

日	月	火	水	木	金	土
<p>●各種健診の日時と場所は右の「各種健診・相談などの日時・場所・対象者」をご覧ください。(問い合わせ：健康推進課 内線 145～146)</p> <p>●いきいきサロンでは健康相談と軽体操を行います。</p> <p>●福祉バス運行日は、お山の湯行きも運行します。(問い合わせ：高齢者支援課 内線 133)</p> <p>●かっこう号の運行日や駐車場所は右の運行日程をご覧ください。</p>						
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■いきいきサロン (10:00～12:00 = 一本木東北いきいきサロン、☎高齢者支援課) ■健康相談 (10:00～12:00 = お山の湯、☎高齢者支援課) ○福祉バス運行日 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	■いきいきクラブ (10:00～12:00 = 一本木コミュニティセンター、☎高齢者支援課) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■いきいきクラブ (10:00～12:00 = 上の山団地集会所とニューシビックセンター、元村集落センター、滝沢ふるさと交流館、13:30～15:30 = 菓子集会所、☎高齢者支援課) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	○福祉バス運行日 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	■認知症介護相談 (10:00～12:00 = スマイル・すまいる、☎村社会福祉協議会) ※小児救急入院受入当番病院 もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656)
※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	○福祉バス運行日 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	■いきいきクラブ (9:00～16:00 = 国分集会所、10:00～12:00 = 村老人福祉センター、10:00～14:00 = けやきの平公民館、☎高齢者支援課) ■いきいきサロン (13:30～15:30 = いきいきサロン長根、☎高齢者支援課) ■行政相談 (10:00～12:00 = 滝沢ふるさと交流館、☎人事課) ■くらしの相談 (10:00～12:00 = 村老人福祉センター、☎村社会福祉協議会) ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■いきいきクラブ (10:00～12:00 = パークタウン集会所と川前地区コミュニティセンター、北部コミュニティセンター、☎高齢者支援課) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■いきいきクラブ (10:00～12:00 = 室小路公民館、☎高齢者支援課) ■いきいきサロン (10:00～12:00 = 一本木地区いきいきサロン、☎高齢者支援課) ■わんぱく広場 (9:30～11:30 = 滝沢ふるさと交流館、☎健康推進課) ■3歳児健康診査 (☎健康推進課) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	○福祉バス運行日 ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■子育て・健康相談 (10:00～12:00 = スマイル・すまいる、☎村社会福祉協議会) ※小児救急入院受入当番病院 もりおかこども病院 (☎ 662 - 5656)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	敬老の日 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■いきいきクラブ (10:00～12:00 = かつらぎ集会所と大川地区コミュニティセンター、☎高齢者支援課) ■いきいきサロン (10:00～12:00 = いきいきサロン国分、☎高齢者支援課) ■法律相談 (予約制) (10:00～15:00 = スマイル・すまいる、☎村社会福祉協議会) ※小児救急入院受入当番病院 川久保病院 (☎ 635 - 1305)	■いきいきクラブ (13:30～15:30 = 鶴飼地区コミュニティセンター、☎高齢者支援課) ■乳児健康診査 (☎健康推進課) ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	秋分の日 ■いきいきクラブ (10:00～12:00 = ニューシビックセンター、☎高齢者支援課) ※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■いきいきクラブ (10:00～12:00 = 一本木東北集落センター、☎高齢者支援課) ■健康相談 (大釜) (9:30～10:30 = 滝沢勤労者体育センター、☎健康推進課) ■健康相談 (13:00～15:00 = 北の湯、☎高齢者支援課) ○福祉バス運行日 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)
※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	○福祉バス運行日 ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)	■いきいきクラブ (10:00～12:00 = 小岩井公民館、☎高齢者支援課) ■いきいきサロン (10:00～12:00 = いきいきサロン菓子、☎高齢者支援課) ■くらしの相談 (10:00～12:00 = 村老人福祉センター、☎村社会福祉協議会) ○お山の湯休館日 ※小児救急入院受入当番病院 盛岡赤十字病院 (☎ 637 - 3111)	※小児救急入院受入当番病院 岩手医科大学附属病院 (☎ 651 - 5111)	■3歳児健康診査 (☎健康推進課) ※小児救急入院受入当番病院 県立中央病院 (☎ 653 - 1151)		

9月のミニシアター

●期日・場所・時間・内容

①9月18日(土)、滝沢ふるさと交流館、午後2時～午後3時半(「ムーミン・消えないおばけ」ほか)

②9月22日(水)、村公民館、午前10時半～午前11時半(大人向け「竹取物語」ほか)、午後2時半～午後3時半(子ども向け「ミッキー・マウスとバンドコンサート」ほか)

●問い合わせ 村立湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

9月の献血のお知らせ

■全血献血

○10日(金)
9:00～16:00
＝陸上自衛隊岩手駐屯地

○21日(火)
9:00～10:15
＝㈱ミック盛岡事業所大釜工場
10:45～12:00
＝地熱エンジニアリング㈱

14:00～16:00 = 栃内第二病院

※献血日程は、広報発行後に変更になる場合があります。

夜間や休日にお子さんの体調がよくないときには

平日	午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 上記の時間帯以外 →小児救急入院受入当番病院へ(上記参照)
日・祝日	午前9時～午後5時→休日当番医へ(行く前に電話を) 午後7時～午後11時→夜間急患診療所(神明町3-29)へ 上記の時間帯以外 →小児救急入院受入当番病院へ(上記参照)

※夜間急患診療所(神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎654-1080)の診療科目は小児科と内科です。(小児の場合は、特に休日当番医を受診する際は事前に電話で問い合わせください)
※午後7時～午後11時は「こども救急相談電話(☎019-605-9000)」もご利用ください。

●●●「ごみ収集カレンダー」について●●●

本年度のごみの収集日程を掲載している「ごみ収集カレンダー」を、各家庭に配布しています。ごみは収集カレンダーを確認し、決められた日の午前8時半までに出しましょう。ごみの分別、ごみの減量にご協力をお願いします。

なお、ごみ収集カレンダーは村役場総合案内と村東部・北部出張所にも備え付けています。

●問い合わせ 環境課(内線 356～359)

休日診療当番医 (休日当番医などは広報発行後に変更になる場合があります)

※村内当番医の診療科目について不明な場合は、受診前に当番医にご確認ください。

○村内	○盛岡市・外科、整形外科
●9月5日 土井尻医院 大釜字竹鼻 163 - 15 ☎684 - 1325	●9月5日 細井外科医院 大沢川原一丁目 ☎624 - 2715
●9月12日 滝沢中央病院 鶴飼字狐洞1 - 104 ☎684 - 1151	●9月12日 眞瀬医院 南仙北一丁目 ☎636 - 2510
●9月19日 飯島医院 鶴飼字狐洞1 - 277 ☎684 - 1001	●9月19日 双木整形外科医院 月が丘二丁目 ☎646 - 3855
●9月20日 栃内第二病院 大釜字吉水 103 - 1 ☎684 - 1111	●9月20日 内丸病院 本町通一丁目 ☎654 - 5331
●9月23日 山田小児科内科医院 滝沢字狼久保 688 ☎688 - 4181	●9月23日 小林脳神経外科医院 緑が丘四丁目 ☎662 - 6333
●9月26日 かなもり神経科内科クリニック 滝沢字高屋敷平 11 - 39 ☎684 - 2777	●9月26日 なるみ脳神経クリニック 盛岡駅前通 ☎626 - 4141
○盛岡市・内科	○盛岡市・小児科
●9月5日 佐々木内科医院 本町通一丁目 ☎654 - 2282	●9月5日 盛岡友愛病院 永井12地割 ☎638 - 2222
●9月12日 山田クリニック 中央通一丁目 ☎654 - 3788	●9月12日 寺井小児科医院 山王町 ☎623 - 8249
●9月19日 中村内科医院 若園町 ☎622 - 7103	●9月19日 村田小児科医院 紺屋町 ☎622 - 7132
●9月20日 ボランの内科クリニック 中央通一丁目 ☎606 - 6010	●9月20日 臼井循環器呼吸器内科・小児科 松園二丁目 ☎662 - 9845
●9月23日 かなやま内科医院 浅岸一丁目 ☎621 - 8680	●9月23日 中村こどもクリニック 上厨川字杉原 ☎648 - 7711
●9月26日 原田内科脳神経機能クリニック 山岸三丁目 ☎662 - 7533	●9月26日 よしだクリニック 西仙北一丁目 ☎635 - 8341

●各種健診・相談などの日時・場所・対象者 (母子健康手帳をお持ちください)

1. 乳児健康診査 8日(水) 村老人福祉センター 22日(水) 村老人福祉センター 3～4か月児(13:45～14:30受け付け)と9～10か月児(13:00～13:45受け付け)が対象。いづれか都合のよい日にお受けください。	3. 3歳児健康診査 16日(木) 滝沢ふるさと交流館 30日(木) 滝沢ふるさと交流館 16日は19年4月16日～5月9日に生まれたお子さん、30日は19年5月10日～5月27日に生まれたお子さんが対象。(13:00～14:00受け付け)
2. 1歳6か月児健康診査 2日(木) 滝沢ふるさと交流館 21年2月1日～2月28日に生まれたお子さんが対象。(9:30～10:30受け付け)	◎2歳児歯科健診は誕生日に個人通知をしています。案内が届いたら、すみやかに受けましょう。

移動図書館車 かっこう号運行日程

9月	時間	駐車場	9月	時間	駐車場
15(水)	10:00～10:30 瑞雲荘 10:40～11:10 小岩井駅南側 11:20～11:50 小岩井駅 13:10～13:50 純屋敷小中学校 14:10～14:40 第五小岩井ニュータウン 14:50～15:20 滝沢勤労者体育センター 15:30～16:00 土日ジャンボ市第1駐車場		8(水)	10:00～10:30 杉江内科クリニック 10:40～11:10 滝沢駅 11:20～12:00 岩畑台集会所 13:00～13:30 川前公民館 13:40～14:10 菓子駅 14:30～15:00 富士見台第2ニュータウン 15:10～15:40 菓子保育園	
3(金)	9:40～10:10 一王子商店 10:20～10:50 柳沢(スミ牧場) 11:05～11:35 一本木東門公民館 12:15～12:45 陸上自衛隊岩手駐屯地 13:15～13:50 柳沢小中学校 14:00～14:30 村北部コミュニティセンター 14:40～15:10 いずみ菓子ニュータウン 15:20～16:00 一本木小学校		10(金)	9:10～9:40 室小路公民館 9:50～10:20 なでしこ保育園 10:35～11:05 麗沢会たきざわの家 11:20～11:50 国分団地いこいの広場 13:00～13:30 ゆとりが丘クリニック 13:40～14:10 南牧野林公民館 14:20～14:50 かつらぎ集会所 15:05～15:35 北陵中学校 15:45～16:15 元村保育園	
6(月)	10:00～10:30 あすみ野団地(コミュニティホール) 10:40～11:10 外山団地(皆川自動車付近) 11:20～11:50 滝沢ふるさと交流館 12:55～13:30 篠木小学校 13:40～14:10 篠木屯所(第2分屯屯所) 14:20～14:50 大釜幼稚園 15:00～15:30 大沢集落センター		13(月)	10:00～10:40 ハレルヤ保育園 10:50～11:20 松尾団地(公園前) 11:30～12:00 葉の木沢山団地(食堂かまど付近) 13:00～13:30 滝沢勤労青少年ホーム 13:40～14:10 第7分団2部屯所 14:20～14:50 菓子集会所(岩手銀行菓子支店付近) 15:00～15:30 菓子公民館 15:40～16:10 エニバー菓子店	

●利用料 無料
●貸出冊数 1人5冊まで
●貸出期間 次の巡回日までの約2週間
●貸し出し返却 どの駐車場所でもできます



村民憲章

- ◆心と体をきたえ、健康をほこれるまちにします。
- ◆個性とうるおいにみちた、文化のまちにします。
- ◆力をあわせいきいきと働き、活力にみちたまちにします。
- ◆水とみどりを守り、くらしと自然の調和するまちにします。
- ◆ささえあう心を育て、あたたかくふれあうまちにします。

お知らせ版

平成22年

たきざわ

8月15日号

No.781

●編集・発行 滝沢村

企画総務課 〒020-0192 岩手県岩手郡滝沢村鶴飼字中鶴飼55番地 ☎019-684-2111 FAX019-684-1517

○インターネットホームページ(パソコン・携帯電話兼用) URL <http://www.vill.takizawa.iwate.jp/>

広報

クマに注意! 村内で出没が相次ぐ

○村内各地でクマの出没が相次いでいます

ことは、4月から7月までに35件のクマの出没情報が寄せられています。これからの時期、実をつけ始める農作物目当てのクマの出没も予想されます。

農作業時・登下校時・登山などの際は、十分注意してください。

なお、村ではクマの日撃情報があった場合は、猟友会や役場職員によるパトロールを実施するとともに、防災行政無線で皆さんにお知らせしています。また、クマ出没情報を村ホームページ(<http://www.vill.takizawa.iwate.jp/kumakaitei>)で提供していますので、こちらもご利用ください。

○クマ被害に遭わないための注意点

- ・農作業などの際は、携帯ラジオなどを身に付け常に音を出す
- ・入山などの場合、なるべく複数で行動し、単独は避ける
- ・朝、夕の入山は避ける
- ・クマのふん、足跡を発見したら、すぐその場から立ち去る

○問い合わせ 農林課(内線256)



村内各所で出没しています

65歳以上の皆さんを対象に

火災警報器や 自動消火器給付 緊急通報装置を貸与

安心

村では、六十五歳以上の皆さんを対象に、安全な生活を守るための日常生活用具給付事業などを実施しています。

①日常生活用具給付事業

火災警報器や自動消火器、電磁調理器など。

●対象

六十五歳以上の一人暮らし世帯で市町村民税が非課税の人

●内容

火災警報器や自動消火器、電磁調理器などを購入した場合、対象者一人につき、各種目ごとに一回、一つ五千円を上限に補助します。

②緊急通報装置貸与事業

●対象

おおむね六十五歳以上の一人暮らしや高齢者だけの世帯、身体障がい者だけの世帯などで、次のような皆さんです。

- ・同一敷地内や同一建物内に親族が居住していない人
- ・慢性的な疾患などのために、日常生活を営む上で常時注意を要する人
- ・市町村民税が非課税の世帯の人

●内容

家庭用の電話回線を利用して緊急通報装置を設置し、緊急時にいつでも連絡が取れる体制をとります。

取ることができません。

また、定期的に安否確認を行います。

●費用

緊急通報装置は無償で貸与します。

電話回線の使用料と通話料は、利用者の負担になります。

■申し込み・問い合わせ

①と②、どちらも申し込みが必要ですが、

また、必要性の審査や課税状況の確認などが必要になりますので、必ず事前に高齢者支援課(内線135)に相談してください。

乳がん自己触診法教室 正しいセルフチェック

乳がんは40代後半にもっとも多く発生しています。女性にできるがんのなかで一番多く、年間4万人が乳がんになっています。日本女性の20人に1人が乳がんにかかる計算です。

しかし、乳がんは「自分でも見つけられる」ただひとつのがんです。

ぜひこの機会に乳がんのセルフチェックと一緒に学んでみませんか。

特に村の乳がん検診の対象にならない20代、30代の方は今から正しいセルフチェックを学んで将来に備えましょう。

▶日 時 9月15日(水)

同じ内容で、午前10時～午前11時40分と午後1時～午後2時40分の2回。どちらか都合のいい時間帯を選んでください。

▶定 員 教室1回につき先着30人

▶場 所 滝沢ふるさと交流館

▶講 師 岩手県対ガン協会保健師

▶内 容

講話(乳がん自己触診の必要性、乳がんの動向、乳房のしくみと乳がんの初発症状など)

▶持ち物 筆記用具、Tシャツ

▶申し込み・問い合わせ

9月10日(金)までに、健康推進課(内線144)に申し込みください。

水道水源保護条例策定 皆さんの意見を募集中

滝沢村水道水源保護条例を策定中です。村では岩手山の恵みである水道水源について、今後も良好な水質を将来にわたって安定的に供給し、良好な水質を保持することを目的として「滝沢村水道水源保護条例」の制定に向けて取り組んでいます。

このたび、条例案がまとまりましたので、住民の皆さんからのご意見を募集します。

▶募集期限 8月27日(金)

▶提出方法

所定の様式にご意見を記載の上、水道整備課か企画総務課までお送りください。

▶条例案

村ホームページをご覧ください。役場(2階水道整備課、3階企画総務課)、村東部・北部出張所に備え付けています。

▶問い合わせ

条例案に関することは水道整備課(内線112、512)に、パブリックコメントに関することは企画総務課(内線333)に問い合わせください。

皆さんの元気を伝えたい 話題を2件ご紹介します

滝沢スイカ通じ交流 子どもたちが心込めパス

第17回ラグビーフェスタ・イン・八幡平に出場するために来県した東京大学のラグビー部OBに7月17日、滝沢スイカを差し入れしました。

東京大学のラグビー部のユニフォームが、緑と黒のスイカ柄であることから「ウォーターメロンマン」と呼ばれています。このウォーターメロンマンにちなみ、同大OBのラグーマン(駒場WMM)に滝沢スイカを送り激励するため、チャグチャグスポーツクラブ・滝沢ジュニアラグビークラブの小学生部員12人が八幡平市上寄木グラウンドで、取れ立ての滝沢スイカを贈りました。



子どもたちがラグーマンが交流

グラウンド・ゴルフ 青空の下に200人参加

第16回村長杯グラウンド・ゴルフ大会が7月18日、滝沢総合公園陸上競技場で開催されました。

グラウンド・ゴルフは、専用のクラブ、ボール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにボールが入る



集中してホールポストを狙う

までのまでの打数を競います。

大会には約200人の皆さんが参加。24のホールを回りながら、夏の空の下、心地よい汗を流しながらグラウンド・ゴルフを楽しんでいました。

岩手山青少年交流の家 テンパークまつり開催

▶日 時

9月4日(土) 午前10時～午後3時半

▶場 所

テンパーク国立岩手山青少年交流の家(滝沢村滝沢字後292)

▶内 容

フリーマーケットや出店、体験コーナー、創作活動体験コーナー(七宝焼きや竹細工など)、ニュースポーツ(ディスクゴルフ、室内ベタンクなど)、オリエンテーリングなど

▶問い合わせ

滝沢駅から無料シャトルバスを運行します。詳しくは、国立岩手山青少年交流の家(☎688-4221)に問い合わせください。

藍の生葉染め体験教室 参加者を募集してます

藍(あい)の葉で布を青緑色に染める「藍の生葉染め」体験教室を開催します。

▶日 時

9月12日(日) 午前8時～午前10時

※所要時間約50分

▶場 所 柳沢コミュニティセンター

▶費 用

材料(白い絹布など)を持参の場合は無料、ブチスカーフやブチストール(各1,050円)も用意しています。

▶持ち物

ビニール手袋と25～30センチのボール

▶問い合わせ

詳しくは、柳沢地域ツーリズム研究会担当・西田(☎688-8141)に問い合わせください。

村老人福祉センターで 内装の工事を行います

村老人福祉センターでは、一部内装の工事を行います。今回の工事に伴い、9月6日(月)の福祉風呂はお休みさせていただきます。ご了承ください。

ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶工事期間

8月31日(火)～9月21日(火)

※工事の予定は変更になる場合があります。変更の場合は館内に掲示します。

▶問い合わせ

詳しくは、村老人福祉センター(☎684-2233)か高齢者支援課(内線523)に問い合わせてください。

埋蔵文化財センターで 秋の琥珀まつりを開催

9月20日は敬老の日です。おじいちゃんやおばあちゃんに手作りの琥珀をプレゼントしませんか。材料費だけで参加できます。(入館料無料)

▶期 日 9月18日(土)～20日(月)

▶時 間

受付時間は午前9時～午後1時(事前予約は不要です。当日受け付けます)

▶内容・材料代

①琥珀の勾玉(750円)

②琥珀の首飾り(1,000円)

▶問い合わせ

村埋蔵文化財センター(☎694-9001)

運動普及推進員中心に ウォーキングの会開催

村の養成講座を修了した運動普及推進員が中心になり、村内にお住まいの人を対象にしたウォーキングの会を開催します。

▶日 時

9月7日(火)午前10時～午前11時半(午前9時40分受け付け開始)

▶集合場所 総合公園体育館

▶内 容

総合公園体育館から蒼前神社まで約4キロウォーキング(雨天時は体育館で身体を動かします)

▶持ち物など

タオル、運動できる服装・靴、帽子、飲料水(雨天時は室内用運動靴)

▶問い合わせ 健康推進課(内線144)

※参加希望者は、直接会場にお越しください。また、通院治療中の人は主治医と相談の上、参加してください。

忘れずに特別児童扶養 手当の現況届の提出を

特別児童扶養手当を受給されている人は、毎年現況届を提出する必要があります。

現況届は、8月以降の手当の支給を判断するための大切な届け出です。

この届け出をさないと支給が差し止めになりますので忘れずに期限内に提出してください。

▶提出期限 9月10日(金)

▶問い合わせ 福祉課(内線140)

お産を迎える皆さんへ マタニティクラブ開催

▶日 時(2回で1コース)

9月14日(火)と28日(火)、時間はいずれも午後1時半～午後3時50分(午後1時15分受け付け開始)

▶場 所

南菓子保育園子育て支援センター

▶対象者

妊婦(お子さん連れの場合は申し込みの際お話しください)

▶内 容

14日は、妊娠期からの食事ガイド(栄養士のお話)と離乳食の試食、安産のためのからだづくり

28日は、妊娠中からのおっぱいケア(助産師のお話)とぶくちゃん広場(保育士による絵本の読み聞かせや簡単なおもちゃ作りなど)

▶持ち物 母子健康手帳

▶申し込み・問い合わせ

9月10日(金)までに、健康推進課(内線145)に申し込みください。

赤ちゃんを迎える準備 両親学級を開催します

▶日 時

9月26日(日)午前10時～午後1時
※午前9時20分～午前9時35分受け付け

▶場 所 滝沢ふるさと交流館

▶対 象 妊婦とパートナー(家族の人も大歓迎です)

▶定 員 12組(先着順)

▶内 容

助産師の話、沐浴実習、妊婦体験

▶持ち物

母子健康手帳・パパ子育て手帳

▶申し込み・問い合わせ

9月17日(金)までに健康推進課(内線145)に申し込みください。

運動習慣の定着を願い 元気アップ教室を開催

運動習慣の定着を目的とした教室です。(参加費無料)

▶日 時

9月13日(月)午前10時半～正午(午前10時受け付け開始、初めて参加する人は午前10時集合)

▶受付会場 滝沢総合公園体育館会議室

▶内 容

健康ミニ講座と総合公園内ウォーキング(雨天時は屋内での軽スポーツ)

▶講 師 村体育協会職員

▶対象者 村民

▶持ち物など

健康手帳、屋外・室内用運動靴、帽子、飲料水、運動できる服装

▶申し込み・問い合わせ

9月10日(金)までに健康推進課(内線144)に申し込みください。

※通院治療中の人は主治医と相談の上、申し込みください。

陸大学第5回教養講座 元アナウンサーが講演

▶日 時 9月13日(月)

午前10時～正午

▶場 所 村公民館ホール

▶内 容

元NHKアナウンサー・川口正氏による講話「ことば百貨～知る楽しみ」

※この講座は、陸大学生のほか、一般の皆さんも聴講できます。(申し込み不要、入場無料)

▶問い合わせ

村老人福祉センター(☎684-2233)

フリーマーケット実施 県立大学で出店者募集

岩手県立大学大学祭実行委員会では、大学祭(10月23日と24日)で行うフリーマーケット出店者を募集します。

▶会 場 同大学滝沢キャンパス体育棟

▶料 金 1日1区画500円

▶対 象 18歳以上の個人かグループ

▶募集期間(先着80区画)

9月1日(水)～9月15日(水)

※電話は午前10時～午後8時をお願いします。また、9月7日(火)は受け付けできませんのでご了承ください。

▶申し込み・問い合わせ

岩手県立大学大学祭実行委員会(☎694-2098、E-mail: fes-furima@mliwate-pu.ac.jp)

不用品あっせんコーナー

このコーナーでは、皆さんのご家庭で不用になったものを無料で提供していただき、必要とする皆さんに再利用していただいています。

不用品の提供を希望される場合は環境課まで連絡ください。

なお交渉や品物の受け渡しは当事者同士で行っていただきます。

【対象物品】衣類、家電製品など、その他(破損などがなく、十分使用に耐えうるものであること) ※ベット、自動車、バイク、食品、衛生用品は除きます。

◎不用になった制服・運動着などのご提供に協力をお願いします。

●問い合わせ 環境課(内線 359)

滝沢写真クラブ作品展 ふるさと交流館で開催

滝沢写真クラブ主催の「写真展 2010」を開催します。

●期間 9月3日(金)～13日(月)

●場所 滝沢ふるさと交流館

●問い合わせ

滝沢写真クラブ事務局・佐々木 (☎ 688 - 1829)

日本アイソトープ協会 滝沢研究所施設を公開

●日時 9月5日(日)
午前9時～午後3時

●場所 日本アイソトープ協会滝沢研究所(滝沢村滝沢字留が森 348 - 1)

●内容 施設見学会、講演会、アジリティー競技会など

●問い合わせ

日本アイソトープ協会滝沢研究所 (☎ 688 - 1811)

多重債務巡回無料相談 9月7日までに予約を

●日時 9月14日(火)
午前10時～午後5時

●場所 東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎内)

●問い合わせ

相談は無料で秘密は守られます。予約が必要です。9月7日(火)までに東北財務局金融監督第三課(☎ 022 - 266 - 5703)に申し込みください。なお、受付時間は平日の午前9時～午後5時15分です。

携帯用サイトに簡単アクセス!

こちらのQRコードから、滝沢村の携帯用ウェブサイトにアクセスできます。



湖山図書館の開館日と平日開館時間について

滝沢村立湖山図書館の開館日と平日開館時間が9月1日から変更になります。

利用者の皆さんが今以上に図書館を利用しやすい環境づくりを進めていきますのでご理解とご協力をお願いします。

●開館時間

①一般図書館は月曜日～金曜日は午前9時～午後6時で、1時間延長になります。

②子ども図書室と土日祝日は今まで通り午前9時～午後5時の開館です。

③年末年始以外に図書整理日を設け、休館させていただきます。毎月2のつく日(2日と12日、22日)のうち土日祝日以外の日を休館とします。

●問い合わせ 滝沢村立湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

国民健康保険一口メモ

安心して医療を受けるために

現在、休日や夜間に、軽症の患者さんの救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしているケースが増えています。

必要な皆さんが安心して医療を受けられるように、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、次のことを考えてみましょう。

◎休日や夜間に、救急医療機関を受診する際には、平日の時間内に受診できないか、もう一度考えてみましょう。

◎かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

◎同じ病気で複数の医療機関を受診することは、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。

◎薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

◎ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と同等の効能効果を持ち、費用も安く済みますので、医師や

薬剤師と利用について相談してみましょう。

村の国民健康保険(国保)の加入者がほかの健康保険に加入したときは届け出が必要で

届け出が遅れると、国民健康保険税(国保税)が課税されたままになります。

また、うっかり国保の保険証で受診してしまうと、国保で負担した医療費を後でお返しいただくこととなりますのでご注意ください。

●国保から抜ける届け出に必要なもの

・新しい保険証と印鑑

・国保の保険証

・新しい健康保険に加入した日付の分かる証明書(保険証に被保険者、被扶養者の資格取得認定日が記載されている場合は不要です)

●問い合わせ

保険年金課(内線 127 ~ 129)

保険料の納付が困難なときは

●免除制度

国民年金保険料は月額15,100円(平成22年度)ですが、収入が少ない人や失業・倒産・天災などで納付が困難な人のために保険料の免除制度が設けられています。(本人と配偶者、世帯主の収入に一定の基準があります)

また、ある程度の収入があり、全額免除が認められない場合でも、所得に応じて一部免除(保険料の減額)も設けられています。

●猶予制度

30歳未満で、収入が少ないなど納付が困難な人には「若年者納付猶予制度」があります。(本人と配偶者に所得制限があります)

また、大学や短大、高等専門学校などに在学する20歳以上の人には、学生の間保険料が猶予される学生納付特例制度があります。(本人の所得制限がありません)

いずれも申請が必要ですので、納付が困難な場合はご相談ください。

●追納について

免除または猶予された保険料は、10年以内に納める(追納)ことができます。

追納した場合、保険料を納めていた場合と同じ扱いになり将来の老齢基礎年金額に反映されます。

将来の年金受給額を満額に近づけるために、余裕があるときは追納して将来に備えることをおすすめします。

※7月から22年度分の免除申請の受け付けが始まっています。6月まで免除の承認を受けている人で、7月以降も免除を受けたい場合は、原則として申請が必要です。忘れずに手続きしてください。

●問い合わせ 保険年金課(内線 148)

