



村民憲章

- ◆心と体をきたえ、健康をほこれるまちにします。
- ◆個性とうるおいにみちた、文化のまちにします。
- ◆力をあわせいきいきと働き、活力にみちたまちにします。
- ◆水とみどりを守り、くらしと自然の調和するまちにします。
- ◆ささえあう心を育て、あたたかくふれあうまちにします。

お知らせ版

広報

たきざわ

平成19年

11月15日号

No.715

●編集・発行 滝沢村

広報情報課 〒020-0192 岩手県岩手郡滝沢村鶴飼字中鶴飼55番地 ☎019-684-2111 FAX019-684-1517

○インターネットホームページ(パソコン・携帯電話兼用) URL <http://www.vill.takizawa.iwate.jp/>

ハートフル交流会開催 地域の仲間と語り合い

精神科に治療のため通院している皆さん、レクリエーションや話し合いで交流を深めてみませんか。

■日 時 12月1日(土) 午前10時～午後2時半
(午前9時半受け付け開始)

■場 所 村公民館

■対象者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

■内 容

レクリエーションや参加者同士での昼食、グループワークなど

■申し込み・問い合わせ

11月22日(木)までに福祉課(内線142)に申し込みください。(参加は無料です)

運動習慣の定着目的に 元気アップ教室を開催

楽しく体脂肪を燃焼させてメタボリックシンドロームの予防につなげませんか。

■日 時 12月10日(月) 午前10時半～正午
受け付けは午前10時～午前10時20分

※初めての場合は講義がありますので午前9時半までにお越しください。

■場 所 村総合公園体育館

■内 容 エアロビクス

■対象者 村内にお住まいの人(定員25人、先着順)

■持ち物

健康手帳、運動できる服装、室内用運動靴、飲料水

■申し込み・問い合わせ

12月7日(金)までに健康推進課成人保健担当(内線144)に申し込みください。

※通院治療中の人は主治医と相談のうえ、申し込みください。

男性のための料理教室 主食や主菜、副菜まで

主食や主菜、副菜の基本的な料理を実際に作ります。料理の経験のない皆さんも気軽に参加してください。

■日 時 12月11日(火) 午前10時～午後1時半

■場 所 村老人福祉センター2階和室

■対象者 村内にお住まいの男性20人程度(先着順)

■指導者 村食生活改善推進員

■参加費 テキスト代実費315円

※「男性の料理教室20のレシピ」をお持ちの場合は不要。

■持ち物 米1/2カップ、エプロン、三角巾

■申し込み・問い合わせ

12月6日(木)までに健康推進課(内線143、144)に申し込みください。



8月に開催された料理教室の様子

保健師や栄養士による 個別の健康相談を実施

メタボリックシンドロームについて、自分の運動量や食事量などから考えてみませんか。(予約不要)

■日 時 12月5日(水) 午後6時半～午後8時

■場 所 滝沢ふるさと交流館

■内 容 個別相談・血圧測定などの健康チェック

■持ち物 基本健康診査の結果、健康手帳(持っている人)

■問い合わせ 健康推進課(内線144)

賢治の碑の横に並ぶ柳沢小中の児童生徒



賢治の文学碑が柳沢小中学校に完成

賢治の文学碑完成除幕式が10月26日、柳沢小・中学校（阿部郁子校長、児童生徒71人）で行われました。

宮沢賢治は、岩手山登山などのために柳沢地区によく足を運んでいました。また作品にもこの地区の風景が生かされていることから、住民有志が「柳沢に賢治の碑を建てる会」（佐藤勲会長）を組織し製作を進めてきました。

文学碑には「気のいい火山弾」の一節が記され、同小学校の1～4年生児童が文字を書いています。

子どもたちは、賢治とゆかりが深い柳沢地区に対する思いを新たにしていました。

話題を二つお伝えします



関係者が見守る中、シタレザクラを記念植樹

岩手駐屯地創立50周年で記念植樹

陸上自衛隊岩手駐屯地が滝沢村に設置されて以来50年が経過しました。この節目の年を記念して村主催の記念植樹と記念講演が行われました。

記念植樹は10月24日、(仮称)一本木コミュニティセンター用地で行われ、柳村典秀村長や角掛邦彦村議会議長、熊谷文秀駐屯地指令が、関係者約60人を前にシタレザクラを植樹しました。

また記念植樹後、駐屯地内で熊谷駐屯地指令や地元の角掛喜美夫二十二日会会長、守田敏正元自衛官による「岩手駐屯地50年の歩み」についての講演が行われました。

高校や大学などの経費 教育ローンが資金融資

国民金融公庫の「国の教育ローン」は、高校や短大、大学、専修学校などへの入学・在学資金（入学金や授業料、家賃など）を融資する制度です。

▶制度の内容

- ・融資金額は学生一人当たり200万円以内
- ・利率年2.5%（固定金利、10月26日現在）
- ・返済期間は10年以内

▶問い合わせ

「国の教育ローン」コールセンター（☎0570-008656）か国民生活金融公庫盛岡支店（☎623-4376）に問い合わせください。

大釜土日ジャンボ市で 福祉バンク大スキー市

▶日 時

11月24日（土）、25日（日）、12月1日（土）、2日（日）

時間はいずれも午前9時半～午後6時

▶場 所

大釜土日ジャンボ市特設会場

▶内 容

○スキー板1,200本、スキー靴1,400足、

ストック1,000本、スノーボード、ボードブーツなど

○スキー板・ブーツ300円均一コーナーなど

▶問い合わせ

（財）盛岡市民福祉バンク3Rセンター（☎647-3366）

青色決算説明会を開催 事業・不動産所得対象

農業を除く事業所得者と不動産所得者を対象にした平成19年分青色申告決算説明会を開催します。

▶日 時

12月11日（火）

午後2時～午後3時半

▶場 所

滝沢ふるさと交流館

▶問い合わせ

盛岡税務署（☎622-6141）

県立大学短期大学の 公開討論会のお知らせ

▶日 時

12月8日（土）午後1時～

▶場 所

県立大学滝沢キャンパス講堂

▶内 容

県立大学学長による基調講演「グローバル化時代の大学の役割」、パネルディ

スカッション「多文化共生社会のために、大学は何ができるか」

▶定 員

200人（先着順）

▶申し込み・問い合わせ

11月28日（水）までに岩手県立大学盛岡短期大学部事務室（☎694-2900）に申し込みください。

油もれ事故が多発しています

この時期は灯油を扱う機会が増えると思います。次のことに十分注意して、油もれ事故を未然に防ぎましょう。

●その場を離れない・目を離さない

ホームタンクなどから灯油を小分けするとき、絶対にその場を離れないでください。

●屋根からの落雪や除雪時に注意

落雪や除雪によるホームタンク・給油管などの破損に注意してください。

●ホームタンクや配管などの点検を忘れずに

ホームタンクや配管、ボイラーなど機器の点検は定期的に行いましょう。

油もれ事故は、河川などに流れ込むと重大な被害を及ぼすことになります。

事故が起こったら直ちに消防署または役場環境課（内線273～276）に連絡してください。

心の安らぎの場「家族」 第3日曜日は家庭の日

社団法人岩手県青少年育成県民会議では「みんなで取り組む青少年育成県民運動」の一環として、昨年度、毎月第3日曜日を「いわて家庭の日」として制定し、心豊かで自立した「いわてっ子」をはぐくむための取り組み、呼び掛けをしています。

家庭、家族の触れ合いや団らん、子どもたちが初めて出会う社会であり、心の安らぎの場であるとともに、人間性の基礎を培う大切な場です。

「早寝・早起き・朝ご飯」「家族そろって食事会」など、いろいろなテーマを決めて明るい家庭づくりに取り組んでみましょう。

▶問い合わせ

岩手県環境生活部青少年・男女共同参画課 (☎ 629 - 5346)

犬や猫など飼うときは マナーや責任を持って

誰もが動物を好きとは限りません。多くの人から理解されるように、責任を持って飼いましょう。

●イヌを飼っている人

- ・ふんの後始末は飼い主の責任です。散歩中のふんは持ち帰りましょう。
- ・放し飼いや散歩中に放すことは危険なので絶対にやめましょう。
- ・ストレスをためないように適度な散歩を心掛けましょう。運動不足は遠吠えの原因にもなります。
- ・犬小屋やその周辺はいつも清潔にしましょう。

●ネコを飼っている人

- ・他人の家や畑に迷惑が掛からないよう屋内飼育をしましょう。
- ・責任を持って飼い、野良猫を増やさないため不妊手術を受けましょう。

▶問い合わせ 環境課 (内線 275)

森林は Co2 を吸収します

森林所有の皆さん。所有している森林は健康ですか？

森林は適正な保育（間伐、除伐、枝打ちなど）を行うことで健やかに木が成長します。

また二酸化炭素を吸収し酸素を発生し、空気をきれいにする役目もあります。間伐やそのほかの保育をお考えの場合は、ご相談ください。

●問い合わせ

農林課林業担当 (内線 256)

資源ごみの持ち去り行為は禁止です

村ではアルミ缶などの資源ごみの持ち去り行為禁止の条例制定後、皆さんに持ち去りの情報提供をお願いしています。また持ち去り防止の指導を強化するため、警察へ協力依頼するほか、村衛生指導員の皆さんと村職員が協力してパトロールを実施しています。

違反者から警察署内で事情の聞き取りや、パトロールで直接指導などを行い防止に努めていますが、引き続き情報の提供をお願いします。

なお村では、資源を持ち去ることができる「村長が指定する者」に、社会福祉法人などの法人格を持つ団体を加えることにしました。希望する団体は村の許可が必要ですので環境課に申し込みください。

■注意事項

- ・許可を受けた者は、ごみ集積所を管理している者から指導があった場合は従ってください。
- ・許可を受けた者が作業する場合は、所属する法人が発行する身分証明書を携帯し法人の関係者と分かる法人名入りの帽子や腕章などを着用してください。
- ・許可をした法人は村ホームページなどで公表します。

※現在、社会福祉法人 やまゆり会 (みのりホーム) に許可しています。

▶問い合わせ 詳しくは環境課 (内線 273 ~ 276) に問い合わせください。

青少年健全育成のため 国や県で強調月間運動

青少年が次代の担い手として、より健やかに、より心豊かに成長することはわたしたち村民すべての願いです。

内閣府では11月を「全国青少年健全育成強調月間」とし、岩手県でも「強調月間」として青少年の健全育成運動を呼び掛ける啓発活動を集中的に展開しています。

村でもその運動に呼応し、広く村民の皆さんに理解していただくために村内各公共施設などに関係チラシを設置しますのでご理解ご協力をお願いします

▶問い合わせ 生涯学習課 (内線 345)

陸大学第8回教養講座 どなたも受講できます

▶日 時 12月14日(金)
午後1時~午後2時45分

▶場 所 村公民館ホール

▶内 容
県レクリエーション協会事務局長による講話「レクリエーションの効用」

▶問い合わせ

村老人福祉センター (☎ 684 - 2233)

村消防団の団員を募集 災害のない地域づくり

村消防団では消防団員を募集しています。村内在住の18歳以上の消防意識の高い人であれば入団できます。

消防団員は、火災などの消火活動や通常時防火啓発活動を行う非常勤の特別地方公務員です。

なお女性消防団員(現在23人)も募集しています。

▶処 遇

年間一定の報酬、業務に従事したときは一定の出動手当、訓練服、公務災害補償、退職報償金、表彰などがあります。

▶申し込み・問い合わせ

地元消防団各分団か村防災防犯課消防担当(内線372)にお申し込みください。

12月のミニ・シアター 交流館と公民館で開催

▶日時・場所・内容

① 12月15日(土)午後2時~午後3時半、滝沢ふるさと交流館、「ミッキーマウスのメリークリスマス」ほか(子ども向け)

② 12月27日(木)午前10時半~午前11時半、村公民館、「アニメ落語館・かぼちゃ屋」ほか(大人向け)

③ 12月27日(木)午後2時半~午後3時半、村公民館、「ミッキーマウスのバンドコンサート」ほか(子ども向け)

▶問い合わせ

村立湖山図書館 (☎ 687 - 2222)

子育て支援セミナーを 和光学園が主催で開催

▶日 時 12月2日(日)
午後1時~午後3時

▶場 所 盛岡市青山一丁目・和光学園

▶内 容

盛岡市教育研究所教育相談員による講演「子育てを楽しむ10のヒント」

▶参加費 無料

▶問い合わせ

社会福祉法人岩手県社会福祉事業団 児童養護施設 和光学園 (☎ 647 - 2143)

国民健康保険一口メモ

医療費の無駄遣いを抑えて効果的な医療を！

重複医療を防ぎましょう

ひとつの病気で何カ所も病院を転々としたことはありませんか？これが「重複受診」です。

病院を変えるたびに検査や投薬などをやり直すため、身体へ悪い影響を与えることがあるだけでなく、医療費の無駄遣いにもつながります。また患者本人は症状によって病院を別にしているつもりでも、同じ薬が出ていることもあります。次のことに注意して受診しましょう。

①自分の病気のことをよく理解し、検査や薬などについて医師から十分な説明を受ける。（老人保健の健康手帳などを活用し、医師や薬剤師に内容を記録してもらうと便利です）

②信頼できる「かかりつけ医」をもち、病院を変える必要がある場合は、紹介状をもらう。

③複数の病院で治療を受けているときは、そのことをそれぞれの医師に伝える。



薬をもらうときには

薬は正しく服用してこそ高い効果を発揮し、副作用も抑えられます。分からないことは医師や薬剤師に積極的に相談しましょう。

①医師や薬剤師から薬の名前や効能を聞いて覚えておき、専門家でない人の意見や知識をうのみにしない。

②処方された薬は、特別なことがない限り指示に沿って全部服用する。副作用などの症状がでた場合や病院が変わった場合などは、今まで飲んでいた薬を持っていき医師や薬剤師の指示を受ける。

限りある財源を大切に！

皆さんが納めている国保税は、医療費の支払いなどに充てる重要な財源です。

医療についての正しい知識を身に付けることは、病気の早期完治につながるだけでなく、病院での診療や投薬の回数を減らすことにもなります。医療費の軽減を図るため、皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ

保険年金課（内線 128、129）

不用品あっせんコーナー

このコーナーでは、皆さんのご家庭で不用になったものを無料で提供していただき、必要とする皆さんに再利用していただいています。不用品の提供を希望される場合は環境課まで連絡ください。

なお交渉や品物の受け渡しは当事者同士で行っていただきます。

【対象物品】衣類、家電製品など、その他（破損などがなく、十分使用に耐えうるものであること）※ペット、自動車、バイク、食品、衛生用品は除きます。

■問い合わせ 環境課（内線 275）

過重労働・賃金不払いをなくそう

11月は過重労働・賃金不払い残業解消キャンペーン月間です。労使がともに協力しあい、過重労働による健康障害や賃金不払い残業をなくしましょう。

◎全国一斉無料相談ダイヤルを設置

▶日時・電話番号

11月23日（金）午前9時～午後5時
フリーダイヤル ☎ 0120 - 897 - 283

▶問い合わせ

厚生労働省岩手労働局（☎ 604 - 3002）

若者サポートステーションへ相談を

15歳～おおむね35歳未満で、無業の人の相談に応じています。

▶12月の相談日

「おやじ」による相談 6日（木）、20日（木）

「あねき」による相談 3日（月）、4日（火）、10日（月）、11日（火）、17日（月）、18日（火）

臨床心理士による相談 7日（金）、12日（水）、21日（金）、26日（水）

▶問い合わせ

詳しくは、盛岡地域若者サポートステーション運営協議会（☎ 625 - 8460 FAX 兼用）に問い合わせください。

岩手県民手帳・能率手帳を販売

2008年版岩手県民手帳・岩手県能率手帳を販売しています。各手帳には、県勢情報、統計資料など岩手の情報が掲載されています。役場1階総合案内や村東部、北部各出張所で購入できます。

◎販売価格 岩手県民手帳 600円、岩手県能率手帳 700円（各税込）

◎販売期間 平成20年1月18日（金）まで（在庫なくなり次第終了）

▶問い合わせ

滝沢村統計調査員協議会事務局（広報情報課内 内線 325）

携帯用サイトに簡単アクセス！

こちらのQRコードから、滝沢村の携帯用ウェブサイトへアクセスできます。



国民年金のコーナー

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。社会保険料控除として申告する場合は、一年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付などすることが義務付けられました。

このため生命保険会社などから送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明した「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（はがき）が、社会保険庁から送付されることになりました。

■対象者および発送時期

◎本年の1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した人には、本年の11月上旬に送付されます。

※記載内容は、本年1月1日から9月30日までに納付した国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です（納付見込額は、一部の人には記載されません）

◎本年の10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付した人には、翌年2月上旬に送付されます。

年末調整または確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収証書が必要になりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

なお問い合わせ先は、社会保険庁から送付される控除証明書に記載されています。

本年の1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付しているのに控除証明書が届かない人は、控除証明書専用ダイヤル（☎ 0570 - 00 - 9911）に問い合わせください。（紛失などによる再発行の場合も同様です）