

日	月	火	水	木	金	土
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635 - 1305)	※小児救急入院受入当番病院 もりおかこども病院 (☎662 - 5656)	■いきいきサロン 上鶴飼集落センター、法誓寺集会所 = 10:00 ~ 12:00 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651 - 5111)	■認知症介護相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 12:00 ☎村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)
※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651 - 5111)	■いきいきサロン 下鶴飼集会所 = 10:00 ~ 12:00 長根公民館 = 13:30 ~ 15:30 ■行政相談 滝沢ふるさと交流館 = 10:00 ~ 12:00 ☎人事課 ■くらしの相談 村老人福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635 - 1305)	■いきいきサロン 村多目的研修センター = 10:00 ~ 12:00 ■びよび広場 村老人福祉センター = 10:00 ~ 11:30 ☎健康推進課 ■ふれあい人権相談 村老人福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎福祉課 ■知的障がい相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 12:00 ☎村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	■いきいきサロン ニューシビックセンター、元村集落センター = 10:00 ~ 12:00 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651 - 5111)	■くらしの相談 村老人福祉センター = 13:00 ~ 15:00 ☎村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 もりおかこども病院 (☎662 - 5656)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651 - 5111)	■いきいきサロン 一本木東北集落センター = 10:00 ~ 12:00 ■健康相談 お山の湯 = 10:00 ~ 12:00 ☎高齢者支援課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	■いきいきサロン 国分集会所、大川地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ■法律相談 スマイル・すまいる = 10:00 ~ 15:00 ☎村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎635 - 1305)	■いきいきクラブ 川前地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ■いきいきサロン 一本木上郷集落センター = 10:00 ~ 12:00 鶴飼地区いきいきサロン = 13:00 ~ 14:45 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637 - 3111)	■いきいきサロン 一本木地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ■健康相談 滝沢勤労者体育センター = 9:30 ~ 10:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151) ◎食育の日	※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651 - 5111)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637 - 3111)	■いきいきサロン 小岩井公民館、菓子集会所 = 10:00 ~ 12:00 松尾団地町内会友愛ホール = 13:30 ~ 15:30 ■くらしの相談 村老人福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎村社会福祉協議会 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651 - 5111) ◎お山の湯休館日	■いきいきサロン 大釜駅前コミュニティセンター = 10:00 ~ 12:00 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	■わんぱく広場 滝沢ふるさと交流館 = 9:30 ~ 11:30 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎637 - 3111)	■健康相談 小岩井地区コミュニティセンター = 10:00 ~ 10:30 ☎健康推進課 北の湯 = 13:00 ~ 15:00 ☎高齢者支援課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 もりおかこども病院 (☎662 - 5656)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎651 - 5111)	■すこやか健康相談 村老人福祉センター = 10:00 ~ 12:00 ☎健康推進課 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎653 - 1151)	福祉バスの運行日 毎週月・金曜日に運行(休日を除く)します。2日(月)はお休みです。 ●問い合わせ 高齢者支援課 (内線 133)	●期日・場所など 1月6日(金) 滝沢ふるさと交流館 午前10時~正午 「フランダースの犬」	●期日・場所など 1月21日(土) 村公民館 午後3時半~午後4時半 「みにくいアヒルの子」「十二支のはじまり~日本昔話~」	●問い合わせ 国立湖山図書館 ☎687 - 2222

1月の献血 (村内)	
■全血献血 ◎23日(月) 9:00 ~ 11:30 = ミクニ盛岡事業所 13:00 ~ 14:00 = 岩手県交通滝沢営業所 15:00 ~ 16:30 = 盛岡みたち支援学校	12:30 ~ 16:00 = 岩手看護短期大学 ※献血日程は広報発行後に変更になる場合があります。
◎30日(月) 9:30 ~ 11:00 = 栃内第二病院	

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには	
平日	午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 上記の時間帯以外 →小児救急入院受入当番病院へ(上記参照)
日・祝日	午前9時~午後5時→休日救急診療当番医へ(行く前に電話を) 午後7時~午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 上記の時間帯以外 →小児救急入院受入当番病院へ(上記参照)
※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654 - 1080)の診療科目は小児科と内科です。 ※小児の場合は、特に休日救急診療当番医を受診する際は事前に電話で問い合わせください。 ※午後7時~午後11時は「こども救急相談電話(☎019 - 605 - 9000)」もご利用ください。	

## 休日救急診療当番医 (広報発行後に変更になる場合があります)

※村内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

○村 内	
●1月1日	あべ整形外科医院 滝沢字菓子 ☎688 - 1600
●1月2日	金井耳鼻咽喉科クリニック 滝沢字狼久保 ☎694 - 9222
●1月3日	鈴木小児科 鶴飼字御庭田 ☎601 - 8000
●1月8日	飯島医院 鶴飼字狐洞 ☎684 - 1001
●1月9日	かなもり神経科内科クリニック 滝沢字高屋敷平 ☎684 - 2777
●1月15日	高橋内科胃腸科クリニック 滝沢字菓子 ☎688 - 8111
●1月22日	山口クリニック 滝沢字穴口 ☎641 - 6818
●1月29日	このの神経内科・脳神経外科クリニック 滝沢字牧野林 ☎699 - 1111
○盛岡市・外科、整形外科	
●1月1日	双木整形外科医院 月が丘二丁目 ☎646 - 3855
●1月2日	内丸病院 本町通一丁目 ☎654 - 5331
●1月3日	小林脳神経外科医院 緑が丘四丁目 ☎662 - 6333
●1月8日	プレスト齋藤外科クリニック 本宮六丁目 ☎631 - 3770
●1月9日	かとう整形外科クリニック 中央通二丁目 ☎622 - 2555
●1月15日	しんたろうクリニック 本宮一丁目 ☎631 - 3110
●1月22日	青山整形外科クリニック 永井 ☎637 - 1078
●1月29日	もりた整形外科 山岸一丁目 ☎652 - 5858
○盛岡市・内科	
●1月1日	藤島内科医院 愛宕町 ☎622 - 4453
●1月2日	山田クリニック 中央通一丁目 ☎654 - 3788
●1月3日	二宮内科クリニック 愛宕町 ☎621 - 8181
●1月8日	池田内科 上太田弘法清水 ☎659 - 0310
●1月9日	久保田医院 大館町 ☎646 - 9090
●1月15日	前川内科クリニック 新田町 ☎624 - 3313
●1月22日	肥田胃腸科内科医院 上田字松屋敷 ☎641 - 8511
●1月29日	松園第二病院 西松園三丁目 ☎662 - 0100
○盛岡市・小児科	
●1月1日	中村こどもクリニック 上野川 ☎648 - 7711
●1月2日	杜のこどもクリニック 向中野 ☎631 - 1160
●1月3日	さいとう小児科クリニック 月が丘二丁目 ☎643 - 7171
●1月8日	盛岡友愛病院 永井 ☎638 - 2222
●1月9日	小林小児科クリニック 三本柳 ☎638 - 0404
●1月15日	森田小児科医院 緑が丘四丁目 ☎662 - 3326
●1月22日	もりおかこども病院 上田字松屋敷 ☎662 - 5656
●1月29日	菅野小児科医院 山岸二丁目 ☎622 - 4448

## ●各種健診・相談などの日時・場所・対象者 (母子健康手帳をお持ちください)

<b>1. 乳児健康診査</b> 11日(水) 村老人福祉センター 25日(水) 滝沢勤労青少年ホーム 3~4か月児(13:45~14:30受け付け)と9~10か月児(13:00~13:45受け付け)が対象。	<b>4. 3歳児健康診査</b> 26日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成20年8月22日~同年9月17日に生まれたお子さんが対象。(13:00~14:00受け付け)
<b>2. 1歳児歯科健康診査</b> 1月はあります。	<b>5. 1歳6か月、3歳児休日健康診査</b> 1月はあります。
<b>3. 1歳6か月児健康診査</b> 19日(木) 滝沢ふるさと交流館 平成22年5月30日~同年6月23日に生まれたお子さんが対象。(9:30~10:30受け付け)	◎2歳児歯科健診は誕生日に個人通知をしています。案内が届いたら、すみやかに受けましょう。

## 移動図書館車 かつこう号運行日程

	時間	駐車場所		時間	駐車場所	
4(水) 18(水)	10:00 ~ 10:30	瑞雲荘	11(水) 25(水)	9:20 ~ 9:50	川前公民館	
	10:40 ~ 11:10	小岩井駅南側		10:00 ~ 10:30	杉江内科クリニック	
	11:20 ~ 11:50	小岩井駅		10:40 ~ 11:10	滝沢駅	
	13:10 ~ 13:50	純屋敷小中学校		11:20 ~ 12:00	岩楯台集会所	
	14:10 ~ 14:40	第五小岩井ニュータウン		13:00 ~ 13:30	滝沢東小学校	
14:50 ~ 15:20	滝沢勤労者体育センター	13:45 ~ 14:15	菓子駅			
			14:30 ~ 15:00	富士見台第2ニュータウン		
			15:10 ~ 15:40	菓子保育園		
6(金) 20(金)	9:40 ~ 10:10	一王子商店	13(金) 27(金)	9:10 ~ 9:40	室小路公民館	
	10:20 ~ 10:50	柳沢(スミ牧場)		9:50 ~ 10:20	なでしこ保育園	
	11:05 ~ 11:35	一本木東門公民館		10:35 ~ 11:05	麗沢会たきぎわの家	
	12:15 ~ 12:45	陸上自衛隊岩手駐屯地		11:20 ~ 11:50	国分団地いこいの広場	
	13:15 ~ 13:50	柳沢小中学校		13:00 ~ 13:30	ベルフ牧野林	
	14:00 ~ 14:30	村北部コミュニティセンター		13:40 ~ 14:10	ビッグハウス国分店	
	14:40 ~ 15:10	いずみ菓子ニュータウン		14:20 ~ 14:50	かつらぎ集会所	
15:20 ~ 16:00	一本木小学校	15:05 ~ 15:35	北陵中学校			
			15:45 ~ 16:15	元村保育園		
10(火) 23(月)	10:00 ~ 10:30	あすみ野田地(コミュニティホール)	16(月) 30(月)	10:00 ~ 10:40	ハレルヤ保育園	
	10:40 ~ 11:10	外山団地(皆川自動車付近)		10:50 ~ 11:20	松尾団地(公園前)	
	11:20 ~ 11:50	滝沢ふるさと交流館		11:30 ~ 12:00	葉の木沢山団地(食堂かまど付近)	
	12:15 ~ 12:45	大沢保育園		13:00 ~ 13:30	滝沢勤労青少年ホーム	
	12:55 ~ 13:30	篠木小学校		13:40 ~ 14:10	第7分団2部屯所	
	14:20 ~ 14:50	大釜幼稚園		14:20 ~ 14:50	菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近)	
	15:00 ~ 15:30	土日ジャンボ市第1駐車場		15:00 ~ 15:30	菓子公民館	
				15:40 ~ 16:10	ユニバーズ菓子店	

- 利用料 無料
- 貸出冊数 1人5冊まで
- 貸出期間 次の巡回日までの約2週間
- 貸し出し返却 どの駐車場所でもできます



村民憲章

- ◆ 心と体をきたえ、健康をほこれるまちにします。
- ◆ 個性とうるおいにみちた、文化のまちにします。
- ◆ 力をあわせいきいきと働き、活力にみちたまちにします。
- ◆ 水とみどりを守り、くらしと自然の調和するまちにします。
- ◆ ささえあう心を育て、あたたかくふれあうまちにします。

お知らせ

2011  
12<sup>15</sup>  
No.813

夢・絆・生きがい

# 広報 たきざわ

○編集・発行 滝沢村企画総務課 〒020-0192 岩手県岩手郡滝沢村鶴岡字中鶴飼 55 番地 ☎019-684-2111 FAX019-684-1517  
○インターネットホームページ (パソコン・携帯電話兼用) URL <http://www.vill.takizawa.iwate.jp/>

## あなたのからだ変える講座

～すっきりスリムにメタボにさようなら～ 昨年の参加者の声

- ・体重が減って動くのが楽になった。
- ・服のサイズが変わった。
- ・仲間がいるので頑張ることができた。
- ・教室が進むにつれて、体重・体脂肪が減ってきた。

村は、健やかで元気に暮らすことができるまちづくりを目指して、健康講座や教室などを開催し皆さんの健康づくりを応援しています。申し込みをお待ちしています。 ■健康推進課(内線144・145)

## 皆さんの健康づくりを応援します

### あなたの体変える講座

#### 「メタボ」にさようなら

【内容】テーマ「すっきりスリムにメタボにさようなら」健康チェックや講話、運動などさまざまな内容を予定しています。

記録装置付き歩数計を付けてご自身の活動量チェックを6か月継続します。

【期間】平成24年1月12日(木)から7月まで毎月1回実施

【時間】午前9時半～正午

【会場】村老人福祉センター

【参加費】無料

【対象者】40歳～74歳の村民

【定員】15人(先着順)

【申し込み・問い合わせ】

1月10日(火)までに(内線144)に申し込みください。

健康でしなやかな体を

ヘルスアップ講座開催

【内容】「体験！太極拳(講師・岡村勝子さん)」や栄養ミニ講話、体内年齢などがわかる健康チェックなど

【期 日】1月13日(金)

【時間】午前9時半～正午

【会場】村総合公園体育館

【参加費】無料

【定員】20人(先着順)

【持ち物など】室内用運動靴、タオル、飲料水、運動できる服装

【申し込み・問い合わせ】

1月10日(火)までに(内線144)に申し込みください。

運動習慣のきっかけに

元気アップ教室を開催

【内容】

① ニュースポーツ(講師・滝沢村体育協会職員)

② ヨーガ(講師・工藤和子さん)

【期 日】①1月16日(月) ②1月30日(月)

【時間】午前10時半～正午(午前10時～10時20分受け付け)

【会場】村総合公園体育館2階会議室

【対象者】村民

【参加費】無料

【持ち物など】健康手帳、室内用運動靴、飲料水、タオル、運動できる服装

【申し込み・問い合わせ】

1月6日(金)までに(内線145)に申し込みください。

赤ちゃんを迎える準備

両親学級を開催します

【内容】助産師の話、沐浴(もくよく)実習、赤ちゃんのお世話体験、妊婦体験

【期 日】1月15日(日)

【時間】午前9時半から午後1時(午前9時15分～9時半受け付け)

【会場】村老人福祉センター

【参加費】無料

【対象者】妊婦とパートナー

【定員】12組(先着順)

【持ち物など】母子健康手帳・パパ子育て手帳

【申し込み・問い合わせ】

1月6日(金)までに(内線145)に申し込みください。

## 東日本大震災による福島原発事故放射線の状況について

今まで公表した情報や県の情報などを整理し、平成23年の村の状況をお伝えします。  
**■村原発放射線影響対策本部事務局（環境課）**

### 【1 原発事故と放射性物質の検出について】

●県環境保健研究センター（盛岡市飯岡新田）では、震災余波のさなか、3月20日から21日にかけて、原発事故のものと思われる放射性物質を大気中から検出しました。翌日からは微量になりましたが、5月上旬まで断続的に検出しています。（いずれも健康に影響を与えるレベルではありません）

●5月中旬、本県北部地域の代表サンプルとして採取した県畜産研究所（本村東部地区）の牧草から、食品衛生上の暫定基準を超えた放射性物質を検出しました。県内初の検出のためこれは報道でも大きく取り上げられ本村の畜産農家に対し放牧などの自粛要請がなされました。

### 【2 その後の調査に関することなどについて】

●水道水・農作物

Q 牧草は？

A 県畜産研究所以外の牧草は基準以下でした。また追跡調査では、刈り取りなどにより低減が確認され、8月中旬に本村の自粛要請はすべて解除されました。（牧草に触っても健康に影響のあるレベルではありません）

Q 水道水は？

A 県が、県内の水道水について継続的にモニタリング調査を行っており、4月中旬以降水道水から放射性物質は検出されていません。

村の水道水については、5月の調査で不検出となっています。

Q 米や農作物、果樹は？

A 県が広域的にサンプル調査しており、現在のところは不検出または基準値以下です。継続調査中であり、詳細は県ホームページでご確認ください。

●生活環境・学校など（空中放射線量）

Q 村全般の状況は？

A 村では7月（5地点）、8月（9地点）の2回、50 $\mu$ Sv、1 $\mu$ Svの高さで全村的に調査を実施しました。

結果は1時間当たり0.05～0.14マイクロシーベルト（以下「シーベルト」を「Sv」と表します。）でした。8月以降の線量の変化を調べるため、11月下旬に再

調査し村ホームページで公表しました。

Q 学校や放課後児童クラブなどの状況は？

A 村では、8月～10月に、村内全ての村立小中学校、放課後児童クラブ、幼稚園、保育所（認可外保育所を含む。）計48施設128地点を、地面（5 $\mu$ Sv）、50 $\mu$ Sv、1 $\mu$ Svの高さで測定しました。校庭や砂場などでは、1時間当たり0.03～0.24マイクロSv、軒下などは0.04～1.6マイクロSvでした。現在、国が除染の目安としている1マイクロSvを超えるものは、軒下の地面（5 $\mu$ Sv）で3か所見つかり、低減措置（土の入れ替え）を行った結果0.2マイクロSv以下に下がりました。

### 【3 村の安全に関することについて】

●「安全基準は年1ミリSv」の報道がなされているほか、被ばくの安全に関しては多くの学説や主張、情報などがあり、私たちが容易に判断できない状況となっています。

これは、原発事故被ばく（特に低レベル）の影響が科学的に十分解明されておらず、明確な定めがないのがその大きな原因です。現在、国では「国際放射線防護委員会の提言」を採用しており、公的な資料のひとつとしてお知らせします。

子どもの平時の外部被ばくの年間限度の目安は「医療放射線2.4ミリSv」「自然放射線1.5ミリSv」「その他の放射線1ミリSv」の合計で「年約5ミリSv」以内です。簡単にいうとトータルの被ばくを年5ミリSv以内にしようとするのが現在の考え方です。（※文末参照）

●本村、学校などの「自然放射線と原発放射線」による外部被ばくは「年約1ミリSv以下」で、国際放射線防護委員会の目安（1.5+1=年2.5ミリSv）は下回っていると思われます。当時、雨だれの落ちた軒下などでは線量が高い傾向がありますが、国の示す50 $\mu$ Svの高さの測定では、すべての箇所は除染基準以下です。また、年間線量は「測定ポイントで1年生活（1日8時間は屋外、16時間は屋内）した場合」の仮定条件の計算です。村全体の線量の状況や人の行動範囲を総合的に考えると健康に影響はなく、ご心配やご不安な人は、手洗いやうがいなど

でも十分対応できるものと考えます。

●どの程度の放射性物質を体に取り込んでいるか（内部被ばく）については、国や県が調査中です。現在のところ本県、本村に関する内部被ばくの情報はありません。

### 【4 今後の安全について】

●県の毎日調査などによると、現在は新たに放射性物質が降るなどの状況ではなく、本村の線量は一定していると考えています。一方、半減期が長い放射性物質もあり、皆さんが放射能への不安を感じたり、被ばくを少なくしたいというお気持ちも十分理解しています。

新たな安全基準が検討されはじめるなど、安全に対する考え方も時間とともに変わってきており、村では今後も独自測定や国・県の情報をお伝えすることなどにより、皆さんの判断の参考となるように考えています。（公表は村ホームページを原則とします。重要や緊急なものは報道機関にも通知します。）

●放射能そのものをなくする技術や、体から排出させる方法は報告されていません。また、一般に流通しているガイガーカウンターの取り扱い説明書に誤差などの記載不備があるものが報告されています。悪質な商法や製品にご注意下さい。

●村が保有する簡易測定器（シンチレーションサーベイメータ1台）は、当面、公共施設の測定で使用します。

現在のところ個人への貸し出しは決まっています。

（※）文部科学省HP「福島県内で一定の放射線量が計測された学校等に通う児童生徒等の日常生活等に関する専門家ヒアリング（第1回～第3回）論点ごとの主な意見」要約

詳しい測定データは村ホームページをご覧ください。

滝沢村 東日本大震災 環境放射線

検索

### ■問い合わせ

- ・小中学校、幼稚園に関すること⇒教育総務課
- ・放課後児童クラブ、保育所に関すること⇒児童福祉課
- ・農畜産物に関すること⇒農林課
- ・水道に関すること⇒水道整備課

## お知らせ 盛岡広域の都市計画で 変更案と決定案を縦覧

盛岡広域都市計画区域区分と用途地域、下水道の変更案、地区計画の決定案を縦覧します。

### ▶日 時

平成24年1月4日(水)～1月18日(水)、時間はいずれも午前9時～午後5時、ただし、土・日曜日・祝日を除く。

### ▶場 所

◎区域区分は県庁7階都市計画課(☎629-5889)と県盛岡地区合同庁舎5階盛岡広域振興局土木部、村役場2階都市計画課

◎用途地域と地区計画は村役場2階都市計画課

◎下水道は村役場2階下水道課

※この案に意見のある皆さんは、縦覧期間中に県知事(区域区分への意見)か村長(用途地域、下水道と地区計画への意見)に対して意見書を提出することができます。

### ▶問い合わせ

下水道については村下水道課(内292)、それ以外については村都市計画課(内226)に問い合わせください。

## 募 集 スキー教室・ポール滑走 それぞれ参加者を募集

村スキー協会が主催し教室などを実施します。

### ①初心者・初級者のスキー教室

#### ▶日程・場所

平成24年1月8日(日)と15日(日)、22日(日) 網張温泉スキー場

※1日だけでも参加可能です。

#### ▶対象・定員

小学生40人、一般20人

#### ▶参加料

1回700円(3回2,000円)

#### ▶申込期限

12月27日(火)までに村総合公園体育館(☎687-3311)へ。

### ②ポール滑走

#### ▶日程・場所

平成24年1月22日(日) 網張温泉スキー場

#### ▶対象・定員

小学生以上でポール滑走ができる20人

#### ▶参加料 700円

#### ▶申込期限

平成24年1月13日(金)までに村総合公園体育館(☎687-3311)へ。

※①②共に、集合時間などは後日連絡します。

## お知らせ 馬コが1月1日初詣で 鬼越蒼前神社にお参り

無病息災と家内安全、交通安全、五穀豊じょうを願うため、10頭のチャグチャグ馬コが鬼越蒼前神社にお参ります。

記念撮影や境内前の道路でミニパレードも行います。

### ▶主 催

鬼越蒼前神社、チャグチャグ馬コ同好会

### ▶期 日 平成24年1月1日(日)

### ▶時 間 午前9時半～午前11時

### ▶場 所 鬼越蒼前神社境内など

### ▶問い合わせ 商工観光課(内線261)

## お知らせ 自立支援医療受給者証 再認定手続きお早めに

「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちの人で、有効期間の終了後も引き続き利用を希望する人は、再認定の申請手続きが必要です。

再認定の申請手続きは有効期間の終了する3か月前から行うことができます。

受給者証の発行には時間がかかりますので、できるだけ有効期間の終了する2か月前までに済ませるようにお願いします。

手続き方法などについて不明な点は問い合わせください。

診断書については「毎年提出」から「2年に1度の提出」に改正されていますが、受給者証の有効期間は1年間であり再認定申請は毎年必要ですのでご注意ください。

### ▶申請・相談窓口 福祉課

### ▶問い合わせ

福祉課(内線142)か岩手県県央保健所児童障がい福祉課(☎629-6574)

## お知らせ 新幹線システム確認で 田沢湖線走行試験実施

JR東日本では、新幹線のシステムなど確認のため早朝に走行試験を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

### ▶区 間

盛岡～秋田間

### ▶日 程

平成24年1月12・16・18・21・23・26・28・31日と2月2・4・6・8・10・13・15・17・20・24日の早朝

※都合により日程を変更することがあります。

### ▶問い合わせ

東日本旅客鉄道(株)盛岡支社設備部(☎625-6901)

## お知らせ 貴金属の買い取りなど トラブル発生ご注意を

貴金属の買い取り業者が訪問してきたという相談が寄せられています。

①売る気がなければきっぱり断る。

②一人で対応しない。

③契約には慎重な判断を。

心配な時は相談を。消費生活に関する相談全般を受け付けています。

### ●岩手県立県民生活センター

【相談専用電話】☎624-2209 平日：午前9時～午後5時半、土日：午前10時～午後4時(祝日・年末年始休み)

### ●岩手県警察本部

#9110、110番または最寄りの警察署へ!

## お知らせ 新農業人フェアを開催 就農へ向けて情報提供

農業を始めたい人のための相談会「新農業人フェア in いわて」を開催します。

新たに就農や農業への参入を考えている皆さんを対象に、各種情報提供や相談を行います。

入場は無料で自由に参加できます。

### ▶日 時

平成24年1月7日(土) 午前11時～午後3時

※午前10時半～午前11時受け付け

### ▶場 所

いわて県民情報交流センター(アイーナ)8階804会議室

### ▶内 容

就農地域紹介、農業技術・経営の習得、農地の確保、資金の調達、農業法人への就業・研修、企業の農業参入などの個別相談

### ▶問い合わせ

(社)岩手県農業公社(☎623-9390)

12月1日から「東北地方の高速道路の無料措置」の取り扱いが見直されました。

被災証明書の提示が不要になったため、高速道路無料措置用の被災証明書の発行を終了しました。

※見直し内容などはNEXCO東日本のホームページで確認ください。

■問い合わせ 防災防犯課

## 不用品あっせんコーナー

## 《提供します》

- 折りたたみベッド  
(シングル 1年使用) 1台
- 百合高校  
夏制服上下 (M) 2着  
冬制服上下 (M) 2着  
ブレザー (M) 1着
- 盛岡北高校  
男子制服 (180A) 1着  
男子制服 (185A) 1着
- ◎不用になった制服・運動着などの提供  
にご協力をお願いします。
- 問い合わせ 環境課(内線 358)

## 希望郷いわてモニターを募集

県では、県政に関するアンケートに回答するモニターを募集しています。

**【任期】** 平成24年4月から2年間  
**【対象】** 県内在住の20歳以上(公務員などを除く)の人  
**【募集人数】** 200人  
**【問い合わせ】**  
 詳しくは、県庁広聴広報課(☎629-5281)または、岩手県HP(「希望郷いわてモニター」)で検索ください。

## 年末年始の窓口のご案内

一役場の窓口は12月28日(水)までです

役場は12月29日(木)から平成24年1月3日(火)までお休みいたします。

印鑑証明書や住民票の写し、戸籍に関する証明書、納税・課税・所得・資産証明書などを必要とする人や、住所異動の届け出をする人は、12月28日(水)までに手続きをお願いします。

出生や死亡、婚姻などの戸籍届は、休みの間も受け付けます。

- 患者輸送車は？  
(健康推進課 内線 143)
- 福祉バスは？  
(高齢者支援課 内線 133)
- 患者輸送車と福祉バスは12月29日(木)から平成24年1月3日(火)まで運休します。
- 湖山図書館は？  
(湖山図書館 ☎687-2222)

湖山図書館は12月29日(木)から平成24年1月3日(火)まで休館します。休館中は図書の貸し出しやインターネット端末の利用、閲覧室の利用はできませんのでご了承ください。

図書の返却には、返却ポストをご利用ください。

## 国民健康保険一口メモ

## こんなときは国保の届け出が必要です

新しい職場に就職が決まった場合や、今までの会社を退職した場合など、加入している健康保険が変わったときには14日以内に届け出をお願いします。

## 【職場の健康保険をやめたときは】

退職などで職場の健康保険をやめたときや任意継続の資格がなくなり、健康保険に加入する予定がないときは、資格喪失日から村の国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。

届け出が遅れると、さかのぼって国保税を納めることになったり、医療費が全額自己負担になったりしますので、早めに届け出ください。

## ■国保加入する届け出に必要なもの

- ・前の健康保険を抜けた日付や、健康保険の被扶養者から抜けた日付のわかる証明書(資格喪失証明書)
- ・印鑑
- ・年金受給者は年金証書(65歳未満の人)

## 【職場の健康保険に加入したときは】

村の国保に加入している人が、就職などで職場の健康保険に加入したときや扶

養家族として職場の健康保険に加入したときは、国保から抜ける届け出が必要になります。

届け出が遅れると、国保税が課税されたままとまります。また、そのまま国保の保険証で受診してしまうと、国保で負担した医療費を後でお返しいただくことがありますのでご注意ください。

## ■国保から抜ける届け出に必要なもの

- ・新しい保険証
- ・新しい健康保険に加入した日付の分かる証明書  
(保険証に被保険者、被扶養者の資格取得認定日が記載されている場合は不要です)
- ・国保の保険証
- ・印鑑

## ■問い合わせ

保険年金課(内線 127・129・185)

## インターネットサービス「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」とは

●いつでも、最新の年金記録が確認できます！

24時間いつでも「ねんきん定期便」よりも新しい年金加入記録を確認できます。

●年金の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります！

年金に加入していない期間や厚生年金に加入した期間の標準報酬額の大きな変動など、確認いただきたい記録が分かりやすく表示されています。

●「私の履歴整理表」で記録の確認が容易になります！

画面の指示に従って、「私の履歴整理表」が自宅で簡単に作成でき、年金記録の確認に役立ちます。

●将来の年金額が試算できます！

50歳以上の人(すでに年金を受給している人を除きます)は、「年金を繰り上げ、繰り下げした場合の年金額は？」「年金を受け取りながら働き続けた場合の年

金額は？」など試算ができるようになりました。

50歳未満の人は、「ねんきん定期便」では、これまでの加入実績のみの試算でしたが、退職年齢まで働いた場合の試算ができるようになりました。

●ねんきんネットのサービス登録は

[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-058-555

☎03-6700-1144 (I P 電話・PHS用電話)

●インターネットのご利用の難しい人は盛岡年金事務所でも同様のサービスが受けられます。

保険年金課窓口では申し出により年金記録の確認ができます。

詳しくは、下記へ問い合わせください。

## ■問い合わせ

保険年金課(内線 148) か盛岡年金事務所(☎623-6211)

