、皆さんで適正に利用するように心がけましょう。

## ▶救命講習会を開催

当消防署では、地域の皆さんや事業所の皆さんに応急手当の知識と技術を身につけていただくため、救命講習会を開催しています。救命講習会を希望する場合は、ご連絡ください。

## ▶問い合わせ

盛岡西消防署滝沢分署（☎687-5119）、同滝沢北出張所（☎688-0119）

お知らせ

公共下水道事業計画の  
変更（案）縦覧します

## ▶主な変更内容

盛岡広域都市計画における区域区分の変更に伴い、新たに市街化区域に編入された鶴飼東地区（新小学校用地）と鶴飼西地区（複合施設用地）、および小岩井地区を追加するものです。

## ▶縦覧場所

滝沢村役場2階下水道課

## ▶縦覧期間

8月21日（水）～9月3日（火）の2週間

## ▶縦覧時間

午前8時半～午後5時

## ▶問い合わせ

下水道課（内線293）

## 9月8日に村民ゴルフ大会

## ●日時

9月8日（日）スタート30分前集合

## ●場所

盛岡ハイランドCC

## ●プレー費

10,400円

## ●参加資格

オープン参加

## ●申し込み・問い合わせ

9月2日（月）までに氏名と住所、電話番号を滝沢村ゴルフ協会・菅野（☎684-6200、FAX687-4488、E-mail:tetuo-kanno@s5.dion.ne.jp、iモード:tk-tk0277@docomo.ne.jp）へ。

## 専業主婦（夫）の年金が改正されました

7月1日から専業主婦（※）の年金が改正されました。

会員の夫が退職したときなどに年金の切り替えの手続きが遅れるなど、保険料が未納となっている主婦が手続きすることで、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

▶主婦年金からの切り替え手続きが2年以上遅れたことがある人は、今すぐ手続きを！

原則として20歳から60歳までの全ての人が「年金」に

加入することになっていますが、サラリーマンの夫（第2号被保険者）に扶養されている妻（専業主婦：第3号被保険者）は、保険料を納める必要がありません。ただし、夫が退職した場合や妻自身の年取が増えたときなどは、手続き（第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続き）をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある人は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

▶専業主婦の年金が改正され、手続きをすることにより「未納期間」を「受給資格期間」に導入することができるようになりました。

○手続きをすることで、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけでなく、万一の時の障害年金の受給権にもつながります。

○手続きをすることにより、本来さかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます（最大10年分）。保険料を納める

ことにより、年金額が増えます。※平成27年4月から保険料を納付できるようになります。

手続きをした人には、平成27年4月に向けて保険料納付の案内を、日本年金機構から郵送する予定です。

（※）妻が会社員で夫が専業主夫の場合も同様です。

## ●問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-011-050）

盛岡年金事務所（☎623-6211）

国民年金のコーナー